

**PENTINGNYA PEMAHAMAN *PARENTING* BAGI ORANG TUA DALAM  
MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK  
DI DESA KARANGMUNCANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



**SITI TURHANAH**  
**NIM. 1908306060**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

**PENTINGNYA PEMAHAMAN *PARENTING* BAGI ORANG TUA DALAM  
MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK  
DI DESA KARANGMUNCANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



**SITI TURHANAH**  
**NIM. 1908306060**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

## ABSTRAK

### **“PENTINGNYA PEMAHAMAN *PARENTING* ORANG TUA DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK DI DESA KARANGMUNCANG” SITI TURHANAH. NIM 1908306060. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Jurusan Bimbingan Konseling Islam**

Melihat pentingnya pemahaman *parenting* bagi orang tua akan berpengaruh terhadap kesehatan mental anak. Semakin orang tua paham akan pentingnya *parenting*, maka akan semakin bagus dan baik pula *parentingnya*, ini akan membuat mental anak menjadi sehat. Anak dengan mental yang sehat akan tumbuh dengan optimal, lingkungannya sehat, mempunyai kekuatan untuk menghadapi berbagai macam rintangan dan apa saja yang dapat terjadi pada kehidupan, serta tumbuh dan berkembang menjadi orang dewasa yang sehat dan sempurna.

Permasalahan pada anak seperti depresi yang sering terjadi disebabkan oleh kurangnya pemahaman *parenting* orangtua, sebab kurangnya pemahaman *parenting* justru bisa membuat orang tua menerapkan *parenting otoriter* (pola asuh keras/ketat), orang tua tidak memikirkan perasaan dan keinginan anak mereka merasa sudah memberikan yang terbaik untuk anaknya, tetapi pada kenyataannya malah sebaliknya membuat anak merasa tertekan atas *parenting* yang diterapkan.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pemahaman *parenting* orang tua terhadap kesehatan mental anak, faktor yang dapat meningkatkan pemahaman *parenting* orang tua, *parenting* yang dapat menjaga kesehatan mental anak di Desa Karangmuncang.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif, menggunakan pendekatan deskriptif yaitu pendekatan penelitian dimana data-data yang dikumpulkan berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka. Data-data tersebut dapat diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, foto, video tape, dokumentasi pribadi, catatan atau memo dan dokumentasi lainnya. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, pengamatan mendalam, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa orang tua di Desa Karangmuncang paham mengenai *parenting* dan menerapkannya, faktor yang dapat meningkatkan pemahaman orang tua di Desa Karangmuncang adalah lingkungan, usia, tingkat pendidikan, pola asuh yang diwariskan, mengikuti program *parenting* seperti posyandu dan mengikuti penyuluhan. Kemudian *parenting* yang dapat menjaga kesehatan mental anak di Desa Karangmuncang adalah dengan *parenting demokratis* kasih sayang, perhatian, *reward*, disiplin, komunikasi yang baik, pujian.

***Kata Kunci : Parenting, Orang Tua, Kesehatan Mental***

## ABSTRACT

**"THE IMPORTANCE OF UNDERSTANDING PARENTING IN PARENTS TO KEEP CHILDREN'S MENTAL HEALTH IN KARANGMUNCANG VILLAGE" SITI TURHANAH. NIM 1908306060. Faculty of Da'wah and Islamic Communication. Islamic Counseling Guidance Department.**

Seeing the importance of understanding parenting for parents will affect the mental health of children. The more parents understand the importance of parenting, the better and better the parenting will be, this will make the child mentally healthy. Children with a healthy mentality will grow optimally, have a healthy environment, have the strength to face various kinds of obstacles and anything that can happen in life, and grow and develop into healthy and perfect adults.

Problems in children such as depression that often occur are caused by a lack of understanding of parenting, because a lack of understanding of parenting can actually make parents adopt authoritarian parenting (hard/strict parenting), parents don't think about the feelings and desires of their children, they feel they have given their best for them. their children, but in fact, on the contrary, it makes children feel pressured by the parenting that is applied.

The purpose of this study was to determine parents' understanding of children's mental health, factors that can increase parents' understanding of parenting, parenting that can maintain children's mental health in Karangmuncang Village.

This type of research is qualitative, using a descriptive approach, namely a research approach where the data collected is in the form of words, pictures, and not numbers. These data can be obtained from interviews, field notes, photographs, video tapes, personal documentation, notes or memos and other documentation. Data collection techniques using observation, interviews, in-depth observations, and documentation. Data analysis was carried out by data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

Based on the results of the research that parents in Karangmuncang Village understand about parenting and apply it, factors that can increase parents' understanding in Karangmuncang Village are environment, age, level of education, inherited parenting, following parenting programs such as posyandu and attending counseling. Then parenting that can maintain the mental health of children in Karangmuncang Village is democratic parenting with affection, attention, rewards, discipline, good communication, praise.

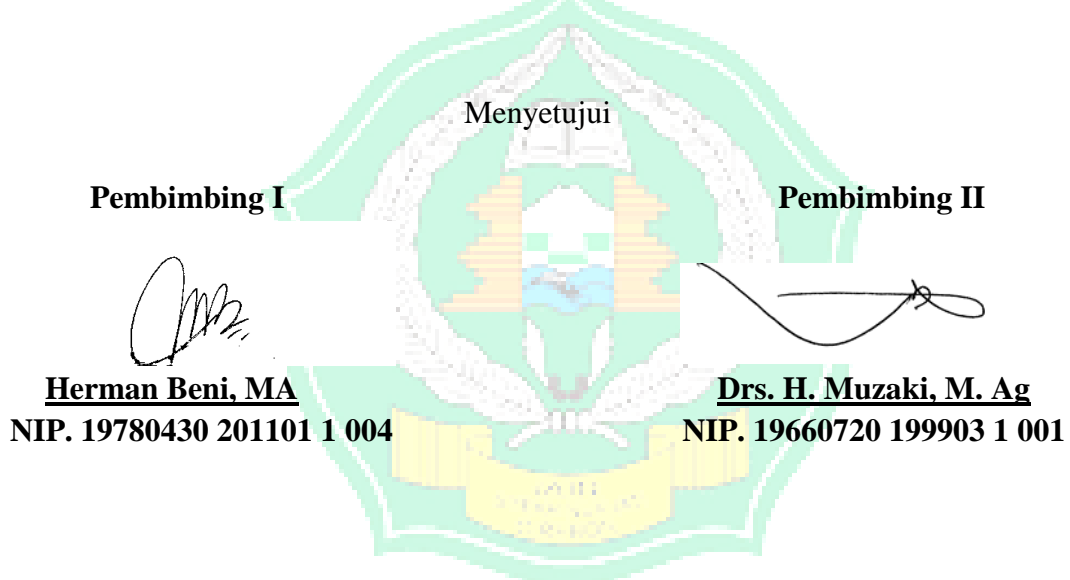
***Keywords: Parenting, Parents, Mental Health***

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENTINGNYA PEMAHAMAN PARENTING BAGI ORANG TUA  
DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK  
DI DESA KARANGMUNCANG**

Disusun Oleh :

**SITI TURHANAH**  
**NIM. 1908306060**



Mengetahui :

**Ketua Jurusan**

**Drs. H. Muzaki, M. Ag**  
**NIP. 19660720 199903 1 001**

## NOTA DINAS

Kepada Yth :

**Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam**

**IAIN Syekh Nurjati Cirebon**

di

Cirebon

*Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Siti Turhanah

NIM : 1908306060

Judul : **PENTINGNYA PEMAHAMAN PARENTING BAGI ORANG TUA  
DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK DI DESA  
KARANGMUNCANG**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

*Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

**Pembimbing I**



**Herman Beni, MA**

**NIP. 19780430 201101 1 004**

**Pembimbing II**



**Drs. H. Muzaki, M. Ag**

**NIP. 19660720 199903 1 001**

## OTENSITAS SKRIPSI

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENTINGNYA PEMAHAMAN *PARENTING* BAGI ORANG TUA DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK DI DESA KARANGMUNCANG”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 22 Januari 2023







Saya yang menyatakan



**Siti Turhanah**  
**NIM. 1908306060**

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "PENTINGNYA PEMAHAMAN *PARENTING* BAGI ORANG TUA DALAM MENJAGA KESEHATAN MENTAL ANAK DI DESA KARANGMUNCANG". Oleh SITI TURHANAH, NIM : 1908306060, telah dimunaqosahkan pada hari Jumat 24 Februari 2023, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS. Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	03 / 03 2023	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830750 201101 1 014	03 / 03 2023	
<b>Penguji I</b> Prof. Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	28 / 02 2023	
<b>Penguji II</b> Dra. Hj. Isnin Agustia Amalia, MA NIP. 19630805 198803 2 001	28 / 02 2023	
<b>Pembimbing I</b> Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	03 / 03 2023	
<b>Pembimbing II</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	03 / 03 2023	

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Prof. Dr. Hajam, M.Ag  
NIP. 19670721 200312 1 002



## RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Siti Turhanah, lahir di Kuningan 27 Oktober 2001. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Zaenal Muttaqin dan Ibu Iik Khoerotunisa.

### **Pendidikan Formal :**

1. TK Fadilah Pondok Aren Tangerang Selatan, lulus tahun 2007
2. SDN 1 Karangmuncang Kabupaten Kuningan, lulus tahun 2013
3. MTs Darussalam Japara Kabupaten Kuningan, lulus tahun 2016
4. SMAN 1 Cilimus Kabupaten Kuningan, lulus tahun 2019
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, lulus tahun 2023

### **Organisasi :**

1. Di MTs Darussalam Japara pernah mengikuti ektrakurikuler drum band dan menjabat sebagai ketua divisi kerohanian (Osis).
2. Di SMAN 1 Cilimus pernah mengikuti ektrakurikuler basket dan english club.



## MOTTO HIDUP

وَالِى رَّبِّكَ فَارْغَبْ

*“Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”*  
(QS. Al-Insyirah : 8)



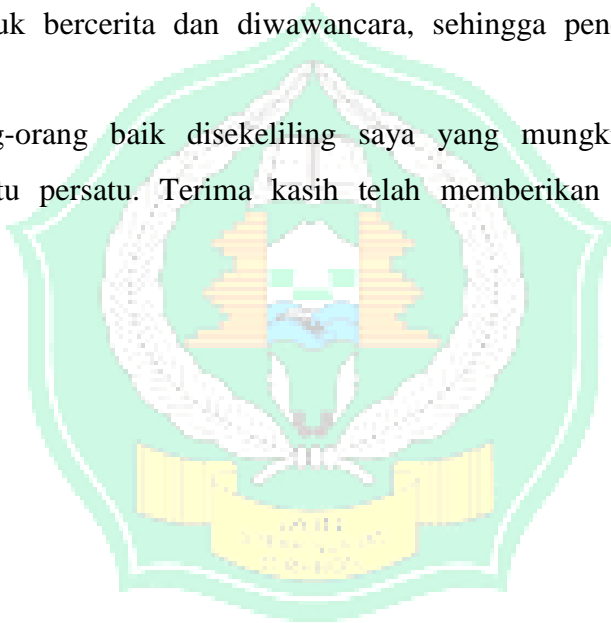
## PERSEMBAHAN

### **Bismillahirrahmanirrahim**

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta memberikan saya kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Segala nikmat dan syukur saya hadirkan kepada Allah SWT, karena dengan keridhoan-Nya lah semua rencana saya dapat berjalan dengan lancar dan baik. Semoga apa yang telah saya lakukan dapat menjadi berkah bagi saya dan orang lain. Saya persembahkan karya saya ini untuk orang-orang yang sangat berarti dalam hidup saya, yaitu :

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi, orang yang sangat sangat berarti dalam hidup saya. Terima kasih telah menjadi orang tua yang terbaik dan menjadi panutan untuk saya, terima kasih banyak selalu jadi garda terdepan saat banyak hal-hal buruk terjadi dalam hidup, terima kasih banyak karena tidak pernah lelah mendidik dan membimbing saya untuk menjadi anak yang baik dan sholehah, terima kasih banyak selalu mendoakan dan mendukung disetiap langkah, serta terima kasih banyak atas segala perjuangan yang bapak dan ibu lakukan salah satunya dalam membiayai perkuliahan ini, hingga akhirnya berhasil pada tahap akhir perkuliahan ini. Tidak dapat dipungkiri bahwa bapak dan ibu adalah salah satu motivasi terbesar untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, saya dedikasikan persembahan kecil ini untuk orang tua saya yang selalu mendukung dalam segala hal. Semoga ini adalah awal yang baik untuk menjadi manusia yang bermanfaat bagi orang banyak.
2. Bayu dan Syakira, adik-adik saya yang ganteng, cantik, baik hati dan kadang menyebalkan. Terima kasih telah mendukung saya dan menjadi salah satu motivasi dalam mengerjakan skripsi setelah ibu dan bapak. Semoga saya dapat menjadi kakak yang membanggakan, membahagiakan dan menjadi panutan yang baik untuk kalian.
3. Keluarga besar H. Mustofa dan H. Durja. Terima kasih telah memberikan doa dan dukungannya kepada saya.

4. Alex Eka Romansah. Terima kasih telah menjadi support sistem dan tempat untuk keluh kesah selama masa perkuliahan dan menemani sampai pada titik ini, terima kasih juga selalu ada untuk saya memberikan dukungan dan perhatiannya.
5. Teman-teman SABAT UNO Agita, Ara, Faca, Idah, Kaeka. Terima kasih telah memberikan banyak cerita dan mewarnai masa perkuliahan.
6. Teman-teman keluarga BKI Angkatan 2019 khususnya kelas BKI B. Terima kasih telah kebersamai dalam pencarian ilmu, dan mengajarkan arti kebersamaan, kekeluargaan dan kenyamanan.
7. Untuk para narasumber, terima kasih karena telah bersedia meluangkan waktunya untuk bercerita dan diwawancara, sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
8. Seluruh orang-orang baik disekeliling saya yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih telah memberikan dukungan dan supportnya.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Skripsi dengan judul “Pentingnya Pemahaman Parenting Bagi Orang Tua Guna Menjaga Kesehatan Mental Anak di Desa Karangmuncang” ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, iringan do’a dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

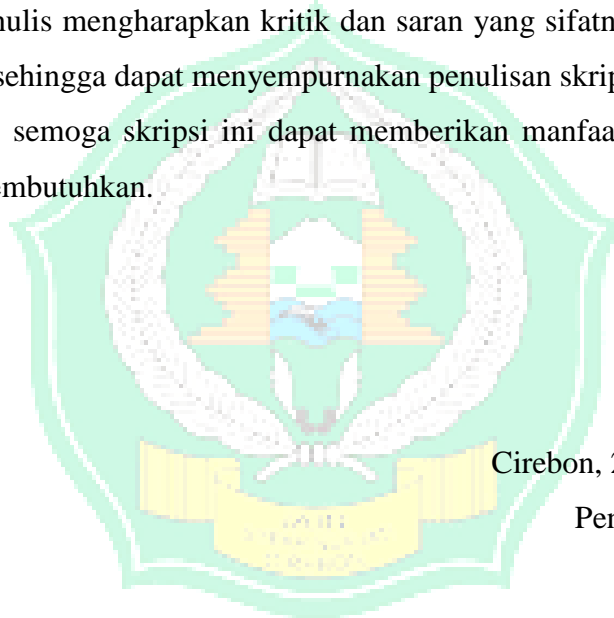
1. Dr. H. Sumanta, M. Ag., Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Prof. Dr. Hajam, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Sekaligus Dosen Pembimbing II Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Herman Beni, MA, Dosen Pembimbing I terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmunya dengan sabar dan

tanpa pamrih kepada penulis sehingga penulis mempunyai masa depan dan wawasan yang lebih dalam.

7. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu penulis dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2019, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.



Cirebon, 23 Januari 2023

Penulis

**Siti Turhanah**

**NIM. 1908306060**

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS .....	v
OTENSITAS SKRIPSI .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO HIDUP .....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan Penelitian.....	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Batasan Masalah.....	5
3. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Kerangka Teori atau Kerangka Pemikiran .....	7
F. <i>Literature Review</i> / Penelitian Terdahulu.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
A. <i>Parenting</i> .....	17
1. Pengertian <i>Parenting</i> .....	17

2. Aspek-Aspek <i>Parenting</i> .....	18
3. Jenis-Jenis <i>Parenting</i> .....	20
4. Prinsip <i>Parenting</i> .....	21
5. Tujuan <i>Parenting</i> .....	21
6. Faktor yang mempengaruhi <i>parenting</i> orang tua .....	22
B. Penerapan <i>Parenting</i> .....	23
C. Kesehatan Mental .....	28
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	28
2. Prinsip-Prinsip Kesehatan Mental .....	29
3. Tujuan dan Fungsi Kesehatan Mental .....	31
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Metode Penelitian .....	34
1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
2. Sumber Data .....	35
3. Teknik Pengumpulan Data .....	36
4. Teknik Analisis Data .....	37
B. Profil Desa .....	38
1. Sejarah Desa .....	38
2. Letak Geografis Desa .....	39
3. Visi Misi Desa .....	40
4. Jumlah Penduduk .....	40
5. Struktur Pemerintahan .....	41
6. Keadaan Pendidikan dan Keagamaan .....	41
7. Potensi Ekonomi .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
A. Deskripsi Informan Penelitian .....	43
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	44
1. Pemahaman Orang Tua Mengenai <i>Parenting</i> Terhadap Kesehatan Mental Anak di Desa Karangmuncang .....	44



2. Faktor Yang Dapat Meningkatkan Pemahaman Parenting Orang Tua di Desa Karangmuncang .....	52
3. Parenting Yang Dapat Menjaga Kesehatan Mental Anak di Desa Karangmuncang.....	59
BAB V PENUTUP .....	65
Kesimpulan.....	65
Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Nama-nama Kepala Desa.....	39
Tabel 4.1 Identitas Informan.....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Surat Izin Penelitian

Gambar 2 Surat Izin Penelitian Desa Karangmuncang

Gambar 3 Proses Wawancara Peneliti dengan Subjek 1

Gambar 4 Proses Wawancara Peneliti dengan Subjek 2

Gambar 5 Proses Wawancara Peneliti dengan Subjek 3



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

