

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan di atas, maka jawaban dari pertanyaan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut.

1. Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon dapat disimpulkan adanya alur pelayanan sebagai berikut.

- a. Alur Pelayanan Kegiatan Posyandu Remaja

- 1) Meja Pertama

Di meja pertama yaitu Pendaftaran. Peserta diarahkan untuk mengisi daftar hadir terlebih dahulu. Kemudian bagi kunjungan pertama kali, remaja mengisi formulir data diri dan pengisian kuesioner kecerdasan majemuk. Dalam hal ini petugas di meja pertama adalah kader.

- 2) Meja Kedua

Meja kedua adalah Pengukuran. Dalam hal ini, dilakukan pemeriksaan pada remaja yang meliputi, Penimbangan Berat Badan (BB), Pengukuran Tinggi Badan (TB), Pengukuran Tekanan darah (TD), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Lingkar Perut, serta Pengecekan anemia untuk remaja putri secara klinis, apabila ada tanda klinis anemia dirujuk ke fasilitas kesehatan. Dalam hal ini petugas di meja kedua adalah kader.

- 3) Meja Ketiga

Meja ketiga yakni Pencatatan yang dilakukan oleh kader. Pencatatan hasil pengukuran ke dalam buku register dan Buku Pemantauan Kesehatan Remaja.

4) Meja Keempat

Meja keempat adalah Pelayanan Kesehatan. Pelayanan kesehatan diberikan sesuai dengan permasalahannya antara lain; konseling sesuai permasalahan yang dialami remaja, pemberian tablet tambah darah atau vitamin, memberikan konseling atau menjelaskan hasil pengisian kuesioner kecerdasan majemuk dan merujuk remaja ke fasilitas kesehatan jika diperlukan. Dalam hal tersebut yang bertugas di meja keempat adalah kader atau kader bersama petugas kesehatan dari Puskesmas Jagasatru.

5) Meja Kelima

Meja kelima adalah KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi). Penanggung jawab di meja ini adalah kader atau kader bersama petugas kesehatan dari Puskesmas Jagasatru. Kegiatan ini dilakukan secara bersama-sama yang diantaranya; kegiatan penyuluhan, pemutaran film, bedah buku. Serta pengembangan keterampilan (*soft skill*) seperti keterampilan membuat kerajinan tangan, keterampilan berwirausaha dan senam atau peregangan.

2. Partisipasi Remaja terhadap Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon.

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi partisipasi remaja dalam mengikuti kegiatan Posyandu Remaja Pekenden RW.10 diantaranya yaitu; jarak posyandu dari tempat tinggal, lengkap atau tidaknya fasilitas di posyandu remaja, dukungan positif dari keluarga, pergaulan yang positif atau negative dengan teman sebaya dan sikap kader pada saat memberikan pelayanan kesehatan di Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon.

3. Dampak dari Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja di Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon.

Dalam penelitian ini, ditemukan beberapa adanya dampak dari pelayanan program Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon yaitu dampak dari aspek sosial dan ilmu pengetahuan. Di mana kedua dampak ini, bukan hanya dirasakan oleh kader kesehatan posyandu remaja saja, tetapi juga dirasakan oleh peserta Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan di atas, maka keterlibatan semua pihak menjadi hal terpenting dalam kesehatan remaja khususnya bagi remaja itu sendiri. Sebagaimana Puskesmas Jagasatru mengintegrasikan program posyandu remaja yang bersifat *promotif* dan *prefentif* pada tahun 2018, meskipun program ini terbilang cukup baru, maka perlu adanya saran terkait hal tersebut yaitu sebagai berikut.

1. Tingkatkan semangat dalam menjalankan kegiatan Program Posyandu Remaja Pekenden di Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon yang rutin dilaksanakan setiap sebulan sekali.
2. Berusaha lebih giat dalam berinovasi setiap bulannya, yaitu berupa tema yang *up to date* dalam permasalahan kesehatan remaja saat ini. Hal tersebut diharapkan agar remaja dalam mengikuti kegiatan Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon tidak merasakan bosan atau yang sifatnya monoton.
3. Menjalin dan menjaga komunikasi yang baik antar petugas kesehatan dengan kader, kader dengan kader, kader dengan peserta, dan peserta dengan peserta di Posyandu Remaja Pekenden RW.10 Kelurahan Jagasatru Kota Cirebon.