

**KERJASAMA GURU BK DAN GURU PAI
DALAM MEMBINA PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA
DI MTs MAFATIHUL HUDA KASUGENGAN KIDUL PLUMBON CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Islam
pada Program Studi Pendidikan Agama Islam
Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon



Oleh :

NONI INTANNINGSIH

Nomor Pokok : 985.11531

**DEPARTEMEN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
CIREBON
2003 M / 1424 H**



IKHTISAR

NONI INTANNINGSIH, “Kerjasama Guru BK dan Guru PAI dalam Membina Perilaku Hidup Sehat Siswa di MTs Mafatihul Huda Kasugengan Kidul Plumbon Cirebon”.

MTs Mafatihul Huda adalah sebuah Lembaga Pendidikan Islam yang setingkat dengan SLTP. Namun yang menarik dari perhatian penulis adalah di tempat tersebut adanya kesenjangan antara teori perilaku hidup sehat dengan pelaksanaannya, baik itu kesehatan dan kebersihan dirinya ataupun kesehatan dan kebersihan lingkungan sekitarnya. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya siswa dan guru yang sakit, cara berpakaian siswa yang tidak bersih dan tidak rapih, sampah-sampah yang berserahkan di halaman baik di dalam kelas maupun di luar kelas, selain itu juga bangku-bangku dan meja serta tembok-tembok sekolah terdapat coret-coretan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memperoleh data tentang Guru BK dan Guru PAI dalam menyelesaikan permasalahan di atas dalam hal ini berupaya memberikan motivasi, ketauladanan dan bimbingan kepada siswa dalam berperilaku hidup sehat, serta bagaimana respon dari siswa itu sendiri terhadap upaya tersebut.

Penelitian ini bertolak dari pemikiran, bahwa Islam mengajarkan kita selalu hidup bersih dan sehat, baik lahir maupun batin, selain itu juga kebersihan diri ataupun kebersihan lingkungan. Dalam proses belajar mengajar tersirat adanya satu kesatuan kegiatan yang tidak terpisahkan antara siswa yang belajar dan guru yang mengajar. Kegiatan ini terjalin interaksi yang saling menunjang satu dengan lainnya. Guru adalah sosok pribadi yang di hormati dimana saja, maka tugas guru ini adalah di depan memberi suri tauladan, di tengah-tengah membangun dan di belakang memberi dorongan atau motivasi (ing ngarso sung tulodo, ing madyo mangun karso, tut wuri handayani).

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan empirik, yaitu mengamati secara langsung terhadap gejala-gejala sosial yang ada. Sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan angket.

Berdasarkan data yang diperoleh, dapat dijelaskan bahwa guru, baik guru BK dan Guru PAI benar-benar menjalankan tugasnya dengan baik dalam memberikan motivasi, ketauladanan dan bimbingan pada siswa, hal ini dapat dilihat dari hasilnya. Hasil dari Memberikan motivasi (68,3 %), memberikan ketauladanan dan bimbingan (61,5 %), adapun respon siswa terhadap upaya yang dilakukan Guru BK dan Guru PAI cukup terealisasi (46,4 %).

PERSETUJUAN

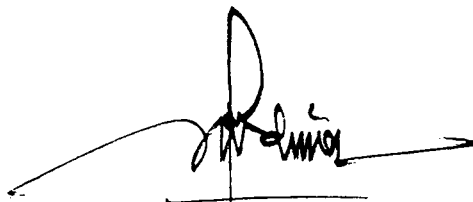
**KERJASAMA GURU BK DAN GURU PAI
DALAM MEMBINA PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA
Di MTs MAFATIHUL HUDA KASUGENGAN KIDUL PLUMBON CIREBON**

Oleh :

NONI INTANNINGSIH
Nomor : 985.11531

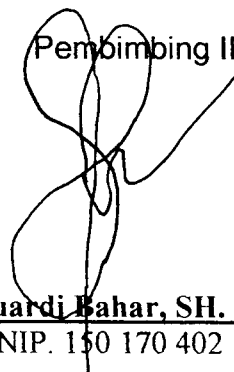
Menyetujui,

Pembimbing I,



Drs. Deden Sudirman, M. Pd
NIP. 150 254 670

Pembimbing II,



Drs. Zuardi Bahar, SH. M. Pd
NIP. 150 170 402

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :

"KERJASAMA GURU BK DAN GURU PAI DALAM MEMBINA PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA DI MTs MAFATIHUL HUDA KASUGENGAN KIDUL PLUMBON CIREBON", oleh **Noni Intanningsih**, Nomor Pokok : 985.11531 telah diuji dalam sidang munaqosah STAIN Cirebon pada hari Sabtu, tanggal 22 Februari 2003 M.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam di Jurusan Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam.

Cirebon, 14 Juni 2003

Sidang Munaqosah

Ketua,
Merangkap Anggota,



Dr. H. Maksum Mukhtar, MA
NIP. 150 235 951

Sekretaris,
Merangkap Anggota,

Drs. I. Ahmad Riyadi, M. Pd
NIP. 150 209 706

Anggota-anggota :

Penguji I,

Drs. H. Abdul Latif, M. Pd
NIP. 150 207 744

Penguji II,

Dra. Hj. Eti Nurhayati, M.Si
NIP. 150 227 842

NOTA DINAS

Kepada Yang Terhormat
Ketua Jurusan Tarbiyah
STAIN Cirebon
Di
Cirebon

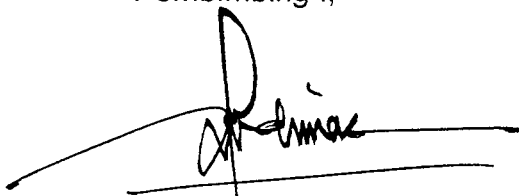
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah mendapat bimbingan, telaahan dan koreksi terhadap skripsi dari Noni Intanningsih, Nim. 985 11531 berjudul **"Kerjasama Guru BK dan Guru PAI dalam Membina Perilaku Hidup Sehat Siswa Di MTs Mafatihul Huda Kasugengan Kidul Plumbon Cirebon"**, Kami berpendapat bahwa skripsi di atas dapat diajukan kepada Jurusan Tarbiyah STAIN Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

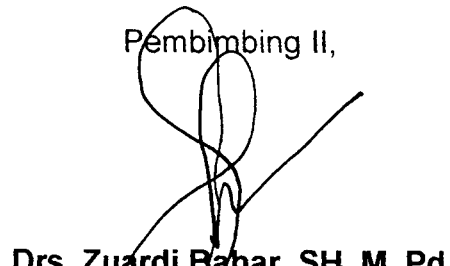
Cirebon, 2 Januari 2003

Pembimbing I,



Drs. Deden Sudirman, M. Pd
NIP. 150 254 670

Pembimbing II,



Drs. Zuardi Bahar, SH. M. Pd
NIP. 150 170 402

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmannirrohiim

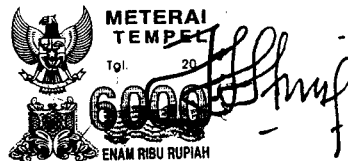
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

“ Kerjasama Guru BK dan Guru PAI dalam Membina Perilaku Hidup Sehat di MTs Mafatihul Huda Kasugengan Kidul Plumbon Cirebon “.

Ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 2 Januari 2003
Yang Membuat Pernyataan,



NONI INTANNINGSIH
NIM. 985.11531

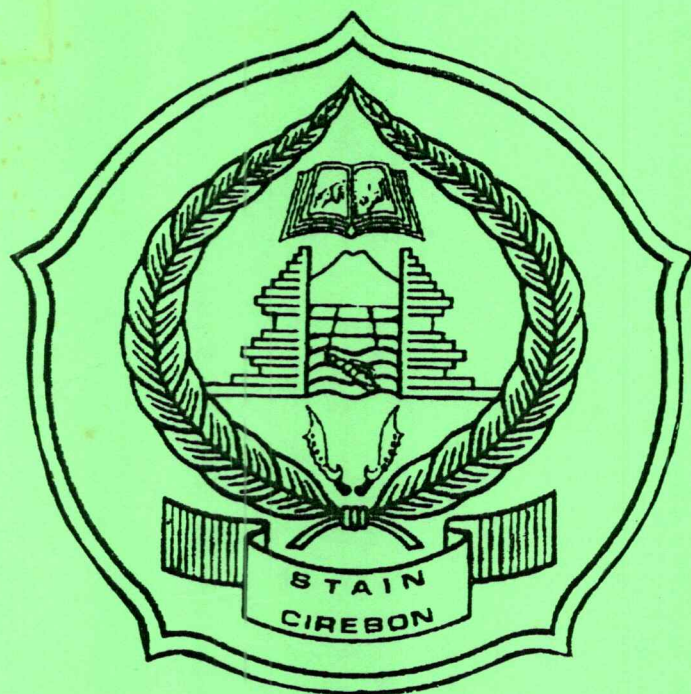
MOTTO :

- ❖ Sesungguhnya Allah menyuruh kamu menyampaikan amanat kepada yang berhak menerimanya dan (menyuruh kamu) apabila menerapkan hukum di antara manusia supaya kamu menerapkan dengan adil.
- ❖ Akan selalu menguntungkan jika kita selalu meluangkan waktu untuk belajar dan tidak selalu sibuk yang tidak karuan. Jalankan tugas kewajiban anda sebaik-baiknya dan secepat mungkin. Inilah yang sangat penting.
- ❖ Tidak beriman seseorang di antara kalian hingga ia mencintai saudaranya sebagaimana mencintai dirinya sendiri.
- ❖ Allah selamanya akan menolong hamba-Nya yang senantiasa menolong saudaranya.

Persembahan

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

- ◆ *Orang tuaku, yang telah membiayai studiku*
- ◆ *Keluarga Besar Bapak H. Saiman*
- ◆ *Almamater*



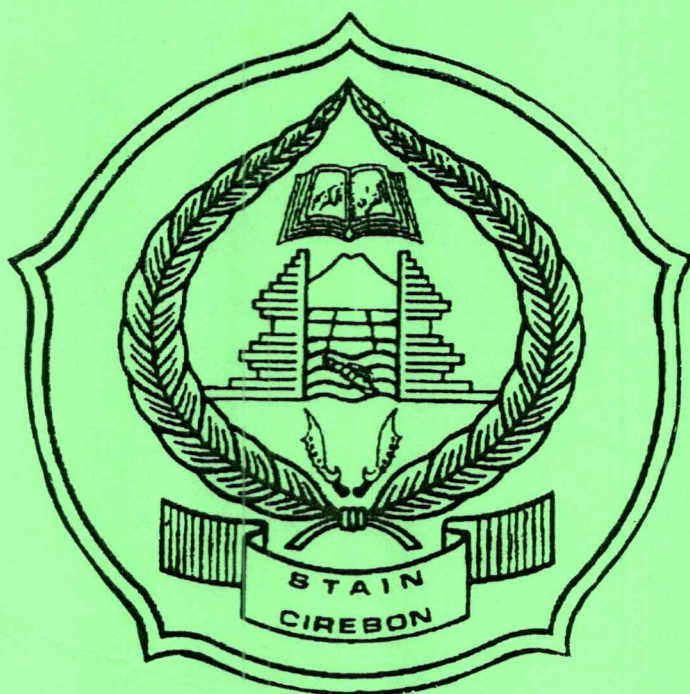
RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Plumbon Cirebon tepatnya di Jalan Kemasan I No. 28 Desa Keduanan Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon 45155. Orang tua penulis, ayah bernama Rosidi Garo dan ibu bernama Ipah.

Adapun pendidikan yang telah penulis tempuh adalah :

1. SDN I Keduanan, berijazah tahun 1992.
2. SLTPN I Plumbon, berijazah tahun 1995.
3. SMU PGRI Klangeran, berijazah tahun 1998.
4. Dilanjutkan ke Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon, tahun 1998 - sekarang.
5. Pernah aktif dalam organisasi intra kampus yaitu : Forum Studi Pendalaman Islam (FSPI), dari tahun 1998-2000, tahun 1998 sebagai anggota setia, tahun 1999- 2000 menjabat sebagai anggota bidang dakwah.
6. Pernah aktif dalam organisasi ekstra kampus yaitu : Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) dari tahun 1998-2002, tahun 1998 sebagai anggota setia, tahun 1999-2000 di Komisariat menjabat sebagai koordinator bidang dakwah dan pengabdian masyarakat, tahun 2000-2001 di cabang menjabat sebagai anggota bidang kewanitaan, dan tahun 2001-2002 masih di cabang menjabat sebagai anggota bidang pemberdayaan perempuan.
7. Kini penulis mengabdikan sebagai tenaga pengajar dan tenaga administrasi di MTs Mafatihul Huda Kasugengan Kidul Plumbon Cirebon, dari tahun 2002 - sekarang.



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohiim

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Taufik dan Hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

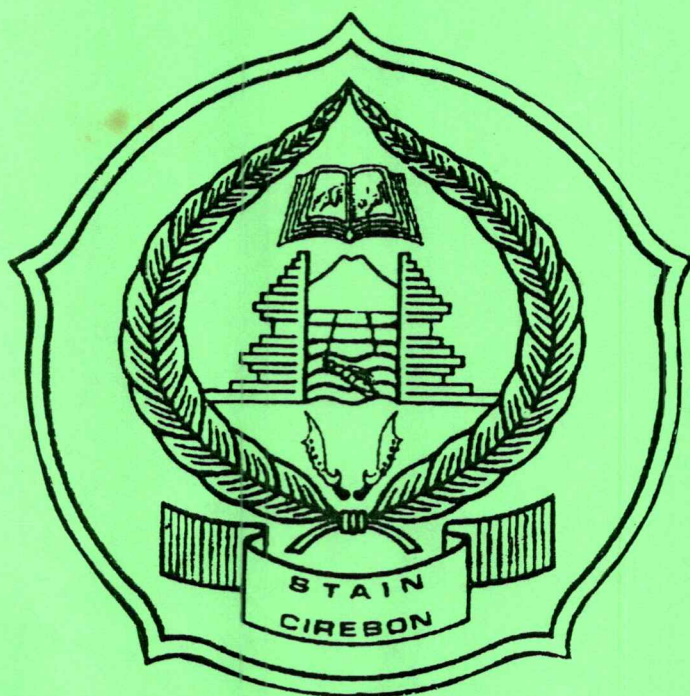
Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan-ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H.M. Imron Abdullah, M.Ag, Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Cirebon.
2. Bapak Drs. Idad Ahmad Riyadi, M. Pd, Ketua Jurusan Tarbiyah.
3. Bapak Drs. Deden Sudirman, M.Pd, Pembimbing I.
4. Bapak Drs. Zuardi Bahar, SH. M.Pd, Pembimbing II.
5. Seluruh Dosen STAIN Cirebon khususnya yang mengajarkan ilmunya pada jurusan tarbiyah PAI
6. Bapak Drs. Sutadi, Kepala MTs Mafatihul Huda beserta Guru dan staf Tata Usaha yang telah ikut serta melancarkan pelaksanaan penelitian.

Akhirnya selesailah sudah skripsi yang penulis susun, semoga dapat bermanfaat dan dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

Plumbon, Januari 2003

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

IKHTISAR

PERSETUJUAN

PENGESAHAN

NOTA DINAS

PERNYATAAN OTENTISITAS

MOTTO

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI ii

DAFTAR TABEL iv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Perumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 6

D. Kerangka Pemikiran 7

E. Langkah-langkah Penelitian 12

BAB II TINJAUAN TEORITIS GURU BK, GURU PAI DAN
PERILAKU HIDUP SEHAT

A. Pengertian, Tugas Guru BK dan Guru PAI	17
B. Peran, Tujuan Guru BK dan Guru PAI dalam Membina Perilaku Hidup Sehat.....	30
C. Perilaku Hidup Sehat dan Penjabarannya.....	34
BAB III KONDISI OBYEKTIF MTs MAFATIHUL HUDA	
A. Lokasi dan Sejarah Berdirinya	46
B. Sarana dan Prasarana.....	46
C. Keadaan Guru dan Siswa	49
D. Keadaan Lingkungan Sekitar.....	56
BAB IV UPAYA GURU BK DAN GURU PAI MENUJU HIDUP SEHAT SISWA	
A. Guru BK dan Guru PAI dalam Memberikan Motivasi pada Siswa terhadap Perilaku Hidup Sehat	57
B. Guru BK dan Guru PAI Memberikan Ketauladanan dan Bimbingan dalam Berperilaku Hidup Sehat.....	60
C. Respon Siswa MTs Mafatihul Huda terhadap Upaya Guru BK dan Guru PAI dalam Membina Perilaku Hidup Sehat.....	64
BAB V KESIMPULAN	69
DAFTAR PUSTAKA ~	
LAMPIRAN-LAMPIRAN ~	

DAFTAR TABEL

1. Penafsiran data persentase.....	16
2. Keadaan sarana dan prasarana MTs Mafatihul Huda.....	50
3. Keadaan guru MTs Mafatihul Huda.....	53
4. Keadaan tata usaha MTs Mafatihul Huda.....	55
5. Keadaan siswa MTs Mafatihul Huda.....	55
6. Penyampaian guru tentang kebersihan dan kesehatan.....	58
7. Guru menyuruh membersihkan ruang kelas.....	59
8. Guru menyuruh membersihkan lingkungan Sekolah.....	59
9. Rekapitulasi rata-rata persentase angket tentang memberikan motivasi dalam berperilaku hidup sehat.....	60
10. Guru mengajar sambil merokok.....	61
11. Cara berpakaian guru.....	61
12. Guru membuang sampah pada tempatnya.....	62
13. Guru memberikan nasehat tentang hidup bersih dan sehat.....	62
14. Siswa menjalankan nasehat guru tentang hidup bersih dan sehat.....	63
15. Rekapitulasi rata-rata persentase angket tentang memberikan ketauladanan dan bimbingan dalam berperilaku hidup sehat.....	63
16. Siswa membuang sampah pada tempatnya.....	64
17. Siswa ditegur guru ketika tidak membuang sampah pada tempatnya.....	65
18. Cara berpakaian siswa.....	65

19. Siswa merokok di lingkungan Sekolah	66
20. Siswa mencorat-coret tembok dan bangku Sekolah.....	66
21. Persediaan air di Sekolah	67
22. Lingkungan MTs Mafatihul Huda.....	67
23. Rekapitulasi rata-rata persentase angket tentang respon siswa terhadap upaya guru BK dan guru PAI dalam membina perilaku hidup sehat.....	68