

**RELASI ANTARA KONSEP PSIKOANALISA DAN AGAMA:  
TELAAH PEMIKIRAN SIGMUND FREUD**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**ZAKKY ALI IRFAN**

**1414363086**

**IAIN  
SYEKH NURJATI  
CIREBON**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAKWAH  
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

**2021/1442 H**

**RELASI ANTARA KONSEP PSIKOANALISA DAN AGAMA:  
TELAAH PEMIKIRAN SIGMUND FREUD**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**ZAKKY ALI IRFAN**

**1414363086**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAKWAH  
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

**2021/1442 H**

## ABSTRAK

### **Zakky Ali Irfan. 1414363086. Relasi Antara Konsep Psikoanalisa Dan Agama: Telaah Pemikiran Sigmund Freud**

Permasalahan kejiwaan di masa modern yang setelah itu dihubungkan dengan agama, jadi salah satu topik penting yang coba diuraikan oleh Sigmund Freud. Frustrasi, histeria, phobia ataupun gejala neurosis yang lain, menjadi sebuah penyakit yang hadir dikarenakan oleh adanya represi pada psikis manusia. Represi ini terjadi sebab terdapat perasaan ambivalen, yaitu suatu perasaan dimana satu sisi ingin melakukannya namun di sisi lain tidak ingin melakukan perbuatan tersebut. Dalam skripsi ini penulis menganalisis tentang relasi antara konsep psikoanalisis dan agama menurut pemikiran Sigmund Freud. Dalam hal ini, setidaknya akan dijelaskan oleh penulis dalam tiga fokus pembahasan. Tiga fokus pembahasan tersebut diantaranya: (1) meneliti definisi konsep psikoanalisis dan juga agama dalam pemikiran Sigmund Freud ataupun juga dari para pemikir lain, (2) meneliti relasi antara konsep psikoanalisis dan agama dalam pemikiran Sigmund Freud, (3) memetakan asal-usul agama berdasarkan pemikiran Sigmund Freud. Penelitian ini termasuk penelitian studi pustaka dengan sumber primer tiga buku mengenai agama yang ditulis oleh Sigmund Freud yaitu : Totem dan Tabu, Masa Depan Sebuah Ilusi, serta Musa dan Monoteisme. Sedangkan sumber sekundernya adalah buku-buku dari penulis lain yang membahas tentang agama dalam pemikiran Freud, jurnal, skripsi dan internet. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa kesimpulan yang telah diperoleh oleh penulis, pertama, Psikoanalisis adalah metode yang digunakan untuk memurnikan perasaan negatif dengan menggali pengalaman-pengalaman traumatis yang terepresi. Kedua, dalam pemikiran Freud agama adalah penyakit mental yang harus dimurnikan untuk menuju proses kedewasaan. Ketiga, Relasi antara psikoanalisa dan agama terletak pada cara Freud dalam merekonstruksi asal-usul agama. Agama dianggap sebagai sebuah pengulangan rasa bersalah manusia dimasa lampau, agama adalah pelampiasan ketidakmampuan manusia dalam menghadapi kekuatan-kekuatan alam diluar dirinya dan kekuatan-kekuatan instingtif dalam dirinya sendiri. Agama muncul pada tahap perkembangan manusia yang paling awal ketika manusia belum bisa menggunakan nalarnya untuk menghadapi kekuatan dari luar maupun dari dalam. Alih-alih menggunakan nalar, manusia malah menghadapinya dengan mengharap perlindungan dari yang lain. Dalam proses ini Freud menyebutnya sebagai ilusi.

**Kata Kunci: Sigmund Freud, Psikoanalisis, Agama, Relasi, Ilusi.**

## ABSTRACT

**Zakky Ali Irfan. 1414363086. Relasi Antara Konsep Psikoanalisa Dan Agama: Telaah Pemikiran Sigmund Freud**

Psychiatric problems in modern times, which were then associated with religion, became one of the important topics that Sigmund Freud tried to describe. Frustration, hysteria, phobia or other symptoms of neurosis, become a disease that is present due to the repression of the human psyche. This repression occurs because there is an ambivalent feeling, which is a feeling where one side wants to do it but on the other hand does not want to do the act. In this thesis, the writer analyzes the relation between the concept of psychoanalysis and religion according to Sigmund Freud's thought. In this case, the author will at least explain in three focus discussions. The three focuses of the discussion include: (1) examining the definition of the concept of psychoanalysis and also religion in Sigmund Freud's thought or also from other thinkers, (2) examining the relationship between psychoanalytic concepts and religion in Sigmund Freud's thought, (3) mapping the origins of religion based on the ideas of Sigmund Freud. This research includes literature research with three primary sources on religion written by Sigmund Freud, namely: Totem and Taboo, The Future of an Illusion, and Moses and Monotheism. While the secondary sources are books from other authors who discuss religion in Freud's thinking, journals, theses and the internet. Based on the results of the research that has been done, there are several conclusions that have been obtained by the author, first, Psychoanalysis is a method used to purify negative feelings by exploring repressed traumatic experiences. Second, in Freud's thought religion is a mental illness that must be purified in order to reach maturity. Third, the relationship between psychoanalysis and religion lies in Freud's way of reconstructing the origins of religion. Religion is considered a repetition of human guilt in the past, religion is an outlet for human inability to face natural forces outside of themselves and instinctive forces within themselves. Religion appears at the earliest stage of human development when humans have not been able to use their reason to deal with external and internal forces. Instead of using reason, humans face it by hoping for protection from others. In this process Freud called it an illusion.

**Keywords: Sigmund Freud, Psychoanalysis, Religion, Relation, Illusion.**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Relasi Antara Konsep Psikoanalisa Dan Agama: Telaah Pemikiran Sigmund Freud” oleh Zakky Ali Irfan, NIM 1414363086, telah dimunaqsyahkan pada hari Jum’at tanggal 28 Mei 2021 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	22 - 08 - 2021	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	22 - 08 - 2021	
<b>Penguji I</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	22 - 08 - 2021	
<b>Penguji II</b> Asriyanti Rosmalina M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	22 - 08 - 2021	
<b>Pembimbing I</b> Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	22 - 08 - 2021	
<b>Pembimbing II</b> Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	23 - 08 - 2021	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah

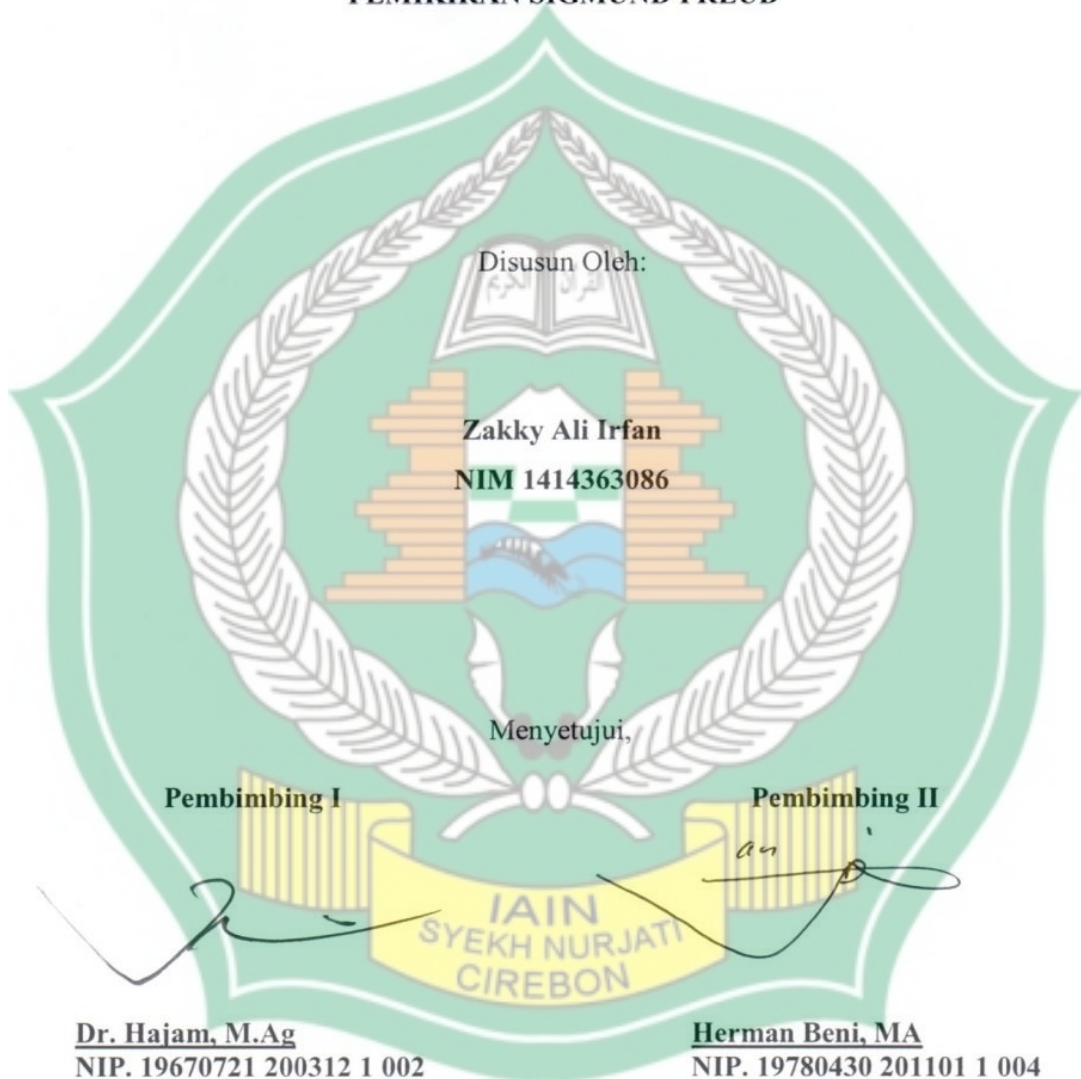


Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 19670721 200312 1 002

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**RELASI ANTARA KONSEP PSIKOANALISA DAN AGAMA: TELAAH  
PEMIKIRAN SIGMUND FREUD**



## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi, berikut ini:

NAMA : ZAKKY ALI IRFAN

NIM : 1414363086

JUDUL : RELASI ANTARA KONSEP PSIKOANALISA DAN AGAMA:  
TELAAH PEMIKIRAN SIGMUND FREUD

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cirebon, 24 Mei 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

IAIN  
SYEKH NURJATI  
CIREBON

Dr. Hajam, M.Ag  
NIP. 19670721 200312 1 002

Herman Beni, M.A  
NIP. 19780430 201101 1 004

## PERNYATAAN OTENTITAS

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zakky Ali Irfan

NIM : 1414363086

JUDUL : Relasi antara Konsep Psikoanalisa dan Agama: Telaah Pemikiran Sigmund Freud

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penulisan skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber dalam penulisan ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Pedoman Penulisan Skripsi yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Apabila skripsi ini terbukti plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 24 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



**Zakky Ali Irfan**  
NIM. 1414363086

## RIWAYAT HIDUP



Zakky Ali Irfan lahir di Kota Cirebon, Provinsi Jawa Barat pada tanggal 06 Agustus 1996. Penulis lahir dari pasangan Bapak Syaipudin dan Ibu Saudah, dan merupakan anak sulung dari empat bersaudara yakni Fadly Abdillah Sabit, Irhamul Maula, dan Muhammad Zarkasyi Albar.

Pada tahun 2002 penulis masuk sekolah dasar di MI Salafiyatul Huda 2 Kota Cirebon dan lulus pada tahun 2008. Kemudian melanjutkan sekolah tingkat pertama pada tahun yang sama di MTs Annur Kota Cirebon dan lulus tiga tahun kemudian pada tahun 2011. Selanjutnya masuk pada sekolah menengah akhir di MA Ash Shiddiqiyah Kaliwadas Sumber pada tahun 2011, namun hanya bertahan 6 bulan lalu pindah ke MA Salafiyah Kota Cirebon pada awal tahun 2012 dan lulus pada tahun 2014.

Pada tahun yang sama penulis diterima menjadi mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon melalui jalur masuk UM-PTKIN. Pada bulan Juli 2017 sampai bulan Agustus 2017 mengikuti Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Serang Kulon, Kabupaten Cirebon, Provinsi Jawa Barat.

Pada tanggal 28 Mei 2021 penulis dinyatakan lulus dan berhak menyangand gelar Sarjana Sosial (S.Sos) melalui sidang munaqosah yang diadakan Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Dalam bidang organisasi, di tingkat SMP penulis pernah menjabat sebagai ketua OSIS MTs Annur kota Cirebon. Lalu di tingkat SMA, penulis pernah menjadi Mudabbir Ponpes Tarbiyatul Banin Kaliwadas Sumber, lalu menjadi koordinator bidang OSIS MA Salafiyah Kota Cirebon. Sedangkan di perguruan tinggi, penulis pernah bergabung kedalam UKM FK-3 dan UKM HTQ namun hanya berlangsung beberapa bulan saja.

## PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang penulis persembahkan untuk:

1. Keluarga dan kerabat terutama orang tua tercinta, Bapak Syaipudin dan Ibu Saudah yang selalu mendoakan setiap waktu, membimbing, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya yang sangat tulus.
2. Dosen Pembimbing Skripsiku Dr. Hajam M.Ag dan Herman Beni MA. Terimakasih saya ucapkan atas kesabaran dan ilmu yang bapak berikan untuk kelancaran skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Koseling Islam terutama Drs. H. Muzaki, M.Ag dan Jaja Suteja, M.Pd.I. Terimakasih atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
4. Ibu Tiwi yang selalu sabar dalam menghadapi mahasiswa BKI.
5. Pejuang skripsi gelombang akhir, Alim Sobirin dan Zariqoh Ainayah Silviah. Terimakasih atas kerjasamanya, akhirnya kita bertiga dapat menyelesaikan skripsi juga setelah 7 tahun lamanya di jenjang perkuliahan.
6. Sahabat-sahabatku Alfi Maftuh Ahsan, Ali Shihab, Khoerudin, Muhammad Romdhon, Syifa Nur Fadilah, Sobahus Syahdiyah, Nurul Badriah, Lulu Ul Jannah, Debby Sahara yang memberiku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman BKI B 2014 yang mengajarku arti kebersamaan dan mengisi hari-hariku selama kuliah menjadi lebih berwarna.
8. Keluarga besar KKN 33 Desa Serang Kulon terimakasih telah menjadi motivasiku.
9. Keluarga PPL yayasan YCPAB kota Cirebon yang selalu menjadi motivasiku.
10. Keluarga MTs ANNUR kota Cirebon yang telah memberi begitu banyak kesempatan, motivasi dan fasilitas untuk menyelesaikan Skripsi ini.

**MOTO**

***“JANGAN BIARKAN HARI KEMARIN MERENGGUT BANYAK HAL HARI  
INI, TERUS MAJU DAN LAKUKAN YANG TERBAIK”***



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Relasi Antara Konsep Psikoanalisa dan Agama: Telaah Pemikiran Sigmund Freud”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon sekaligus Pembimbing I.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Herman Beni, MA, selaku Dosen Pembimbing II.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

*Wassalamu'alaikumWr.Wb*

Cirebon, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS .....	v
PERNYATAAN OTENTITAS.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTO.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Teoritik.....	4
F. Penelitian Terdahulu.....	5
G. Metode Penelitian.....	6
1. Jenis Penelitian.....	6
2. Metode Pengumpulan Data.....	7
3. Metode Analisis Data.....	7
H. Sistematika Penulisan .....	7
I. Rencana Waktu Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Tingkat Kesadaran Dalam Psikoanalisis.....	9
B. Struktur Kepribadian Dalam Psikoanalisis .....	13
C. Mekanisme Pertahanan Ego.....	21
D. Tahap-Tahap Perkembangan Kepribadian Menurut Freud.....	24
E. Metode Terapi Psikoanalisis .....	25

BAB III RIWAYAT HIDUP SIGMUND FREUD.....	31
A. Latar Belakang Keluarga Sigmund Freud.....	31
B. Pendidikan Sigmund Freud .....	34
C. Karya-Karya Sigmund Freud .....	37
D. Latar Belakang Politik Sigmund Freud.....	41
BAB IV ANALISIS RELASI ANTARA PSIKOANALISA DAN AGAMA ...	42
A. Konsep Psikoanalisa Menurut Sigmund Freud .....	42
B. Konsep Agama Menurut Sigmund Freud .....	47
C. Metode Pemikiran Sigmund Freud .....	61
D. Relasi Antara Psikoanalisa Dan Agama Menurut Sigmund Freud .....	65
E. Kritik Terhadap Sigmund Freud .....	67
BAB V PENUTUP.....	72
A. Simpulan .....	72
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	78

