

**PENGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
(Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

**PENGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
(Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H/ 2023 M**

ABSTRAK

Denna Lismanda. 1908306150. **Pengaruh Dzikir Dalam Menurunkan Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon).**

Seorang mahasiswa di suatu perguruan tinggi dituntut agar menyelesaikan tugas akhirnya yaitu skripsi. Dalam proses pengerjaan skripsi, tidak sedikit mahasiswa yang mengalami stres dalam penyusunannya yang diakibatkan dari beberapa faktor yang dialaminya. Sehingga dalam menurunkan tingkat stres tersebut ada banyak cara seperti melakukan dzikir atau menyebut nama Allah yang dapat menenangkan semua beban pikiran yang ada pada dirinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) profil perilaku dzikir pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam (2) tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam (3) pengaruh dzikir dalam menurunkan stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 IAIN Syekh Nurjati Cirebon sejumlah 198 mahasiswa yang aktif dan sampel sejumlah 36 mahasiswa yang dihitung berdasarkan rumus slovin dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode asosiatif, serta dalam teknik pengumpulan data menggunakan data primer yaitu menyebarkan kuesioner dan informasi tambahan berupa data sekunder dan dokumentasi. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan aplikasi *SPSS ver. 26 for windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) profil perilaku dzikir pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi dengan kategorisasi berada pada kategori cukup sebanyak 25 responden, setelah itu diperoleh nilai Tingkat Capaian Responden (TCR) yang mempunyai nilai rata-rata sebesar 84,85% dan dapat dikategorikan sangat baik, yang berarti mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 meyakini untuk selalu mengingat Allah SWT, sikap mengikuti dzikir, merenungkan makna dzikir, mengamalkan dan menerapkannya di kehidupan nyata, memikirkan dan mengamati dalam dzikir, selalu mengingat Allah SWT atas apa yang telah Allah berikan. (2) tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi dengan kategorisasi berada pada kategori sedang sebanyak 23 responden, setelah diperoleh nilai Tingkat Capaian Responden (TCR) yang mempunyai nilai rata-rata sebesar 86,40% dan dapat dikategorikan sangat tinggi, yang berarti yang berarti mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 merasa sakit kepala, memiliki perubahan suasana hati, cemas dan gugup, sikap kognitif, interaksi, dan motivasi. (3) dzikir berpengaruh dalam menurunkan stres pada mahasiswa tingkat akhir dengan nilai yang signifikan $< 0,05$, berdasarkan hasil uji analisis regresi linear sederhana diketahui bahwa nilai F hitung = 22,756 dengan tingkat signifikan $0,000 < 0,05$ dan besarnya pengaruh dzikir terhadap penurunan stres pada mahasiswa tingkat akhir setelah dilakukan uji koefisien determinasi didapat hasil sebesar 40,1% dari nilai *R-Square*, sedangkan sisanya 59,9% dijelaskan pada variabel lain selain variabel yang digunakan dalam penelitian

Kata Kunci: Dzikir, Stres, Mahasiswa Tingkat Akhir.

ABSTRACT

Denna Lismanda. 1908306150. *The Effect of Dhikr in Reducing Stress in Final Grade Students who are Writing Thesis (Study of Batch 2019 Students of the Islamic Counseling Guidance Department of IAIN Syekh Nurjati Cirebon).*

A student at a tertiary institution is required to complete his final assignment, namely a thesis. In the process of working on their thesis, not a few students experience stress in its preparation which results from several factors that they experience. So that in reducing the stress level there are many ways such as doing dhikr or saying the name of Allah which can calm all the burdens of the mind that is on him.

This study aims to determine (1) the profile of dhikr behavior in final year students majoring in Islamic Counseling (2) stress levels in final year students majoring in Islamic Counseling (2019) (3) the effect of dhikr in reducing stress in final year students of class 2019 Islamic Counseling Guidance Department. The population of this study were final year students of the Islamic Counseling Guidance Department class of 2019 at IAIN Syekh Nurjati Cirebon with a total of 198 active students and a sample of 36 students who were calculated based on the slovin formula using a purposive sampling technique. This study uses a quantitative approach using associative methods, as well as in data collection techniques using primary data, namely distributing questionnaires and additional information in the form of secondary data and documentation. Data analysis techniques in this study used the SPSS ver. 26 for windows.

The results of this study indicate that (1) the profile of dhikr behavior in final year students who are compiling a thesis with categorization is in the sufficient category of 25 respondents, after that the Respondent Achievement Level (TCR) score is obtained which has an average value of 84.85% and can be categorized as very good, which means that final year students of class of 2019 believe in always remembering Allah SWT, the attitude of following dhikr, contemplating the meaning of dhikr, practicing and applying it in real life, thinking and observing in dhikr, always remembering Allah SWT for what Allah has give. (2) the stress level of final year students who are compiling a thesis with categorization is in the medium category as many as 23 respondents, after obtaining the Respondent Achievement Level (TCR) score which has an average value of 86.40% and can be categorized as very high, which which means that final year students of class of 2019 feel headaches, have mood swings, anxiety and nervousness, cognitive attitudes, interactions, and motivation. (3) dhikr has an effect on reducing stress on final year students with a significant value <0.05 , based on the results of a simple linear regression analysis test it is known that the calculated F value = 22.756 with a significant level of $0.000 < 0.05$ and the magnitude of the influence of dhikr on stress reduction in final year students after the coefficient of determination test was carried out obtained a result of 40.1% of the R -Square value, while the remaining 59.9% is explained in variables other than the variables used in the study

Keywords: Dhikr, Stress, Final Year Student.

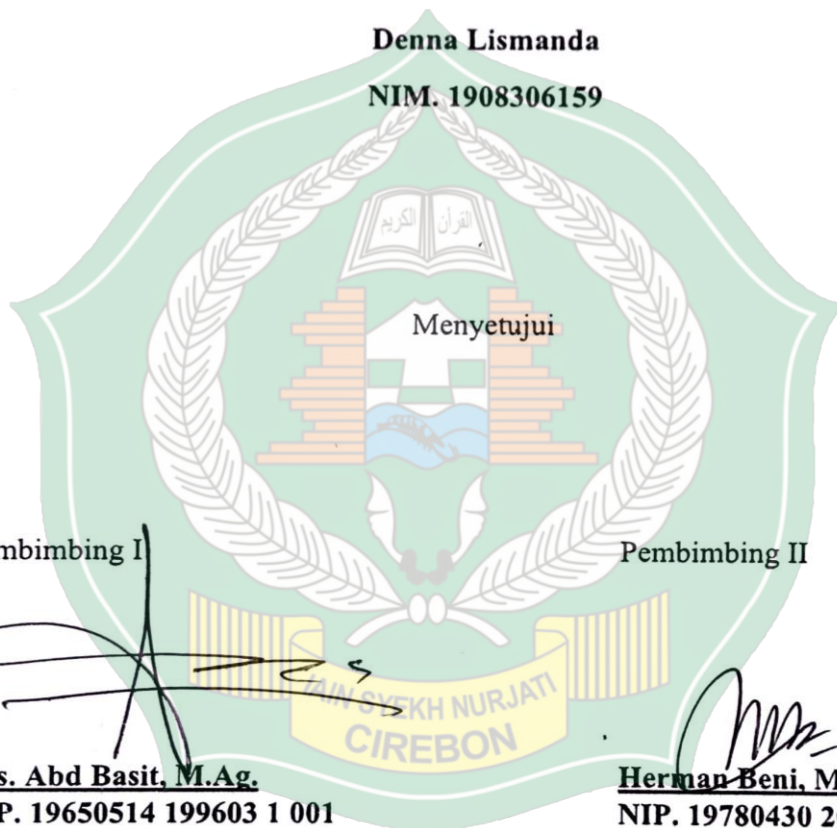
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
(Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam
IAIN Syekh Nurjati Cirebon)**

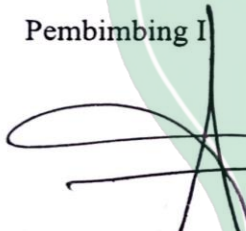
Disusun Oleh:

Denna Lismanda


NIM. 1908306159



Pembimbing I


Drs. Abd Basit, M.Ag.
NIP. 19650514 199603 1 001

Pembimbing II


Herman Beni, MA.
NIP. 19780430 201101 1 004

Ketua Jurusan



Drs. H. Muzaki, M.Ag.
NIP. 19660720 199903 1 001

NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Denna Lismanda

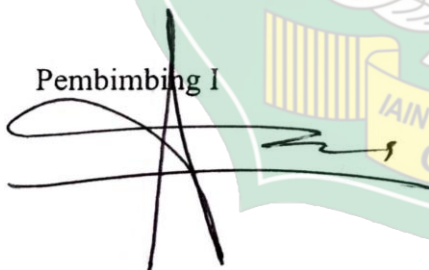
NIM : 1908306159

Judul : **PFNGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon).**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pembimbing I



Drs. Abd Basit, M.Ag.

NIP. 19650514 199603 1 001

Pembimbing II



Herman Beni, MA.

NIP. 19780430 201101 1 004

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismilahirrahmanirrahim

Dengan pernyataan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Denna Lismanda

NIM : 1908306159

Judul : **PENGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon).**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana program S1 di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Maret 2023









Denna Lismanda

NIM. 1908306159

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “PENGARUH DZIKIR DALAM MENURUNKAN STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon)” oleh Denna Lismanda, NIM. 1908306159 telah dimunaqosahkan pada tanggal 10 Maret 2023 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1 001	15 Maret 2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1 014	15 Maret 2023	
Penguji I Dr. Arief Rachman, M.Si NIP. 19690927 200003 1 003	15 Maret 2023	
Penguji II Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	15 Maret 2023	
Pembimbing I Drs. Abd Basit, M.Ag NIP. 19650514 199603 1 001	15 Maret 2023	
Pembimbing II Herman Beri, MA NIP. 19780430 201101 1 004	15 Maret 2023	

Mengetahui
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dr. Saiful Hafidz, M. Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Denna Lismanda, lahir di Kuningan pada tanggal 3 Juli 2001. Penulis adalah anak ke tiga dari tiga bersaudara, putri dari Bapak Suanda dan Ibu Een Rohaeti. Penulis beralamat di Dusun Marga Wardana RT 001/RW002, Desa Cidahu, Kecamatan Pasawahan, Kabupaten Kuningan.

Adapun Riwayat Pendidikan formal yang penulis tempuh adalah:

1. TK Dahlia, lulus tahun 2007
2. SDN Cidahu, lulus tahun 2013
3. SMPN 1 Pasawahan, lulus tahun 2016
4. SMAN 1 Mandirancan, lulus tahun 2019
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan Konseling Islam, lulus tahun 2023.



MOTTO

“Tidak masalah jika kamu ingin melakukan perjalanan keliling dunia.
Tetapi ingat, rumah tetap akan menjadi tempat dimana kamu selalu ingin pulang”.

- Denna Lismanda



PERSEMBAHAN

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Suanda dan Ibu Een Rohaeti selaku orang tua penulis yang selalu memberikan restu, doa, kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil. Serta nenekku yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungannya.
2. Dodi Kusnandar, Eman Kuswardani, Fika Tri Wandayani, Verlia Winanda, Widaningsih, Gita Novitasari selaku kakak penulis yang telah mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Diva Dennisha Ramadhani, Hawa Yasirli Kuswardani, Sahli Malik Al-Fatih, selaku ponakan penulis yang telah memberikan semangat dan keceriaan selama penyusunan skripsi.
4. Elin Lusiani, Ersya Tri Handayani, Sri Mulyati, selaku teman dekat penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
5. Nisrina Salsabila dan Retno Safitri, selaku teman dekat penulis yang sudah menemani dari semester satu sampai terselesaikannya penyusunan skripsi.
6. Mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 terkhusus kelas BKI D yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Denna Lismanda, diri saya sendiri, terima kasih banyak karena telah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan skripsi ini sampai selesai yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dapat diterima oleh Allah SWT., sebagai amal ibadah untuk kita semua. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, Maret 2023

Denna Lismanda

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Dzikir Dalam Menurunkan Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon)”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak penulis. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Drs. Abd Basit, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
6. Bapak Herman Beni, MA, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis pada saat proses penulisan skripsi.
7. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd, yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi profesional judgment dalam mengoreksi kuesioner penelitian ini.
8. Dosen-dosen dan staff Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan ilmu, arahan, serta bantuannya kepada penulis selama proses perkuliahan sampai penulisan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritis yang konstruktif guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga amal baik Bapak/Ibu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT. Aamiin.

Cirebon, Maret 2023

Denna Lismanda



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	v
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Teori	8

1. Dzikir	8
2. Stres	13
3. Mahasiswa dan Skripsi	19
B. Penelitian Terdahulu	21
C. Kerangka Pemikiran	23
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
B. Metode Penelitian	25
C. Desain Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
E. Definisi Operasional	28
F. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Teknik Analisis Data	33
1. Uji Validitas	33
2. Uji Reliabilitas	35
3. Uji Normalitas	37
4. Uji Linearitas	37
5. Analisis Statistik Deskriptif	38
6. Uji Koefisien Determinasi	38
7. Analisis Regresi Linear Sederhana	39

8. Kategorisasi Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Profil perilaku dzikir pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi	44
2. Tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi.....	56
3. Pengaruh dzikir dalam menurunkan stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi.....	69
B. Pembahasan	72
1. Profil perilaku dzikir pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi	73
2. Tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi.....	74
3. Pengaruh dzikir dalam menurunkan stres pada mahasiswa tingkat akhir angkatan 2019 jurusan Bimbingan Konseling Islam yang sedang menyusun skripsi.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	23
Tabel 3.1 Jumlah Populasi	26
Tabel 3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	27
Tabel 3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 3.4 Skor jawaban pertanyaan	31
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrument Variabel X Sebelum Uji Validitas	31
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrument Variabel Y Sesudah Uji Validitas	32
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrument Variabel X Sesudah Uji Validitas	32
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrument Variabel Y Sesudah Uji Validitas	33
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Angket Dzikir.....	34
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Angket Stres	34
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Angket Dzikir	36
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Angket Stres	36
Tabel 3.13 Kriteria Kategorisasi Dzikir	40
Tabel 3.14 Kriteria Kategorisasi Stres	40
Tabel 3.15 Interpretasi Data Variabel Dzikir	40
Tabel 3.16 Interpretasi Data Variabel Stres	42
Tabel 4.1 Pernyataan Kuesioner Nomor X.1	44
Tabel 4.2 Pernyataan Kuesioner Nomor X.2	45
Tabel 4.3 Pernyataan Kuesioner Nomor X.3	45
Tabel 4.4 Pernyataan Kuesioner Nomor X.4	46
Tabel 4.5 Pernyataan Kuesioner Nomor X.5	46
Tabel 4.6 Pernyataan Kuesioner Nomor X.6	47
Tabel 4.7 Pernyataan Kuesioner Nomor X.7	47
Tabel 4.8 Pernyataan Kuesioner Nomor X.8	48
Tabel 4.9 Pernyataan Kuesioner Nomor X.9	48
Tabel 4.10 Pernyataan Kuesioner Nomor X.10.....	49
Tabel 4.11 Pernyataan Kuesioner Nomor X.11.....	49
Tabel 4.12 Pernyataan Kuesioner Nomor X.12.....	50
Tabel 4.13 Pernyataan Kuesioner Nomor X.13.....	50

Tabel 4.14 Pernyataan Kuesioner Nomor X.14.....	51
Tabel 4.15 Pernyataan Kuesioner Nomor X.15.....	51
Tabel 4.16 Pernyataan Kuesioner Nomor X.16.....	52
Tabel 4.17 Pernyataan Kuesioner Nomor X.17.....	53
Tabel 4.18 Pernyataan Kuesioner Nomor X.18.....	53
Tabel 4.19 Pernyataan Kuesioner Nomor X.19.....	54
Tabel 4.20 Hasil Uji Analisis Statistik Deskriptif Variabel Dzikir	54
Tabel 4.21 Distribusi Frekuensi Profil Dzikir	55
Tabel 4.22 Profil Umum Dzikir.....	56
Tabel 4.23 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.1	57
Tabel 4.24 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.2	57
Tabel 4.25 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.3	58
Tabel 4.26 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.4	58
Tabel 4.27 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.5	59
Tabel 4.28 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.6	59
Tabel 4.29 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.7	60
Tabel 4.30 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.8	60
Tabel 4.31 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.9	61
Tabel 4.32 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.10.....	61
Tabel 4.33 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.11.....	62
Tabel 4.34 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.12.....	62
Tabel 4.35 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.13.....	63
Tabel 4.36 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.14.....	63
Tabel 4.37 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.15.....	64
Tabel 4.38 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.16.....	64
Tabel 4.39 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.17.....	65
Tabel 4.40 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.18.....	65
Tabel 4.41 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.19.....	66
Tabel 4.42 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.20.....	66
Tabel 4.43 Pernyataan Kuesioner Nomor Y.21.....	67
Tabel 4.44 Hasil Uji Analisis Statistik Deskriptif Variabel Stres	67
Tabel 4.45 Distribusi Frekuensi Profil Dzikir	68

Tabel 4.46 Profil Umum Stres.....	69
Tabel 4.47 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.48 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4.49 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	71
Tabel 4.50 Hasil Uji Koefisien Determinasi	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Profil Lembaga

Lampiran 2 Angket

Lampiran 3 Data Variabel

Lampiran 4 Hasil Uji Coba

Lampiran 5 Dokumentasi Hasil Uji Coba

Lampiran 6 Dokumentasi Penyebaran Angket Kepada Mahasiswa Angkatan 2019

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Lampiran 7 Penilaian Angket Dosen

Lampiran 8 Penetapan Dosen Pembimbing

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Surat Balasan dari Lembaga

Lampiran 11 Kartu Bimbingan

Lampiran 12 Hasil Plagiasi

