

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Ed. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Artur S. R & Emely S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Terj: Yudi Santoso. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Azwar S. (2003). *Sikap Manusia; Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Basuki. (2021). *Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Batang, B. K. (2011). *Populasi dan sampel penelitian*.
- Carr, A. (2004). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Routledge.
- Cholid, N. dkk. (1997). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Comte, A. (1973a). *System of Positive Polity, 1973, Volume 1: Containing the General View of Positivism and Introductory Principle*, diterjemahkan oleh John Henry Bridges. New York: Burt Franklin
- Crisp R.J. & Turner R.N. (2007). *Essential Social Psychology*. London; Sage Publications.
- Departemen Agama RI. (2015). *Al-Hikmah A-lQur'an dan Terjemahan*. (Bandung: CV Penerbit Diponegoro).
- Ghozali, Imam. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ibrahim. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Iman Setiadi Arif (2016). *Psikologi Positif: Pendekatan Sainifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Indrawan, R. dan Yuniawati, P. (2014). *Metode Penelitian*. Bandung: PT. Refita Aditama.
- Engel, J.D. (2016). *Konseling Pastoral dan Isu-Isu Kontemporer*. Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Juliansyah, N. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: KENCANA.
- Kumiadi & Budi. (2013). *Manfaat, Pengantar Metode Statistika : Teori dan Terapannya dalam Penelitian Bidang Pendidikan dan Psikologi*. Cirebon : Eduvision.
- Ma'ruf, A. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Aswaja Pressindo: Yogyakarta
- Mappiare, A. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Monroe, Kristen Renwick. (1996). *The Heart of Altruism: Perceptions of a Common Humanity*. Princeton: Pinceton University Press
- Mundir, M. (2013). *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif*. Jember: STAIN Jember Press.
- Mustari, M., & Rahman, M. T. (2012). *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: LaksBang Pressindo
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Myers, D. G. (2012). *Social Psychology*. New york : mcGraw Hill.
- Myers, D. G. (2005). *Social Psychology*. New York: McGraw Hill
- Narimawati, U. (2008). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Bandung: Agung Media.
- Nasution. S. (1996). *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Neff, K. D. (2012). Chapter 6: *The Science of Self-Compassion*. New York: Guilford Press.
- Nicholas A. dkk., (2010). *Kamus Sosiologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nofianti, L. (2017). *Ringkasan Buku Metode Penelitian Survey*. Pekanbaru. Hlm. 77.

- Raco, J. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Rahardjo, M. (2011). Metode pengumpulan data penelitian kualitatif. (*Materi Kuliah Metodologi Penelitian PPs. UIN Maliki Malang*)
- Republik Indonesia. Undang-Undang Nomor 12 Tentang Pendidikan Tinggi. Lembaran Negara RI Tahun 1992, No. 115. Sekretariat Negara. Jakarta, 2012.
- Ruslan A. G. (1996). *Bimbingan Karir*. Bandung: Angkasa
- Saifuddin, A. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sanafiah, F. (2002). *Dasar dan Teknik Penelitian Keilmuan Sosial*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Sanjaya, W. (2015). *Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Group
- Santoso, I., dan Madiistriatno, H. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Indigo Media.
- Santrock, W., John. (2007). *Perkembangan Anak (edisi kesebelas)*. Jakarta: Erlangga
- Sarmanu. (2013). *Metodologi Penenelitian Kuantitatif dan Statistika*. Surabaya : Airlangga Unuversity Press.
- Sarwono Sarlito & Meinarno E. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sheldon dan Kennon M. (2014). *Optimal Human Being*. London: Lawrence Erlbaum Associates
- Siyoto S., dan Ali S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugeng, B. (2022). *Fundamental Metodologi Penelitaian Kuantitatif (Eksplanatif)*. Yogyakarta: Depublish.
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta:
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kulitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno H. (2004). *Statistik (jilid 2)*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Taylor, S.E., Peplau, L.E., & Sears, D. O. (2009). *Social Psychology*. (Edisi Terjemah). Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Tulus W. (2017). *Statistika dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press.
- Wiratna S. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

### **Sumber Skripsi dan Jurnal**

- Adine, P. A., Rahmatika, R., & Listiyandini, R. A. (2018). Peran Self-Compassion Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Remaja Miskin di Jakarta.
- Alifia F. P. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling* 3(2), 35-40
- Ani, R. (2020). *Gambaran Self Compassion pada Primary Caregiver Skizofrenia di Kota Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).



- Ardhy, S. B. (2021). *Self Compassion Pada Pencari Kerja Muda* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Arifin, I. Z. (2015). Bimbingan Konseling Islam Berbasis Ilmu Dakwah. *Ilmu dakwah: academic journal for homiletic studies*, 4(11), 27-42.
- Aufa, A. (2014). Upaya Preventif Guru Bimbingan dan Konseling Terhadap Terjadinya Burnout. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 11(1), 1-14.
- Barnard, L. K., & Curry, J. F. (2011). Self-compassion: Conceptualizations, correlates, & interventions. *Review of general psychology*, 15(4), 289-303.
- Beaumont, E., Durkin, M., Martin, C. J. H., & Carson, J. (2016). Compassion for others, self-compassion, quality of life and mental well-being measures and their association with compassion fatigue and burnout in student midwives: A quantitative survey. *Midwifery*, 34, 239-244
- Cahyono, H. (2019). Peran Mahasiswa di Masyarakat. *De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Setiabudhi*, 1(1), 32-41.
- Chairunnisa, A. (2017). *Peran self-compassion dan spiritualitas terhadap depresi pada Ibu hamil serta tinjauannya dalam Islam* (Doctoral dissertation, Universitas YARSD).
- Coaston, S. C. (2017). Self-Care through Self-Compassion: A Balm for Burnout. *Professional Counselor*, 7(3), 285-297.
- Elices, M., Carmona, C., Pascual, J. C., Feliu-Soler, A., Martin-Blanco, A., & Soler, J. (2017). *Compassion and self-compassion: Construct and measurement*.
- Engineer, A. A. (2001). On the concept of compassion in Islam. *Centre for the Study of Society and Secularism, Mumbai*.
- Erpiana, A., & Fourianalistyawati, E. (2018). Peran Trait Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal. *Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 67-82.
- Evi, N. (2021). *Self Compassion dan Psychological Well-Being pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Evi Nurcahyani).

- Fatimah, S., & Uyun, Z. (2015). *Hubungan antara Empati dengan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hadori, M. (2014). Perilaku Prosocial (Prosocial Behavior); Telaah Konseptual Tentang Altruisme (Altruism) Dalam Perspektif Psikologi. *Lisan al-Hal: Jurnal Pengembangan Pemikiran dan Kebudayaan*, 8(1), 7-18.
- Halim, A. R. (2015). Pengaruh self-compassion terhadap subjective well-being pada mahasiswa asal luar Jawa tahun pertama Universitas Negeri Semarang. *Universitas Negeri Semarang*.
- Halimah, H. (2018). Persepsi Guru Bimbingan Konseling dan Siswa terhadap Praktik Pengalaman Lapangan Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam di MTsN 3 Kota Banjarmasin.
- Hidayati, D. S. (2015). Self-compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hidayati, F. (2017). Konsep altruisme dari perspektif Islam (itsar). *Psikoislamika*, 13(1), 59-63.
- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self-compassion) pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kartadinata, S. (2005). Arah dan Tantangan Bimbingan dan Konseling Profesional: Proposisi Historik-Futuristik. In *Seminar Nasional: Perspektif Baru Profesi Bimbingan dan Konseling di Era Globalisasi*, Bandung (Vol. 21).
- Koeske, G. E., & Koeske, R. D. (1991). Student Burnout as a Mediator of the Stress-Outcome Relationship. *Research in Higher Education*, 32, 411-415.
- Kurnia, E. P. A. (2016). *Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Leonardo, E. (2020). *Gambaran Self-compassion Sebagai Faktor Protektif Kecenderungan Perilaku Self-harm pada Mahasiswa di Fase Emerging Adulthood* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

- López, A., Sanderman, R., Ranchor, A. V., & Schroevers, M. J. (2018). Compassion for others and self-compassion: Levels, correlates, and relationship with psychological well-being. *Mindfulness*, 9(1), 325-331
- Mantelou, A., & Karakasidou, E. (2017). The effectiveness of a brief self-compassion intervention program on self-compassion, positive and negative affect and life satisfaction. *Psychology*, 8(4), 590-610.
- Missiliana, R. (2014). Self-compassion dan Compassion for Others pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uik. Maranatha. *Laporan Penelitian*.
- Mistiani, M. (2021). *Self-Compassion Shadow Teacher* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Muharrara, L. H. (2018). *Analisa pengaruh self-compassion dan social support terhadap resiliensi diri anggota paduan suara mahasiswa gema gita bahana UIN Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Muryadi, A. M. (2012). Religiusitas, Kecerdasan Emosi Dan Perilaku Prososial Guru: *Jurnal Psikologi*, 7(2), 546.
- Muslihati, M. (2014). Tantangan dan Peluang Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Menghadapi Masa Depan Bangsa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 117-124.
- Neff, K & McGehee, P. 2009. Self-Identity, 225-240. *Self-Compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adlts*. Psychological Press
- Neff, K. (2003a). Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself. *Self and identity*, 2(2), 85-101.
- Neff, K. D. (2003b). The development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and identity*, 2(3), 223-250
- Neff, K. D. (2012). Chapter 6: The Science of Self-Compassion Kristin D. Neff, 79, 92.
- Neff, K. D., & Costigan, A. P. (2014). Self-compassion, wellbeing, and happiness. *Psychologie in Österreich*, 2(3), 114–119.

- Neff, K. D., & Dahm, K. A. (2015). Self-compassion: What it is, what it does, and how it relates to mindfulness. In *Handbook of mindfulness and self-regulation* (pp. 121-137). Springer, New York, NY.
- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013a). Self-compassion in clinical practice. *Journal of clinical psychology, 69*(8), 856-867.
- Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013b). A pilot study and randomized controlled trial of the mindful self-compassion program. *Journal of clinical psychology, 69*(1), 28-44.
- Neff, K. D., & Pommier, E. (2013). The relationship between self-compassion and other focused concern among college undergraduates, community adults, and practicing meditators. *Self and Identify, 12*, 160-176. doi: 10.1080/15298868.2011.649546
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007a). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of research in personality, 41*(1), 139-154.
- Neff, K. D., Rude, S. S., & Kirkpatrick, K. L. (2007b). An examination of self-compassion in relation to positive psychological functioning and personality traits. *Journal of research in personality, 41*(4), 908-916.
- Neff, K., & Germer, C. (2017). Self-Compassion and Psychological well being. *The Oxford handbook of compassion science*, 371.
- Neff, K., & Knox, M. C. (2016). Self-compassion. *Mindfulness in positive psychology: The science of meditation and wellbeing, 37*, 1-8.
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2009). Self-compassion versus global self-esteem: Two different ways of relating to oneself. *Journal of personality, 77*(1), 23-50.
- Nelson, J. R., Hall, B. S., Anderson, J. L., Birtles, C., & Hemming, L. (2018). Self-compassion as self-care: A simple and effective tool for counselor educators and counseling students. *Journal of Creativity in Mental Health, 13*(1), 121-133.
- Nofianti, L. (2017). *Ringkasan Buku Metode Penelitian Survey*. Pekanbaru. Hlm. 77.
- Nurvita, D. N. (2018). Potret Adversity Quotient pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi, 3*(2), 162-182.



- Putri, A. (2016). Pentingnya Kualitas Pribadi Konselor dalam Konseling Untuk Membangun Hubungan antar Konselor dan Konseli. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 1(1), 10-13.
- Putri, R. (2016). *Studi Deskriptif Mengenai Grit pada Mahasiswa Psikologi* (Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi (UNISBA)).
- Robet, R. (2015). Altruisme, solidaritas dan kebijakan sosial. *MASYARAKAT: Jurnal Sosiologi*, 1-18
- Rofiq, A. A. (2019) Berbagai Strategi Bimbingan Konseling Islam Dalam Menghadapi Peluang dan Tantangan Revolusi Industri 4.0. *Journal of Islamic Guidance and Counseling* 3(2), hlm 79-89.
- Savitri, A. D., & Purwaningtyastuti, P. (2020). Perilaku altruisme pada relawan konselor remaja. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 11(1), 100-108.
- Shah-Kazemi, R. (2010). Loving Compassion in Islam and Buddhism: Rahma and Karuna. *Religions: A Scholarly Journal*, 1, 43-56.
- Sholikhah, A. (2016). Statistika Deskriptif dalam Penelitian Kuantitatif. *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 10(2), 342-362.
- Taufik. (2012). *Empati: pendekatan psikologi sosial*. Jakarta: Raja Grafindo
- Triana, Y. (2020). *Hubungan Self-Compassion dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa Perantau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Umboh, M. P., Pali, C., & David, L. E. (2020). Perbedaan tingkat optimisme pada mahasiswa semester awal dan mahasiswa semester akhir strata satu fakultas kedokteran. *Medical Scope Journal (MSJ)*, 1(2).
- Wilson, J. M., Weiss, A., & Shook, N. J. (2020). Mindfulness, self-compassion, and savoring: Factors that explain the relation between perceived social support and well-being. *Personality and Individual Differences*, 152, 109568
- Yandri, H., & Juliawati, D. (2017). Burnout pada Guru BK/Konselor Sekolah. *Konselor*, 6(2), 61-65.
- Zhang, J. W., Chen, S., & Tomova, S. T. K. (2020). From me to you: Self-compassion predicts acceptance of own and others'

imperfections. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 46(2), 228-242.

### **Sumber Online**

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). [Online]. Diakses dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa> (24 Januari 2022)

