

**PENGARUH *STRESS* KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PADA PD. KEMBAR JAYA DESA BENDUNGAN
KECAMATAN PANGENAN KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



ABEER ALUNIE

NIM. 1908306106

**KEMENTERIAN AGAMA INDONESIA
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/2023 M**

ABSTRAK

Abeer Alunie, 1908306106. Pengaruh *Stress* Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon.

Sumber daya manusia merupakan sesuatu hal yang paling penting dalam sebuah perusahaan. Tercapainya target atau tujuan pada perusahaan tidak lepas dari produktivitas sumber daya yang dimiliki karyawan itu sendiri. Kemudian seiring berjalannya waktu, persaingan dalam bidang industri semakin meningkat, akibatnya perusahaan perlu meningkatkan hasil produksi, yang mana sumber produktivitas terbesar ada pada tenaga karyawan. Akan tetapi, hal tersebut tidak jarang membuat karyawan mengalami tekanan yang menimbulkan *stress* kerja.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat *stress* kerja karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon, kemudian untuk mengidentifikasi produktivitas karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon, dan menganalisis pengaruh *stress* kerja terhadap produktivitas karyawan pada PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan membagikan angket, observasi, dan dokumentasi. Kemudian datanya dianalisis dengan uji validitas *korelasi product momen*, uji reliabilitas *Kolmogorov-Smirnov*, uji normalitas, linearitas, regresi linear sederhana, dan koefisien determinansi.

Penelitian ini disimpulkan dengan gambaran *stress* kerja yang berada pada tingkat sedang sebesar 64,4% yang berarti karyawan mengalami peningkatan detak jantung secara sedang, mengalami sakit kepala, cukup tegang, cukup cemas, cukup mudah marah, cukup bosan, menunda-nunda pekerjaan, perubahan produktivitas yang sedang, cukup gelisah, cukup mengalami gangguan tidur, kemudian gambaran produktivitas juga berada pada tingkat sedang sebesar 57,83 yang berarti karyawan mendapatkan capaian hasil kerja yang cukup baik, pendapatan cukup meningkat, standar hasil pekerjaan cukup baik, pelayanan cukup baik, penyelesaian pekerjaan cukup tepat waktu. Adapun dalam penelitian ini juga terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *stress* kerja terhadap produktivitas sebesar 28,7%.

Kata kunci : Pengaruh, *Stress*, Kerja, Produktivitas, Karyawan

ABSTRACT

Abeer Alunie, 1908306106. Effect of Job Stress on Employee Productivity at PD. Kembar Jaya, Bendungan Village, Pangenan District, Cirebon Regency.

Human resources are the most important thing in a company. The achievement of targets or goals in the company cannot be separated from the productivity of the resources owned by the employees themselves. Then as time goes by, competition in the industrial sector is increasing, as a result companies need to increase production results, where the biggest source of productivity is in the workforce. However, it is not uncommon for employees to experience pressure that causes work stress.

The purpose of this study was to determine the level of work stress of PD employees. Kembar Jaya Bendungan Village, Pangenan District, Cirebon Regency, then to identify the productivity of PD employees. Kembar Jaya Bendungan Village, Pangenan District, Cirebon Regency, and analyze the effect of work stress on employee productivity at PD. Twin Jaya, Bendungan Village, Pangenan District, Cirebon Regency.

This research uses quantitative methods by distributing questionnaires, observations, and documentation. Then the data were analyzed by product moment correlation validity test, Kolmogorov-Smirnov reliability test, normality test, linearity, simple linear regression, and the coefficient of determination.

This study is significant with a description of work stress which is at a moderate level of 64.4%, which means that employees experience a moderate increase in heart rate, experience headaches, are quite tense, quite anxious, quite irritable, quite bored, procrastinating work, changes moderate productivity, quite restless, moderately experiencing sleep disturbances, then the picture of productivity is also at a moderate level of 57.83 which means that employees get quite good work performance, income has increased enough, work standards are quite good, service is quite good, completion enough timely work. As for this study, there is also a significant positive effect between work stress on productivity of 28.7%.

Keywords: Influence, Stress, Work, Productivity, Employees

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Stress* Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon” Oleh Abeer Alunie, NIM 1908306106, telah dimunaqosahkan pada tanggal 9 Maret 2023 Dihadapkan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	14-03-2023	
Sekretaris jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307502011011014	14-03-2023	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 197310091997032003	15-03-2023	
Penguji II Eha Julaeha, M.Ag NIP. 197212152014112001	13-03-2023	
Pembimbing I Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	14-03-2023	
Pembimbing II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	15-03-2023	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Dr. Siti Fatimah, M.Hum
NIP. 196509141998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *STRESS* KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PADA PD. KEMBAR JAYA DESA BENDUNGAN
KECAMATAN PANGENAN KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:

Abeer Alunie

NIM. 1908306106

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001

Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 198907062018011002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di

Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Abeer Alunie

NIM : 1908306106

Judul : Pengaruh *Stress* Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cirebon, 4 Februari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001

Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 198907062018011002

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Abeer Alunie

NIM : 1908306106

Judul : “Pengaruh *Stress* Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon”.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan satu pedoman karya tulis ilmiah, dan
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 4 Februari 2023

Abeer Alunie

NIM. 1908306106

RIWAYAT HIDUP



Peneliti memiliki nama lengkap Abeer Alunie, lahir di Cirebon pada tanggal 17 Januari 2002. Peneliti merupakan putri dari Bapak Asikin dan Ibu Ida Faridah. Selain lahir di Cirebon, peneliti juga hidup dan besar di Cirebon, tepatnya di Desa Bendungan RT01/RW04 Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon. Peneliti merupakan anak pertama dari tiga bersaudara.

Latar belakang pendidikan, yaitu sebagai berikut :

1. TK Al-Qur'an Riyadlul 'Ulum. Lulus pada tahun 2007
2. MIS Riyadlul 'Ulum. Lulus pada tahun 2013
3. MTs Riyadlul 'Ulum. Lulus pada tahun 2016
4. MAN 3 Cirebon. Lulus pada tahun 2019
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Lulus tahun 2023.

MOTTO

*“Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka
senangilah apa yang terjadi.”*

- Ali Bin Abi Thalib -



PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, saya ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini pada orang-orang yang telah memberikan dukungan.

1. Teruntuk Ibu dan Bapak saya, yang selalu memberikan semangat dan senantiasa mendo'akan saya.
2. Pembimbing I skripsi, Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, yang tak pernah lelah membimbing saya.
3. Pembimbing II skripsi, Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, karena dengan penuh kesabaran membimbing saya.
4. Untuk adik-adik saya, meskipun kalian menjengkelkan tapi kalian adalah penyemangat dan motivasi terbesar saya dalam menyelesaikan pendidikan.
5. Keluarga besar Bapak Fasol (alm) dan Bapak Sukarti (alm) yang selalu mendukung dan membantu saya.
6. Untuk bestie-bestie saya yang berinisialkan SNU dan NF, yang selalu memberikan bantuan dan dorongan kepada saya agar segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan BKI C yang menjadi motivator saya. Semoga kalian di luar sana bisa menggapai apa yang kalian impikan.
8. Untuk bestie saya yang berinisialkan RFA, yang telah memberikan saya tumpangan kosnya di kala saya kehabisan uang dan tidak bisa pulang.
9. Ibu-ibu guru cantik Les Baca Ahe Yamuna, yang selalu mendukung saya dan senantiasa memberikan saya izin untuk tidak mengajar karena ingin melakukan penelitian dan bimbingan.
10. Murid-murid dan wali murid Les Baca Ahe Yamuna, yang senantiasa memberikan semangat kepada saya.

11. Teman-teman IRMA Al-Wasilah, yang selalu menemani saya dalam kegiatan sosial keagamaan, yang selalu mendukung saya dalam menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman KKN Desa Picungpugur, yang sekarang berganti grup menjadi Bani Muzaki, terima kasih untuk tidak putus tali silaturahmi dan menjadi keluarga baru, terima kasih atas refreshing ke setu patoknya. Lain kali jangan ke setu patok terus ya, karena dunia ini luas jadi kapan-kapan jalan-jalannya yang jauh hehe.
13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for bealiving in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat islam, nikmat iman, dan nikmat insan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Sterss* Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon”. Shalawat serta salam tak lupa saya sampaikan kepada baginda Rasulullah SAW serta pada keluarganya, serta kepada umatnya sampai akhir zaman.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Peneliti berharap agar hasil skripsi ini mampu menyumbangkan wawasan baru tentang dunia psikologi khususnya psikologi industri dan organisasi.

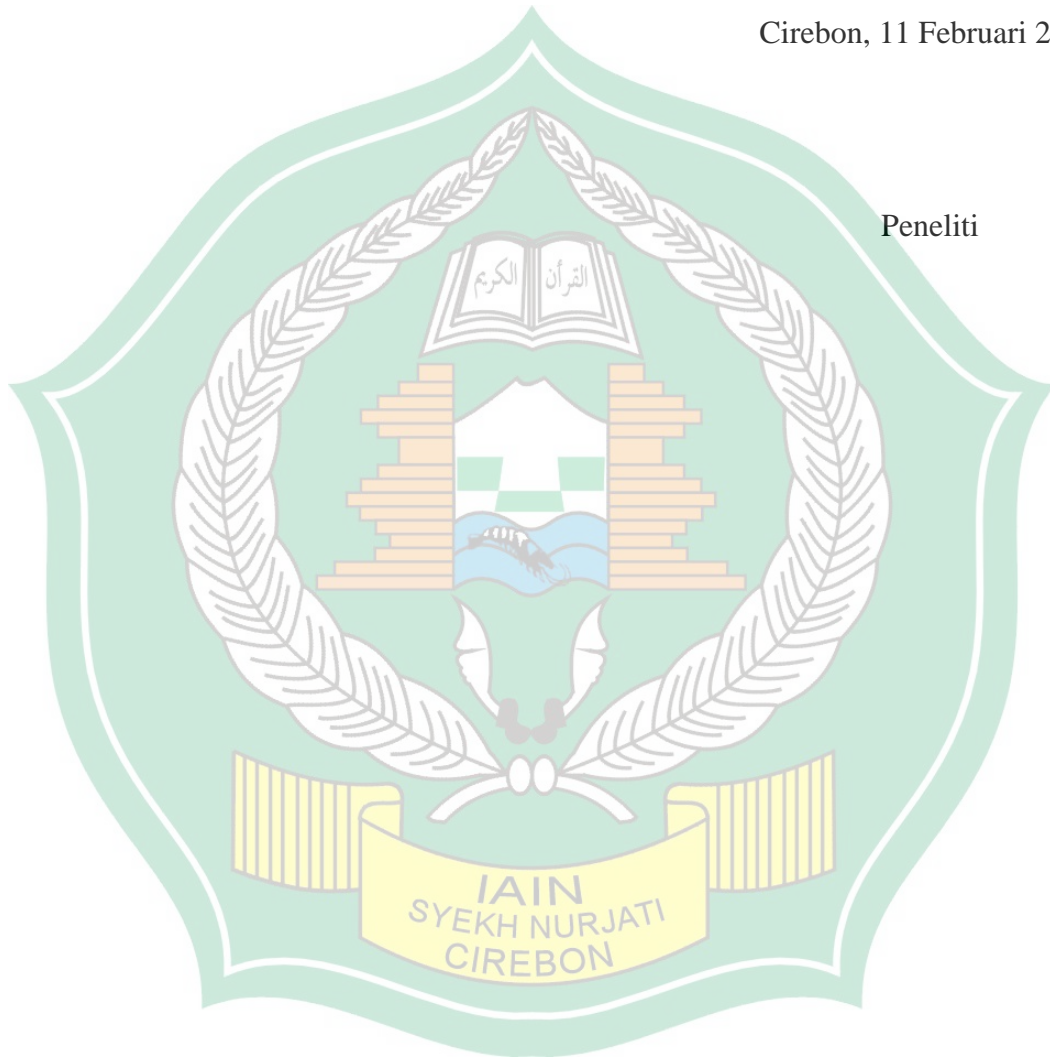
Skripsi ini bisa terselesaikan karena bantuan serta arahan oleh berbagai pihak. Oleh karenanya, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih serta penghormatan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam serta pembimbing I.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, selaku pembimbing II.
6. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah berperan memberikan ilmu serta wawasan tentang skripsi.
7. Rekan-rekan pada jurusan bimbingan konseling islam
8. Dan semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi saya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Cirebon, 11 Februari 2023

Peneliti

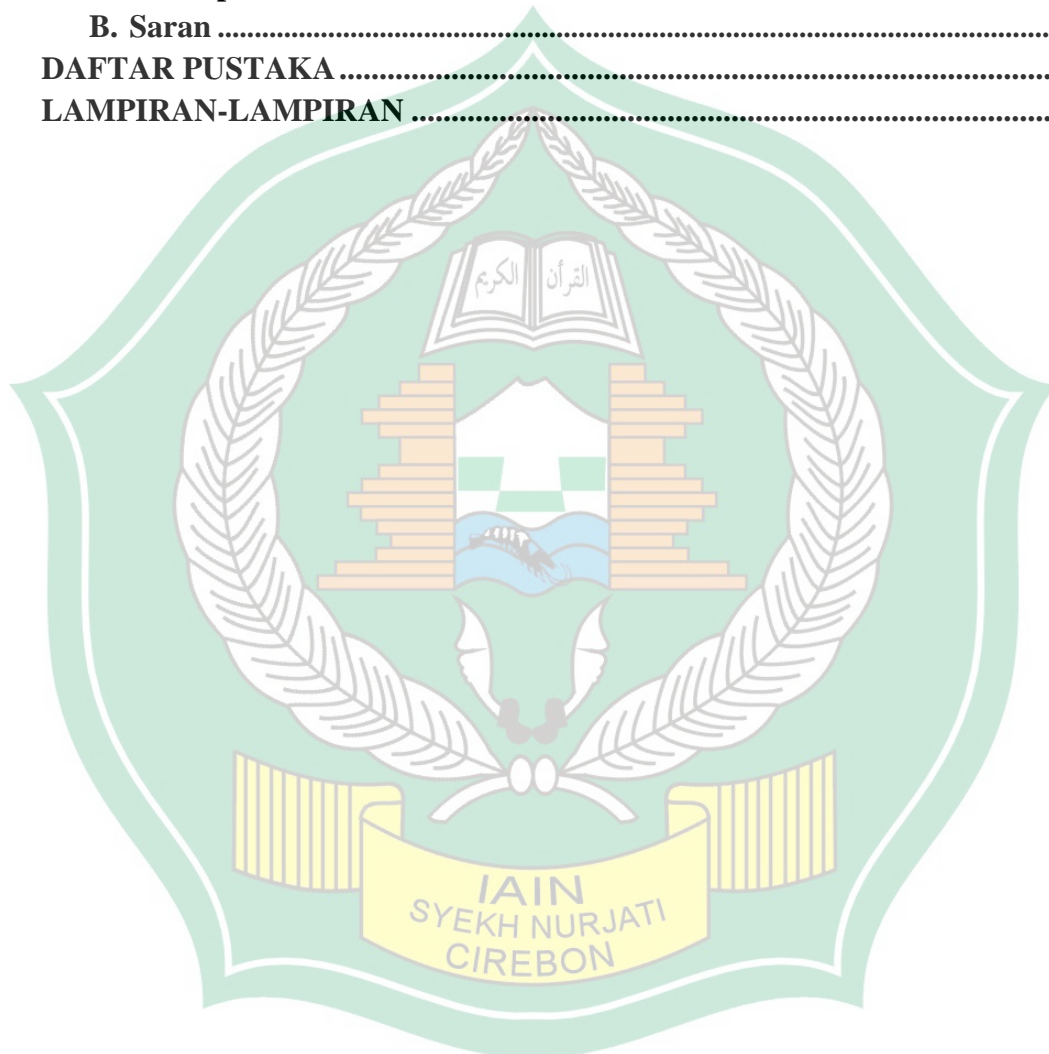


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Stres Kerja	8
1. Pengertian Stres Kerja	8
2. Aspek-aspek Stres Kerja	9
3. Faktor-Faktor Stres Kerja	10
4. Cara Mengatasi Stres Kerja	11
5. Cara Mengatasi <i>Stress</i> Kerja Dalam Islam	12
B. Produktivitas Kerja	14
1. Pengertian Produktivitas Kerja	14
2. Aspek-Aspek Produktivitas	15
3. Faktor-Faktor Produktivitas	16
4. Fungsi Pengukuran Produktivitas	17
5. Produktivitas Dalam Perspektif Islam	18
C. Pengaruh <i>Stress</i> Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan	20
E. Penelitian Terdahulu	22
F. Kerangka Pemikiran	23
G. Hipotesis Teoritik	24

H. Hipotesis Statistik	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Metode Penelitian	26
C. Desain Penelitian	26
D. Sumber Data	26
1. Sumber Data Primer	27
2. Sumber Data Sekunder	27
E. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1. Stres Kerja (X)	28
2. Produktivitas (Y).....	29
G. Teknik Pengumpulan Data	30
1. Angket atau Kuesioner	30
2. Observasi.....	30
3. Dokumentasi.....	30
H. Instrumen Penelitian	31
I. Teknik Pengujian Data	34
1. Uji Validitas	34
2. Uji Reliabilitas.....	35
3. Uji Normalitas	37
4. Uji Linearitas.....	38
J. Teknik Analisis Data	38
1. Analisis Regresi Linear Sederhana	38
2. Koefisien Determinasi.....	39
K. Kategorisasi	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Analisis Data	41
1. Gambaran Tingkat <i>Stress</i> Kerja Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon	41
2. Gambaran Tingkat Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon	54
3. Analisis Data Pengaruh <i>Stress</i> Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon	63
B. Pembahasan	68
1. <i>Stress</i> Kerja Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kabupaten Cirebon.....	68

2. Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon.....	69
3. Pengaruh <i>Stress</i> Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PD. Kembar Jaya Desa Bendungan Kecamatan Pangenan Kabupaten Cirebon.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penilaian Angket.....	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Stress Kerja</i> (Sebelum Validitas).....	32
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Stress Kerja</i> (Setelah Validitas).....	32
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Produktivitas</i> (Sebelum Validitas).....	33
Tabel 3. 5 <i>Blueprint Produktivitas</i> (Setelah Validitas).....	34
Tabel 3. 6 Hasil Validitas <i>Stress Kerja</i>	35
Tabel 3. 7 Hasil Validitas <i>Produktivitas</i>	35
Tabel 3. 8 Interpretasi Reliabilitas.....	36
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabel <i>Stress Kerja</i>	37
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabel <i>Produktivitas</i>	37
Tabel 3. 11 Kriteria Kategorisasi Data <i>Stress Kerja</i>	39
Tabel 3. 12 Kriteria Kategorisasi Data <i>Produktivitas Kerja</i>	40
Tabel 4. 1 Deskripsi Data <i>Stress Kerja</i>	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Aspek Fisiologis.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Aspek Psikologis.....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Aspek Perilaku.....	44
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Meningkatnya Detak Jantung.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Menimbulkan Sakit Kepala.....	47
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Ketegangan.....	48
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Kecemasan.....	48
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Mudah Marah.....	49
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Mudah Marah.....	50
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Suka Menunda-nunda.....	51
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Perubahan Produktivitas.....	52
Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Gelisah.....	53
Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi <i>Stress Kerja</i> Berdasarkan Indikator Susah Tidur.....	53
Tabel 4. 15 Deskripsi Data <i>Produktivitas</i>	55
Tabel 4. 16 Distribusi Frekuensi <i>Produktivitas</i> Berdasarkan Aspek Kuantitas Kerja.....	56

Tabel 4. 17 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Aspek Kualitas Kerja	57
Tabel 4. 18 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Aspek Ketepatan Waktu	58
Tabel 4. 19 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Indikator Hasil Yang Dicapai Lebih Baik.....	59
Tabel 4. 20 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Indikator Peningkatan Pendapatan	60
Tabel 4. 21 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Standar Hasil Kerja	61
Tabel 4. 22 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Pelayanan Baik.....	61
Tabel 4. 23 Distribusi Frekuensi Produktivitas Berdasarkan Menyelesaikan Pekerjaan Tepat Waktu.....	62
Tabel 4. 24 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4. 25 Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4. 26 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	66
Tabel 4. 27 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Produktivitas Kerja.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Profesional Judgement
- Lampiran 2 Angket Uji Coba *Stress* Kerja
- Lampiran 3 Angket Uji Coba Produktivitas
- Lampiran 4 Tabulasi Skor Uji Coba *Stress* Kerja
- Lampiran 5 Tabulasi Skor Uji Coba Produktivitas
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas *Stress* Kerja
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Produktivitas
- Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas *Stress* Kerja
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Produktivitas
- Lampiran 10 Angket *Stress* Kerja Setelah Uji Validitas
- Lampiran 11 Angket Produktivitas Setelah Uji Validitas
- Lampiran 12 Tabulasi Skala Penelitian *Stress* Kerja
- Lampiran 13 Tabulasi Skala Penelitian Produktivitas
- Lampiran 14 SK Penelitian
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 17 Dokumentasi

