

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Desa Cipondok Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan, maka peneliti menarik kesimpulan bahwa:

##### **1. Kontrol diri remaja**

Kontrol diri merupakan suatu kemampuan individu dalam upaya mengendalikan dirinya sendiri agar menghasilkan perilaku yang tidak menyebabkan orang lain rugi atau terganggu, sehingga perilakunya sesuai dengan norma sosial dan dapat diterima oleh lingkungannya. Remaja di Desa Cipondok Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan memiliki kontrol diri yang rendah hal itu sehingga dapat dengan mudah terpengaruh untuk mencoba meminum minuman ber-alkohol.

##### **2. Faktor yang mempengaruhi kontrol diri**

Berdasarkan hasil wawancara dapat diketahui bahwa remaja yang mengkonsumsi alkohol dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya yaitu: pertama, faktor internal dimana remaja dengan rasa keingintahuan yang tinggi ingin mencoba minuman ber-alkohol, kepribadian, dan permasalahan pribadi. Kedua, faktor eksternal meliputi faktor keluarga dikarenakan mengalami brokenhome, lingkungan teman sebaya, teman yang mengkonsumsi minuman ber-alkohol cenderung mengajak narasumber untuk mengkonsumsi minuman ber-alkohol tersebut, lingkungan sosial masyarakat karena sikap yang acuh masyarakat terhadap remaja yang mengkonsumsi minuman ber-alkohol sehingga tidak membuat efek jera terhadap remaja tersebut.

### 3. Dampak negatif minuman ber-alkohol terhadap kontrol diri

Dampak negatif minuman ber-alkohol terhadap kontrol diri remaja yaitu berpadat pada kontrol atau pengendalian dirinya terhadap perilakunya (kontrol perilaku) adanya kesulitan dalam mengontrol emosi sering kali bertindak agresif terhadap orang lain, kontrol kognitif, kontrol terhadap pengambilan keputusan, selain itu, dampak negatif dalam kontrol kognitif adalah terjadinya kerusakan otak yang menyebabkan terganggunya memori sehingga akan sulit untuk mengingat sesuatu, dampak lainnya yaitu dalam kontrol pengambilan keputusan, dimana remaja tidak punya kemampuan untuk bisa menghentikan mengkonsumsi minuman ber-alkohol.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan diatas dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Remaja

Bagi remaja khususnya di Desa Cipondok Kecamatan Cibingbin Kabupaten Kuningan perlu memperbaiki konsep dan control dirinya supaya sikap untuk mengkonsumsi minuman ber-alkohol rendah. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah selalu berfikir positif, menerima keadaannya, menerima kondisi dulu dan saat ini (berdamai dengan keadaan), berusaha berinteraksi positif yaitu dengan bergaul dengan teman yang baik serta taat terhadap agama dan aturan.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat lebih bisa memperhatikan lagi faktor-faktor lain yang kemungkinan besar dapat memengaruhi sikap, diantaranya seperti faktor eksternal yang meliputi pengaruh orang lain, pengaruh kebudayaan, media massa, lembaga pendidikan dan agama.