

**PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS TERHADAP KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA DI WCC MAWAR BALQIS DESA ARJAWINANGUN
KECAMATAN ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Skripsi

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S, Sos)
Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



Disusun Oleh :

SRI KOMALASARI

NIM : 1708306043

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2021 M/ 1442 H

**PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS TERHADAP KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA DI WCC MAWAR BALQIS DESA ARJAWINANGUN
KECAMATAN ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Skripsi

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S, Sos)

Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



Disusun Oleh :

SRI KOMALASARI

NIM : 1708306043

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYEKH NURJATI CIREBON

2021 M/ 1442 H

ABSTRAK

SRI KOMALASARI 1708306043: “Pendampingan Psikologis Kekerasan Dalam Rumah Tangga di WCC Mawar Balqis Desa Arjawinangun Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon” Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan semakin meningkatnya kasus kekerasan dalam rumah tangga terhadap istri dari hari ke hari yang terjadi di masyarakat. Kekerasan dalam rumah tangga diartikan sebagai perilaku atau tindakan kekerasan yang dilakukan oleh suami terhadap istri baik kekerasan psikis, fisik, seksual maupun ekonomi. Maka untuk itu, peneliti ingin meneliti lebih lanjut tentang pendampingan psikologis terhadap istri korban kekerasan dalam rumah tangga.

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui (1) gambaran kekerasan dalam rumah tangga pada istri (2) faktor penyebab istri menjadi korban kekerasan dalam rumah tangga (3) kegiatan pendampingan yang dilakukan lembaga WCC Mawar Balqis terhadap istri yang menjadi korban kekerasan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif menggambarkan situasi berdasarkan data yang diperoleh di lapangan. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik yang digunakan dalam analisis data adalah reduksi data, penyajian data, menarik kesimpulan dan verifikasi.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menjelaskan bahwasannya :

1. Gambaran terjadinya kekerasan dalam rumah tangga meliputi : Kronologi terdiri dari : a) cemburu, b) tidak diberikan nafkah sepenuhnya, dan c) peselingkuhan. Bentuk kekerasan terdiri dari : kekerasan fisik dan psikis. Dampak terdiri dari : psikis dan fisik. a) psikis, seperti: stress yang mengakibatkan mudah marah, memiliki rasa takut dan cemas. b) fisik, seperti: di pukul yang mengakibatkan luka lebam pada bahu. 2. Faktor penyebab terjadinya kekerasan dalam rumah tangga karena a) pola asuh orangtua, b) perselingkuhan, c) cemburu, d) tidak diberikan nafkah sepenuhnya, dan e) temperamental. 3. Kegiatan pendampingan di WCC Mawar Balqis dilakukan oleh pendamping dan konselor meliputi : a) screening berupa kronologi terjadinya kekerasan dalam rumah tangga. b) tindak lanjut sesuai kebutuhan korban bisa berupa 1) memfasilitasi perceraian jika memang ingin bercerai dan 2) memfasilitasi untuk tindak lanjut menempuh jalur hukum

Kata Kunci : Pendamping Psikologis, Kekerasan Dalam Rumah Tangga

ABSTRACT

SRI KOMALASARI 1708306043 : “Psychological Assistance of Domestic Violence at WCC Mawar Balqis, Arjawinangun Village, Arjawinangun District, Cirebon Regency. ” Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah.

This research is motivated by the increasing number of cases of domestic violence against wives from day to day that occur in society. Domestic violence is defined as behavior or acts of violence committed by husbands against wives, whether psychological, physical, sexual or economic violence. So for that, the researcher wants to research further about psychological assistance for wives of victims of domestic violence.

The purpose of this study was to determine (1) the description of domestic violence against wives (2) the factors that cause wives to become victims of domestic violence (3) the assistance activities carried out by the WCC Mawar Balqis institution for wives who are victims of violence.

This study uses a qualitative method that is descriptive in describing the situation based on the data obtained in the field. Data collection techniques are carried out by observation, interviews and documentation. The techniques used in data analysis are data reduction, data presentation, drawing conclusions and verification.

Based on the results of research and discussion, it explains that : **1.** The description of the occurrence of domestic violence includes : The chronology consists of: a) jealousy, b) not being fully paid for, and c) infidelity. Forms of violence consist of: physical and psychological violence. Impact consists of: psychological and physical. a) psychological, such as: stress that causes irritability, fear and anxiety. b) physical, such as: being hit which resulted in bruising to the shoulder. **2.** Factors causing domestic violence due to a) parenting patterns, b) infidelity, c) jealousy, d) not being given full support, and e) temperamental. **3.** Mentoring activities at Mawar Balqis WCC carried out by assistants and counselors include: a) screening in the form of a chronology of domestic violence. b) follow-up according to the victim's needs can be in the form of 1) facilitating divorce if you really want a divorce and 2) facilitating follow-up to take legal action

Keywords: Psychological Assistant, Domestic Violence

LEMBAR PERSETUJUAN

PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS TERHADAP KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA DI WCC MAWAR BALQIS DESA ARJAWINANGUN
KECAMATAN ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON



NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di

Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Sri Komalasari

NIM : 1708306043

Judul : Pendampingan Psikologis Terhadap Kekerasan Dalam Rumah
Tangga di WCC Arjawinangun Desa Arjawinangun Kecamatan
Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, Mei 2021

Pembimbing I



Eha Julacha, MA

NIP. 197212152014112001

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 198307052011011014

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmannirahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Komalasari

NIM : 1708306043

Judul : Pendampingan Psikologis Terhadap Kekerasan Dalam Rumah
Tangga di WCC Mawar Balqis Desa Arjawinangun Kecamatan
Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan peneliti sendiri. Semua sumber dalam penelitian ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam pedoman karya tulis ilmiah yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Apabila di kemudian hari skripsi ini terbukti plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



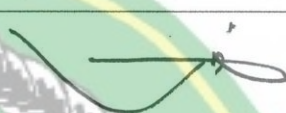
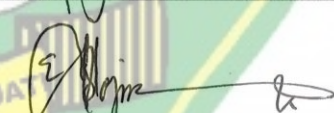
Sri Komalasari

NIM. 1708306043

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pendampingan Psikologis Terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di WCC Mawar Balqis Desa Arjawinangun Kecamatan Arjawinangun oleh Sri Komalasari NIM. 1708306043, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 22 Juni 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M. Ag NIP. 196607201999031001	23-08-2021	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	19-08-2021	
Penguji I Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA NIP. 196308051988032001	16-08-2021	
Penguji II Babay Barmawi, M.Si NIP. 197309211999031002	12-08-2021	
Pembimbing I Eha Juliaha. MA NIP. 197212152014112001	19-08-2021	
Pembimbing II Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	19-08-2021	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 200312 100

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No.: A-2/76/WCC-MB/IV/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dra. Hj. Masrokhah
Jabatan : Direktur WCC Mawar Balqis

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : SRI KOMALASARI
NIM : 1708306043
Ttl. : Cirebon, 10 Februari 1998
Mahasiswa : IAIN Syekh Nurjati
Fakultas : UAD
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Telah menyelesaikan penelitian dari tanggal 28 Februari 2021 s/d 05 Maret 2021 di lembaga kami dengan judul: "Pendampingan Psikologis Terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga di WCC Mawar Balqis Desa Arjawinangun Kecamatan Arjawinangun Kabupaten Cirebon".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 12 April 2021

WCC BALQIS
Women's Crisis Centre
Dra. Hj. Masrokhah
Direktur WCC Mawar Balqis

RIWAYAT HIDUP



Sri Komalasari lahir di Cirebon pada tanggal 10 Februari 1998. Peneliti merupakan anak ke-2 dari 2 bersaudara yakni Lidya Purwati dan Sri Komalasari. Peneliti dilahirkan dari pasangan Diya dan Lilis Titin Prihatini. Peneliti menyelesaikan pendidikan dasar di SDN Sukapura 3 Pilang Kota Cirebon pada tahun 2005. Peneliti melanjutkan pendidikannya di SMP 4 Kota Cirebon pada tahun 2011. Selanjutnya peneliti menempuh Sekolah Menengah Atas di SMAN 4 Kota Cirebon pada tahun 2014. Peneliti kemudian melanjutkan pendidikannya ke Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah pada tahun 2017. Peneliti menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada tahun 2021.

MOTTO HIDUP

“kebahagiaanmu tergantung pikiranmu”



PERSEMBAHAN

Puji syukur hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir gelar sarjana. Pada kesempatan kali ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Persembahan peneliti tujukan kepada:

1. Kedua orang tercinta Bapak Diya dan Ibu Lilis terimakasih atas panjatan doa-doa terbaiknya. Terimakasih atas dukungan, arahan, motivasi cinta, dan kasih sayang dari sepenuh hati.
2. Kakak ku tercinta Lidya Purwati terimakasih atas semangat dan dorongannya yang telah kakak berikan.
3. Om Asep dan Tante Ade terimakasih atas semangat dan dorongan yang om dan tante berikan untuk kelancaran selesainya skripsi ini.
4. Diwantara terimakasih atas suport, bimbingan dan tidak henti-hentinya mengarahkan peneliti dalam mengerjakan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Dosen pembimbing pak Jaja dan bu Eha terimakasih atas ilmu dan arahan yang bapa ibu berikan sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
6. Keluarga besar BKI B terimakasih telah mensuport peneliti, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan kuliah di Jurusan Bimbingan Konseling Islam terimakasih telah mensuport peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Wita Noviyanti rekan seperjuangan terimakasih atas suport dan terimakasih telah berjuang bersama melewati kebingungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Manager, Pendampinng dan Korban Kekerasan dalam rumah tangga di Lembaga WCC Mawar Balqis terimakasih sudah bersedia memberikan waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teh veno terimakasih sudah banyak membantu peneliti, mensuport dan mengarahkan peneliti ketika kebingungan dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya maka kita semua berada di atas muka bumi ini dan atas kehendakNya pula peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya dan umatnya. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus Pembimbing I (Satu). Terima kasih banyak atas segala bimbingan, dorongan dan dukungan dalam pengerjaan tugas akhir penulisan skripsi ini.
5. Ibu Eha Juliaha. MA, selaku Pembimbing II (Dua) Terima kasih telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
7. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Terima kasih telah membantu peneliti dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

9. Kepada Manager, Pendamping dan Korban Kekerasan dalam rumah tangga di Lembaga WCC Mawar Balqis yang sudah bersedia memberikan waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
10. Rekan-rekan kuliah di Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah mensupport peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak



Cirebon, Mei 2021

Peneliti

Sri Komalasari

NIM. 1708306043

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO HIDUP.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
1. Identifikasi Masalah	4
2. Pembatasan Masalah	5
3. Pertanyaan Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Literatur Review/Penelitian Terdahulu.....	6
F. Kerangka Teori	8
G. Metode Penelitian.....	10
1. Pendekatan Penelitian.....	10
2. Jenis Penelitian.....	11
3. Data dan Sumber Data.....	12
4. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14

5. Teknik Pengumpulan Data	14
6. Teknik Analisis Data	20
H. Sistematika Penulisan	22
BAB II KAJIAN TEORI	23
A. Pendampingan Psikologis.....	23
1. Pengertian Pendampingan Psikologis.....	23
2. Prinsip Pendampingan Psikologis.....	25
3. Peran Pendamping Psikologis	26
4. Tujuan Pendampingan Psikologis.....	26
B. Kekerasan Dalam Rumah Tangga	27
1. Pengertian Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).	27
2. Bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga	28
3. Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan dalam Rumah Tangga Pada Istri	32
4. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga Pada Istri	38
5. Upaya Penganggulangan Kekerasan dalam Rumah Tangga	41
BAB III PROFIL WCC MAWAR BALQIS	44
A. Sejarah WCC Mawar Balqis	44
B. Visi, Misi, Dan Tujuan WCC Mawar Balqis	47
C. Program Kegiatan WCC Mawar Balqis	48
D. Prinsip dan Mitra Kerja WCC Mawar Balqis	53
E. Semua Kepengurusan WCC Mawar Balqis	54
F. Data Kasus WCC Mawar Balqis	55
Tabel 3.2 Data Kekerasan WCC Mawar Balqis Tahun 2017	55
Tabel 3.3 Data Kekerasan WCC Mawar Balqis Tahun 2018	56
Tabel 3.4 Data Kekerasan WCC Mawar Balqis Tahun 2019	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Kekerasan Dalam Rumah Tangga Pada Istri	57
B. Faktor Penyebab Istri Menjadi Korban Kekerasan	67
C. Kegiatan Pendampingan di Mawar Balqis Terhadap Istri Korban Kekerasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82

B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

