

Daftar Pustaka

Buku

- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Gibson, R. L., Mitchell, M. H. 2011. *Bimbingan dan konseling* (edisi ketujuh). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Germer, Christopher, Kristin Neff. 2018. *The Mindful Self-Compassion Workbook*, (New York: Guild Press,). Dapat diakses di (<https://books.google.co.id/books?isbn=1462526780>).
- Jeanne.E.O.2002. *Pendidikan psikologi (Membantu Siswa Tumbuh dan berkembang)* jilid 2. Bandung: Alfabeta.
- Latipun. 2006. *Psikologi Eksperimen Edisi Kedua*. Malang: PT. UMM Press.
- Latipun. 2009. *Skala Eksperimen*. Malang: PT. UMM Press.
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling Edisi Keempat*. Malang: UMM Press
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Moleong, Lexy J. 2004. *Metodologi Penelitian Kualitatif* Jakarta: Remaja.
- Moleong, Lexy J. 2005. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Neff, Kristin. 2010. *Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of Healthy Attitude toward Oneself*, 2 (September) Dapat diakses di (<https://www.tandfonline.com>, <https://doi.org/10.1080/15298860309032>).
- Prawira, Purwa Atmaja. 2013. *Psikologi Kepribadian dengan Perspektif Baru*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Prayitno & Erman, A. (2013). *Dasar-dasar bimbingan & konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Santrock, John W. 2011. *Masa Perkembangan Anak, Penerjemah Verawaty Pakpahan dan Wahyu Anugraheni*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta

Wibowo, M. E. 2005. *Konseling kelompok perkembangan*. Semarang: UNNES Press.

Winkel, W. S., & Hastuti, S. 2011. *Bimbingan dan konseling di institusi pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

Zamaksyari, dan Dhofier. 1982. *Tradisi Pesantren: Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta: LP3ES.

Skripsi

Mardiyah, Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Santri PondokPondokPancasila Bengkulu (Skripsi Bengkulu IAIN Tahun 2014)

Pipin Tradesi, Efektivitas Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Jalanan di Kota Bengkulu (Skripsi Bengkulu IAIN Tahun 2014)

Supriyanto, Efektivitas Bimbingan dan Konseling Terhadap Siswa yang Bermasalah di SMP Kota Bengkulu (Skripsi Bengkulu IAIN Tahun 2014)

Jurnal

Setiawan, Rio Dwi. 2010. "Supportive Group Therapy To Increase *Self-Compassion* In Teenagers Whose Parents Are Divorced"

Internet

(https://www.researchgate.net/publication/318601805_Compassion_for_Others_and_SelfCompassion_Levels_Correlates_and_Relationship_with_Psychological_Well-being) (Diakses pada tanggal 18 Januari 2022).

<https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/view/520> olehC Moningka, 2017 (Diakses pada tanggal 19 Januari 2021)