

**RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI
KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)
(Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan dan Konseling Islam Di IAIN
Syekh Nurjati Cirebon)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



DINDA RACHMAWATI
NIM 1808306008

**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
2022 M/1444 H**

**RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI
KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP)
(Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan dan Konseling Islam Di IAIN
Syekh Nurjati Cirebon)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



DINDA RACHMAWATI
NIM 1808306008

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2022 M/ 1444 H**

ABSTRAK

“RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan dan Konseling Islam di IAIN Syekh Nurjati Cirebon)”. DINDA RACHMAWATI . NIM1808306008. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

Kenaikan jumlah kasus kekerasan terhadap perempuan ini cukup menjadi sorotan krusial bagi masyarakat, karena perempuan kerap kali menjadi orang yang paling rentan mengalami kekerasan, contohnya kekerasan dalam pacaran. Kekerasan yang terjadi ditimbulkan karena adanya ketidakstabilan emosional seseorang serta belum memiliki pemikiran yang logis mengenai hubungan yang kurang sehat dan bagaimana dampaknya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kekerasan, kondisi psikologis korban, dan proses resiliensi yang diambil perempuan yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Lima perempuan ini dilatar belakangi kasus yang berbeda untuk menjadi partisipan penelitian ini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Data yang dikumpulkan dengan menggunakan wawancara semi-terstruktur dan dianalisis secara tematik .

Hasil dari penelitian ini ditemukan tiga tema, yang pertama tema gambaran kekerasan dalam pacaran pada perempuan, kondisi psikologis korban kekerasan dalam pacaran, proses resiliensi pasca mengalami kekerasan dalam pacaran. Hal ini selaras dengan pernyataan partisipan pada hasil penelitian yang ditemukan bahwa bentuk kekerasan yang dialami korban berupa kekerasan secara verbal, seksual dan non verbal, dampak yang dirasakan setelah mengalami kekerasan dalam pacaran adalah hilangnya rasa percaya diri terhadap korban, trauma yang mendalam, serta depresi berkepanjangan, hal ini dapat ditangani ketika seseorang sudah melalui resiliensi, proses resiliensi yang terdiri atas fase stress, fase rekonstruksi dan penguatan diri, serta fase resiliensi dapat memberikan penyadaran tentang pembentengan diri atas kekerasan yang terjadi dan memberikan pemahaman terhadap pengetahuan kekerasan dalam pacaran.

Kata Kunci: Perempuan, Resiliensi, dan Kekerasan Dalam Pacaran

ABSTRACT

“RESILIENCY OF WOMEN WHO EXPERIENCE VIOLENCE IN DATEMENT (Case Study on Islamic Counseling Guidance Students at IAIN Syekh Nurjati Cirebon)”. DINDA RACHMAWATI . NIM1808306008. Faculty of Da'wah and Islamic Communication, Department of Islamic Guidance and Counseling.

Most women have had a relationship before marriage, namely dating (dating), this dating period is vulnerable to various kinds of problems. In this early adult phase, attraction to the opposite sex is a normal thing, so many want to find out more about their partner's personality by establishing a committed relationship between the two parties, namely dating. This means that many women perceive violence as a form of affection given by their partner, but this is increasingly being allowed to occur resulting in courtship violence caused by internal and external factors.

This study aims to find out the description of violence and the process of resilience taken by women who experience dating violence. These five women had different backgrounds to become participants in this study. This research uses a qualitative approach with a case study method. Data collected using semi-structured interviews and analyzed thematically.

The results of this study found two themes, namely the theme of verbal and non-verbal depiction of courtship violence and the next theme is the resilience process which consists of the stress phase, the reconstruction and self-strengthening phase, and the resilience phase. It can be concluded that the occurrence of dating violence is due to a lack of awareness of self-defense against the violence that occurs and a lack of understanding of knowledge of dating violence. However, through resilience a person can overcome the pressure that has befallen him.

Keywords: Women, Resilience, and Dating Violence

LEMBAR PERSETUJUAN

**RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM
PACARAN (KDP)
(Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan dan Konseling Islam Di IAIN
Syekh Nurjati Cirebon)**



Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. H. Muzaki, M.Ag.
NIP. 196607201999031001

Naella Rifatil Muna, M. Pd.I, M.Psi, Psi
NIP. 198006232009122004

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamualaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara **Dinda Rachmawati NIM: 1808306008** dengan judul **RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP) (Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan dan Konseling Islam Di IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. H. Muzaki, M.Ag.

Naeila Rifatil Muna, M. Pd.I, M.Psi, Psi

NIP. 196607201999031001

NIP. 198006232009122004

OTENTISITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP) (Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan Konseling Islam Di IAIN Syekh Nurjati Cirebon)” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini



Cirebon, Juni 2022

Saya yang menyatakan,




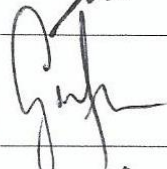

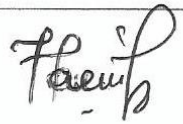


Dinda Rachmawati
NIM.1808306008

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “RESILIENSI PEREMPUAN YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN (KDP) (Studi Kasus Pada Mahasiswi Bimbingan Konseling Islam Di IAIN Syekh Nurjati Cirebon). Oleh Dinda Rachmawati, NIM: 1808306008, telah dimunaqsyahkan pada tanggal 24 November 2022, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	20/02 2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	20/02 2023	
Penguji I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	20/02 2023	
Penguji II Bambang Setyawan M.Pd 19890706 201801 1002	20/02 2023	
Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag. NIP.196607201999031001	20/02 2023	
Pembimbing II Naeila Rifatil Muna, M. Pd. I, M.Psi, Psi. NIP. 198006232009122004	20/02 2023	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Prof. Dr. Hajam, M.Ag
NIP. 19670721200312100

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari Penulis adalah Dinda Rachmawati, lahir di Cirebon, 20 Oktober 1999. Penulis adalah anak ketiga dari 3 bersaudara, Lahir dari Ibu Sakini Sri Sulastri (Almh) dan Bapak Basuni. Alamat lengkap Jl. Ki Ageng Tapa Blok Tengah, Desa Palir, RT 008/RW 002, Kecamatan Tengah Tani, Kabupaten Cirebon.

Pendidikan Formal:

1. SDN 1 Palir, lulus tahun 2012.
2. SMPN 1 Kedawung, lulus tahun 2015.
3. MAN 1 Cirebon, lulus tahun 2018.
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, dari tahun 2018 dan lulus tahun 2023



MOTTO HIDUP

**“DALAM SETIAP BENTURAN AKAN ADA PELUANG UNTUK
MEMAHAMI SESUATU YANG BARU”**



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

**Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Karya Ini
Saya Persembahkan Teruntuk
Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW**

Keluarga Tersayang

(Kedua Orang Tua Bapak Basuni dan Ibu Sakini Sri Sulatri (Almh))

Mereka yang telah menjadi tujuan untuk hidup saya selama ini. Mereka juga yang selalu mendo'akan saya dalam menjalani kehidupan saya. Terimakasih untuk mamah yang selalu menemani saya selama mengerjakan skripsi ini walaupun sudah beda alam, Terimakasih untuk papah yang selalu mensupport dan memberikan arahan setiap kali saya ingin menyerah. Semoga mamah ditempatkan disisi-Nya dan papah semoga selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT, aamiin.

(Ibu sambung saya Ibu Fikriyah Sriharti)

Terimakasih untuk mamih yang sudah memberikan pelajaran untuk tetap bertahan hidup, memberikan contoh bagaimana layaknya perempuan yang layak untuk dihargai. Semoga mamih selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT, aamiin.

Kakak Tersayang

(Aa Bambang dan Teh Dian (Istri aa) & Teteh Putri Dwi Wulandari (Almh))

Terimakasih untuk aa dan teh Dian yang selalu mensupport saya baik dalam hal materil maupun in materilnya, terimakasih selalu sabar dalam menghadapi saya hehe semoga mereka selalu diberikan kesehatan dan rezeki yang agung oleh Allah SWT, aamiin. Dan untuk teteh putri semoga diberikan tempat yang layak disisi-Nya.

Adik Tersayang

(Zaid Zulkarnain)

Terimakasih karena habibi sudah selalu menemani saya, terimakasih habibi sudah mau jadi anak dan adik yang berbakti kepada kedua orang tua. Semoga Allah SWT menjadikan habibi anak yang berguna bagi nusa bangsa dan agama, aamiin

(Hamidah SalsaBila, Dina Permatasari, Vauziah Puspita Rosa, Reza Frisca Syafira)

Terimakasih sudah selalu mau menjadi tempat curhat saya, terimakasih sudah mau mendengarkan ucapan-ucapan tidak penting saya, dan terimakasih sudah mau selalu direpotkan untuk segala sesuatunya. Semoga allah SWT melindungi kalian semua dan semoga Allah SWT menjauhkan kalian dari siksa kubur. Bahagia selalu untuk kalian.

(Ika Fatikah, Nada Fajriyah)

Terimakasih untuk kalian berdua yang sudah sabar dalam memberikan arahan mengenai skripsi ini, terimakasih juga sudah selalu meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian diberikan kesehatan dan kelancaran dalam menjalankan segala sesuatunya oleh Allah SWT, aamiin.

The Missqueen

(Fuji Lestari, Ayu Lestari, Diffa N Aulia, M. Masnun, Faizal Yusuf, Fayyaz Mumtaz, Ferawati)

Terimakasih untuk kalian yang selalu mensupport saya disegala bidang, terimakasih juga sudah mau direpotkan untuk sampai di tahap ini. Semoga kalian diberikan kesehatan selalu oleh Allah SWT, aamiin.

Para Guru dan Dosen Tersayang dari saya SD sampai saat saya kuliah

Terimakasih atas ilmu dan tenaga ibu bapak yang telah memberikan waktunya untuk mengajarkan pengetahuan dari mulai tidak mengerti sampai saya mulai mengerti, dari mulai tidak dapat membaca sampai saya bisa menuliskan skripsi saya, semoga bapak/ibu guru selalu dalam lindungan Allah SWT serta diberikan keberkahan dalam hidup, aamiin.

Teman-teman Seperjuangan BKI Angkatan 2018

Terimakasih untuk teman-teman yang sudah menemani dan berbagi kisah dalam perjalanan pendidikan saya, khususnya teman-teman yang selalu ada dan mensupport, memberikan nasihat serta motivasi, terimakasih sudah memberikan pengalaman serta kenangan dalam hidup saya, semoga kita semua dilancarkan selalu prosesnya dalam mengejar cita-cita, aamiin.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari jaman jahiliyah sampai kejalan yang terang benderang seperti ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui laporan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Sumanta Hasyim, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada mahasiswanya.
4. Bapak Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan
5. Ibu Naela Rifatil Muna, M. Pd.I M.Psi selaku Dosen pembimbing yang telah memberikah arahan dan bimbingan kepada mahasiswanya.
6. Ibu Tiwi dan staff jurusan Bimbingan Konseling Islam
7. Seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan dapat diterima Allah SWT dan tercatat sebagai amal shalih dan mendapatkan pahala yang setimpal dari Allah SWT dan laporan proposal ini semoga dapat bermanfaat bagi peneliti sendiri dan bagi pembaca sekalian. Aamiin.

Wassallamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Cirebon, 2022

Penulis

Dinda Rachmawati

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
NOTA DINAS	vi
OTENTISITAS SKRIPSI	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO HIDUP	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permasalahan Penelitian.....	6
1. Identifikasi Masalah	6
2. Pembatasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Kerangka Pemikiran/Kerangka Teori	10
H. Metode Penelitian	12
I. Sistematika Penelitian.....	19
J. Rencana Waktu Penelitian(<i>Time Schedule</i>)	20
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Resiliensi	22

B. Perempuan	26
C. Kekerasan Dalam Pacaran	28
BAB III PROFIL LEMBAGA DAN METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Profil Lembaga	38
B. Metode Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



Daftar Tabel

Tabel 1.1 Pedoman Wawancara	15
Tabel 1.2 Rencana Waktu Penelitian	20
Tabel 3.1 Daftar Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.....	39
Tabel 3.2	45
Tabel 3.3 Pedoman Wawancara	51
Tabel 4.1	54



Daftar Gambar

Gambar 1	112
Gambar 2	112
Gambar 3	113
Gambar 4	113
Gambar 5	114

