

**UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB)
DALAM MEMBERIKAN LAYANAN KONSELING UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA EFEK SAMPING ALAT
KONTRASEPSI KB DI DESA SINDANGJAWA
KECAMATAN CIBINGBIN KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



Disusun oleh:

ELZA TANTI NURJAMI

NIM: 1608306024

**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2021 M / 1443 H**

**EFEKTIVITAS PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA
(PLKB) DALAM MEMBERIKAN LAYANAN KONSELING UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA EFEK SAMPING ALAT
KONTRASEPSI KB DI DESA SINDANGJAWA KECAMATAN
CIBINGBIN KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD)

Disusun oleh :

ELZA TANTI NURJAMI

NIM. 1608306024

**IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON**

**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON**

2021 M/ 1443 H

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB) DALAM MEMBERIKAN LAYANAN KONSELING UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA EFEK SAMPING ALAT KONTRASEPSI KB DI DESA SINDANGJAWA KECAMATAN CIBINGBIN KABUPATEN KUNINGAN

Elza Tanti Nurjami

1608306024

Petugas Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) merupakan Pegawai Pemerintah Daerah (Pemda) Kabupaten/Kota berkedudukan di Desa/Kelurahan yang bertugas melaksanakan/mengelola, menggerakkan, memberdayakan serta menggalang dan mengembangkan kemitraan dengan berbagai pihak dalam pelaksanaan program KB bersama institusi masyarakat pedesaan/ perkotaan ditingkatan Desa/ Kelurahan.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses penyuluhan yang dilakukan PLKB, untuk mengetahui efektivitas layanan konseling yang diberikan PLKB dalam mengatasi kecemasan ibu atau istri, dan untuk mengetahui upaya apa saja yang dilakukan PLKB dalam mengatasi kecemasan. Upaya PLKB dalam mengatasi kecemasan yang dialami oleh pengguna Alat Kontrasepsi KB telah berhasil mengurangi kecemasan pada efek samping Alat Kontrasepsi KB dengan mengadakan diskusi mingguan untuk bertukar pikiran dan pendapat sehingga mendapat pengetahuan lebih dari petugas PLKB. Selain itu petugas PLKB mengadakan Seminar rutin yang dilakukan satu bulan sekali dengan mendemonstrasikan kegiatan keluarga berencana dengan memperlihatkan gambar dan pemberian motivasi.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif. Adapun metode pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan wawancara mendalam, observasi partisipan, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah petugas PLKB yang bertugas di Desa Sindangjawa kecamatan Cibingbin kabupaten Kuningan dan ibu-ibu pengguna Alat Kontrasepsi KB yang mengalami kecemasan. Hasil dari penelitian ini penulis menyimpulkan bahwa penyuluhan dan layanan konseling yang diberikan oleh petugas PLKB sangat berpengaruh dan sangat efektif untuk mengatasi kecemasan pada efek samping Alat Kontrasepsi KB yang dialami oleh pengguna alat kontrasepsi tersebut.

Kata kunci: Penyuluhan layanan konseling, PLKB, Alat Kontrasepsi KB, Kecemasan.

ABSTRAC

THE EFFORTS OF FAMILY PLANNING FIELD OFFICERS (PLKB) IN PROVIDING COUNSELING SERVICES TO OVERCOME ANXIETY ON SIDE EFFECTS OF KB CONTRACEPTION EQUIPMENT IN SINDANGJAVA VILLAGE, CIBINGBIN DISTRICT, KUNINGAN REGENCY

Elza Tanti Nurjami 1608306024

Family Planning Field Extension Officers (PLKB) are Regency/City Regional Government Employees located in the Village Village who are tasked with managing, mobilizing, empowering and mobilizing and developing partnerships with various parties in the implementation of family planning programs with urban rural community institutions at the village level. Kelurahan The purpose of this study was to find out the counseling process carried out by PLKB, to find out the implementation of counseling services provided by PLKB in overcoming the anxiety of mothers or wives, and to find out what efforts were made by PLKB in overcoming anxiety.

Efforts made by PLKB in overcoming the anxiety experienced by users of the first KB contraception device by holding weekly discussions to exchange ideas and opinions so that they get more knowledge from PLKB staff. In addition, PLKB officers hold regular seminars which are held once a month by demonstrating family planning activities by showing pictures and providing motivation.

This research is a descriptive qualitative research. The data collection methods used are in-depth interviews, participant observation, and documentation. The informants in this study were PLKB officers on duty in Sindangjawa Village, Cibingbin district, Kuningan district and mothers who experienced family planning contraceptives who experienced anxiety.

The results of this study the authors conclude that the counseling and counseling services provided by PLKB are verry influential and verry effective in overcoming anxiety about the side effects of contraceptive experienced by users of these contraceptive.

Keywords: Counseling Services, PLKB, KB Contraceptive Devices, Anxiety.

PERSETUJUAN

**UPAYA PETUGAS LAPANGAN KELUARGA BERENCANA (PLKB)
DALAM MEMBERIKAN LAYANAN KONSELING UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA EFEK SAMPING ALAT
KONTRASEPSI KB DI DESA SINDANGJAWA KECAMATAN
CIBINGBIN KABUPATEN KUNINGAN**

ELZA TANTI NURJAMI

NIM 1608306024

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1 1014

Pembimbing II



Drs. H Muzaki M.Ag

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati

di

Cirebon

Assalamualaikum wr. wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Elza Tanti Nurjami

Nim : 1608306024

Judul : Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Memberikan Layanan Konseling Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Efek Samping Alat Kontrasepsi KB Di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosahkan.

Wassalamualaikumwr. wb.

Cirebon, 26 Agustus 2021

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Jaja Suteja M.Pd.I
NIP. 19830705 201101 1 1014



Drs. H Muzaki M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillaahirrahmaanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elza Tanti Nurjami

Nim : 1608306024

Judul : Upaya Petugas Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) Dalam Memberikan Layanan Konseling Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Efek Samping Alat Kontrasepsi KB Di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon;
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah; dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 26 Agustus 2021



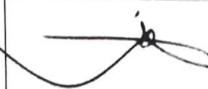
ELZA TANTI NURJAMI

NIM 1608306024

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Upaya Penguluh Lapangan Keluarga Berencana (PEKB) dalam Memberikan Layanan Konseling Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Efek Samping Alat Kontrasepsi KB di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan" oleh Elza Fanti Nurjani, NIM : 1608306024, telah di Munaqosahkan pada tanggal 30 Agustus 2021 di depan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bombingan dan Konseling Islam (BKl) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	01-09-2021	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.PdI NIP. 19830705 201101 1 1014	01-09-2021	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag., M.Pd. NIP. 19731009 199703 2 002	03-09-2021	
Penguji II Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	01-09-2021	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.PdI NIP. 19830705 201101 1 1014	01-09-2021	
Pembimbing II Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	01-09-2021	



Mengetahui,

Dekan Ushuluddin, Adab dan Dakwah


Dr. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 19670721 200312 1 002

BIODATA



NAMA : ELZA TANTI NURJAMI

NIM : 16080306024

TTL : Kuningan, 19 November 1997

Alamat : Dusun 01 Desa Sindangjawa

Kecamatan Cibingbin, Kabupaten Kuningan

Hobby : Badminton, Nyanyi dan Mendengarkan Music

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---------------------------------|------|
| 1. SDN 2 Sindangjawa | 2010 |
| 2. MTs N Cibingbin | 2013 |
| 3. MAN Buntet Pesantren Cirebon | 2016 |
| 4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon | 2021 |

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga yang sangat peneliti sayangi dan cintai yang sudah membimbing, merawat, mendidik serta memberi apapun yang butuhkan selama ini dan juga selalu mendoakan peneliti agar bisa menjadi orang yang bernilai juga pribadi yang selalu rendah hati.

Untuk para guru sedari masa sekolah dasar sampai kuliah, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan peneliti banyak sekali ilmu yang mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk peneliti dan orang-orang disekitar peneliti sekarang dan dimasa yang akan datang.

Untuk sahabat seperjuangan peneliti dalam menyusun skripsi terima kasih yang selalu memberikan dukungan baik tenaga, pikiran dan membantu peneliti dalam teknik penulisan skripsi.

1. Terkhusus Kedua Orangtuaku (Bapak Jajat Jatnika dan Mamah Umiyati), terimakasih aku ucapkan atas semua pengorbanan dan perjuanganmu selama ini. Cinta dan kasih sayang yang kalian berikan serta semangat dan do'a yang dipanjatkan setiap saat. Do'akan anakmu selalu agar aku mampu mempertanggung jawabkan kehidupan ini. Aku sayang kalian.
2. Adikku Vrizas Naufal Alamnafis teteh sayangi dan cintai sudah hadir menemaniku untuk menjadi pelipur laraku, menemaniku berproses dalam membuat skripsi, rela begadang demi menemani teteh haturkan terimakasih, walaupun kadang kita sering sama-sama menyebalkan, tapi tetap teteh sayang aa. Semoga kelak aa sukses dan juga bisa meneruskan pendidikan sarjana.
3. Sahabatku Fathimatuzzahro (Zao), Zaenab Fauziah (Babay) dan Anggun Ayu Dewi Brata (Mba Andun), Nur Ayu Ajeng Sholehah beserta keluarga besarnya, terimakasih sudah menjadi sahabat, saudara, keluarga dari awal masuk Kuliah hingga saat ini dan selamanya.
4. Terimakasih tak terhingga untuk kamu Luthfi Al-Hakim, Ayah Ibu dan Keluarga disana yang sudah baik, selalu ada, dan banyak sekali membantuku selama ini. Kalian semua sudah seperti keluarga kedua yang telah menyayangiku dan membantuku tanpa pamrih.
5. Terimakasih juga teruntuk semua Paman-Pamanku (om Nunu, Om Nanang, om Rikos) yang senantiasa membimbingku, selalu memberikan motivasi dan semangat yang selalu mengalir disetiap pertemuan. Do'akan aku agar senantiasa Berbahagia dalam menghadapi

setiap permasalahan yang ada, Aku berharap Kehangatan Bahagia ini akan tetap mengalir sampai akhir hayat. Aku sayang kalian semua ☺.

6. HIMABKI Periode 2017/2018 terimakasih untuk pengalam organisasi yang begitu berarti untuk kehidupanku, terimakasih atas segala suka dan duka yang sudah aku lalui bersama kalian semua yang tidak bisa di sebutkan satu persatu disini selama 1 periode kemarin.
7. Teruntuk semua orang yang telah menyayangiku dan yang telah menjadi temanku.
8. Pembaca yang bersedia membuka dan menelaah karya saya ini, terimakasih sebelumnya.



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas semua rasa kasih dan sayang kesetiap makhluk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, teladan dan sumber inspirasi umat islam.

Terwujudnya skripsi penulis yang berjudul “Upaya Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana (PLKB) dalam Memberikan Layanan Konseling untuk mengatasi kecemasan pada Efek Samping Alat Kontrasepsi KB di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan” tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karenanya dari hati yang paling dalam penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Jaja Suteja M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
5. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku dosen Pembimbing I (Satu) yang telah meluangkan waktunya dan tak pernah bosan dalam membimbing dan member memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku dosen pembimbing II (Dua) yang telah meluangkan waktunya untuk selalu memberikan masukan, arahan dan ketelatenan dalam membimbing penulis selama menyusun skripsi.
7. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon, yang selalu membantu penulis dalam mempersiapkan hal yang berkaitan dengan administrasi.
8. Ibu Elly selaku Staff Perpustakaan FUAD yang telah memudahkan peneliti untuk mendapatkan berbagai referensi dalam penyelesaian skripsi dan mempermudah proses administrasi.
9. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
10. Kepala dan Staff perpustakaan IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah memudahkan peneliti untuk mendapatkan berbagai referensi dalam penyelesaian skripsi.

11. Bapak Nunu Nurdiana selaku kepala Desa Sindangjawa, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sindangjawa.
12. Ibu Hj. Atin Supriatin S.Ag selaku petugas PLKB Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin yang senantiasa merangkul penulis dan memberikan ilmu serta pengalaman yang amat sangat berharga bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan sangat baik sampai selesai
13. Informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
14. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2016, semoga kita semua menjadi orang-orang yang selalu menuai kebaikan dan kebermanfaatn untuk orang-orang disekitar kita.

Peneliti hanya berharap pada Allah SWT, agar selalu melimpahkan kasih sayang-Nya kepada pihak yang telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi. Semogaskripsikaryapenulisinimampumemberimanfaatbagipenulissendiri dan pembaca guna menambah pengetahuan dan memperluas wacana ilmu. Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin,

Cirebon, 26 Agustus 2021

Penulis

ELZA TANTI NURJAMI

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PENGESAHAN.....	

BIODATA

PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I

PENDAHULUAN

- 
- A. Latar Belakang Masalah
 - B. Identifikasi Masalah
 - C. Pembatasan Masalah
 - D. Rumusan Masalah
 - E. Tujuan Masalah
 - F. Manfaat Penelitian
 - G. Penelitian Terdahulu
 - H. Kerangka Teori
 - I. Metodologi Penelitian
 - J. Sistematika Penulisan Hasil Penelitian
 - K. Jadwal Penelitian

BAB II

LANDASAN TEORI

- A. Penyuluh Lapangan Keluarga Berencana (PLKB)
- B. Pelayanan Konseling Keluarga Berencana
- C. Kecemasan
- D. Alat Kontrasepsi

E. Keluarga Berencana Dalam Pandangan Islam

BAB III

PROFIL LEMBAGA

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

BAB V

PENUTUP

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

