

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
YANG BEKERJA PARUH WAKTU**

SKRIPSI

Ditulis guna memenuhi sebagian syarat memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)
Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati

Oleh:

Berlian Nur Syafitriyana

NIM.1908306129

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/2023**

ABSTRAK

Berlian Nur Syafitriyana, NIM 1908306129. Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Stres Kerja Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang Bekerja Paruh Waktu.

Mahasiswa merupakan individu yang secara resmi terdaftar untuk mencari ilmu pengetahuan dalam perguruan tinggi dengan batas usia 18-30 tahun. Sebagai mahasiswa tentunya akan menghadapi berbagai hambatan misalnya kesulitan dalam pembiayaan kuliah sehingga mahasiswa termotivasi untuk mencari pekerjaan sembari berkuliah agar dapat memenuhi kebutuhan hidup dan juga mampu membiayai kuliah. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut mahasiswa tidak hanya memerlukan motivasi untuk bekerja paruh waktu tetapi juga harus mampu menghadapi tekanan yang besar dari dua tanggung jawab yang dimiliki yaitu pendidikan dan pekerjaan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjelaskan dan juga menganalisis hubungan antara motivasi kerja dan stress kerja pada mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang bekerja paruh waktu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket kuesioner secara online melalui *Google Form* dan observasi kepada 50 sampel yaitu mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

Penelitian ini disimpulkan dengan gambaran motivasi kerja mahasiswa yang berada pada tingkat tinggi yang berarti mahasiswa mampu melaksanakan pekerjaan dengan baik dan optimal sedangkan gambaran pada stress kerja yang berada pada tingkat sedang berarti mahasiswa memiliki gangguan dalam melaksanakan pekerjaan tetapi masih mampu menjalankan tugasnya. Dalam penelitian ini juga tidak ada hubungan antara motivasi kerja dengan stress kerja yang mana mahasiswa dapat menjalankan tugas dan kewajiban dalam pendidikan dan juga menjalankan tugas pekerjaan dengan baik meskipun memiliki gangguan dalam pelaksanaannya.

Kata kunci: Motivasi, Stres, Kerja, Paruh waktu, Mahasiswa

ABSTRACT

Berlian Nur Syafitriyana, NIM 1908306129. *The Correlation between Working Motivation and Working Stress on Part-timer Students in Faculty of Da'wah and Communication.*

College student is the individual who's among the age of 18-30 years old that officially has rolled in higher educational institutions for courses. Students would expect some obstacles, such as tuition fee, which brings the motivation to seek jobs while in study for fulfilling their cost of living and studying as well. With that, students not only need motivation for working part-time, but also deal with pressure and responsibilities of both education and work.

The objective of the research is to describe and analyze the correlation between working motivation and working stress on part-timer students in the Faculty of Da'wah and Communication. The research was using a quantitative method and the data collection was accumulated by online questionnaire using Google Form and observation which measured objectively and systematically to 50 students from Faculty of Da'wah and Communication.

The research concludes that the working motivation of the students is at the high-level, which means they are capable of performing well and optimal for their work. Meanwhile, the working stress of the students is at the middle-level, consequently, they get disrupted in working even though they could carry out their duty. Furthermore, in this research there is no correlation between working motivation and working stress, since the students could accomplish their task and responsibility in studying and working although they get disruption in their process.

Keywords: Motivation, Stress, Working, Part-time, Higher Educational Students

PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Berlian Nur Syafitriyana

NIM : 1908306129

Judul : Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Stres Kerja pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang Bekerja Paruh Waktu

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon;
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah; dan
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya merupakan plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

Cirebon, 14 Februari 2023



Berlian Nur Syafitriyana
NIM 1908306129

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI KERJA DENGAN STRES KERJA
PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
YANG BEKERJA PARUH WAKTU**

Disusun Oleh:


Berlian Nur Syafitriyana

NIM 1908306129


Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Yayah Nurhidayah, M.Si

NIP. 196204201988032001


Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 198907062018011002

**IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON**

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI


Drs. H. Muzaki, M.Ag

NIP. 196607201999031001



NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

IAIN Syekh Nurjati
Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Berlian Nur Syafitriyana

NIM : 1908306129

Judul : **Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Stres Kerja pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang Bekerja Paruh Waktu**

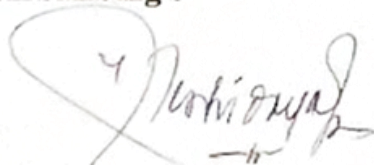
Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

IAIN
SYEKH NURJATI
CIREBON

Cirebon, 14 Februari 2023

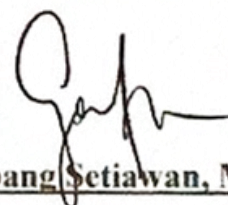
Pembimbing I



Dr.Hj. Yayah Nurhidayah, M.Si

NIP. 196204201988032001

Pembimbing II



Bambang Setiawan, M.Pd

NIP. 198907062018011002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Motivasi Kerja dengan Stres Kerja Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Yang Bekerja Paruh Waktu” oleh Berlian Nur Syafitriyana, NIM 1908306129, telah dimunaqosahkan pada 24 Februari 2023 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

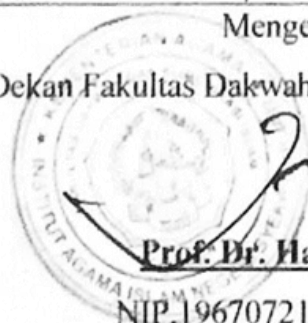
Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 24 Februari 2023

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs.H. Muzaki, M.Ag NIP.196607201999031001	06-03-2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd NIP.198307052011011014	06-03-2023	
Penguji I Herman Beni, M.A NIP.197804302011011004	06-03-2023	
Penguji II Herny Novianti, M.Pd NIP.320170119811121201	06-03-2023	
Pembimbing I Dr.Hj. Yayah Nurhidayah, M.Si NIP. 196204201988032001	06-03-2023	
Pembimbing II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 198907062018011002	06-03-2023	

Mengetahui:

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Prof. Dr. Hajam, M.Ag

NIP.19670721 2003121 002

PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk:

1. Orang tua tersayang, Bapak Dedi Maryono dan Ibu Tri Purwanti yang selalu mendoakan setiap saat, membimbing, memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayang yang sangat luas
2. Adikku Aziz Maulana Ibrahim yang memberi kesempatan waktu dan fasilitasnya dalam penyusunan skripsi ini
3. Dosen Pembimbing Skripsiku Dr.Hj. Yayah Nurhidayah, M.Si dan Bambang Setiawan, M.Pd, saya ucapkan banyak terimakasih atas kesabaran dan ilmu yang diberikan untuk kelancaran skripsi ini
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam atas ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini
5. Sahabat terbaiku Andini Abqaita N, Feby Anisa K, Himmatul Islamiati, Audina Nurjannah yang selalu membantuku dalam penyusunan skripsi baik secara ilmu pengetahuan maupun secara mental
6. Teman-teman BKI C 2019 yang menemani perkuliahan dan juga disegala ujian bersama hingga dapat mencapai pada fase ini
7. Keluarga besar KKN CTBM 2022 Picungpugur yang selalu menyemangati setiap langkah dalam perjuangan ini
8. Segenap kerabat dan keluarga yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu, terimakasih.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Motivasi Kerja dengan Stres Kerja pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang Bekerja Paruh Waktu”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Dr. Hajam, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs.H. Muzaki, M.Ag selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon
4. Dr.Hj. Yayah Nurhidayah, M.Si selaku Dosen Pembimbing I
5. Bambang Setiawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/i yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah SWT, Aamiin.

Wassalamu'alaikumWr.Wb

Cirebon, 14 Februari 2023

Berlian Nur Syafitriyana

RIWAYAT HIDUP



Nama : Berlian Nur Syafitriyana
 NIM : 1908306129
 Tempat Lahir : Cirebon
 Nama Ayah : Dedi Maryono
 Nama Ibu : Tri Purwanti
 Alamat : Ds. Kanci,
 Kec. Astanajapura, Kab.
 Cirebon

Berlian Nur Syafitriyana lahir di Cirebon pada tanggal 17 Januari 1999. Anak pertama dari dua bersaudara, yang lahir dari pasangan suami istri dengan nama bapak Dedi Maryono dengan Ibu Tri Purwanti. Berikut perjalanan pendidikan penulis:

1. TK Nurul Badar (2004-2005)
2. SD Negeri 2 Kanci (2005-2011)
3. SMP Negeri 1 Astanajapura (2011-2014)
4. SMA Negeri 1 Lemahabang (2014-2017)
5. Diterima menjadi mahasiswi IAIN Syekh Nurjati Cirebon jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada tahun 2019.

MOTTO

Moto yang diterapkan pada penelitian ini adalah:

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” - Q.S Al-Insyirah ayat 6



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Kegunaan Penelitian	11
BAB II	12
LANDASAN TEORI	12
A. Motivasi Kerja	12
B. Stres Kerja	26
C. Hubungan Antara Motivasi Kerja dan Stres Kerja	32
D. Penelitian Terdahulu	33
E. Kerangka Pemikiran	34
F. Hipotesis Teoritis	34
G. Hipotesis Statistik	34
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan Penelitian	36
B. Paradigma Penelitian	36
C. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	37

D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
H. Teknik Analisis Data	45
BAB IV	50
PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	56
C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V	67
PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teori Motivasi	19
Tabel 3.1 Sebaran Item Motivasi Kerja.....	39
Tabel 3.2 Sebaran Item Stres Kerja	40
Tabel 3.3 Skala Motivasi Kerja	41
Tabel 3.4 Skala Stres Kerja.....	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Kerja	42
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja	43
Tabel 3.7 Klasifikasi Nilai <i>Cornbach Alpha</i>	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Realibilitas.....	44
Tabel 3.9 Rumus Kategorisasi Jenjang Ordinal.....	45
Tabel 3.10 Kategorisasi Variabel Motivasi Kerja	45
Tabel 3.11 Kategorisasi Variabel Stres Kerja.....	47
Tabel 4.1 Data Jumlah Responden Berdasarkan Jensi Kelamin.....	49
Tabel 4.2 Data Jumlah Responden Berdasarkan Jurusan.....	50
Tabel 4.3 Data Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Semester	50
Table 4.4 Data Jumlah Responden Berdasarkan Bidang Pekerjaan	51
Tabel 4.5 Data Hipotetik	52
Tabel 4.6 Data Hasil Kategorisasi Motivasi Kerja	52
Tabel 4.7 Data Hasil Kategorisasi Stres Kerja	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran I

1. Professional Judgment Motivasi Kerja
2. Professional Judgment Stres Kerja
3. Daftar Item Pertanyaan Motivasi Kerja
4. Daftar Item Pertanyaan Stres Kerja

B. Lampiran II

1. Hasil Uji Validitas Motivasi Kerja
2. Hasil Uji Validitas Stres Kerja
3. Hasil Uji Reliabilitas Motivasi Kerja
4. Hasil Uji Reliabilitas Stres Kerja
5. Data Distribusi Subyek Motivasi Kerja
6. Data Distribusi Subyek Stres Kerja
7. Data Skor Subyek Motivasi Kerja
8. Data Skor Subyek Stres Kerja

C. Lampiran III

1. Surat Keterangan Penelitian
2. Surat Keterangan Awal Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Kartu Bimbingan

