

BAB V

SIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Siswa Kelas XI (Studi Kasus Di SMK KORPRI Majalengka). Maka peneliti menyimpulkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Metode layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkan kesehatan mental di SMK KORPRI Majalengka sudah baik. Melalui layanan informasi dengan metode bimbingan klasikal sudah ditujukan untuk kesehatan mental siswa.
2. Kondisi kesehatan mental siswa di SMK KORPRI Majalengka cukup baik. Mereka mampu beradaptasi dengan baik dengan lingkungannya, mampu menangani stress dengan baik, meskipun beberapa masih ada saja yang telat berangkat sekolah dan masih tidak menaati aturan karena rambut gondrong. Sekarang pun di SMK KORPRI Majalengka minim kasus tawuran atau kasus-kasus yang lain yang melibatkan kepolisian.
3. Strategi layanan bimbingan dan konseling di SMK KORPRI Majalengka sudah cukup baik walaupun belum maksimal. Guru BK sudah memahami betul betapa pentingnya kesehatan mental bagi siswa. Oleh karena itu, butuh kerja sama yang baik antara guru BK dengan pihak sekolah dalam meningkatkan kesehatan mental siswa.

B. Saran

Dari semua pengamatan dan penelitian yang peneliti lakukan, ada beberapa hal yang harus peneliti kemukakan sebagai bentuk saran antara lain :

1. Bagi Guru BK agar bisa menginformasikan secara lebih detail mengenai kesehatan mental, tidak hanya contoh kasusnya saja yang dijelaskan tetapi dijelaskan juga tentang pengertian kesehatan mental dan seberapa penting kesehatan mental bagi seseorang.
2. Bagi siswa agar bisa menjaga kesehatan mental dengan melakukan hal-hal yang positif.
3. Bagi peneliti untuk menjadi salah satu acuan dalam melaksanakan penelitian skripsi terkait dengan strategi layanan bimbingan dan konseling dalam upaya peningkatan kesehatan mental siswa di SMK KORPRI Majalengka

