

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *ALTRUISTIC BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)**



**AENURROHMAH
NIM. 1708306025**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON
2023 M / 1444 H**

ABSTRAK

Aenurrohmah, NIM 1708306025. HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *ALTRUISTIC BEHAVIOR* PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM IAIN SYEKH NURJATI CIREBON.

Kualitas pribadi seorang konselor merupakan faktor yang sangat penting dalam memberikan layanan konseling. Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam sebagai produk calon konselor, dilatih untuk berusaha bersikap profesional, berempati, berusaha memahami secara pribadi, menghargai dan mengutamakan kesejahteraan orang lain. *Self-compassion* dan *altruistic behavior* membantu untuk memahami masalah yang berkenaan dengan profesionalitas mahasiswa dalam peran sosialnya untuk memiliki kemampuan bertanggung jawab atas diri sendiri dan orang lain guna menciptakan mental yang sehat.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2019 dan 2020 yang berjumlah 396 mahasiswa, dengan sampel 44 mahasiswa. Data di peroleh dengan menggunakan skala SCS (*Self-Compassion Scale*) dan *skala altruistic behavior* yang dikonstruksi oleh

Peneliti berdasarkan teori Myers dan disebarakan melalui *google form*. Penelitian ini bertujuan untuk : pertama, mengetahui gambaran *self-compassion* pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020. Kedua, untuk mengetahui gambaran *altruistic behavior* pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020. Ketiga, untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *altruistic behavior* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : pertama, Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020 memiliki tingkat *self-compassion* pada kategori sedang, yakni 65,42%. Kedua, Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020 memiliki tingkat *altruistic behavior* pada kategori tinggi , yakni 78,56%. Ketiga, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self-compassion* dengan *altruistic behavior* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2019 dan 2020 dengan nilai koefisien korelasi (0,068).

Kata Kunci : *Self-Compassion, Altruistic Behavior, Mahasiswa.*

ABSTRACT

Aenurrohmah, NIM 1708306025. THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND ALTRUISTIC BEHAVIOR IN ISLAMIC COUNSELING STUDENTS OF IAIN SYEKH NURJATI CIREBON.

The personal quality of a counselor is a very important factor in providing counseling services. Islamic Counseling Guidance Students as a product of prospective counselors, are trained to try to be professional, empathetic, try to understand personally, respect and prioritize the welfare of others. self-compassion and altruistic behavior help to understand problems related to student professionalism in their social roles to have the ability to be responsible for oneself and others in order to create a healthy mentality.

The approach used in this study is quantitative with the correlation method. The population in this study were Islamic Counseling Guidance students for the 2019 and 2020 batches, totaling 396 students, with a sample of 44 students. Data were obtained using the SCS scale (Self-Compassion Scale) and the altruistic behavior scale constructed by researchers based on Myers' theory and distributed via google form

This study aims to: first, find out the description of self-compassion in Islamic Counseling Guidance students at IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020. Second, to find out the description of altruistic behavior in Islamic Counseling Guidance students of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020. And third, to find out the relationship between self-compassion and altruistic behavior in Islamic Counseling Guidance Students at IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020.







The results of the study show that: first, Islamic Counseling Guidance Students of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020 have a self-compassion level in the medium category, namely 65.42%. Second, Islamic Counseling Guidance Students of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020 have a level of altruistic behavior in the high category, namely 78.56%. Third, there is no significant relationship between self-compassion and altruistic behavior in Islamic Counseling Guidance Students of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2019 and 2020 with a correlation coefficient value (+0.069).

Keywords: *Self-Compassion, Altruistic Behavior, Students.*

LEMBAR PENGESAHAN

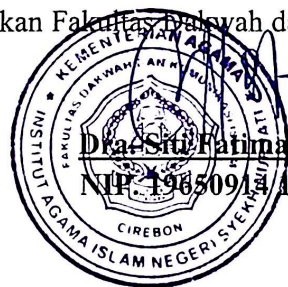
Skripsi yang berjudul “*Hubungan Self-Compassion dengan Altruistic Behavior pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.*” Oleh Aenurrohmah, NIM: 1708306025, telah dimunaqosahkan pada tanggal 09 Maret 2023, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwa dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 19660720 199903 1001	17 - 03 - 2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1014	16 - 03 - 2023	
Penguji I Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	16 - 03 - 2023	
Penguji II Dra. Hj Isnin Agustin A, MA NIP. 19630805 198803 2 001	15 - 03 - 2023	
Pembimbing I Asriyanti Rosmalina, M.Ag NIP. 19760331 200710 2 004	16 - 03 - 2023	
Pembimbing II Naeila Rifatil Muna, M.Psi NIP. 19800623 200912 2 004	16 - 03 - 2023	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Dra. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 19650911 19903 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *ALTRUISTIC BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

AENURROHMAH
NIM. 1708306025



Pembimbing I

Pembimbing II

Asriyanti Rosmalina, M.Ag
NIP. 197603312007102004

Naeila Rifatil Muna, M.Psi.
NIP. 198006232009122004

NOTA DINAS

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
IAIN Syekh Nurjati
di Cirebon

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini.

Nama : Aenurrohmah

NIM : 1708306025

Judul : Hubungan *Self-Compassion* dengan *Altruistic Behavior* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Asriyanti Rosmalina, M.Ag
NIP. 197603312007102004

Cirebon, 1 Maret 2023

Pembimbing II



Naeila Rifatil Muna, M.Psi.
NIP. 198006232009122004

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillahirrohmaanirrohiim.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aenurrohmah

NIM : 1708306025

Judul : Hubungan *Self-Compassion* dengan *Altruistic Behavior* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian dan pemaparan peneliti sendiri. Semua sumber dalam penelitian ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam pedoman karya tulis ilmiah yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Apabila dikemudian skripsi ini terbukti plagiat, maka peneliti bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cirebon, 1 Maret 2023



Aenurrohmah
NIM. 1708306025

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Aenurrohmah, lahir di Cirebon, 09 Juni 1998. Penulis putri dari Bapak Achmad Ghozali dan Ibu Elawati. Merupakan anak pertama dari empat bersaudara, dan mempunyai satu adik perempuan dan dua adik laki-laki.

Saat ini penulis tinggal di Dusun Manis Satu, RT 001/RW 002, Desa Japura Kidul, Kecamatan Astanajapura, Kabupaten Cirebon, Jawa Barat.

Pendidikan Formal:

1. TK Al- Ittihad Japura Kidul, lulus tahun 2005.
2. MI An-Nidhomiyah Japura Kidul, lulus tahun 2011.
3. MTS NU Astana Japura, lulus tahun 2014.
4. MAN 3 Buntet Pesantren Cirebon, lulus tahun 2017.
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, dari tahun 2017 dan lulus tahun 2023.

MOTTO HIDUP

How you love your self
is how you teach other to love you
Rupi Kaur

Cinta sejati tidak melulu soal laki-laki yang menjadi suami
atau perempuan yang menjadi istri.
Cinta sejati bisa jadi merupakan kedekatan kita dengan Tuhan,
dengan alam, dan dengan ilmu.
Bunga Palestin

Jangan berhenti melakukan apa yang kamu sukai
hanya karena orang lain tidak menyukai apa yang kamu lakukan
Dewil iwil iwil

Jangan menunggu hal-hal menjadi lebih mudah,
lebih sederhana, dan lebih baik, karena hidup akan selalu rumit.
Belajarlah untuk menerima rasa sakit sekaligus bersiap untuk menciptakan
kebahagiaanmu sendiri sekarang juga.
Aen

PERSEMBAHAN

Puji syukur kupanjatkan pada Sang Maha Agung, Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberi kekuatan untukku, yang telah menganugrahi pengetahuan dalam bodohku, yang telah memberiku terang dalam gelap dan buntuku, yang menungguku saat aku ingin mengadu, dan yang telah memberiku ridho serta rahmat-Nya yang luas sehingga aku mampu menyelesaikan skripsi ini dengan sabar dan ikhlas.

Sholawat serta salam selalu kulimpahkan kepada Sayyidana Habibana Muhammad Sholallahu'alaihi Wassalam yang selalu kudambakan syafa'atnya di hari Akhir kelak. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karenanya, aku berterimakasih kepada orang-orang yang senantiasa memberiku dukungan, semangat dan do'a, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Teruntuk orang tuaku, Bafa Achmad Ghozali dan Ibunda Elawati yang telah memberikan dukungan berupa do'a dan semangat serta ongkosnya selama aku menjalani perkuliahan, yang selalu sabar dalam menanggapi pertanyaan tetangga "kapan anakmu lulus?". Terima kasih, semoga Allah membalasnya dengan pahala yang sangat besar.
2. Teruntuk adik-adiku, Dewi Murthosiyah yang telah menjadi khodamku yang baik selama ini, terima kasih atas dukungan dan do'amu. Teruntuk Adikku Abdullah Khoirul Azzam, dan Faizan Jazib Abqory , terima kasih sudah menghiburku di sela lelahku mengerjakan skripsi. Semoga kalian menjadi anak yang sholeh dan sholehah, Amiin.
3. Teruntuk saudaraku yang baik hatinya, Ang Ika. Terima kasih telah membantu mengurusku disaat aku sakit hingga sehat kembali. Semoga Allah memberkahi hidupmu selalu.
4. Teruntuk kawanku, Si Tanpa Mahkota sang petarung handal dari Goa Sanggeng. Terima kasih telah membantuku menyelesaikan skripsi ini diwaktu yang semakin terjepit dan menemani Sang Batozir menjelajahi dunia paralel yang gaib. Terima kasih juga untuk sang kakak, Bidadari

Kayangan yang hijrah ke dunia yang telah berbaik baik hati membantuku juga dan anu.

5. Teruntuk Kawanku, Yayah Fauziyah yang menemaniku saat aku sakit, terima kasih sudah mensupportku selama ini, mwaach.
6. Teruntuk kawanku, Prof. Bunga Palestin yang nasehatnya selalu membuat hati lebih nyaman. Terima kasih banyak telah menjadi teman bicara yang baik, selalu mendukungku, menyemangatiku dan mendoakanku. Semoga Prof. Selalu diberi kesehatan lahir dan batin, kesuksesan, dan kebahagiaan hidup dunia dan akhirat, Amiin.
7. Teruntuk NUTRISARI, Nurul Ainadhinanty, Putri Setiani, Silviana Nur Annisa, Elva Elvinasari. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalananku selama kuliah.
8. Teruntuk Sang Sosiopat (Najiyyatun), Ruwab, dan Aulia Nisa terima kasih telah menemaniku mengembara.
9. Teruntuk keluarga BKI A yang satu sama lain menjadi saksi tak bisu atas pengembaraan kita dalam menuntut ilmu selama perkuliahan, Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan ini.
10. Teruntuk Aenurrohmah, terima kasih karna tidak menyerah, terima kasih telah menerima ketidaksempurnaan ini, dan terima kasih karna terus sabar dan ikhlas untuk berjuang.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kupersembahkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala Sang pemilik nama *Asyakur* Yang Maha Menerima Syukur, karena kasih dan sayang-Nya, rahmat serta ridho-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Sayyidana Habibana Muhammad Sholallahu'alihi wassalam, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Sumanta, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon,
2. Dr. Siti Fatimah M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Dr. Anwar Sanusi, M. Ag, Wadep III Fakultas Dakwah dan Komunikasi (FDKI)
4. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi (FDKI) Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon
5. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
6. Ibu Asriyanti Rosmalina, M.Ag., sebagai pembimbing I. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Ibu Naeila Rifatil Muna, M.Pd.I, M.Psi., Psikolog., sebagai pembimbing II Terimakasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.

8. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd. terima kasih banyak telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi *expert judgment* dan mengoreksi kuesioner penelitian ini.
9. Mumtaz Afridah, M.Psi., Psikolog., terima kasih banyak telah berkenan meluangkan waktunya untuk menjadi *expert judgment* dan mengoreksi kuesioner penelitian ini.
10. Segenap Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
11. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FDKI) Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih selalu memberi semangat, telah membantu dalam melengkapi data penulisan skripsi ini.
12. Rekan-rekan sejawat di Jurusan BKI.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti hanya dapat mendoakan agar Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi, namun peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cirebon, 1 Maret 2023

Aenurrohmah
NIM. 1708306025

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS	iv
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Pembatasan Masalah.....	6
2. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. <i>Self-Compassion</i>	11
1. Definisi <i>Self-Compassion</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	24
4. Manfaat <i>Self-Compassion</i>	32
5. <i>Self-Compassion</i> dalam Perspektif Islam	39
B. <i>Altruistic Behavior</i>	43

1. Definisi <i>Altruistic Behavior</i>	43
2. Aspek-Aspek <i>Altruistic Behavior</i>	46
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Altruistic Behavior</i>	49
4. <i>Altruistic Behavior</i> dalam Perspektif Islam	51
C. Mahasiswa BKI.....	56
1. Definisi Mahasiswa.....	56
2. Mahasiswa BKI.....	58
D. Kerangka Berfikir	61
E. Hipotesis.....	63
BABIII METODE PENELITIAN	63
A. Metode Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	64
3. Tempat Penelitian	64
4. Waktu Penelitian.....	64
C. Sumber Data	65
1. Data Premier	65
2. Data Sekunder.....	65
D. Populasi dan Sampel Penelitian	65
1. Populasi Penelitian.....	65
2. Sampel Penelitian	66
3. Teknik Pengambilan Sampel	67
E. Definisi Operasional Variabel.....	68
1. <i>Self-Compassion</i> (X).....	68
2. <i>Altruistic Behavior</i> (Y)	69
F. Teknik Pengumpulan Data	70
1. Observasi.....	70
2. Angket atau Kuesioner.....	71
3. Dokumentasi	71
G. Instrumen Penelitian.....	71
1. Skala <i>Self-Compassion</i>	72
2. Skala <i>Altruistic Behavior</i>	73

H. Kisi-Kisi Instrumen.....	74
1. Skala <i>Self-Compassion</i>	74
2. Skala <i>Altruistic Behavior</i>	75
I. Validitas dan Reliabilitas	76
1. Validitas	76
2. Reliabilitas	82
J. Teknik Analisis Data	84
1. Analisis Statistik Deskriptif	84
2. Uji Normalitas.....	85
3. Uji Linearitas	86
4. Uji Hipotesis	86
B. Kategorisasi Data Angket.....	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil Penelitian	92
1. Profil <i>Self-Compassion</i>	92
2. Profil <i>Altruistic Behavior</i>	98
3. Uji Prasyarat Analisis.....	104
B. Pembahasan Hasil Penelitian	108
1. Gambaran <i>Self-Compassion</i> Pada Mahasiswa.....	108
2. Gambaran <i>Altruistic Behavior</i> Pada Mahasiswa	110
3. Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Altruistic Behavior</i>	112
4. Keterbatasan Penelitian	116
BAB V PENUTUP	116
A. Simpulan.....	116
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	64
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi	66
Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban Skala <i>Self-Compassion</i>	73
Tabel 3. 4 Alternatif Jawaban Skala <i>Altruistic Behavior</i>	73
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Skala <i>Self-compassion</i> (Sebelum Uji Coba).....	74
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Skala <i>Altruistic Behavior</i> (Sebelum Uji Coba)	75
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Skala <i>self-compassion</i>	78
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Altruistic Behavior</i>	79
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Angket <i>self-compassion</i> (Setelah Uji Coba)	80
Tabel 3. 10 Kisi-kisi Angket <i>Altruistic Behavior</i> (Setelah Uji Coba).....	81
Tabel 3. 11 Kriteria Reliabilitas	83
Tabel 3. 12 Dasar Pengambilan Keputusan Reliabilitas Skala <i>Self-compassion</i>	83
Tabel 3. 13 Kriteria Pengujian Reliabilitas Skala <i>Self-compassion</i>	83
Tabel 3. 14 Kriteria Pengujian Reliabilitas Skala <i>Self-compassion</i>	83
Tabel 3. 15 Kategorisasi Data Instrumen	88
Tabel 3. 16 Kategorisasi Skala <i>Self-Compassion</i>	89
Tabel 3. 17 Interpretasi Kategori Skala <i>Self-Compassion</i>	89
Tabel 3. 18 Kategorisasi Skala <i>Altruistic Behavior</i>	91
Tabel 3. 19 Interpretasi Kategori Skala <i>Altruistic Behavior</i>	91
Tabel 4. 1 Deskripsi Data <i>Self-Compassion</i>	92
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum <i>Self-Compassion</i>	93
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Self-Compassion</i> Berdasarkan Aspek.....	96
Tabel 4. 4 Deskripsi Data <i>Altruistic Behavior</i>	99
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Umum <i>Altruistic Behavior</i>	100
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi <i>Altruistic Behavior</i> Berdasarkan Aspek	102
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	105
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	106
Tabel 4. 9 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	107
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Korelasi	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berfikir	62
Gambar 4. 1 Diagram Pie Gambaran Umum <i>Self-Compassion</i>	93
Gambar 4. 2 Grafik Tingkat Aspek <i>Self-Compassion</i>	95
Gambar 4. 3 Diagram Pie <i>Altruistic Behavior</i>	99
Gambar 4. 4 Grafik Tingkat Aspek <i>Altruistic Behavior</i>	101

