

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Amin, S. M. (2013). *Energi Dzikir*. Jakarta: Amzah.
- Anshori, A. (2015). *Dzikir Demi Kedamaian Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ghozali, I. (2014). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hasan, M. &. (2013). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hawari, D. (2013). *Doa dan Dzikir Sebagai Pelengkap Terapi Medis*. Jakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. (2015). *Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: FKUI.
- Machali, I. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, UIN Sunan Kalijaga.
- Nasrullah, M. (2020). *Ibadah-Ibadah Paling Terhormat bagi Pelaku Maksiat agar Taubat Nasuha*. Yogyakarta: Araska.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolah Data Terpraktis*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Rahman, A. (2014). *Terapi Sufistik untuk Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Riduwan. (2015). *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Sarafino, E. P. (2015). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, Seven Edition*. New York: Jhon Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Udin, M. S. (2021). *Konsep Dzikir Dalam Al-Quran dan Implikasinya Terhadap Kesehatan*. Mataram: Sanabil.

Yusuf, S. &. (2013). *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Jurnal

Afryan, d. (2019). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Agromedicine*, 6 (1), 63-67.

Agusta, Y. (2014). Hubungan Antara Orientasi Masa Depan dan Daya Juang Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Di Universitas Mulawarman . *Psikoborneo*, 2 (3), 133-140.

Ambarwati, d. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Keperawatan*, 5 (1), 40-47.

Anggraieni, W. &. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Intervensi Psikologi*, 6 (1), 81-102.

Aulia, S. &. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Keperawatan Jiwa*, 7 (2), 127-134.

Hastuti, d. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Keperawatan Jiwa*, 7 (3), 303 – 310.

Hulukati, W. &. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 2 (1), 73-114.

Kumala, d. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ilmiah Psikologi*, 4 (1), 55-66.

Kurniawan, W. &. (2014). Pengaruh Pelatihan Dzikir Terhadap Peningkatan Kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa. *Intervensi Psikologi*, 6 (1), 67-88.

Krisdianto, M. &. (2015). Mekanisme Koping Berhubungan dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Ners dan Kebidanan Indonesia*, 3 (2), 71-76.

Nasari, F. &. (2015). Penerapan K-Means Clustering Pada Data Penerimaan Mahasiswa Baru (Studi Kasus : Universitas Potensi Utama). *STMIK AMIKOM Yogyakarta*, 6 (8), 73-78.

Niko, P. (2018). Pengaruh Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil. *ISLAMIKA*, 1(1), 24-33.

Widigda, I. R. &. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Pendidikan Matematika dan Sains*, 6 (2), 190-199.

Skripsi

Alfiani, V. (2014). Pengaruh Humor Terhadap Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Brawijaya Malang. In Skripsi. Malang: Universitas Brawijaya.

Anjani, R. (2021). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Pada Mahasiswa Jurusan BKI Angkatan 2017 IAIN Syekh Nurjati Cirebon. In Skripsi. Cirebon: IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Internet

Hakiki, B. (2021). *Pagebluk Picu Naiknya Kasus Gangguan Jiwa Pada Mahasiswa*. Bandungbergerak.id. Retrieved 21 November 2022, from <https://bandungbergerak.id/article/detail/1000/pagebluk-picu-naiknya-kasus-gangguan-jiwa-pada-mahasiswa>

