

**TANGGAPAN PSIKOLOG TERHADAP FENOMENA CHILDFREE
DAN KEHARMONISAN KELUARGA DALAM PANDANGAN
VICTORIA TUNGGONO**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

IMAAMATURRIF'AH INDI

NIM. 1808306075

JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON

2023 M / 1444 H

**TANGGAPAN PSIKOLOG TERHADAP FENOMENA CHILDFREE
DAN KEHARMONISAN KELUARGA DALAM PANDANGAN
VICTORIA TUNGGONO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Disusun Oleh:

IMAAMATURRIF'AH INDI

NIM. 1808306075



JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON

2023 M / 1444 H

ABSTRAK

Imaamaturrif'ah Indi. 1808306075. Tanggapan Psikolog Terhadap Fenomena *Childfree* dan Keharmonisan Keluarga Dalam Pandangan Victoria Tunggono.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh munculnya fenomena baru yang menuai kontroversi di masyarakat umum yang menimbulkan perselisihan dan perbedaan pendapat tentang isu *childfree* antar satu dengan yang lain. Banyak masyarakat yang kontra terhadap isu *childfree* ini, namun tidak sedikit pula yang setuju dan bahkan menjadi seorang *childfree*.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat yang masihi tabu akan isu *childfree* melalui tanggapan para psikolog dan Victoria Tunggono yang membahas soal *childfree* dalam buku yang ia tulis sebagai pengalaman hidupnya, serta mengetahui fenomena *childfree* dalam konteks hak-hak reproduksi juga.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Serta analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, dengan demikian kesimpulan dalam penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang dirumuskan sejak awal, masalah dan rumusan masalah dalam penelitian ini berkembang setelah melakukan penelitian di lapangan.

Berdasarkan penelitian ini, ada beberapa pembahasan tentang *childfree*. Bahwas *childfree* adalah kondisi dimana seseorang atau pasangan yang sudah menikah tidak ingin memiliki anak atas pilihannya sendiri dan tentunya sudah memikirkan dan mendiskusikan semuanya secara matang agar tidak ada salah satu pihak yang merasa dirugikan. Faktor terjadinya *childfree* adalah karena ekonomi, sosial, kesiapan mental pasangan, dan lainnya. Mereka yang berpasangan lalu menikah pasti mengartikan arti cinta kasih yang sempurna dan sebenarnya pada saat setelah memili anak, namun menurut Victoria memiliki anak bukanlah jaminan untuk bisa seutuhnya memahami arti cinta kasih yang sesungguhnya. Kebanyakan orang yang memiliki anak karena ada perasaan takut ditinggal oleh pasangannya setelah terlalu lama menikah, ada juga yang merasa takut masa tua nya tak terurus jika tidak memiliki anak. Keputusan *childfree* merupakan salah satu pengaplikasian dari hak reproduksi yaitu hak menolak kehamilan, untuk mewujudkan hak tersebut, konsep relasi mitra antara suami dan istri haruslah diterapkan dalam sebuah rumah tangga. Keputusan memilih *childfree* dalam sebuah kehidupan rumah tangga merupakan sebuah hak bagi pasangan suami istri, hak yang dimaksud di sini adalah hak reproduksi yang dalam hal ini adalah hak menolak kehamilan dapat diwujudkan dengan prinsip bermitra yang sejajar antara suami dan istri.

Kata Kunci : Tanggapan, Psikolog, *Childfree*, Keharmonisan Keluarga

ABSTRACT

Imaamaturrif'ah Indi. 1808306075. Psychologist's Response To The *Childfree* Phenomenon and Family Harmony In Victoria Tunggono's View.

This research is motivated by the emergence of a new phenomenon that reaps controversy in the general public that causes disputes and differences of opinion about *childfree* issues between one another. Many people are opposed to this *childfree* issue, but not a few also agree and even become a *childfree*.

This study aims to provide information to people who are still taboo about the *childfree* issue through the responses of psychologists and Victoria Tunggono who discussed *childfree* in the book she wrote as her life experience, as well as knowing the *childfree* phenomenon in *the* context of reproductive rights as well.

This research uses qualitative methods with a case study approach. Data collection techniques are carried out using observation methods, interviews and documentation studies. As well as data analysis through data reduction, data presentation, and drawing conclusions, thus the conclusions in this study can answer the formulation of problems formulated from the beginning, problems and problem formulations in this research develop after conducting research in the field.

Based on this research, there are several discussions about *childfree*. Bahwas *childfree* is a condition where a person or married couple does not want to have children of their own choice and of course has thought about and discussed everything carefully so that no one of the parties feels disadvantaged. Factors for the occurrence of *childfree* are due to economic, social, mental readiness of the partner, and others. Those who are married must have interpreted the meaning of perfect love and actually at the time after having children, but according to Victoria having children is not a guarantee to be able to fully understand the true meaning of love. Most people who have children because there is a feeling of fear of being left behind by their partner after being married for too long, there are also those who feel afraid that their old age will not be taken care of if they do not have children. The *childfree* decision is one of the applications of reproductive rights, namely the right to refuse pregnancy, to realize this right, the concept of partner relationship between husband and wife must be applied in a household. The decision to choose *childfree* in a domestic life is a right for married couples, the right referred to here is the right of reproduction which in this case is the right to refuse pregnancy can be realized by the principle of equal partnership between husband and wife.






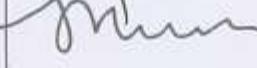
Keywords : Responses, Psychologist, *Childfree*, Family Harmony

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Tanggapan Psikolog Terhadap Fenomena *Childfree* dan Keharmonisan Keluarga Dalam Pandangan Victoria Tunggono” oleh Imaamaturrif'ah Indi, NIM 1808306075 telah dimunaqosyahkan pada Rabu, 08 Maret 2023 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 08 Maret 2023

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dra H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	15 / 2023 / 03	
Sekretaris Jurusan Jaja Suteja, M. Pd. I NIP. 19830705 201101 1 014	15 / 2023 / 03	
Penguji I Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1 004	14 / 2023 / 03	
Penguji II Herny Novianti, M.pd NIP. 32017011 981112 1 201	14 / 2023 / 03	
Pembimbing I Dr. Arief Rachman, M.Si NIP. 19690927 200003 1 003	15 / 2023 / 03	
Pembimbing II Dra. Hj. Isnin Agustin A, MA NIP. 19630805 198803 2 001	15 / 2023 / 03	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Siti Fatimah, M.Hum

NIP. 19650914 199803 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

TANGGAPAN PSIKOLOG TERHADAP FENOMENA *CHILDFREE* DAN
KEHARMONISAN KELUARGA DALAM PANDANGAN VICTORIA
TUNGGONO

Disusun Oleh:

Imaamaturrif ah Indi
NIM. 1808306075

Menyetujui:

Pembimbing I



Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si
NIP. 19690927 200003 1 003

Pembimbing II



Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA
NIP. 19630805 198803 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M. Ag
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Imaamaturrif'ah Indi

NIM : 1808306075

Judul : **Tanggapan Psikolog Terhadap Fenomena *Childfree* dan
Keharmonisan Keluarga Dalam Pandangan Victoria
Tunggono**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

. Cirebon, 24 Februari 2023

Pembimbing I



Dr. Arief Rachman, S.Sos M.Si
NIP. 19690927 200003 1 003

Pembimbing II



Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA
NIP. 19630805 198803 2 001

LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Tanggapan Psikolog Terhadap Fenomena *Childfree* dan Keharmonisan Keluarga Dalam Pandangan Victoria Tunggono”** ini beserta semua isinya merupakan karya tulis saya sendiri, dan saya tidak melakukan tindakan plagiarisme sebagaimana peraturan yang berlaku pada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap otensitas karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, 28 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Imaamaturrif'ah Indi

NIM. 1808306075

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Peneliti bernama Imaamaturrif'ah Indi, lahir di Indramayu pada tanggal 23 Mei 2000. Peneliti merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Suwandi dan Ibu Inayah. Peneliti beralamat di Blok Kubanggading RT/RW 005/003 Desa Cipancuh Kecamatan Haurgeulis Kabupaten Indramayu Provinsi Jawa Barat.

Adapun Riwayat Pendidikan yang peneliti tempuh adalah:

1. SD Negeri Haurgeulis I
2. SMP NU Kaplongan Darul Ma'arif Kampus Hijau
3. MA AL-Shighor Gedongan Cirebon
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (2018-2023)

Selain itu, peneliti juga aktif di berbagai Organisasi, diantaranya:

1. Sekretaris OSIS SMP NU Kaplongan Indramayu (2012-2013)
2. Bendahara OPPDM Darul Ma'arif Kampus Hijau (2013-2014)
3. Bendahara ISOMS AL-Shighor Gedongan (2016-2017)
4. Anggota Biro Eksternal Kopri PMII Rayon An-Nahdloh (2019-2020)
5. Bendahara Kopri PMII Rayon An-Nahdloh (2020-2021)
6. Komisi C Controlling & Budgeting Senat Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (2020-2021)
7. Ketua Biro Kaderisasi Kopri PMII Komisariat IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2021-2022)
8. Anggota Biro Media Kopri PMII Cabang Cirebon (2023-2024)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, serta meridhoi dan memberi kemudahan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Terimakasih tak terhingga kepada diri saya sendiri, yang sudah kuat, semangat, dan selalu siap dalam menghadapi hal apapun untuk terus berproses dan terus melangkah maju.
2. Orang tua tercinta, Ayah Suwandi dan Ibu Inayah yang cinta dan doanya tidak pernah putus, selalu membimbing, mendukung, memotivasi, menasihati, dan mendidik anak-anaknya hingga tumbuh semakin dewasa dengan penuh kasih sayang.
3. Satu-satunya adik saya, Muhammad Azriel Aqil yang selalu memberi semangat dan mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi adik yang baik dan menyenangkan, semoga kamu tumbuh menjadi anak yang bisa terus membanggakan.
4. Keluarga besar dari Ayah dan Ibu. Bude, Pakde, Om, Bibi, Uwa, Mas, Mba, Adek, terima kasih sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada kalian yang turut serta mendukung dan memberi arahan pada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dedes Baehaki Ramdhany, terima kasih juga saya sampaikan kepada kamu yang sudah mensupport, memotivasi, memberi arahan, dan menemani saya dengan penuh kasih sayang yang tulus, serta telah kuat untuk sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi kita masing-masing sampai pada tahap akhir ini.
6. Terima kasih juga saya sampaikan kepada semua teman dan sahabat saya, terkhusus kepada Syifa Aisyah Nur dan Lili Cholilah yang sudah mau membantu dan banyak direpotkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga Besar Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Rayon An-Nahdloh yang telah memberikan motivasi serta support selama berproses dan dalam menyelesaikan studi ini.

8. Semua pihak yang telah memberikan kasih sayang dan kepeduliannya, sehingga tak henti-hentinya memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.wb

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya peneliti telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Sosial Pada Program Sekolah Perempuan Capai Impian Dan Cita-Cita (Sekoper Cinta) Dalam Pemahaman Kesetaraan Gender Di Desa Cengkuang Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Arief Rahman, S.Sos, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi I yang telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Isnin Agustin Amalia, MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang juga telah memberikan banyak arahan dan masukan pada saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.

7. Kepada para narasumber yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu dan memberikan informasi kepada penulis untuk proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.
8. Dan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, sahabat-sahabat baik dari organisasi maupun dari Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) yang telah banyak memberikan bantuan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat menerima saran dan kritik yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu/Saudara/Saudari yang telah membantu menyusun skripsi ini mendapatkan pahala dari Allah SWT, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Cirebon, 01 Maret 2023

Imaaturrif'ah Indi



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
LEMBAR OTENSITAS SKRIPSI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Peneliti Terdahulu	10
F. Landasan Teori.....	12
G. Metode Penelitian.....	15
H. Sistematika Penulisan.....	20
I. Waktu Penelitian	21
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. Tanggapan.....	22

B. Psikolog.....	26
C. Childfree.....	29
D. Keharmonisan Keluarga	34
E. Pandangan Victoria Tunggono	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Sumber Data.....	42
C. Lokasi Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Metode Pengolahan Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Pemaparan Hasil Penelitian	50
1. Fenomena Childfree Menurut Pandangan Psikolog	51
2. Fenomena Childfree Menurut Victoria Tunggono Dalam Bukunya yang Berjudul Childfree & Happy (Keputusan Sadar Hidup Bebas Anak)	58
3. Fenomena Childfree dalam Konteks Hak Reproduksi	62
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu Penelitian.....	21
Tabel 1.2 Kerangka Berpikir.....	41
Tabel 1.3 Daftar Narasumber.....	44

