

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karyawan PD. Kembar Jaya memiliki tingkat *stress* kerja yang sedang, yaitu 64,24% yang ditandai dengan peningkatan detak jantung secara sedang, mengalami sakit kepala, cukup tegang, cukup cemas, cukup mudah marah, cukup bosan, menunda-nunda pekerjaan, perubahan produktivitas yang sedang, cukup gelisah, cukup mengalami gangguan tidur.
2. Hasil penelitian juga menunjukkan gambaran produktivitas sebesar 57,83%, hal tersebut ditandai dengan adanya indikator produktivitas yang dialami, yaitu hasil yang dicapai cukup baik, pendapatan cukup meningkat, standar hasil pekerjaan cukup baik, pelayanan cukup baik, penyelesaian pekerjaan cukup tepat waktu.
3. Dalam penelitian ini, di peroleh nilai signifikan sebesar $0,015 < 0,05$. Maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Artinya, ada pengaruh positif yang signifikan antara *stress* kerja terhadap produktivitas. Kemudian hasil pengujian koefisien determinasi diperoleh nilai R_{square} sebesar 0,287 yang berarti bahwa *stress* kerja berpengaruh terhadap produktivitas sebesar 28,7%.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, diperlukan beberapa pertimbangan sebagai penyempurnaan penelitian, yaitu:

1. Bagi perusahaan diharapkan dapat memperhatikan pemberian tugas kerja yang sesuai dengan kemampuan dan keahlian karyawan agar meningkatkan produktivitas karyawan dalam bekerja.
2. Bagi karyawan diharapkan dapat memanfaatkan peluang untuk memahami situasi, sehingga karyawan dapat mengubah tekanan tersebut menjadi tantangan untuk dapat meningkatkan produktivitas.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi produktivitas karyawan pada perusahaan.

