

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat keterampilan komunikasi interpersonal pada mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam tahun 2021 dapat dilihat dari rata-rata skor sebesar 60% yaitu responden menjawab setiap pernyataan dengan jawaban relatif setuju dan menghasilkan tingkat keterampilan komunikasi interpersonal terbilang baik.
2. Tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam tahun 2021 dapat dilihat dari rata-rata skor sebesar 48% yaitu responden menjawab setiap pernyataan dengan jawaban relatif setuju dan menghasilkan tingkat kepercayaan diri terbilang baik.
3. Secara statistik, tidak adanya hubungan yang signifikan antara keterampilan komunikasi interpersonal dengan kepercayaan diri pada mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam tahun 2021. Hal ini dapat dilihat dari nilai korelasi koefisiensi t_{hitung} sebesar 2.458 dan t_{tabel} sebesar 1,714 dengan hal ini dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. hal ini diikuti dengan pernyataan $Sig_{hitung} 0,019 > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti bahwa variabel bebas (keterampilan komunikasi interpersonal) tidak berpengaruh terhadap variabel terikat (kepercayaan diri).

Hal ini juga sesuai dengan penelitian terdahulu hasil skripsi dari Verina Iramora. Peneliti ini menyimpulkan bahwa berdasarkan analisis dan pembahasan dalam penelitiannya bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada siswa kelas XII SMA Muhammadiyah 1 Palembang. Hal ini dapat dilihat dari nilai koefisiensi korelasi antara variabel kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal adalah 0.057 di mana $p > 0.01$ yang artinya H_a ditolak dan H_0 diterima.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

- a. Diharapkan dapat lebih semangat dalam meningkatkan keterampilan komunikasi interpersonal agar dapat berinteraksi sosial dengan lebih baik.
- b. Diharapkan lebih semangat untuk meningkatkan kepercayaan diri sehingga mampu mengaktualisasikan segala potensi yang ada dalam dirinya
- c. Diharapkan pula agar dapat seimbang dalam meningkatkan keterampilan komunikasi dengan kepercayaan diri agar dapat mengaktualisasikan segala potensi yang ada dalam dirinya sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi jurusan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan mampu meningkatkan rasa percaya diri dan keterampilan komunikasi interpersonal yang baik bagi mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam baik dalam proses kegiatan mengajar maupun kegiatan diluar jam perkuliahan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti yang tertarik untuk membahas masalah mengenai keterampilan komunikasi interpersonal agar menggunakan sampel yang lebih banyak agar hasil yang didapatkan lebih mewakili populasi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah variabel penelitian.