

**PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN
MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN
KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam
Pada Program Studi Tadris IPA-Biologi
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon**



Oleh:

ROFIQOH ABDULLAH

Nomor Pokok : 20040908

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN) CIREBON**

2004 M/1425 H



ABSTRAK

ROFIQOH ABDULLAH : PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN
LINGKUNGAN MASYARAKAT NELAYAN DESA
ERETAN WETAN KECAMATAN KANDANGHAUR
KABUPATEN INDRAMAYU

Telah dilakukan penelitian tentang hubungan perilaku hidup sehat dan kebersihan lingkungan masyarakat nelayan desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu. Latar belakang masalah ini ingin mengkaji hubungan antara tingkat pemahaman dengan perilaku hidup sehat dan penerapan kebersihan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemahaman masyarakat nelayan mengenai perilaku hidup sehat serta penerapannya mengenai kebersihan lingkungan. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat nelayan blok pangpang I yang berjumlah 632 jiwa dan 335 KK. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah 15% dari populasi (335 KK) yaitu 50 KK, dimana terdiri dari 25 laki-laki yang sudah berkeluarga dan 25 perempuan yang sudah berkeluarga. Adapun analisis data dilakukan dengan menggunakan pendekatan kualitatif dan kuantitatif. Untuk pendekatan kualitatif digunakan skala persentase, dan pendekatan kuantitatif digunakan uji korelasi product moment person. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemahaman masyarakat nelayan mengenai perilaku hidup sehat memperoleh rata-rata 26,33%. Sedangkan penerapan kebersihan lingkungan mengenai kebersihan lingkungan keluarga yaitu memperoleh rata-rata 30,5% dan kebersihan lingkungan masyarakat dengan rata-rata 15,4%. Adapun besar hubungan keduanya adalah 0,41 (sedang).



**PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN
MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN
KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU**

Oleh

ROFIQOH ABDULLAH

NOMOR POKOK : 20040908

JURUSAN TARBIYAH

SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN)

C I R E B O N

2004 M/1425 H

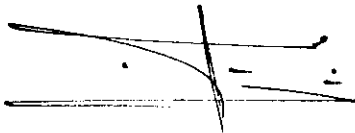
PERSETUJUAN

**PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN
MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN
KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU**

Oleh :
ROFIQOH ABDULLAH
Nim : 20040908

Menyetujui :

Pembimbing I



Drs. Syuaeb Kurdie, M.Pd
Nip : 150 197 883

Pembimbing II



Edy Chandra, S.Si.
Nip : 150 300 932

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perilaku Hidup Sehat dan Kebersihan Lingkungan Masyarakat Nelayan Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu” oleh **ROFIQOH ABDULLAH** Nomor Pokok : 20040908 telah dimunaqasahkan di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon, pada tanggal 28 September 2004.

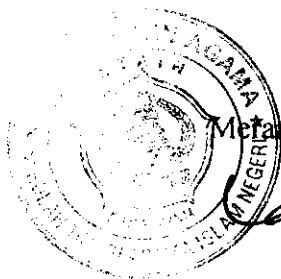
Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pdi) Program Studi Pendidikan IPA-Biologi Jurusan Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Cirebon.

Cirebon, 28 September 2004

Sidang Munaqasah,

Ketua,

Merangkap Anggota



Prof. Dr. H. Maksum Mukhtar, M.A.

Nip. 150 235 951

Sekretaris,

Merangkap Anggota

Drs. Idad Ahmad Riyadi, M.Pd

Nip. 150 209 706

Anggota

Penguji I,

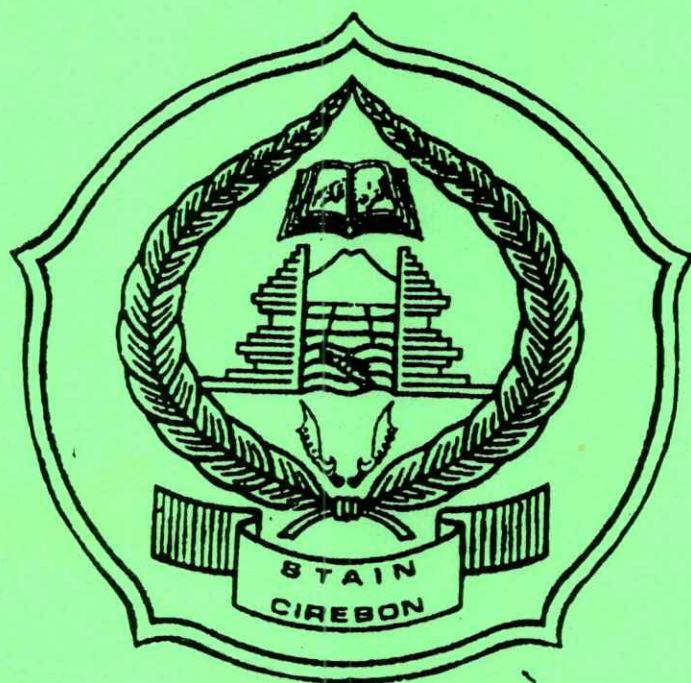
Dr. Wahidin, M.Pd

Nip. 131 767 685

Penguji II,

Drs. Endang A.R., M.Pd

Nip. 150 251 652



NOTA DINAS

Kepada Yang Terhormat :
Ketua Jurusan Tarbiyah
STAIN Cirebon
Di
Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

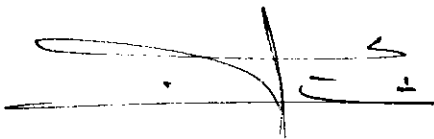
Setelah melakukan pembimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari **ROFIQOH ABDULLAH**, Nim : **20040908**, Berjudul :
"PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU".

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk di-Munaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

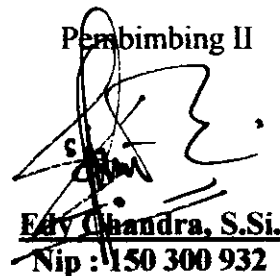
Cirebon, September 2004

Pembimbing I



Drs. Syuaeb Kurdie, M.Pd
Nip : 150 197 883

Pembimbing II



Edy Chandra, S.Si.
Nip : 150 300 932

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

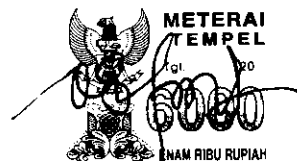
Bismillahirrahmanirrahim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul : **“PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau kutipan-kutipan yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko / sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, September 2004

Yang Membuat Pernyataan,



Rofiqoh Abdullah
NIM : 20040908



"Laa tahtakir man duunaka falikulli syai'in maxiyyah"

*Janganlah kamu menghina orang yang lebih rendah dari kamu karena
segala sesuatu itu punya kelebihan/keistimewaan*

Hidup ini adalah nafas untuk berusaha dan berdo'a

Kupersembahkan karya tulis ini, untuk keluarga tercinta khususnya Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang penuh dengan perhatian, serta kasih sayangnnya. Ananda telah berhasil menyelesaikan studi ini. Kupersembahkan pula Skripsi ini untuk Kakak-Kakakku, Adikku dan Seorang sahabatku Ita Wunita yang tak akan saya lupakan.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : ROFIQOH ABDULLAH

Tempat, Tanggal lahir : Indramayu, 8 Juli 1982

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

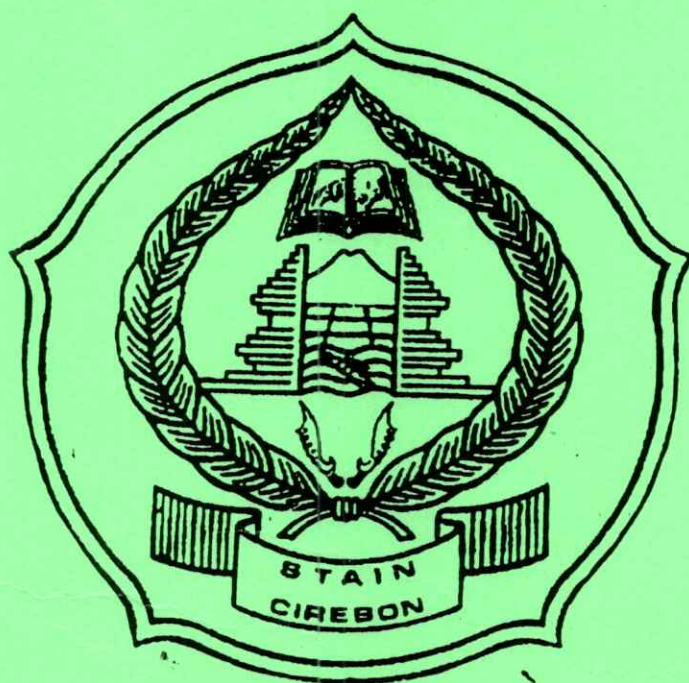
Alamat : Jl. Kandanghaur No.368 Rt. 03 Rw. 01 Desa Wirapanjunan
Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu

Nama Orang Tua :

- Ayah : Abdullah
- Ibu : Mardiyah

Riwayat Pendidikan :

- SDN Wirakanan III Kec. Kandanghaur Kab. Indramayu, Lulus Tahun 1994
- SMP Negeri I Kandanghaur Kabupaten Indramayu, Lulus Tahun 1997
- SMU YSMP Candradimuka Kec. Kandanghaur Kab. Indramayu, Lulus Tahun 2000
- Diterima di Program Studi Biologi STAIN Cirebon Tahun 2000



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Illahi Robbi, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul : ***Perilaku Hidup Sehat dan Kebersihan Lingkungan Masyarakat Nelayan Desa Eretan wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu.***

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Strata-1 pada Jurusan Tarbiyah Program Studi IPA-Biologi Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon Tahun Akademik 2004.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang dengan tulus memberikan semangat, pemikiran dan bantuan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua STAIN Cirebon.
2. Bapak Drs. Idad Ahmad Riyadi, M.Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Syuaeb Kurdie M.Pd, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bapak Edy Chandra S.Si, Dosen Pembimbing II yang penuh dengan ketelitiannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

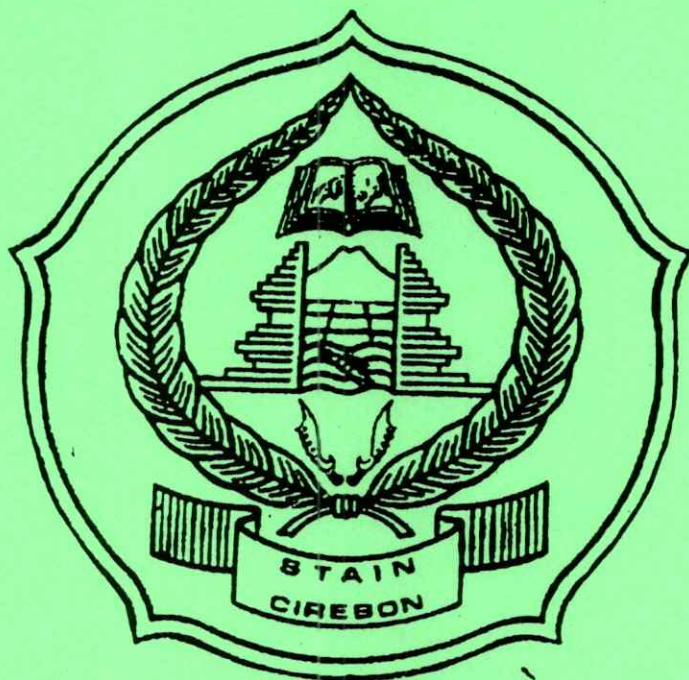
5. Bapak Nono Suwarno, Kepala Desa Eretan wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu serta Staf Tata Usaha dan Karyawan.
6. Kepada Ayah dan Ibu yang tercinta, Abdullah dan Mardiyah, yang telah membesarkan, mendidik dan sekaligus memberikan doa restu secara tulus ikhlas kepada perjalanan hidup saya di dunia yang serba fana ini.
7. Kepada Kakak-kakakku dan Adikku yang senantiasa memberikan dorongan baik moril maupun materil.
8. Sahabatku Ita Yunita yang telah melewati hari-hari dengan penuh suka cita bersama penulis
9. Rekan-rekan mahasiswa IPA-Biologi Angkatan “2000” khususnya, Siti Nurhasanah, Ade Solihat, Eni Yuningsih dan Yeni Suryaningsih.
10. Semua pihak yang telah membantu rampungnya penulisan skripsi ini.

Semoga amal baik dari Bapak/Ibu, Saudara/I, mendapat balasan yang sebanding dari Allah SWT. Amin.

Akhirnya, skripsi ini kupersembahkan kepada Almamater tercinta, semoga dapat berguna khususnya bagi penulis dan pengembangan intelektual ke depan.

Cirebon, Kamis 20 Oktober 2004

ROFIQOH ABDULLAH



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kerangka Pemikiran.....	5
E. Langkah-Langkah Penelitian	7

BAB II TINJAUAN TEORITIS PERILAKU HIDUP SEHAT DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN

A. Pengertian Perilaku	16
a. Prosedur Pembentukan Perilaku	17
b. Bentuk Perilaku.....	18
c. Karakteristik Perilaku	18
d. Perilaku Kesehatan.....	19
e. Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku	22

B. Pengertian Motivasi	25
a. Jenis-Jenis Motivasi	26
b. Unsur-Unsur Motivasi.....	27
c. Fungsi Motivasi.....	28
C. Lingkungan Keluarga.....	29
D. Lingkungan Masyarakat.....	34
a. Pembuangan Sampah.....	35
b. Pembuangan Air Limbah.....	37
c. Pembuangan Kotoran Manusia.....	38

BAB III KONDISI OBJEKTIF DESA ERETAN WETAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU

A. Keadaan Geografis dan Demografis Masyarakat Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu.....	41
B. Keadaan Pendidikan Masyarakat Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu	47
C. Keadaan Sosial Ekonomi dan Agama Masyarakat Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu	50

BAB IV PENGARUH PERILAKU HIDUP SEHAT TERHADAP KEBERSIHAN LINGKUNGAN MASYARAKAT NELAYAN DESA ERETAN WETAN KECAMATAN KANDANGHAUR KABUPATEN INDRAMAYU

A. Pemahaman Masyarakat Nelayan Mengenai Perilaku Hidup Sehat di Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu.....	57
B. Penerapan Masyarakat Nelayan Mengenai Kebersihan Lingkungan di Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu	67
C. Hubungan Pemahaman Masyarakat Nelayan Mengenai Perilaku Hidup Sehat dan Kebersihan Lingkungan di Desa Eretan Wetan Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu	81

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	87
B. Saran-Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keadaan Tanah dan Pemanfaatannya	43
2. Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin	44
3. Struktur Pemerintahan Desa Eretan Wetan Tahun 2002	45
4. Struktur Badan Perwakilan Desa	46
5. Struktur Lembaga Pemberdayaan Masyarakat	47
6. Prasarana Pendidikan di Desa Eretan Wetan Tahun 2002	48
7. Pendidikan Penduduk yang Ditamatkan	49
8. Mata Pencarian Penduduk	52
9. Jumlah Prasarana Peribadatan	54
10. Banyaknya Pemeluk Agama di Desa Eretan Wetan Tahun 2003	54
11. Mencuci tangan Sebelum Makan	58
12. Menutup Bak Penampungan Air Bersih	58
13. Membersihkan Tempat Sarang-sarang Nyamuk	59
14. Membuang Sampah Pada Tempatnya	59
15. Keinginan Hidup Bersih	60
16. Harapan Menjadi Desa Terbersih	60
17. Mengajak Tetangga Untuk Menggugah Saluran Pembuangan Air Kotor	61
18. Rumput Yang Tinggi Dipotong Pendek-pendek	62
19. Menyukai Keadaan Rumah yang Bersih	62
20. Rumah yang Sehat memerlukan ventilasi	63
21. Rumah yang Sehat Mempunyai Tempat Penyediaan Air Bersih	64
22. Tujuan Pendidikan Kesehatan	64
23. Rekapitulasi Pemahaman Perilaku Hidup Sehat Masyarakat Nelayan	65
24. Baiknya rumah jangan Terletak di Tempat Yang Rendah	67
25. Baiknya Membuat Rumah Jauh dari Rawa-rawa	68

26. Baiknya membuat Rumah jauh dari Tempat Ramai.....	68
27. Baiknya Mmembuat Rumah di Tempat Udara yang Segar	69
28. Rumah Yang Sehat Memerlukan Cahaya yang Cukup	70
29. Rumah Yang Sehat Mempunyai Tempat Pembuangan Tinja	70
30. Rumah Yang Sehat Mempunyai Tempat Pembuangan Sampah	71
31. Rumah Yang Sehat Mempunyai Tempat Pembuangan Air Limbah	71
32. Rekapitulasi Penerapan Kebersihan Lingkungan Masyarakat Nelayan	72
33. Diadakan Tempat Pembakaran Sampah	73
34. Diadakan Tempat Penimbunan Sampah	74
35. Sampah Perlu Dijadikan Pupuk	74
36. Diadakan Tempat Pengenceran Air Limbah	75
37. Diadakan Irigasi Pembuangan Air Limbah.....	76
38. Pembuangan Air Limbah yang Sembarang Dapat Membahayakan.....	76
39. Pembuangan Kotoran Manusia Harus di Jamban yang Sehat	77
40. Pembuangan Kotoran Manusia yang Memenuhi Kesehatan	78
41. Jamban Yang Sehat Tidak Menimbulkan Bau	78
42. Sampah yang Berasal dari Pertanian	79
43. Rekapitulasi Penerapan Kebersihan Lingkungan Masyarakat Nelayan	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Data Skor Variabel X (Perilaku Hidup Sehat)
- Lampiran 4 Data Skor Variabel Y (Kebersihan Lingkungan)
- Lampiran 5 Perhitungan Uji Normalitas Variabel X
- Lampiran 6 Perhitungan Uji Normalitas Variabel Y
- Lampiran 7 Skor Variabel X Diikuti Variabel Y
- Lampiran 8 Skor Variabel X dan Y
- Lampiran 9 Perhitungan Kelinearan Regresi
- Lampiran 10 Perhitungan Uji Homogenitas