

**PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN
DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



SITI IDAH

NIM. 1908306083

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

**PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN
DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



SITI IDAH

NIM. 1908306083

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

ABSTRAK

“PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON” SITI IDAH. NIM 1908306083. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Terdapat beberapa narapidana kasus narkoba di RUTAN Kelas 1 Cirebon yang tidak memiliki penerimaan diri yang baik setelah ditetapkan vonis sehingga sulit menerima dirinya sendiri hal tersebut terjadi karena jauh dari keluarga, lingkungan sosial dan keterbatasan ruang dan gerak. Konseling Islam sebagai upaya membantu menyelesaikan permasalahan yang dimiliki individu. Pemberian intervensi melalui layanan konseling Islam ini memiliki tujuan agar narapidana kasus narkoba dapat meningkatkan penerimaan diri dan mampu untuk melanjutkan kehidupannya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi layanan konseling Islam yang diberikan di RUTAN Kelas 1 Cirebon, mengetahui gambaran penerimaan diri narapidana kasus narkoba, menganalisa peran konseling Islam dalam meningkatkan penerimaan diri narapidana kasus narkoba.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif studi kasus, studi kasus yang merupakan salah satu jenis metode penelitian kualitatif. Digunakan untuk meneliti mengenai suatu peristiwa secara mendalam guna mendapatkan pengetahuan yang mendalam pada peristiwa tersebut. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer dan sekunder. Teknik analisis data berupa reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa bentuk konseling Islam sebagai dasar dalam meningkatkan penerimaan diri narapidana kasus narkoba. Layanan konseling Islam yang diberikan yaitu layanan informasi, layanan pembelajaran melalui program pada bidang keagamaan, pendidikan, kesenian, keterampilan dan olahraga, layanan bimbingan dan layanan konseling. Konseling Islam ini dapat memengaruhi tingkat penerimaan diri narapidana kasus narkoba menjadi lebih baik yaitu merasakan ketenangan, dekat dengan Tuhan, rajin ibadah, merasakan perubahan pada tingkah laku. Peran konseling Islam yaitu memberikan perubahan pada tingkah laku, menumbuhkan kecerdasan emosional dan menghasilkan potensi ilahiah.

Kata kunci: Konseling Islam, Penerimaan Diri, Narapidana Kasus Narkoba.

ABSTRACT

“THE ROLE OF ISLAMIC COUNSELING IN INCREASING THE ACCEPTANCE OF CONVICTS FOR DRUG CASES IN CLASS 1 DETENTION CENTERS IN CIREBON” SITI IDAH. NIM 1908306083, Faculty of Dakwah and Islamic Communication. Islamic Counseling Guidance departemen.

There are several convicts of drug cases in Class 1 Detention Centres in Cirebon who do not have good self-acceptance after a verdict is imposed so it is difficult for them to accept themselves, this happens because they are far from their family, social environment and limited space and movement. Islamic counseling as an effort to help solve the problems that individuals have. Providing intervention through Islamic counseling services has the aim that convicts of drug cases can increase self-acceptance and be able to continue their lives.

The purpose of this study is to identify Islamic counseling services provided in Class 1 Detention Centres in Cirebon, know the picture of self acceptance of drug convicts, analyze the role of Islamic counseling in increasing the self acceptance of convicts of drug cases in Class 1 Detention Centres in Cirebon.

The method used in this research is a qualitative case study method, a case study is a type of qualitative research method. Used to research about an event in depth knowledge about the event. The study used data collection techniques in the form of interviews, observation and documentation. The data sources used are primary and secondary data sources. Data analysis techniques in the form of data reduction data, presentation and drawing conclusions.







Based on the results of the study it can be seen that the form of Islamic counseling is the basis for increasing of convicts of drug cases. Islamic counseling services provide are information services, learning services through programs in the fields of education, arts, skills and sports, guidance services, counseling services such as mental guidance programs (bintal), lectures, recitations. This Islamic counseling can affect the level of self acceptance of convicts of drug cases for the better, namely being able to feel calm, close to God, diligent to worship, feel changes in behavior. The role of Islamic counseling is to provide changes in behavior, cultivate emotional intelligence and generate divine potential.

Keyword: Islamic Counseling, Self Acceptance, Drug Case Convict.

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON". Oleh SITI IDAH, NIM: 1908306083, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 21 Februari 2023, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	02-03-2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd. NIP. 19830750 201101 1 014	01-03-2023	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd. NIP. 19830750 201101 1 014	01-03-2023	
Penguji II Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	02-03-2023	
Pembimbing I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	01-03-2023	
Pembimbing II Eha Julaha M.Ag NIP. 19721215 201411 2 001	01-03-2023	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Prof. Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN
PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN
KELAS 1 CIREBON**

Disusun Oleh:

SITI IDAH

NIM. 1908306083

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing



Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd

Eha Julaha, MA

NIP. 19731009 199703 2 003

NIP. 19721215 201411 2 001

Menyetujui,

Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M. Ag.

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudari **Siti Idah, NIM: 1908306083** dengan judul **“PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON”**. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd

NIP. 19731009 199703 2 003

Pembimbing II



Eha Julaeha, MA

NIP. 19721215 201411 2 001

OTENTISITAS SKRIPSI

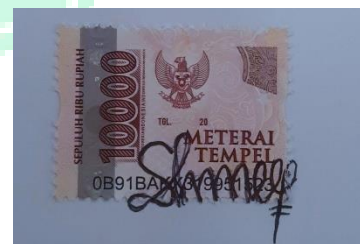
Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**PERAN KONSELING ISLAM DALAM MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA DI RUTAN KELAS 1 CIREBON**” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 21 Februari 2023

Saya yang menyatakan,



Siti Idah

NIM. 1908306083

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari Penulis adalah Siti Idah, lahir di Cirebon, 19 Juli 2001. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Endang Thamrin dan Ibu Siti Aisah. Alamat lengkap Blok Seriyem, RT 012/ RW 003, Desa Cilukrak, Kecamatan Palimanan, Kabupaten Cirebon

Pendidikan Formal:

1. MI Negeri 2 Cempaka Putih Tangerang Selatan, lulus tahun 2013.
2. MTs Negeri 3 Jakarta Selatan, lulus tahun 2016.
3. SMA Negeri 1 Jamblang Kabupaten Cirebon, lulus tahun 2019.
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, dari tahun 2019 dan lulus tahun 2023.

Pengalaman Organisasi:

1. Di MTs Negeri 3 Jakarta Selatan pernah mengikuti ekstrakurikuler paskibra dan menjabat sebagai anggota diklat periode (2014-2015).
2. Di SMA Negeri 1 Jamblang Kabupaten Cirebon pernah mengikuti organisasi MPK sebagai Sekretaris 2 periode (2017-2018) dan mengikuti ekstrakurikuler paskibra, menjabat sebagai wakil ketua periode (2017-2018).

MOTO HIDUP

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.”

(HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan puji kepada Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala rasa syukur saya ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang baik dan berarti di sekeliling saya. Orang-orang yang senantiasa memberikan semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis Bapak Endang Thamrin dan Mamah Isah, terimakasih atas segala pengorbanan dan perjuangan mu selama ini, yang selalu memberikan cinta kasih dan sayangnya serta tak pernah lelah memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk anaknya agar kelak menjadi manusia yang sukses dunia akhirat serta dapat bermanfaat untuk sesame.
2. Seluruh keluarga ku Mang Noni, Om Oskar Tjahyadi, Bibi Tonah yang senantiasa memberikan dukungan semangat, materi serta do'anya untuk penulis.
3. Untuk para guru sedari masa sekolah dasar sampai kuliah, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya yang telah memberikan penulis banyak sekali ilmu yang mudah-mudahan dapat bermanfaat untuk penulis dan orang-orang disekitar penulis sekarang dan dimasa yang akan datang, khususnya Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd. dan Ibu Eha Julaeha, M.A, yang tak henti penulis harapkan restu dan ridhonya.
4. Kepada seluruh Dosen dan Staff di lingkungan Jurusan BKI.
5. Sahabatku sejak masa SMA sampai sekarang, Lovi Suciwati. Terimakasih selalu ada hingga saat ini.
6. Untuk kamu, Rahmat Soleh. Terimakasih atas dukungan dan perhatiannya, terimakasih sudah selalu ada untukku.
7. Sahabat sekaligus keluarga BKI Angkatan 2019 terimakasih telah menemani kisah pencarian ilmu di dunia perguruan tinggi semoga kalian bisa sukses semuanya.

8. Semua orang yang mendukung serta mendoakan penulis sampai detik ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

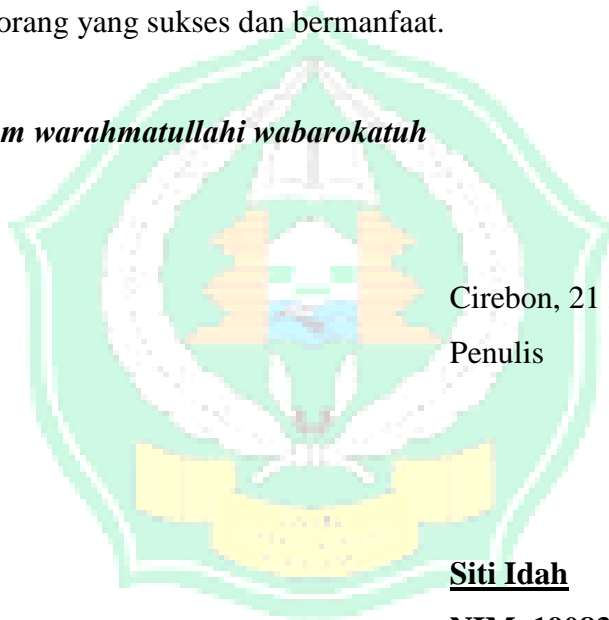
Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT tidak lupa semoga shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat qudrat dan iradat Allah SWT akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi penulis. Dalam kesempatan ini dengan rasa tulus ikhlas dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Prof. Dr. Hajam, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd, Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Ibu Eha Julaeha, MA Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
8. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati

Cirebon. Terimakasih telah membantu dalam membantu melengkapi data penulisan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
10. Kepada semua Informan dan kepada seluruh Pegawai Rutan Kelas 1 Cirebon yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi.
11. Rekan-rekan Mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2019, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarokatuh



Cirebon, 21 Desember 2023

Penulis

Siti Idah

NIM. 1908306083

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
OTENTISITAS SKRIPSI	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTO HIDUP	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Tinjauan Pustaka	6
1. Penelitian Terdahulu	6
2. Kerangka Pemikiran	10
H. Sistematika Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORITIS TENTANG KONSELING ISLAM DAN PENERIMAAN DIRI NARAPIDANA KASUS NARKOBA	14
A. Konsep Konseling Islam	14
1. Definisi Konseling Islam	14

2.	Dasar Konseling Islam	15
3.	Tujuan Konseling Islam	18
4.	Fungsi Konseling Islam	19
5.	Layanan Konseling Islam	19
6.	Metode dan Teknik Konseling Islam	21
B.	Konsep Penerimaan Diri	22
1.	Definisi Penerimaan Diri	22
2.	Faktor-faktor Penerimaan Diri	22
3.	Aspek-aspek Penerimaan Diri	23
C.	Narapidana	24
D.	Narkoba	25
BAB III	METODE PENELITIAN	29
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	29
B.	Sumber Data dan Jenis Data	30
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
D.	Teknik Pengumpulan Data	32
E.	Teknik Analisis Data	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.	Profil Rutan Kelas 1 Cirebon	37
B.	Hasil Penelitian dan Pembahasan	42
1.	Layanan Konseling Islam di Rutan Kelas 1 Cirebon	42
2.	Penerimaan Diri Narapidana Kasus Narkoba di Rutan Kelas 1 Cirebon.....	50
3.	Peran Konseling Islam dalam Meningkatkan Penerimaan Diri Narapidana Kasus Narkoba di Rutan Kelas 1 Cirebon	58
BAB V	PENUTUP	60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	9
Table 3.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 3.2 Pedoman Wawancara	33
Table 4.1 Jadwal Kegiatan	40
Table 4.2 Struktur Organisasi	41
Table 4.3 Identitas Informan	42
Table 4.4 Penerimaan Diri Narapidana Kasus Narkoba	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	12
Gambar 2 Surat Izin Penelitian	
Gambar 3 Surat Izin Penelitian Rutan Kelas 1 Cirebon.....	
Gambar 4 Proses Wawancara Peneliti dengan konselor Rutan	
Gambar 5 Proses Wawancara Peneliti dengan konselor Rutan	
Gambar 6 Proses Wawancara Peneliti dengan konselor Rutan	
Gambar 7 Proses Wawancara Peneliti dengan konseli	
Gambar 8 Proses Wawancara Peneliti dengan konseli	
Gambar 9 Proses Wawancara Peneliti dengan konseli	
Gambar 10 Kegiatan Bimbingan Mental	
Gambar 11 Kegiatan Pembelajaran.....	
Gambar 12 Kegiatan Kesenian	
Gambar 13 Kegiatan Bimbingan Konseling melalui Program Ceramah.....	
Gambar 14 Kegiatan Bimbingan Konseling melalui Program Ceramah.....	

