

**DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KESEHATAN
MENTAL PADA SANTRI MADRASAH TAKHASUS TAHFIDZ QUR'AN
AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H**

**DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KESEHATAN
MENTAL PADA SANTRI MADRASAH TAKHASUS TAHFIDZ QUR'AN
AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disusun Oleh:

RIKE MULYANI

1808306034

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M / 1443 H**

ABSTRAK

Rike Mulyani: Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Pada Santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari Kecamatan Losari Kabupaten Cirebon

Penggunaan Gadget adalah kekuatan yang timbul dari seseorang dalam menggunakan serta memanfaatkan media gadget sesuai dengan kebutuhannya dalam memenuhi dan menunjang aktivitasnya, penggunaan gadget yang berlebihan akan membawa dampak buruk bagi anak. kesehatan mental adalah penyesuaian pribadi terhadap diri sendiri dan lingkungan disekitarnya perilaku sosial yang efektif, bahagia, gembira, main-main, dan baik serta kemampuan menghadapi dan menerima kenyataan hidup

Tujuan dari penelitian ini yaitu : 1) Untuk mengetahui penggunaan gadget pada Santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari Kecamatan Losari Kabupaten Cirebon. 2) Untuk mendeskripsikan dampak penggunaan gadget terhadap kesehatan mental Santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari Kecamatan Losari Kabupaten Cirebon. 3) Untuk mengetahui upaya yang dilakukan Guru untuk menjaga kesehatan mental Santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari Kecamatan Losari Kabupaten Cirebon.

Metodelogi penelitian menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan kualitatif deskriptif, dengan sumber data primer dan sekunder, teknik pengumpulan data menggunakan :1) wawancara, 2) Observasi; 3) Dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan 1) Reduksi data, 2) Paparan data, 3) Penarikan kesimpulan dan verifikasi. Informan penelitian ada enam orang yaitu : lima orang Santri dan satu orang Ustadz.

Hasil Penelitian ini menunjukan bahwa : 1) Penggunaan gadget pada santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari digunakan untuk mengerjakan tugas sekolah, bermain game, bermain tiktok. 2) Dampak penggunaan gadget terhadap kesehatan mental Santri pada Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari terdapat dua dampak yaitu dampak positif dan dampak negatif 3) Upaya yang dilakukan guru untuk menjaga kesehatan mental Santri Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari yaitu berkomunikasi dengan Orang Tua Santri, metode dan target hafalan, serta motivasi.

Kata Kunci : Dampak, Gadget, Kesehatan Mental

ABSTRACT

Rike Mulyani : The Impact Of Gadgets On The Mental Health Of Children In Tahfidz Quran Tuksari Madrasah Santries, Losari District, Cirebon Regency

The use of gadgets is the power that arises from someone in using and utilizing gadget media according to their needs in fulfilling and supporting their activities, excessive use of gadgets will have a bad impact on children. Mental health is a personal adjustment to oneself and the surrounding environment, effective, happy, joyful, playful, and good social behavior as well as the ability to face and accept the realities of life.

The purposes of this study are: 1) To determine the use of gadgets in Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari students, Losari District, Cirebon Regency. 2) To describe the impact of using gadgets on the mental health of Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari students, Losari District, Cirebon Regency. 3) To find out the efforts made by teachers to maintain the mental health of Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari students, Losari District, Cirebon Regency.

The research methodology uses qualitative research with a descriptive qualitative approach, with primary and secondary data sources, data collection techniques using: 1) interviews, 2) observation; 3) Documentation. The data analysis technique uses 1) data reduction, 2) data exposure, 3) conclusion drawing and verification. There were six research informants, namely: five students and one ustadz.

The results of this study indicate that: 1) The use of gadgets in Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari students is used to do school assignments, play games, play tiktok. 2) The impact of using gadgets on the mental health of students at MTTQ Al-Husna Tuksari has two impacts, namely positive impacts and negative impacts. 3) Efforts made by the teacher to maintain the mental health of Madrasah Takhasus Tahfidz Quran Al-Husna Tuksari students, namely communicating with students' parents, methods and targets for memorization, motivation.

Keywords: Impact, Gadget, Mental Health

LEMBAR PERSETUJUAN

**DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KESEHATAN
MENTAL. PADA SANTRI MADRASAH TAKHASUS TAHFIDZ QUR'AN
AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN CIREBON**

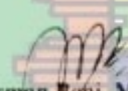
Disusun Oleh:

Rike Mulyani
NIM. 1808306034

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Herman Beni, MA
NIP. 19780430 201101 1 004


Dr. Hujam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

Mengetahui,

an- Ketua Jurusan BKI


Drs. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI (Bimbingan Konseling Islam)

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di-

Tempat

Assalaamu'alaikeum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini

Nama Rike Mulyani

NIM 1808306034

Judul DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA SANTRI MADRASAH TAKHASUS TAJFIDZ QUR'AN AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN CIREBON

Kami sepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan

Wassalaamu'alaikeum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Herman Bani, MA
NIP. 19780430 201101 1 004


Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillaahirrahmaanirrahliim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Rike Mulyani

NIM 1808306034

Judul DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA SANTRI MADRASAH TAKHASUS
TAHFIIDZ QUR'AN AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI
KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penulisan skripsi ini, merupakan asli hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan peneliti sendiri. Apabila di kemudian hari terdapat ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka peneliti siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya dan dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 16 Juni 2022

10000
METERAI
TIMPAK
TAHAFAT KRODIA 1002
Rike Mulyani
NIM: 1808306034

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **"DAMPAK PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA SANTRI MADRASAH TAKHASSUS TAHFIDZ QUR'AN AL-HUSNA TUKSARI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN CIREBON"** oleh Rike Mulyani, NIM. 1808306034, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 24 Juni 2022 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitian Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	11/ Juli 2022	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.1 NIP. 19830705 201101 1 014	11/ Juli 2022	
Penguji I Herny Novianti, M.Pd NIP. 32017011 1981112 1 201	07/ Juli 2022	
Penguji II H. Syaeful Badar, MA NIP. 19680922 201411 1 001	08/ Juli 2022	
Pembimbing I Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	11/ Juli 2022	
Pembimbing II Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721200311002	08/ Juli 2022	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Dr. Hajam, M.Ag

NIP. 196707212003121002

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap peneliti yaitu Rike Mulyani, lahir di Cirebon pada tanggal 06 Desember 2000. Bertempat tinggal di Desa panggangsari RT. 27 RW. 07 Kecamatan Losari - Kabupaten Cirebon Peneliti merupakan anak ke-6 dari 8 bersaudara. Anak ke-1 bernama Anisah anak ke-2 bernama Sodikin, yang ketiga bernama M.Rohmani, yang ke-4 bernama Mustofa, Yang ke-5 bernama Neneng Nafiah, yang ke-6 saya sendiri , yang ke-7 bernama Asep Suparman dan yang terakhir bernama Firdania Zahra Amelis. Peneliti terlahir dari pasangan orang tua yang bernama Bapa Aman dan Ibu Laelah. Peneliti telah menempuh beberapa pendidikan yaitu menyelesaikan pendidikan

1. Sekolah Dasar (SD) di SDN 2 Panggangsari,
2. Madrasah Tsanawiyah (MTs) di MTsN 1 Panggangsari
3. Madrasah Aliyah (MA) di Pondok Pesantren Kempek
4. Pada saat ini sedang menyelesaikan pendidikan Strata satu (S1) di salah satu perguruan tinggi negeri yang ada di Cirebon yaitu Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

Email : Firdaniazahra11@gmail.com

MOTTO HIDUP

“berfikirlah positif dan optimis agar hal-hal yang ada dalam hidupmu selalu positif”



PERSEMBAHAN



Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan keni'matan yang tak terhingga kepada hamba-Nya. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Baginda Agung Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, dan tak lupa kepada kita semua selaku umatnya yang mudah-mudahan akan mendapatkan syafa'atnya kelak di yaumul akhir.

Aamiin Yaa Rabbal 'aalamiin...

Peneliti persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bukti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, peneliti persembahkan karya kecil ini kepada Ibunda (Laelah) dan Ayahanda (Aman Alm. yang ada disurga)yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat peneliti balas, hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat orang tua peneliti bahagia karena peneliti sadar selama ini belum bisa berbuat lebih untuk orang tua.

Kakak, adik dan keluargaku

Sebagai tanda terima kasih peneliti persembahkan karya kecil ini untuk kakak-kakak saya dan adik-adik saya dan juga kepada seluruh keluarga peneliti. Terimakasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas akhir ini. Semoga do'a dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan kepada peneliti menjadikan peneliti lebih baik dalam segala hal.

Teman-teman

kepada teman-teman BKI A angkatan 2018 khususnya kepada Nurul Arofah, Laila fitriasari, Maudzohtul Hasanah dan teman-teman lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah mau sama-sama berjuang dan juga saling memberikan semangat untuk menuju keberhasilan yang diimpikan.

Dosen Pembimbing

Bapak Herman Beni, MA dan Bapak Dr.Hajam, M.Ag terimakasih telah membimbing peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih atas nasehat, pengajaran dan arahan yang telah diberikan sehingga terselesaikannya skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam kenikmatan yang tak terhingga kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpakan kepada Baginda Agung Muhammad Saw yang telah mengantarkan kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang, kepada keluarganya, sahabatnya, dan tak lupa kepada kita selaku umatnya yang mudah-mudahan akan selalu taat pada ajarannya.

Alhamdulillah atas seijin Allah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “ Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Pada Santri Madrasah Takhasus Tahfid Quran Al-Husna Tuksari kecamatan Losari Kabupaten Cirebon” sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

Ketika penyusunan skripsi ini, tentunya banyak pihak yang ikut andil dalam penyelesaiannya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan partisipasinya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Herman Beni, M.A selaku dosen pembimbing 1 (satu) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
6. Bapak Dr. Hajam, M.Ag selaku dosen pembimbing 2 (dua) yang senantiasa memberikan bimbingannya.
7. Seluruh dosen jurusan Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa memberikan ilmunya kepada kami semua.

8. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang ikut serta melayani dan membantu mahasiswa dalam kelancaran pembuatan skripsi.
9. Bapak Ust.Turmudi selaku ketua yayasan Madrasah
10. Para santri MTTQ Al-Husna Losari
11. Untuk operator madrasah Fiqi Mustaqim
12. Dan Untuk Alay Club (nurul, uha dan fitri) beserta semua pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari tentu banyak kesalahan dan kekeliruan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karenanya, peneliti mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Namun, jika memang ada sedikit kebaikan yang didapat dalam penelitian ini semoga bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya untuk para pembaca lainnya.

Cirebon, 24 Juni 2022

Peneliti

RikeMulyani

NIM : 1808306034



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
1. Identifikasi Masalah.....	4
2. Pembatasan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Kegunaan Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu.....	6
G. Kerangka Teori	8
1. Gadget	9
2. Kesehatan mental.....	10
3. Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental.....	11
H. Metode Penelitian	12
1. Jenis Penelitian	12
2. Pendekatan dan Desain Penelitian.....	14
3. Sumber Data	15
4. Teknik Pengumpulan Data	15

I. Teknik Analisis Data	15
J. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
K. Sistematika Penelitian.....	17
BAB II KAJIAN TEORI	19
A. Penggunaan Gadget.....	19
1. Pengertian Penggunaan Gadget.....	19
2. Tujuan Penggunaan Gadget	20
3. Dampak Penggunaan Gadget	20
B. Kesehatan Mental.....	21
1. Sehat.....	21
2. Kesehatan Mental.....	22
3. Karakteristik Mental Yang Sehat dan Tidak Sehat	23
4. Teori Kesehatan Mental Aliran Humanistik	24
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	27
C. Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Anak	28
1. Dampak Positif Penggunaan Gadget.....	28
2. Dampak Negatif Penggunaan Gadget	29
3. Dampak Terhadap Kesehatan Mental Anak	30-
BAB III PROFIL LEMBAGA	32
A. Data Umum.....	32
B. Sarana dan Pra-Sarana.....	33
C. Peserta Didik MDTA	33
D. Peserta Santri MTTQ	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil dan Pembahasan.....	35
1. Penggunaan Gadget pada Santri MTTQ Al Husna Tuksari	35
2. Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Kesehatan Mental Santri	38
3. Upaya yang Dilakukan Guru untuk Menjaga Kesehatan Mental Santri MTTQ Al Husna	44

BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
INSTRUMEN WAWANCARA.....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

