

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Peran Pekerja Sosial dalam Meningkatkan *Self-Esteem* Terhadap Wanita Rentan Sosial Ekonomi di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon yaitu sebagai berikut:

1. Layanan kegiatan pekerja sosial di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon melakukan beberapa tahapan yaitu pekerja sosial melakukan tahap sosialisasi kepada masyarakat, tahap pengungkapan dan pemahaman masalah (*assesmen*), tahap penyusunan rencana pemecahan masalah (rencana *intervensi*), tahap pelaksanaan pemecahan masalah (*intervensi*), tahap evaluasi, dan tahap terminasi. Adapun metode untuk meningkatkan *self-esteem* terhadap wanita rentan sosial ekonomi yaitu menggunakan konseling individu dan bimbingan kelompok.
2. Gambaran *self-esteem* terhadap wanita rentan sosial ekonomi di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon tidak semua klien memiliki *self-esteem* rendah, namun pada subjek ibu SJ, ibu E, dan mba D memiliki *self-esteem* rendah, karena melihat keterbelakangan ibu SJ, ibu E, dan mba D berasal dari keluarga yang kurang mampu, pendidikan yang rendah menyebabkan kurangnya pengetahuan terhadap potensi yang dimilikinya. *Self-esteem* bisa menurun apabila melihat status pekerjaan, menurut wanita rentan sosial ekonomi, orang yang bekerja cenderung memiliki kualitas di banding dengan yang tidak bekerja. Sehingga ibu SJ, ibu E, dan mba D merasa tidak berharga, dan tidak di hargai oleh orang lain.
3. Peran pekerja sosial dalam meningkatkan *self-esteem* terhadap wanita rentan sosial ekonomi di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon yaitu:
 - a. Pendidik, pekerja sosial memberikan pengetahuan secara luas melalui pelatihan-pelatihan seperti memberikan bimbingan fisik, bimbingan

mental spiritual, bimbingan sosial, bimbingan keterampilan, dan bimbingan psikososial.

- b. Pendampingan / Fasilitator, pekerja sosial mendampingi wanita rentan sosial ekonomi yang belum memahami materi yang sudah disampaikan, pekerja sosial melakukan tambahan waktu pembelajaran sampai wanita rentan sosial ekonomi memahaminya, dan bisa mempraktikannya. Serta memfasilitasi ruangan apabila kasus *self-esteem* nya sudah parah, pekerja sosial langsung mendampingi secara khusus antara klien dengan pekerja sosial.
- c. Motivator, pekerja sosial memberikan motivasi terhadap wanita rentan sosial ekonomi yang memiliki *self-esteem* rendah bahwa wanita tersebut perlu diberikan semangat dalam mengikuti semua pelatihan dan memberikan dukungan terhadap kemampuan yang di miliknya sehingga bisa mengembangkan kemampuan tersebut dan bisa membantu memenuhi kebutuhan keluarga, sehingga wanita rentan sosial ekonomi akan berharga dan dihargai oleh orang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Peran Pekerja Sosial dalam Meningkatkan *Self-Esteem* Terhadap Wanita Rentan Sosial Ekonomi di Panti Sosial Karya wanita Palimanan Cirebon yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pekerja sosial di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon lebih berpartisipasi dalam menangani klien yang memiliki *self-esteem* rendah, khusus nya mencoba *treatment* menggunakan alat ukur psikologi untuk meningkatkan *self-esteem* terhadap wanita rentan sosial ekonomi sehingga bisa lebih mudah.
2. Bagi wanita rentan sosial sosial ekonomi di Panti Sosial Karya Wanita Palimanan Cirebon diharapkan untuk lebih terbuka kepada pekerja sosial agar bisa bersama-sama menyelesaikan masalah yang dimiliki dan juga untuk selalu berpikir positif mengenai diri sendiri dan kehidupan yang dijalani sehingga aktivitas sehari-hari terasa lebih nyaman.

3. Bagi peneliti berikutnya yang melakukan penelitian dengan fokus *self-esteem* wanita rentan sosial ekonomi, untuk melakukan penelitian menggunakan variabel lain yaitu bisa menggunakan *self-acceptance* (penerimaan diri) karena menurut analisa penulis variabel ini turut berpengaruh terhadap *self-esteem* wanita rentan sosial ekonomi.
4. Bagi keluarga dan masyarakat diharapkan untuk dapat membantu dan menghargai para wanita rentan sosial ekonomi agar mereka bisa menjalani kehidupan yang lebih baik lagi.
5. Bagi pembaca skripsi ini agar selalu menghargai dan berpikir positif tentang diri wanita rentan sosial ekonomi dan senantiasa saling membantu orang-orang di sekitar.
6. Bagi Mata Kuliah Penyuluh Sosial diharapkan untuk bisa memperdalam materi tentang teknik pendekatan dalam permasalahan sosial khususnya terkait wanita rentan sosial yang memiliki *self-esteem* rendah.

