

**URGENSI LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM MENANGANI  
KECEMASAN KARIR SISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
SMK ISLAM DARUSSALAM (ISDA) BABAKAN KABUPATEN  
CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**Disusun oleh :**

**REZA PANGESTU  
NIM. 1808306091**

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON  
1443 H/ 2022 M**

**URGENSI LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM MENANGANI  
KECEMASAN KARIR SISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
SMK ISLAM DARUSSALAM (ISDA) BABAKAN KABUPATEN  
CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON  
1443 H/ 2022 M**

## ABSTRAK

**Reza Pangestu. 1808306091. Urgensi Layanan Bimbingan Karir dalam Menangani Kecemasan Karir Siswa pada Masa Pandemi Covid-19 di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon.**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya suatu permasalahan yakni kecemasan terhadap virus corona yang melanda seluruh lapisan masyarakat indonesia khususnya siswa siswi di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon. Peneliti melakukan mini research terlebih dahulu untuk mengetahui tingkat kecemasan yang di alami oleh siswa siswi di SMK Islam Darussalam, untuk mengetahui apa saja dampak kecemasan terhadap karir siswa siswi di SMK Islam Darussalam, dan untuk mengetahui peran dari guru BK di SMK Islam Darussalam. Sehingga peneliti memfokuskan untuk melakukan penelitian skripsi tentang bagaimana peran guru BK dan urgensi layanan bimbingan karir dalam menangani kecemasan karir siswa siswi di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan bimbingan karir dalam menangani kecemasan di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Cirebon, faktor-faktor apa saja yang menyebabkan terjadinya kecemasan pada siswa kelas 12 yang sedang mempersiapkan serta menentukan karirnya untuk masa depannya di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon, serta untuk mengetahui bagaimana urgensi bimbingan karir dalam menangani kecemasan siswa kelas 12.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data ada tiga yaitu wawancara, observasi, dokumentasi. Teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu *purposive sampling*, dengan subjek penelitian siswa-siswi kelas 12 SMK Islam Darussalam Babakan Kabupaten Cirebon dan bapak Rispanggi selaku guru BK di SMK Islam Darussalam Babakan Kabupaten Cirebon.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan karir bermanfaat untuk semua siswa di SMK Islam Darussalam. Terlebih siswa kelas 12 yang merasa cemas pada saat mempersiapkan dan menentukan karir untuk masa depannya dan juga bertujuan untuk merubah dirinya agar bisa lebih baik dari sebelumnya. Metode yang digunakan pada saat pelaksanaan bimbingan karir yang sering dilakukan adalah ceramah. Faktor penyebab terjadinya kecemasan adalah rasa khawatir dan takut yang berlebihan terhadap virus corona, takut di vaksin, khawatir tidak mendapatkan pekerjaan pada masa pandemi corona, selalu memikirkan nasib anggota keluarga, merasa insecure karena tidak ada biaya untuk siswa siswi kelas 12 khususnya yang ingin melanjutkan karir di pendidikan yaitu kuliah. Urgensi bimbingan karir dalam menangani kecemasan siswa kelas 12 yaitu dapat membantu menginformasikan kepada siswa siswi dalam memilih dan mengambil keputusan karir sesuai dengan minat bakat yang dimiliki, serta membantu siswa siswi untuk menangani dan mencegah rasa cemas yang melanda dirinya secara berlebihan.

**Kata Kunci : Bimbingan Karir, Kecemasan, Siswa SMK Islam Darussalam.**

## ABSTRACT

**Reza Pangestu. 1808306091. The Urgency of Career Guidance Services in Handling Student Career Anxiety during the Covid-19 Pandemic Period at the Darussalam Islamic Vocational School (ISDA) Babakan, Cirebon Regency.**

Given that career guidance is an activity of assistance and guidance given by individuals in general and grade 12 students especially at SMK Islam Darussalam (ISDA) in reducing anxiety levels because most of the piles of problems faced by grade 12 students are anxiety. If this anxiety interferes with the emotions of students who are preparing for future careers and is not immediately addressed, it will lead to anxiety disorders or a serious mental illness.

This study aims to determine the implementation of career guidance in dealing with anxiety at SMK Islam Darussalam (ISDA), to find out the factors that cause anxiety to grade 12 students who are preparing and determining their careers for their future at SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Regency. Cirebon, as well as to determine the urgency of career guidance in dealing with the anxiety of grade 12 students.

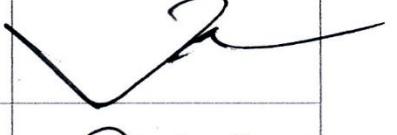
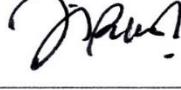
This study uses a descriptive qualitative research approach. There are three data collection techniques, namely interviews, observation, and documentation. The sampling technique used is purposive sampling. Because the researcher feels that the sample taken knows the most about the problem to be studied by the researcher.

Based on the results of the study, the implementation of career guidance is beneficial for all students in Darussalam Islamic Vocational School. Moreover, grade 12 students who feel anxious when preparing and determining careers for their future and also aim to change themselves so that they can be better than before. The method that is often used during the implementation of Islamic counseling is lectures. Factors that cause anxiety are always thinking about the fate of family members, feeling insecure because there is no cost for students who want to continue their careers in education, namely college. The urgency of career guidance in dealing with the anxiety of grade 12 students in preparing and determining their careers for the future is very important in overcoming anxiety. Besides the importance of implementing career guidance, among others, it is useful for himself, provisions for himself, and so that he is able to solve his own problems calmly.

**Keywords : Career Guidance, Anxiety, Darussalam Islamic Vocational School Students, career anxiety.**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "**Urgensi Layanan Bimbingan Karir dalam Menangani Kecemasan Karir Siswa pada Masa Pandemi Covid-19 di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon**" oleh Reza Pangestu, NIM 1808306091, telah dimunaqosahkan pada hari Jumat tanggal 24 Juni 2022 di hadapan dewan pengaji dan dinyatakan **LULUS**. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <b>Drs. H. Muzaki, M.Ag</b> NIP. 196607201999031001	25 / Juli . 2022	
Sekretaris Jurusan <b>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</b> NIP. 198307052011011014	25 / Juli . 2022	
Pengaji I <b>Dr. Hajam, M.Ag</b> NIP. 196707212003121002	26 / Juli . 2022	
Pengaji II <b>Asriyanti Rosmalina, M.Ag</b> NIP. 197603312007102004	21 / june . 2022	
Pembimbing I <b>Anisul Fuad, M.Si</b> NIP. 197105062006041001	26 Jun 2022	
Pembimbing II <b>Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I</b> NIP. 198307052011011014	25 / Juli . 2022	

Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



## LEMBAR PERSETUJUAN

### URGENSI LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM MENANGANI KECEMASAN KARIR SISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMK ISLAM DARUSSALAM (ISDA) BABAKAN KABUPATEN CIREBON

Disusun oleh:



Reza Pangestu

NIM. 1808306091

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Anisul Fuad, M.Si

NIP. 197105062006041001



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 198307052011011014

## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Reza Pangestu

NIM : 1808306091

Judul : **URGENSI LAYANAN BIMBINGAN KARIR DALAM MENANGANI KECEMASAN KARIR SISWA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI SMK ISLAM DARUSSALAM (ISDA) BABAKAN KABUPATEN CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Cirebon, Juni 2022

Pembimbing 1



Anisul Fuad, M.Si

NIP. 197105062006041001

Pembimbing 2



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 198307052011011014

## OTENTISITAS SKRIPSI

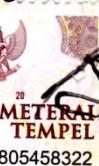
**Bismillahirrokhmanirrokhim**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Urgensi Layanan Bimbingan Karir Dalam Menangani Kecemasan Karir Siswa Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan Kabupaten Cirebon**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



  
Reza Pangestu

NIM. 1808306091

IAIN SYEKH NURJATI  
CIREBON

## **RIWAYAT HIDUP**



Nama Lengkap Reza Pangestu, Atau biasa dipanggil Reza. Reza Pangestu merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara, Lahir dari pasangan suami-istri Dodo Winado dan Rohanah. Lahir pada hari 22 September 1997 di Cirebon, tepatnya di Rumah orang tua. Nama saya pemberian hasil Sesepuh Desa Karangwangun yang patut untuk di syukuri.

### **Riwayat Pendidikan REZA PANGESTU:**

1. SDN Tersana Baru, Kec. Babakan, Kab. Cirebon (2003-2009)
2. SMPN 1 Babakan, Kec. Babakan, Kab. Cirebon (2009-2012)
3. SMA PGRI Babakan, Kec. Babakan, Kab. Cirebon (2012-2015)
4. Melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2018-2022)

### **Riwayat Organisasi Reza Pangestu:**

1. Ketua KARANGTARUNA “PRAKARSA BHAKTI” Desa Karangwangun Kec.Babakan Kab. Cirebon (2018-2022)
2. Wakil Ketua PAC GP ANSOR Kec. Babakan Kab. Cirebon (2016-2018)-(2018-2020)
3. Ketua PAC GP ANSOR Kec. Babakan Kab. Cirebon (2020-2022)

## **MOTTO**

“Khoirunnas Anfa’uhum linnas”

(Sebaik-baik manusia adalah yang dapat memberikan manfaat bagi orang lain)



## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam, dan sehat dan juga telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan dukungan baik berupa materi, motivasi serta doa nya.
2. Kyai miftah selaku pengasuh PONPES AL-BAYYINAH Desa Cangkuang yang telah membantu selama proses KKN, Kepala SMK Islam Darussalam (ISDA) dan para guru yang telah berkenan menerima dan membantu saya selama penelitian di SMK Islam Darussalam, dan juga mas Rispangi sebagai guru BK di SMK Islam Darussalam yang telah banyak membantu saya dalam penelitian Skripsi.
3. Dan juga kepada guru spiritual saya Kyai FSM, Jamaah SUPI, sahabat-sahabat ANSOR PAC. BABAKAN, teman-teman tongkrongan ACELL BASECAMP, KARANGTARUNA PRAKARSA BHAKTI, teman-teman BKI Angkatan 2018, terimakasih juga untuk kekasih saya, Adelfia Astriani yang sudah menemani dalam proses ini, beserta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Saya ucapkan terimakasih semoga ALLAH SWT membalas dan melipat gandakan kebaikan-kebaikan kalian semua. Aamiin..

Pada penulisan ini peneliti menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi para pembaca.

*Wassalaamu ’alaiikum Warahmatullahii Wabarakatuh*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji juga syukur kami panjat kan kehadirat Allah SWT tak lupa semoga sholawat juga salam selalu diberikan juga dilimpahkan pada Baginda Rasulullah SAW serta keluarga & sahabat- nya. Berkat rahmat Allah SWT akhir nya saya bisa menuntaskan tugas membuat skripsi.

Pada penyusunan skripsi ini, tentu tak lepas dari bantuan sejumlah pihak dalam penyelesaiannya. Maka sebab tersebut, penulis mengucapkan banyak terima kasih pada Bapak/ Ibu:

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Drs. Muzaki, M. Ag., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI).
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI).
5. Anisul Fuad M. Si., selaku Dosen pembimbing akademik 1.
6. Dr. Jaja Suteja, M. Pd.I., selaku Dosen pembimbing akademik 2.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan BKI.

Pada penulisan ini peneliti menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi para pembaca.

*Wassalaamu'alaikum Warahmatullahii Wabarakatuh*

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
NOTA DINAS .....	viii
OTENTISITAS SKRIPSI .....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
MOTTO .....	viii
PERSEMAHAN .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Kajian.....	3
C. Identifikasi Masalah .....	4
D. Pembatasan Masalah.....	4
E. Rumusan Masalah/Pertanyaan Peneliti .....	4
F. Tujuan Penelitian.....	4
G. Kegunaan Penelitian .....	5
H. Tnjauan Pustaka / Teori .....	5
1. Penelitian Terdahulu .....	5
2. Kerangka Teori.....	8

I.	Metode Penelitian.....	11
1.	Jenis Penelitian.....	11
2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
3.	Sumber Data/Informan.....	13
4.	Teknik Pengumpulan Data.....	14
5.	Unit Analisis .....	18
6.	Teknik Sampling .....	18
7.	Instrumen Penelitian.....	19
8.	Teknik Analisis Data.....	19
J.	Sistematika Penulisan.....	20
BAB II.....		22
KAJIAN TEORI .....		22
A.	Urgensi Bimbingan Karir .....	22
1.	Pengertian Layanan Bimbingan Karir.....	22
2.	Fungsi dan Tujuan Bimbingan Karir di Sekolah.....	23
3.	Program Bimbingan Karir di Sekolah.....	25
4.	Azas Bimbingan Karir.....	26
5.	Prinsip Bimbingan Karir .....	27
6.	Aspek-Aspek Bimbingan Karier.....	28
7.	Bentuk Layanan Bimbingan Karier .....	30
8.	Tahapan Bimbingan Karier.....	33
B.	Kecemasan.....	35
1.	Pengertian Kecemasan .....	35
2.	Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	37
3.	Macam-Macam Kecemasan .....	38

4. Jenis-jenis Kecemasan .....	39
5. Gejala Kecemasan.....	40
6. Cara untuk Meminimalkan Kecemasan .....	42
7. Alat Ukur Kecemasan .....	43
<b>BAB III .....</b>	<b>44</b>
<b>PROFIL LEMBAGA .....</b>	<b>44</b>
A. Profil SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan.....	45
B. Visi dan Misi SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan .....	45
1. VISI.....	45
2. MISI .....	45
C. Struktur Organisasi SMK Islam Darussalam (ISDA) Babakan.....	46
<b>BAB IV .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam .....	47
B. Faktor Penyebab Terjadinya Kecemasan .....	50
C. Urgensi Bimbingan Karir dalam Menangani Kecemasan .....	54
<b>BAB V.....</b>	<b>55</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>