

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM  
MENGURUS RUMAH TANGGA**

**(Studi Kasus Di Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan  
Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)

Jurusan Hukum Keluarga  
Fakultas Syaria'ah dan Ekonomi Islam



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYEKH NURJATI CIREBON**

**1442 H/2020 M**

**BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM  
MENGURUS RUMAH TANGGA**

**(Studi Kasus Di Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan  
Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)  
pada Jurusan Hukum Keluarga  
Fakultas Syari'ah dan Ekonomi Islam

Oleh :

**Shafira Ainnaya Nuraisha**

**NIM : 1608201012**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYEKH NURJATI CIREBON**

**1442 H / 2020 M**

## ABSTRAK

**SHAFIRA AINNAYA NURAISSHA, NIM 1608201012, “BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM MENGURUS RUMAH TANGGA (Studi Kasus Di Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon)”, 2020.**

*Setiap keluarga menginginkan hidup bahagia. Keluarga bahagia tercipta apabila terjalin hubungan yang harmonis dan serasi antara suami-istri dan anaknya. Single parent adalah wanita sebagai kepala keluarga merangkap sebagai ibu rumah tangga, dengan kata lain wanita menjalankan peran ganda. Bagi perempuan single parent, tidak bisa langsung dijalankan tanpa hambatan, mereka perlu waktu untuk beradaptasi karena sebelumnya keluarga mereka lengkap.*

*Dengan pendekatan penelitian kualitatif di definisikan sebagai metode penelitian ilmu-ilmu sosial yang mengumpulkan dan menganalisis data berupa lisan maupun tulisan dan perbuatan-perbuatan manusia. Menganalisisnya pun didukung dengan kajian pustaka sebagai referensi untuk memperkuat data yang diperoleh dari lapangan.*

*Dari pertanyaan yang ada, peneliti menemukan jawabannya berdasarkan hasil dari para informan yang ada di Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon mengenai single parent yaitu seorang ibu/ayah yang merangkap sebagai ibu rumah tangga atau memiliki peran ganda. Single parent sangat membutuhkan dukungan sosial dari luar yang bisa didapat dari keluarga dekat atau teman. Dalam strategi coping termasuk ke dalam Emotion Focusing Coping yaitu usaha untuk mengontrol respon emosional terhadap situasi yang sangat menekan. Hal ini ditandai dengan Seeking social emotional support, Bentuk lain dari Emotion Focusing Coping adalah Positive reappraisal. Sedangkan upaya mereka yaitu manajemen keluarga, menanamkan kedisiplinan, memberikan komunikasi yang baik dalam keluarga, berserah diri, selalu berfikir positif, dan selalu berusaha. Mereka juga selalu yakin setiap masalah yang mereka hadapi itu datang dari Allah karena Allah sayang dengan mereka, dan mereka yakin akan ada masa indah pada waktunya.*

**Kata kunci :** *Beban Psikologis, Single Parent, Rumah Tangga*



## ABSTRACT

**SHAFIRA AINNAYA NURAISHA, NIM 1608201012, “THE PSYCHOLOGICAL BURDEN OF SINGLE PARENT WOMEN IN TAKING CARE OF THE HOUSEHOLD (A Case Study in Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon), 2020”**

*Every family wants a happy life. A happy family is created when there is a harmonious relationship between husband-wife and their children. A single parent is a woman as the head of the family and also as a housewife, in other words, women play a dual role. For single parent women, it cannot be run immediately without obstacles, they need time to adapt because previously their families were complete.*

*With a qualitative research approach it is defined as a social science research method that collects and analyzes data in the form of oral and written forms and human actions. Analyzing it is also supported by literature review as a reference to strengthen the data obtained from the field.*

*From the existing questions, the researcher found the answer based on the results of the information available at the Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon City regarding a single parent, namely a mother/ father who is also a housewife or has multiple roles. Single parents really need external social support that can be obtained from close family or friends. The coping strategy is included in Emotion Focused Coping, which is an effort to control emotional responses to very stressful situations. This is marked by Seeking social emotional support. Another form of Emotion Focused Coping is Positive Reappraisal. While their efforts are family management, instilling discipline, providing good communication within the family, surrendering, always thinking positively, and always trying. They also always believe that every problem they face comes from Allah because Allah loves them, and they are sure that there will be good times in their time.*

**Keywords :** *The Psychological Burden, Single Parent, Household*

## ملخص

سافيرا أنثاية، رقم: ١٦٠٨٦٠١٠١٦، " العبء النفسي للنساء الوحيدات الوالد في رعاية الأسر المعيشية (دراسة حالة في كاليجاغا بيرماي ج كتلة الإسكان كاليجاغا الفرعية هارجامكتي بيرومناس شربون" ٦٠٦٠.

كل عائلة تريد حياة سعيدة تنشأ أسرة سعيدة عندما تنشأ علاقة منسجمة ومتناغمة بين الزوج وطفله. والوالد الوحيد هو امرأة حيث أن رب الأسرة يُرَدّد ربة منزل، وبعبارة أخرى تؤدي المرأة أدواراً متعددة. بالنسبة للنساء الوحيدات، لا يمكن تشغيلها على الفور دون عقبة، فهم بحاجة إلى وقت للتكيف لأن أسرهن كانت في السابق كاملة.

يتم تعريف منهج البحث النوعي على أنه طريقة للبحث في العلوم الاجتماعية التي تجمع وتحلل البيانات في شكل أفعال شفوية وكتابية وإنسانية. كما يدعم تحليلها مراجعة المكتبة كمرجع لتعزيز البيانات التي تم الحصول عليها من الميدان.

من الأسئلة الموجودة، وجد الباحثون أن الإجابات تستند إلى نتائج المصادر الموجودة في كاليجاغا بيرماي ج كتلة الإسكان كاليجاغا الفرعية هارجامكتي بيرومناس شربون عن الوالد الوحيد هو الأم / الأب الذي يضاعف ربة منزل أو له دور مزدوج. الآباء الوحيدون هم في حاجة ماسة إلى الدعم الاجتماعي الخارجي الذي يمكن الحصول عليه من العائلة أو الأصدقاء المقربين. في استراتيجيات coping المدرجة في العاطفة التركيز على التكيف هو محاولة للسيطرة على الاستجابة العاطفية لحالة ملحة جداً. ويتميز من خلال السعي الدعم العاطفي الاجتماعي، شكل آخر من العاطفة التركيز على التكيف هو إعادة تقييم إيجابية. في حين أن جهودهم هي إدارة الأسرة، وغرس الانضباط، وتوفير التواصل الجيد في الأسرة، والاستسلام، والتفكير دائماً بشكل إيجابي، وتحاول دائماً. وهم مقتنعون أيضاً بأن كل مشكلة يواجهونها هي من الله لأن الله يحبهم، وهم متأكدون من أنه ستكون هناك أوقات جيدة في الوقت المناسب.

الكلمات الرئيسية: العبء النفسي، والد واحد، الأسرة

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Beban Psikologis Perempuan Single Parent dalam Mengurus Rumah Tangga  
(Studi Kasus Di Perumahan Taman Kalijaga Permai Blok J Kelurahan  
Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota Cirebon)

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)  
pada Jurusan Hukum Keluarga  
Fakultas Syari'ah dan Ekonomi Islam

Oleh :

Shafira Ainnava Nuraisia

NIM. 1608201012

Pembimbing :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Wardah Nuronivah, MSI

NIP. 198111052011012006

Achmad Otong Busthomi Lc., M.Ag

NIP. 197312232007011022

Mengetahui :

Ketua Jurusan Hukum Keluarga,

H. Nursyahudin, MA

NIP. 197108162003121002



NOTA DINAS

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Syari'ah dan Ekonomi Islam  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
di  
Cirebon

*Assalâmu'alâikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara Shafira Ainnaya Nuraisya, NIM : 1608201012 dengan judul "BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM MENGRUMAH TANGGA (STUDI KASUS DI PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA PERMAI BLOK J KELURAHAN KALIJAGA KECAMATAN HARJAMUKTI PERUMNAS KOTA CIREBON)". Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut di atas sudah dapat diajukan pada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syari'ah dan Ekonomi Islam (FSEI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

*Wassalâmu'alaikum Wr. Wb.*

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Wardah Nuraniyah, MSi

Achmad Otong Busthomi Lc., M.Ag

NIP. 198111052011012006

NIP. 197312232007011022

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga,

M. Nursyaqudin, MA

NIP. 195008162003121002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM MENGURUS RUMAH TANGGA (STUDI KASUS DI PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA PERMAI BLOK J KELURAHAN KALIJAGA KECAMATAN HARJAMUKTI PERUMNAS KOTA CIREBON)", oleh Shafira Ainnya Nuraida, NIM : 1608201012, telah diajukan dalam sidang Munasqayah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon pada 11 November 2020.

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Hukum (SH) pada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam (FSEI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.





## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama: Shafiqh Annaya Nuraisha

NIM: 1608201012

Tempat Tanggal Lahir: Cirebon, 13 Juli 1998

Alamat: Jalan Kalijaga Permai Blok J No.88 Kelurahan  
Kalijaga Kecamatan Harjamukti Perumnas Kota  
Cirebon.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "REBAN PSIKOLOGIS PERUMPANGAN SINGLE PARENT DALAM MENGURUS RUMAH TANGGA (STUDI KASUS DI PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA PERMAI BLOK J KETURAHAN KALIJAGA KECAMATAN HARJAMUKTI PERUMNAS KOTA CIREBON)", ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi lain telah dikutip dengan cara penulisan ilmiah yang sesuai.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 05 November 2020

Saya yang menandatangani,

  
6000  
Annaya Nuraisha  
NIM. 1608201012

**MOTTO**

***“JANGAN BIARKAN HARI KEMARIN MERENGGUT  
BANYAK HAL-HAL HARI INI”***



## KATA PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini khusus untuk orang yang sangat kusayangi, yang berjasa dalam kehidupan serta selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti, yakni kedua orangtua tercinta. Skripsi ini hanya sebagian kecil bentuk pengabdianku, tanggung jawab serta rasa terima kasih yang bisa kuberikan atas semua kasih sayang, pengorbanan, tenaga, materi dan segala pembelajaran hidup yang sudah Mamah Ayah berikan kepadaku sampai sekarang aku berhasil menyelesaikan tugas akhir. Tak akan pernah bisa aku membalas sepadan semua kebaikan dan pelajaran hidup yang telah Mamah Ayah berikan. Skripsi ini adalah bukti bahwa Allah SWT memberikanku kemudahan semuanya tak luput dari doa- doa Mamah dan Ayah. Aku merasa sangat bahagia dan beruntung karena diberikan dukungan begitu hebat dari keluarga yang penuh kasih sayang, yang tak pernah memaksa anaknya untuk menjadi seperti oranglain, yang membebaskanku memilih apa yang terbaik untuk jalan hidupku sendiri. Aku sadar, selama hidup belum bisa membalas kebaikan Mamah dan Ayah. Semoga ini menjadi awal caraku membahagiakan kalian dan seterusnya tetap bisa memberi kebanggaan untuk keluarga.

Terima kasih Mah, telah mendidikku menjadi perempuan yang mandiri dan disiplin sejak kecil, yang selalu menyiapkan dan mengingatkan segala hal detail kebutuhanku sampai saat ini, telah menguatkan dan selalu mendoakan keberhasilkanku. Terima kasih Yah, atas jerih payahmu kerja tak kenal waktu sehingga bisa menyekolahkanku sampai pada tingkat ini. Selalu memenuhi segala inginku sampai aku merasa engkaulah laki-laki terbaik selama aku hidup.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kepada Mamah dan Ayah kesehatan, kebahagiaan lahir bathin, diberi keselamatan, kesuksesan, keberkahan hidup dan semoga kita diizinkan untuk berkumpul kembali di Surga. Aamiin Allahumma Aamiin.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Shafira Ainnaya Nuraisha, dilahirkan di Cirebon pada tanggal 13 Juli 1998. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dan dari pasangan Bapak Asep Saefulloh Hidayat dan Ibu Hilmawati.

Jenjang Pendidikan yang pernah ditempuh adalah:

1. SD Negeri Ciremai Giri (Tahun 2004 - 2010)
2. SMP Negeri 6 Cirebon (Tahun 2010 – 2013)
3. SMA Negeri 3 Cirebon (Tahun 2013 – 2016)

Organisasi yang pernah diikuti adalah :

1. Himpunan Mahasiswa Hukum Keluarga (HIMAS) pada tahun 2018 sebagai sekretaris bidang komunikasi hubungan antar organisasi
2. Dewan Mahasiswa Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam (DEMA FSEI) pada tahun 2018 sebagai anggota KOMINFO

Penulis mengikuti program S-1 pada Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam program studi Hukum Keluarga dan mengambil judul Skripsi **“BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM MENGURUS RUMAH TANGGA (STUDI KASUS DI PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA PERMAI BLOK J KELURAHAN KALIJAGA KECAMATAN HARJAMUKTI PERUMNAS KOTA CIREBON)”** dibawah bimbingan Ibu Dr. Wardah Nuronyah M.SI dan Bapak Achmad Otong Busthomi Lc.,M.Ag



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalâmu'alâikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan pencipta alam beserta isinya, yang selalu mencurahkan segala rahmat dan kekuatan-Nya untuk bergerak, berfikir, dan berkarya dalam menggapai ridho-Nya yang telah memberikan warna dalam kehidupan, terutama dalam penulisan skripsi ini sehingga skripsi yang berjudul **“BEBAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN SINGLE PARENT DALAM MENGURUS RUMAH TANGGA (STUDI KASUS DI PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA PERMAI BLOK J KELURAHAN KALIJAGA KECAMATAN HARJAMUKTI PERUMNAS KOTA CIREBON)”** dapat terselesaikan tepat waktunya.

Sholawat serta salam tetap selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW. Semoga kita mendapatkan syafa'atnya di akhir zaman nanti. Kemudian Orang Tuaku, Ibu dan Bapak terimakasih atas dukungan moril dan materil, keikhlasan dan keridhoan serta selalu mendoakan penulis yang tiada hentinya kepada Allah SWT.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi. Namun, berkat kesungguhan hati dan kerja keras serta dorongan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga membuat penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon;
2. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Syari'ah dan Ekonomi Islam;
3. H. Nurysamsudin, M. Ag selaku Ketua Jurusan Hukum Keluarga;
4. Dr. Wardah Nuroniyah, MSI selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing, memotivasi dan memberikan saran-saran kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;

5. Achmad Otong Busthomi Lc.,M.Ag selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan semakin baik;
6. Bapak Ketua RW 13 Taman Kalijaga Permai, Abdul Hadi, AMK An. yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap Civitas Akademika Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon khususnya pada jurusan Hukum Keluarga yang dengan sabar dan ikhlas dalam mengajarkan keilmuan selama penulis menempuh studi;
8. Kepada kedua orang tua Ayah Asep Saefulloh Hidayat dan Ibu Hilmawati yang berperan penting dalam hidup penulis. Tanpa jasa-jasa serta doa dan ridho mereka mungkin karya ini tidak akan pernah ada.
9. Kepada Tetehku dan juga adikku. Teh Nadya, dan Iqra yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan baik secara material dan immaterial sampai saat ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis hanya dapat berucap terimakasih, serta berdoa atas segala motivasi dan dukungannya, semoga Allah SWT melipat gandakan pahala kebaikan yang telah terjadi. Aamiin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, masukan yang konstruktif terhadap perbaikan skripsi ini sangat diharapkan penulis. Penulis pun berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan penulisan atau hal-hal yang lain.

*Wassalaâmua'alaikum Wr.Wb*

Cirebon, Oktober 2020

**Shafira Ainnaya Nuraisha**

**NIM : 1608201012**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>المخلص</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terdahulu .....	10
F. Kerangka Pemikiran .....	13
G. Metodologi Penelitian .....	14
H. Sistematika Penulisan .....	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	
<b>A. Pendekatan Psikologis</b> .....	<b>19</b>
a. Strategi Coping .....	22
b. Pengertian Strategi Coping .....	22
c. Faktor Pengaruh Coping .....	26
d. Macam-Macam Coping .....	29

<b>B. Psikologi Perempuan</b> .....	<b>33</b>
1. Psikologi Perempuan dalam Perspektif Psikologi .....	33
2. Psikologi Perempuan dalam Perspektif Islam.....	39
<b>C. Keluarga</b> .....	<b>42</b>
1. Fungsi Keluarga .....	44
2. Struktur Keluarga .....	46
<b>D. Single Parent</b> .....	<b>47</b>
1. Faktor-Faktor Menjadi Ibu Single Parent .....	49
2. Peran Ganda Ibu Single Parent .....	50
<b>E. Rumah Tangga</b> .....	<b>52</b>
<b>BAB III GAMBARAN UMUM KELURAHAN KALIJAGA DAN</b>	
<b>PERUMAHAN TAMAN KALIJAGA DAN HASIL</b>	
<b>PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
<b>A. Profil Desa</b> .....	<b>55</b>
1. Monografi Kelurahan Kalijaga .....	55
2. Batas Wilayah .....	55
3. Orbitasi .....	55
4. Jumlah Penduduk .....	56
5. Tingkat Pendidikan .....	56
6. Sumber Daya Manusia .....	56
<b>B. Profil Perumahan</b> .....	<b>56</b>
1. Keadaan Geografis .....	57
2. Keadaan Demografi.....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> .....	<b>62</b>
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	<b>62</b>
1. Wawancara dengan Ibu Ida.....	62
2. Wawancara dengan Ibu Subatin.....	63
3. Wawancara dengan Ibu Leni.....	64
4. Wawancara dengan Ibu Putri. ....	65
5. Wawancara dengan Ibu Ani .....	66



B. Analisis Strategi Coping Pada Kondisi Psikologis Perempuan Single Parent.....	67
C. Upaya Perempuan Single Parent Dalam Mengurus Rumah Tangga .....	76
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Penetapan Pembimbing Skripsi .....	88
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian .....	90
Lampiran 3 Surat Keterangan Bukti Penelitian .....	91
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Skripsi .....	92
Lampiran 5 Pedoman Wawancara .....	93
Lampiran 6 Hasil Wawancara .....	94
Lampiran 7 Dokumentasi Wawancara .....	104



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

### A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	ba'	dilambangkan	Be
ت	ta'	b	Te
ث	sa'	t	Es (dengan titik diatas)
ج	jim	ṣ	Je
ح	ha'	ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	Ka dan Ha
د	dal	d	De
ذ	zal	z	Zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	Er
ز	zai	Z	Zet
س	sin	s	Es
ش	syin	sy	Es dan Ye
ص	sad	ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	dad	ḍ	De (dengan titik dibawah)

ط	Ta	ṭ	Te (dengan titik dibawah)
ظ	za	ẓ	Zet (dengan titik dibawah)
ع	‘ain	‘	Koma terbalik diatas
غ	gain	g	Ge
ف	fa’	f	Ef
ق	qaf	q	Qi
ك	kaf	k	Ka
ل	lam	l	El
م	mim	m	Em
ن	nun	n	En
و	wawu	w	We
ه	ha’	h	Ha
ء	hamzah	’	Apostrof
ي	ya’	Y	Ye

## B. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri atas vokal tunggal (*monoftong*) dan vokal rangkap (*diftong*). Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, yaitu *fathah* (—) untuk vokal *a*, *kasroh* (—) untuk vokal *i*, dan *dhummah* (—) untuk vokal *u*. Vokal rangkap bahasa Arab lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf yaitu *auy* yaitu harakat *a* (*fathah*) diikuti *wawu* (و) *sukun* (mati), dan *ai* yaitu harakat *a* (*fathah*) diiringi huruf *ya’* (ي) *sukun* (mati).

Contoh vokal tunggal : كَسَرَ ditulis kasara  
جَعَلَ ditulis ja‘ala



Contoh vokal rangkap :

1. Fathah + yā' tanpa dua titik yang dimatikan ditulis ai (أي).

Contoh: كَيْفَ ditulis kaifa

2. Fathah + wāwu mati ditulis au (او).

Contoh: هَوْلٌ ditulis haula

### C. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang di dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda. Vokal panjang ditulis, masing-masing dengan tanda hubung (-) di atasnya.

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
ا...َ	Fathah dan alif	Â	a dengan garis di atas
ي...َ	Atau fathah dan ya		
ي...ِ	Kasrah dan ya	Î	i dengan garis di atas
و...ُ	Dammah dan wau	Û	u dengan garis di atas

Contoh : قَالَ ditulis qâla  
 قِيلَ ditulis qîla  
 يَقُولُ ditulis yaqûlu

### D. Ta' marbutah

Transliterasi untuk ta' marbutah ada dua, yaitu : ta' marbutah yang hidup atau mendapat harakat fathah, kasrah, dan dammah, transliterasinya adalah [t]. Sedangkan ta' marbutah yang mati atau mendapat harkat sukun, transliterasinya adalah [h].

Kalau pada kata yang berakhir dengan ta' marbutah diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al-* serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka ta marbutah itu ditransliterasikan dengan ha (h).

Contoh : رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ ditulis *raudah al-atfāl*  
 رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ ditulis *raudatul atfāl*

## E. Syaddah

Syaddah atau tasydid yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda tasydid, dalam transliterasi ini dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda) yang diberi tanda syaddah.

Jika huruf **ى** ber-tasydid di akhir sebuah kata dan didahului oleh huruf kasrah **ى**, maka ia ditransliterasi seperti huruf maddah (i).

Contoh :            رَبَّنَا            ditulis    rabbanâ  
                          الْحَدُّ            ditulis    al-ḥaddu

## F. Kata Sandang Alif + Lam (ال)

Transliterasi kata sandang dibedakan menjadi dua macam, yaitu :

### 1. Kata sandang diikuti huruf syamsiah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu atau huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya.

Contoh :            الرَّجُلُ            ditulis    ar-rajulu  
                          الشَّمْسُ            ditulis    as-syamsu

### 2. Kata sandang diikuti huruf qamariah

Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariah ditulis *al-*.

Contoh :            الْمَلِكُ            ditulis    al-Maliku  
                          الْقَلَمُ            ditulis    al-qalamu

## G. Hamzah

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apa pun. Jika ia terletak di tengah atau di akhir kata, maka ditulis dengan tanda apostrof (').

## H. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata, baik fi'il, isim maupun huruf, ditulis terpisah. Bagi kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab yang sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut bisa dilakukan dengan dua cara, bisa terpisah per kata dan bisa pula dirangkaikan.

Contoh :

وَأَنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

Ditulis: Wa innallâha lahuwa khair al-râziqîn atau Wa innallâha lahuwa khairurrâziqîn

### I. Huruf Kapital

Walaupun dalam sistem huruf Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf kapital tetap digunakan. Penggunaan huruf kapital sesuai dengan EYD, di antaranya huruf kapital digunakan untuk penulisan huruf awal, nama diri, dan permulaan kalimat. Bila nama diri itu didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Penggunaan huruf capital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf / harakat yang dihilangkan, huruf capital tidak dipergunakan.

Contoh : البُخَارِي      ditulis    al-Bukhârî  
                  الْبَيْهَقِي      ditulis    al-Baihaqî

