

**PROGRAM REHABILITASI DALAM UPAYA MENUMBUHKAN *SELF-AWARENESS* TERHADAP PEMULIHAN KLIEN PECANDU NARKOBA  
DI YAYASAN PUTRA AGUNG MANDIRI CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2023 M/ 1444 H**

**PROGRAM REHABILITASI DALAM UPAYA MENUMBUHKAN *SELF-AWARENESS* TERHADAP PEMULIHAN KLIEN PECANDU NARKOBA  
DI YAYASAN PUTRA AGUNG MANDIRI CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
2022 M/ 1444 H**

## ABSTRAK

**DWI NANDA KUSUMAWANTI. 1908306116.** Program Rehabilitasi dalam Upaya Menumbuhkan *Self-Awareness* Terhadap Pemulihan Klien Pecandu Narkoba di Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon.

Rehabilitasi menjadi suatu program yang holistic dan terpadu yang bergerak di bidang pemulihan terhadap kondisi yang memerlukan bantuan dan sukar dipulihkan jika hanya mengandalkan diri sendiri. Dalam pelaksanaannya *self-awareness* yang baik dibutuhkan untuk menunjang kekonsistenan klien pecandu narkoba dalam melaksanakan program rehabilitasi untuk pemulihan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui program rehabilitasi yang dilaksanakan untuk menumbuhkan *self-awareness* klien terhadap pemulihan diri dan mengembalikan keberfungsian sosial.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pendekatan yang dilakukan secara intensif, terperinci, dan mendalam terhadap gejala-gejala tertentu, yang memiliki sifat kekhususan, dapat dilakukan baik dengan pendekatan kualitatif maupun kuantitatif, dengan sasaran perorangan ataupun kelompok, bahkan masyarakat luas. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan kategori, interpretasi langsung, peneliti membentuk pola dan mencari kesepadanan antara dua atau lebih kategori, dan mengembangkan generalisasi naturalistik melalui analisis data.

Hasil penelitian ini gambaran *self-awareness* yang dialami klien setelah melaksanakan rehabilitasi tergolong semakin berkembang dan membaik dengan ditandai adanya perubahan dalam mengelola emosi, pengakuan diri, dan kepercayaan diri para klien. Rancangan program rehabilitasi terbagi atas rawat inap dan rawat jalan. Pelaksanaan program diantaranya terdiri dari penjangkauan, intake, screening, asesmen, rehabilitasi sosial, terminasi, dan vokasional.

Kata kunci: program rehabilitasi, kesadaran diri, narkoba.

## ***ABSTRACT***

**DWI NANDA KUSUMAWANTI. 1908306116.** Rehabilitation Program in an Effort to Grow Self-Awareness of the Recovery of Drug Addict Clients at the Putra Agung Mandiri Foundation Cirebon.

Rehabilitation is a holistic and integrated program that is engaged in the recovery of conditions that require assistance and are difficult to recover from if you only rely on yourself. In its implementation, good self-awareness is needed to support the consistency of drug addict clients in carrying out rehabilitation programs for self-recovery. The purpose of this study was to determine the rehabilitation program implemented to foster client self-awareness towards self-recovery and restore social functioning.

This research method uses qualitative research methods with a case study approach. Intensive, detailed, and in-depth approaches to certain symptoms, which have specific characteristics, can be carried out using both qualitative and quantitative approaches, targeting individuals or groups, even the wider community. Data collection techniques use observation, interviews, and documentation. Data analysis techniques use category collection, direct interpretation, researchers form patterns and seek equivalence between two or more categories, and develop naturalistic generalizations through data analysis.

The results of this study describe the self-awareness experienced by clients after carrying out rehabilitation classified as growing and improving with marked changes in managing emotions, self-recognition, and self-confidence of clients. The design of the rehabilitation program is divided into inpatient and outpatient care. Program implementation includes outreach, intake, screening, assessment, social rehabilitation, termination, and vocational.



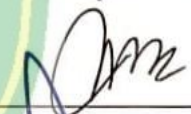

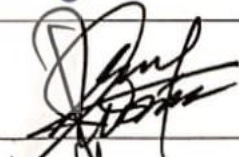

Keywords: rehabilitation program, self-awareness, drugs.



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Program Rehabilitasi dalam Menumbuhkan *Self-Awareness* Terhadap Pemulihan Klien Pecandu Narkoba di Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon” oleh Dwi Nanda Kusumawanti, NIM 1908306116, telah dimunaqosyahkan pada Jum’at, 10 Maret 2023 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	20-03-2023	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	16-03-2023	
<b>Penguji I</b> Herman Beni, MA NIP. 197804302011011004	16-03-2023	
<b>Penguji II</b> H. Syaeful Badar, MA NIP. 196809222014111001	16-03-2023	
<b>Pembimbing I</b> Dr. Arief Rachman, M. Si NIP. 196909272000031003	16-03-2023	
<b>Pembimbing II</b> Herny Novianty, M. Pd NIP. 320170119811121201	16-03-2023	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

  
  
**Dr. Siti Fatmah, M. Hum**  
NIP. 196809141998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

PROGRAM REHABILITASI DALAM UPAYA MENUMBUHKAN *SELF-AWARENESS* TERHADAP PEMULIHAN KLIEN PECANDU NARKOBA  
DI YAYASAN PUTRA AGUNG MANDIRI CIREBON

Disusun oleh:

Dwi Nanda Kusumawanti

NIM. 1908306116

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Arief Rachman, M.Si

NIP. 196909272000031003

Pembimbing II



Herny Novianty, M. Pd.

NIP. 320170119811121201

Mengetahui,

Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M.Ag.

NIP. 19660720 199903 1001



## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan BKI

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di Cirebon,

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Dwi Nanda Kusumawanti

NIM : 1908306116

Judul : Program Rehabilitasi dalam Upaya Menumbuhkan *Self-Awareness* Terhadap Pemulihan Klien Pecandu Narkoba di Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Cirebon, 26 Februari 2023

**Pembimbing 1**



**Dr. Arief Rachman, M.Si**

**NIP. 197310091997032003**

**Pembimbing 2**



**Hery Novianty, M. Pd.**

**NIP. 320170119811121201**

## PERNYATAAN KEASLIAN

*Bismillahirrokhmanirrokhim*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Program Rehabilitasi dalam Upaya Menumbuhkan *Self-Awareness* Terhadap Pemulihan Klien Pecandu Narkoba di Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon” ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 26 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Dwi Nanda Kusumawanti

NIM. 1908306116



## RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Nanda Kusumawanti  
NIM : 1908306116  
Tempat Lahir : Kuningan  
Nama Ayah : Kuswata  
Nama Ibu : Iis Purwanti, S. Pd  
Alamat : Dusun Pahing RT 04/RW 02 Desa  
Haurkuning, Kec. Nusaherang, Kab.  
Kuningan

Dwi Nanda Kusumawanti lahir di Kabupaten Kuningan tanggal 16 Oktober 2001. Anak kedua dari dua bersaudara. Peneliti lahir dari pasangan suami istri, Bapak Kuswata dan Ibu Iis Purwanti, S. Pd. Peneliti mulai menempuh pendidikan di:

1. TK Negeri Silih Asih, Kab. Kuningan (2006-2007)
2. SD Negeri 1 Haurkuning, Kab. Kuningan (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Kadugede, Kab. Kuningan (2013-2016)
4. SMA Negeri 3 Kuningan, Kab. Kuningan (2016-2019)
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2019-2023)

Riwayat organisasi Dwi Nanda Kusumawanti:

1. Anggota Threephyral Jurnalistik SMA Negeri 3 Kuningan (2016-2019)
2. Anggota SKBL (Seni Kearifan Budaya Lokal) (2016-2019)
3. Anggota Divisi Minat Bakat dan Komunikasi Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam (HIMABKI) (2020-2021)
4. Ketua Divisi Minat Bakat dan Komunikasi Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam (HIMABKI) (2021-2022)

## MOTTO

“Takdir manusia dilahirkan ke dunia ini memang berbeda-beda, tak perlu berkecil hati. Tuhan menciptakan raga dan hati sekuat kamu karena tahu hamba-Nya sangat hebat.”



## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Rabbil 'Alamiin* dengan segala karunia-Nya yang telah memudahkan segalanya terkhusus dalam penyusunan skripsi ini dan saya persembahkan untuk:

1. Ibu saya Ibu Iis Purwanti, S. Pd., yang senantiasa mendoakan saya setiap waktu, membimbing, dan memberikan motivasi dan memberikan dukungan dengan penuh cinta dan kasing sayang tak terhingga.
2. Bapak saya Bapak Kuswata yang senantiasa mendoakan saya pula. Beserta kakak saya Septiandi Hanif yang mendukung dan mendoakan saya dengan tulus.
3. Tak lupa juga untuk diri saya pribadi yang terus maju dan berjuang agar tetap semangat dalam menjalani kehidupan serta meraih kebaikan.
4. Dosen pembimbing skripsi yaitu Bapak Arief Rachman, M. Si., dan Ibu Herny Novianty, M. Pd., terima kasih saya ucapkan atas bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang telah bapak/ibu berikan kepada saya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar.
5. Seluruh Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan sarjana ini.
6. Kepala Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon, Bapak Aset, S. Kep, Ners., yang telah memberikan izin serta membimbing saya sampai akhirnya skripsi ini tuntas pada waktunya.
7. Seluruh konselor dan pekerja sosial Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan baru tentang program rehabilitasi dan NAPZA yang sangat bermanfaat.
8. Teman-teman Bimbingan Konseling Islam terutama BKI C yang selalu ada dan memberikan *support* ketika peneliti kesusahan dalam menyusun penelitian.



9. Seluruh partisipan yang tidak disebutkan satu per satu.

Pada skripsi ini peneliti menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Tentu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi para pembaca.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, tidak lupa semoga shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat qudrat dan iradat Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Program Rehabilitasi dalam Menumbuhkan *Self-Awareness* Terhadap Klien Pecandu Narkoba di Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak peneliti. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M. Hum., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FUAD Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I., selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Dr.Arief Rachman, M.Si., selaku dosen Pembimbing I (Satu). Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.

6. Herny Novianty, M. Pd., selaku dosen Pembimbing II (Dua). Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
8. Bapak Aset, S. Kep, Ners., selaku Ketua Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon.
9. Segenap konselor dan pekerja sosial Yayasan Putra Agung Mandiri Cirebon.
10. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2019, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.

Peneliti hanya dapat memohon kepada Allah SWT semoga limpahan rahmat dan hidayat-Nya terlimpahkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Cirebon, 26 Februari 2023

Dwi Nanda Kusumawanti

NIM. 1908306116



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Kegunaan Penelitian .....	10
G. Signifikansi Penelitian .....	11
H. Penelitian terdahulu .....	11
I. Tinjauan Teori.....	14
J. Metode Penelitian .....	17
1. Jenis Penelitian.....	17
2. Pendekatan Penelitian .....	18
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
4. Sumber Data.....	18

5. Unit Analisis .....	20
6. Teknik Pengumpulan Data.....	20
7. Teknik Analisis data .....	21
K. Sistematika Penelitian .....	22
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>24</b>
A. Program Rehabilitasi.....	24
1. Pengertian Program Rehabilitasi.....	24
2. Jenis-jenis Program Rehabilitasi.....	25
3. Mekanisme Asistensi Rehabilitasi Sosial .....	27
4. Alur Layanan Rehabilitasi di Yayasan Putra Agung Mandiri .....	39
B. Kesadaran Diri (Self-Awareness) .....	44
1. Pengertian Kesadaran Diri (Self-Awareness) .....	44
2. Aspek Kesadaran Diri (Self-Awareness).....	45
3. Indikator Kesadaran Diri (Self-Awareness).....	47
4. Jenis-jenis Kesadaran Diri (Self-Awareness) .....	48
5. Fungsi Kesadaran Diri (Self-Awareness) .....	50
6. Faktor Pembentuk Kesadaran Diri (Self-Awareness).....	51
C. Narkoba.....	53
1. Pengertian Narkoba.....	53
2. Efek Penyalahgunaan Narkoba.....	54
<b>BAB III PROFIL LEMBAGA .....</b>	<b>63</b>
A. Profil Yayasan Putra Agung Mandiri.....	63
1. Sejarah Yayasan Putra Agung Mandiri.....	63
2. Visi, Misi, dan Tujuan Yayasan Putra Agung Mandiri .....	65
3. Dasar Hukum Rehabilitasi Sosial Korban Penyalahgunaan NAPZA.....	66
4. Struktur Organisasi Yayasan Putra Agung Mandiri .....	67
B. Alur Layanan Program Rehabilitasi di Yayasan Putra Agung Mandiri .....	69
1. Layanan Program Rehabilitasi.....	69
2. Jadwal Kegiatan Klien Rehabilitasi .....	70
C. Profil Klien Rehabilitasi Yayasan Putra Agung Mandiri .....	71
1. Karakter atau Kondisi Klien Rehabilitasi .....	71

2. Jumlah Klien Rehabilitasi .....	72
3. Data Klien Berdasarkan Jenis Pengguna NAPZA .....	73
D. Sarana dan Prasarana Yayasan Putra Agung Mandiri .....	75
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Profil Informan.....	78
B. Hasil Penelitian .....	78
C. Hasil Pembahasan .....	104
<b>BAB V PPENUTUP .....</b>	<b>115</b>
A. Kesimpulan .....	115
B. Saran .....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>122</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Keseharian Klien .....	70
Tabel 3.2 Jumlah Klien Rehabilitasi .....	72



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Pengguna Narkoba di Kota Cirebon .....	4
Gambar 3.1 Struktur Organisasi Yayasan Putra Agung Mandiri.....	67
Gambar 3.2 Alur Layanan Rehabilitasi Yayasan Putra Agung Mandiri.....	69
Gambar 3.3 Data Klien Berdasarkan Jenis Pengguna NAPZA Tahun 2018 .....	73
Gambar 3.4 Data Klien Berdasarkan Jenis Pengguna NAPZA Tahun 2020 .....	73
Gambar 3.5 Data Klien Berdasarkan Jenis Wilayah Jangkau .....	74
Gambar 3.6 Ruang Staff Karyawan .....	75
Gambar 3.7 Ruang Cek Kesehatan .....	75
Gambar 3.8 Ruang Rapat atau Diskusi .....	76
Gambar 3.9 Ruang Tamu .....	76
Gambar 3.10 Ruang Kegiatan Klien .....	77
Gambar 3.11 Tempat Tidur Klien .....	77
Gambar 4.1 Daftar Informan.....	78

