

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA DI PANTI WREDA AS-SALAAM
KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam**



SEKAR DWI RAHMAH
NIM. 1908306030

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA DI PANTI WREDA AS-SALAAM
KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON**

SKRIPSI



Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam

SEKAR DWI RAHMAH
NIM. 1908306030

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

Abstrak

Sekar Dwi Rahmah: Kebermaknaan Hidup Lansia di Panti Wreda As-Salaam Kecamatan Kesambi Kota Cirebon

Setiap manusia yang diberi umur panjang tentu mengalami kehidupan masa tua. Ketercapaian tugas perkembangan dapat mempengaruhi individu dalam menghadapi masalah. Jika lanjut usia tidak mampu melewati pendewasaan dalam hidupnya yang terjadi sebagai hasil dari cara penuaan salah satunya proses penuaan yang sebenarnya, lansia tidak bisa dapat menyelesaikan masalah dalam hidupnya yang terjadi sebagai hasil dari proses penuaan. Pada masa tua, pencapaian tugas perkembangan ini dapat menentukan lansia dalam menemukan kebermaknaan hidup. Pada tahap ini lansia memiliki ketergantungan kepada keluarga dan masyarakat. Oleh karena itu, menjadi penyebab lansia memilih untuk tinggal di Panti, beberapa mengatakan bahwa banyak faktor yang membuat lansia tinggal di Panti. Lansia yang tinggal di Panti Wreda menunjukkan sikap atau perilaku kurang motivasi dalam menemukan kebermaknaan hidupnya.

Dengan demikian, hal tersebut yang membuat lansia kesulitan mencapai makna hidupnya. Penelitian ini berusaha menunjukkan betapa pentingnya hidup. Dengan sisa waktu yang ada, lansia memanfaatkan kesempatan itu dengan menemukan arti hidup sesungguhnya yaitu kebahagiaan dunia dan akhirat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi kebermaknaan hidup lansia di Panti Wreda, mengidentifikasi ketercapaian tugas perkembangan lansia dan mengetahui upaya pengasuh Panti Wreda. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Dengan subjek penelitian lansia yang berumur 60 tahun ke atas dan pengurus Panti Wreda. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi partisipatif, wawancara terstruktur dan dokumentasi dengan teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian menemukan bahwa ketiga informan (Ibu Kartinah, Ibu Resmi dan Ibu Susilawati) memiliki kebermaknaan hidup untuk lebih baik lagi dalam kondisi kesehatan dan kebahagiaannya melalui rasa syukur atas nikmat yang Tuhan berikan, serta rutin mengikuti kegiatan keagamaan sehingga terbentuk hubungan dengan Tuhan dan mengikuti kegiatan kesehatan lainnya. Sementara itu, satu informan (Bapak Tanto) menginginkan kehidupan bahagia dunia akherat menemukan makna hidup dengan beribadah kepada Tuhan serta rutin mengikuti kegiatan keagamaan. Dalam pencapaian tugas perkembangannya, lansia di Panti Wreda mampu mencapai sehingga dapat menemukan kebermaknaan hidupnya. Upaya pengasuh dalam membantu mencapai kebermaknaan hidup lansia dengan cara memenuhi kebutuhan dasar, memberikan pelayanan kesehatan, kerja sama dengan lembaga atau instansi, memenuhi kebutuhan spiritual.

Kata Kunci: Kebermaknaan Hidup, Lansia, Panti Wreda

Abstract

Sekar Dwi Rahmah: ***The Meaningfulness of Elderly Life in the Wreda As-Salaam Orphanage, Kesambi District, Cirebon City***

Every human being who is given a long life certainly experiences old age life. Achievement of developmental tasks can affect individuals in dealing with problems. If the elderly are not able to go through the maturation in their lives that occurs as a result of one way of aging, one of which is the actual aging process, the elderly cannot be able to solve problems in their lives that occur as a result of the aging process. In old age, the achievement of these developmental tasks can determine the elderly in finding the meaning of life. At this stage the elderly have dependence on family and society. Therefore, it is the reason why the elderly choose to live in an orphanage, some say that there are many factors that make the elderly live in an orphanage. Elderly who live in nursing homes show attitudes or behaviors that lack motivation in finding meaning in their lives.

Thus, this makes it difficult for the elderly to achieve the meaning of their life. This research tries to show how important life is. With the remaining time available, the elderly take advantage of this opportunity to find the true meaning of life, namely the happiness of the world and the hereafter. This study aims to determine the meaningfulness of life conditions for the elderly in nursing homes, identify the achievement of the developmental tasks of the elderly and determine the efforts of caretakers at nursing homes. The research method used is descriptive method with a qualitative approach. With elderly research subjects aged 60 years and over and caretakers of the Nursing Home. Data collection techniques used were participatory observation, structured interviews and documentation with data analysis techniques, namely data reduction, data presentation and drawing conclusions.






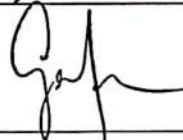
Based on the results of the study, it was found that the three informants (Ms. Kartinah, Mrs. other health activities. Meanwhile, one informant (Mr. Tanto) wants a happy life in the afterlife to find meaning in life by worshiping God and regularly participating in religious activities. In achieving their developmental tasks, the elderly in the Nursing Home are able to achieve so that they can find meaning in their lives. Efforts by caregivers to help achieve meaningful life for the elderly by meeting basic needs, providing health services, collaborating with institutions or agencies, meeting spiritual needs.

Keywords: *Meaning of Life, Elderly, Nursing Home*

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA DI PANTI WREDA AS-SALAAM KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON**”. Oleh Sekar Dwi Rahmah, NIM. 1908306030, telah dimunaqsyahkan pada tanggal 02 Maret 2023, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqsyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	15/3/2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201 101 1 014	08/03/2023	
Penguji I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	15/3/2023	
Penguji II Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	08/03/2023	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201 101 1 014	08/03/2023	
Pembimbing II Bambang Setiawan, M.Pd NIP.19890706 201801 1 002	08/03/2023	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam




Prof. Dr. Majam, M.Ag

NIP. 1967 0721 2003 12 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

**KEBERMAKNAAN HIDUP LANSIA DI PANTI WREDA AS-SALAAM
KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON**

Disusun Oleh:

Sekar Dwi Rahmah
NIM. 1908306030



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I
NIP.19830705 201101 1 014

Bambang Setiawan, M.Pd.
NIP.19890706 201801 1 002

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M.Ag.
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
Di Cirebon

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Sekar Dwi Rahmah

NIM : 1908306030

Judul : **Kebermaknaan Hidup Lansia di Panti Wreda As-Salaam
Kecamatan Kesambi Kota Cirebon**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, Februari 2023

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP.19830705 201101 014

Pembimbing II



Bambang Setiawan, M.Pd.

NIP. 19890706 201801 002

OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Kebermaknaan Hidup Lansia di Panti Wreda As-Salaam Kecamatan Kesambi Kota Cirebon”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi atau apapun yang dijalankan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 01 Januari 2023



Sekar Dwi Rahmah

NIM. 1908306030

IAIN SYEKH NURJATI
CIREBON

RIWAYAT HIDUP



Nama : Sekar Dwi Rahmah
NIM : 1908306030
Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 01 Januari 2001
Alamat : Jalan Brigjen Darsono By Pas Gg. Siti Pengayoman RT/RW 06/04 Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi

Riwayat Pendidikan

1. TK Al-Jumhur : 2006 – 2007
2. SDN Sunyaragi II : 2007 – 2013
3. SMPN 10 Kota Cirebon : 2013 – 2016
4. SMKN 1 Kota Cirebon : 2016 - 2019
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam : 2019 - 2023

MOTO HIDUP

Bahagia itu sederhana, menjadi manusia yang bermanfaat bagi sesama.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi peneliti ini dipersembahkan untuk:

Diriku,

Bapak Junaedi dan Ibu Rumbiyati

Kakakku Adit Nurfatan,

Adik-adikku Mohamad Fahri dan Dellysha Nur Izza

Serta rekan-rekan yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “**Kebermaknaan Hidup Lansia di Panti Wreda As-Salaam Kecamatan Kesambi Kota Cirebon**”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M. Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Prof. Dr. Hajam, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing I.
5. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II.
6. Ibu Hj. Masriah Abdullah selaku Pimpinan Panti Wreda As-Salaam.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Cirebon, Februari 2023

Sekar Dwi Rahmah

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTO HIDUP	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I.....	15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang Masalah	15
B. Perumusan Masalah.....	20
1. Identifikasi Masalah	20
2. Pembatasan Masalah.....	20
3. Pertanyaan Penelitian.....	20
C. Tujuan Penelitian.....	20
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian	21
1. Manfaat Teoretis.....	21
2. Manfaat Praktis	21
E. Tinjauan Pustaka	21
1. Kebermaknaan Hidup.....	21
2. Lansia.....	22
3. Panti Wreda.....	23
F. Signifikasi Penelitian.....	23
G. Penelitian Terdahulu	23
H. Metode Penelitian.....	28
1. Pendekatan dan Metode Penelitian	28

2. Tempat dan Waktu Penelitian	29
3. Penentuan Sumber Informasi/Informan	30
4. Unit Analisis	31
5. Teknik Pengumpulan Data	31
6. Teknik Analisis Data.....	32
I. Sistematika Penelitian.....	33
J. Rencana Waktu Penelitian (<i>Time Schedule</i>).....	34
BAB II.....	35
KAJIAN TEORI	35
A. Kebermaknaan Hidup	35
1. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup	37
2. Nilai-Nilai Kebermaknaan Hidup	39
3. Tahap Pencapaian Kebermaknaan Hidup	40
4. Kebermaknaan Hidup Perspektif Islam	41
B. Lansia	43
1. Tugas Perkembangan Lansia.....	43
2. Perubahan-Perubahan Lansia.....	44
3. Ciri-ciri Lansia	46
4. Lansia Persepektif Islam	48
C. Panti Wreda.....	50
1. Fungsi Pelayanan Sosial Panti Wreda	50
2. Prinsip-Prinsip Panti Wreda.....	50
3. Upaya Panti Wreda.....	51
BAB III.....	54
PROFIL LEMBAGA.....	54
A. Profil Singkat Panti Wreda Yayasan As-Salaam	54
B. Sejarah Singkat	55
C. Kegiatan	57

D. Kondisi Fasilitas Panti.....	57
1. Kondisi Kamar Tidur.....	58
2. Kondisi Kamar Mandi.....	58
3. Kondisi Ruang Tamu.....	59
4. Kondisi Dapur.....	59
E. Data Lansia Yang Tinggal di Panti.....	59
BAB IV.....	61
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Profil Subjek.....	61
B. Hasil penelitian dan Pembahasan.....	66
1. Kebermaknaan Hidup Lansia.....	66
2. Ketercapaian Tugas Perkembangan Lansia.....	77
3. Upaya Pengasuh dalam Membantu Lansia menemukan Makna Hidup... 89	89
BAB V.....	95
KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	22
Tabel 2.1	30

