

**PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN PENDIDIKAN SEKS  
PADA REMAJA DI DESA LURAH KECAMATAN PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon



Disusun Oleh:

**DEWI CITRA SARI**

**1808306031**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**2023 M/1444 H**

**PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN PENDIDIKAN SEKS  
PADA REMAJA DI DESA LURAH KECAMATAN PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**2023 M/ 1444 H**

## ABSTRAK

### **Dewi Citra Sari. 1808306031. Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks pada Remaja di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon**

Penelitian ini dilatarbelakangi maraknya kasus kekerasan dan penyimpangan seksual yang banyak terjadi pada remaja, baik sebagai korban atau pelaku. Pendidikan seks sudah seharusnya menjadi bentuk kepedulian orang tua pada masa depan anak mereka. Dengan pemahaman dan pemilihan metode pendidikan seks yang tepat, remaja diharapkan mampu untuk mempergunakan dan mengendalikan hasrat seksualnya dengan lebih bijaksana dan tanggung jawab.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bentuk-bentuk pendidikan seks yang diberikan orang tua, mendeskripsikan faktor pendukung dan penghambat orang tua dalam memberikan pendidikan seks pada remaja serta menjelaskan peran orang tua dalam memberikan pendidikan seks di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Informan dipilih melalui teknik purposive sampling dengan kriteria yaitu orang tua yang memiliki anak remaja berusia 13-18 tahun di Desa Lurah. Informan dalam penelitian ini sebanyak 6 orang yaitu 3 orang tua dan 3 remaja di Desa Lurah. Data dikumpulkan dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam memberikan pendidikan seks pada remaja di desa Lurah cukup berperan namun belum maksimal, orang tua cukup memahami pendidikan seks dan seberapa penting pendidikan tersebut diberikan pada anak. Hambatan yang dihadapi yaitu adanya respon negatif remaja ketika berbicara seksualitas, orang tua kurang membangun komunikasi efektif dengan anak, dan terakhir orang tua merasa belum begitu kompeten dan masih harus banyak belajar.

Kata kunci: Peran Orang Tua, Pendidikan Seks Remaja

## ABSTRACT

**Dewi Citra Sari. 1808306031. The Role of Parents in Providing Sex Education to Adolescents in Lurah Village, Plumbon District, Cirebon Regency**

This research was motivated by the rampant cases of sexual violence and deviance that occur in adolescents, either as victims or perpetrators. Sex education should be a form of parental concern for the future of their children. With the understanding and selection of appropriate sex education methods, adolescents are expected to be able to use and control their sexual desires more wisely and responsibly.

The purpose of this study is to determine the forms of sex education provided by parents, describe the supporting and inhibiting factors of parents in providing sex education to adolescents and explain the role of parents in providing sex education in Lurah Village, Plumbon District, Cirebon Regency.

The method in this study uses descriptive qualitative methods. Informants were selected through purposive sampling techniques with criteria, namely parents who have adolescent children aged 13-18 years in Lurah Village. There were 6 informants in this study, namely 3 parents and 3 teenagers in Lurah Village. Data were collected by observation techniques, interviews and documentation.

The results showed that the role of parents in providing sex education to adolescents in Lurah village was quite instrumental but not optimal, parents understood sex education enough and how important the education was given to children. The obstacles faced are the negative response of adolescents when talking about sexuality, parents lack effective communication with children, and finally parents feel not so competent and still have a lot to learn.







Keywords: Parenthood, Teen Sex Education



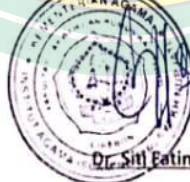
### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks pada Remaja di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon ” oleh Dewi Citra Sari NIM. 1808306031 telah dimunaqasyahkan pada hari Jum'at tanggal 10 Maret 2023 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus**.

Skripsi ini telah memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqasyah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M. Ag. NIP. 19660720 199903 1 001	20-3-2023	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 19830705 201101 1 014	20-3-2023	
<b>Penguji I</b> Prof. Dr. Hajam, M. Ag. NIP. 19670721 200312 1 002	20-3-2023	
<b>Penguji II</b> Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag, M. Pd NIP. 19731009 199703 2 003	20-3-2023	
<b>Pembimbing I</b> Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 19830705 201101 1 014	20-3-2023	
<b>Pembimbing II</b> Asriyanti Rosmalina M. Ag NIP 19760331 200710 2 004	20-3-2023	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M. Hum  
NIP. 19650914 199803 2 001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERAN ORANGTUA DALAM MEMBERIKAN PENDIDIKAN SEKS  
PADA REMAJA DI DESA LURAH KECAMATAN PLUMBON  
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:

Dewi Citra Sari

NIM. 1808306031

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Daja Suteja, M. Pd. I

NIP. 19830705 2011 01 1 014

Asrivanti Rosmalina M. Ag

NIP. 19760331 200710 2 004

Mengetahui:

Ketua Jurusan BKI

Drs. H. Muzaki, M. Ag.

NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
Di Cirebon.

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Dewi Citra Sari

NIM : 1808306031

Judul : **PERAN ORANG TUA DALAM MEMBERIKAN PENDIDIKAN SEKS PADA REMAJA DI DESA LURAH KECAMATAN PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

*Wassalu'alaikum Wr.Wb*

Cirebon, Februari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I

NIP. 19830705 2011 01 1 014

  
Asriyanti Rosnalina M. Ag

NIP. 19760331 2007 10 2 004

## OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrokhmanirrohim*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks kepada Remaja di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Februari 2023

Yang membuat pernyataan

  
#617AKX334981037 **Dewi Citra Sari**  
NIM. 1808306031



## RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Dewi Citra Sari, biasa dipanggil Dewi. Dewi Citra Sari adalah anak kedua dari tiga bersaudara, lahir dari Ibu Nining dan Bapak Arifin (alm) di Cirebon, hari Sabtu tepatnya pada tanggal 13 Mei 2000. Alamat lengkap di Blok Cangkring RT 04 RW 02 di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon.

### **Pendidikan Formal**

1. SDN 1 Lurah, lulus tahun 2012
2. MTs Salafiyah Bode, lulus tahun 2015
3. MAN 1 Kabupaten Cirebon, lulus tahun 2018
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, dari tahun 2018 dan lulus tahun 2023

### **Pengalaman Organisasi**

1. Rohis Wahdaniyah (wahana dakwah nilai-nilai islamiyah)
2. AMPLI (Asosiasi Mahasiswa Pecinta Literasi)

## MOTTO HIDUP

“Hidup hanya sekali, maka hiduplah yang berarti”

“Doa orang tua adalah pusakayang tak akan pernah habis tuahnya meskipun mereka sudah pergi. Doa mereka yang mengalir nadi-nadi selama-lamanya”



## PERSEMBAHAN

Puji syukur yang sangat mendalam kepada Allah SWT yang telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang ku persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta, Bapak (alm) dan Mama yang selalu mendoakan, membimbing, dan memotivasi serta mendukung dengan penuh cinta, kasih dan sayangnya sangat tulus.
2. Kakak dan adikku, yang selalu mendukung dan memberi motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dosen pembimbing skripsiku Dr. H. Jaja Suteja M.Pd. I dan Asriyanti Rosmalina, M. Ag. Terimakasih saya ucapkan atas ilmu dan kesabaran yang bapak dan ibu berikan untuk kelancaran skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bibingian Konseling Islam atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama menempuh pendidikan sarjana ini.
5. Ibu RN, Ibu SN , Ibu EG , serta anak remaja yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
6. Sahabatku Risma Amelia, Kiki Sarah, dan Faiz Muhammad Ridlo yang memberiku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman BKI- A 2018 yang mengajarku arti kekeluargaan dan mengisi hari-hariku selama kuliah menjadi berwarna.
8. Diriku sendiri, yang mau selalu sabar dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Peran Orangtua dalam Memberikan Pendidikan Seks Pada Remaja Di Desa Lurah Kecamatan Plumbon Kabupaten Cirebon”**.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M. Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs H. Muzaki, M. Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Dr. H. Jaja Suteja, M. Pd. I selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon dan Dosen Pembimbing I.
5. Asriyanti Rosmalina, M. Ag, selaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
7. Kepala dan Staff Perpustakaan IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang telah memudahkan peneliti mendapatkan berbagai referensi dalam menyelesaikan skripsi.
8. Ibu Tiwi selaku Staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon, yang membantu dalam mempersiapkan hal yang berkaitan dengan administrasi.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu per satu dan berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terkhusus anak BKI angkatan 2018.

10. rekan-rekan mahasiswa sepejuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatukan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan penyelesaian skripsi ini, terkhusus untuk orang tua dan remaja di Desa Lurah, semoga kita semua menjadi orang-orang yang selalu menuai kebaikan dan kebermanfaatian untuk orang-orang di sekeliling kita.

Peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, Aamiin.

*Wassalamu'alaikumWr.Wb*

Cirebon, 14 Maret 2023

Penulis

**Dewi Citra Sari**





## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS .....	v
OTENTISITAS SKRIPSI .....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu .....	7
F. Kerangka Teori.....	10
G. Metode Penelitian.....	13
H. Sistematika Penelitian .....	17
BAB II KAJIAN TEORI.....	19
A. Peran Orang tua.....	19
1. Pengertian Peran Orang Tua .....	19
2. Kewajiban dan Tanggung Jawab Orang Tua .....	20
3. Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak .....	21
4. Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Remaja .....	24
5. Faktor Pendukung dan Penghambat Peran Orang Tua .....	24

B.	Konsep Pendidikan Seks .....	26
1.	Pengertian Pendidikan Seks .....	26
2.	Tujuan Pendidikan Seks .....	31
3.	Materi Pendidikan Seks Pada Remaja.....	34
4.	Metode Pendidikan Seks Pada Remaja .....	38
C.	Konsep Remaja .....	41
1.	Pengertian Remaja dan Batasan Usianya.....	41
2.	Ciri-ciri Masa Remaja .....	42
3.	Tugas-tugas Masa Remaja .....	47
4.	Perkembangan Seksual Remaja .....	48
<b>BAB III</b>	<b>PROFIL DESA LURAH .....</b>	<b>50</b>
A.	Letak Geografis Desa Lurah .....	50
B.	Sejarah Singkat Desa Lurah .....	51
C.	Visi dan Misi Desa Lurah .....	53
D.	Demografi Desa Lurah .....	54
E.	Kondisi Sosial Desa Lurah.....	54
F.	Kondisi Ekonomi Desa Lurah.....	54
G.	Pemerintahan Desa Lurah .....	55
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A.	Hasil penelitian.....	56
1.	Bentuk-bentuk Pendidikan Seks yang diterapkan Orang Tua..56	
2.	Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks .....	63
3.	Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks.....	64
B.	Pembahasan.....	75
1.	Bentuk-bentuk Pendidikan Seks yang diterapkan Orang Tua..75	
2.	Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks .....	79
3.	Peran Orang Tua dalam Memberikan Pendidikan Seks .....	81
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>89</b>
A.	Simpulan .....	89

B. Saran .....90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu

Tabel 1.2 Kerangka Teori

Tabel 1.3 Informan dalam Penelitian

Tabel 3.1 Jumlah dan Komposisi Penduduk Berdasarkan Umur di Desa Lurah

