

**DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL
BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR
DI RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI
2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjan Social (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam



Disusun Oleh:

NITA YULIANI

NIM. 1808306086

**KEMENTERERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 2023 M / 1444 H**

**DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL
BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR
DI RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI
2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjan Social (S.Sos)
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



Disusun Oleh:

NITA YULIANI

NIM. 1808306086

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI
CIREBON**

ABSTRAK

Nita Yuliani. 1808306086. **Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Bagi Pasangan Suami Istri Yang Masih Di Bawah Umur Di Rw 09 Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi.** Skripsi Cirebon: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, 2022.

Pernikahan dini dilingkungan Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi Rw.09 tidaklah terlalu banyak tetapi tidak dipungkiri masih ada yang menikah di usia dini. Tetapi yang melakukan pernikahan dini memanglah bukan masyarakat yang memiliki pendidikan akhir SMA. Sangat jarang ditemukan yang menikah dini di daerah ini tetapi tetap ada yang melakukan pernikahan dini dengan alasan yang beragam seperti faktor ekonomi dan faktor lingkungan atau pergaulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar dampak yang di timbulkan dari pernikahan dini bagi pasangan yang melakukan pernikahan di usia dini dan juga bagi keluarga serta lingkungan sosial. Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisa dampak yang di rasakan oleh pasangan yang menikah di usia dini ini baik dampak negative maupun dampak positif.

Jenis penelitian yang digunakan ialah menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif dimana berdasarkan kondisi objektif di lapangan, dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu dengan memilih orang yang dianggap mempunyai pengetahuan terhadap yang diteliti. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer dan sekunder. Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data yaitu dengan metode observasi, wawancara serta dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pernikahan dini terjadi akibat beberapa faktor yang mendorong seseorang atau pasangan untuk melakukan pernikahan di bawah umur. pernikahan dini yang dilakukan pasangan yang masih di bawah umur bias mengganggu kesehatan mental pasangan karena belum siapnya mental mereka menghadapi permasalahan rumah tangga yang berujung pada depresi dan stres yang biasanya dialami pasangan yang menikah di bawah umur. Tidak hanya dampak negative saja yang timbul dari pernikahan dini melainkan ada juga dampak positifnya yang di peroleh pasangan yang melakukan pernikahan dibawah umur, dan pendidikan serta lingkungan juga sangat mempengaruhi dalam terjadinya pernikahan dini. Pergaulan saat ini yang banyak mempengaruhi anak-anak muda zaman sekarang untuk melakukan hal-hal yang tidak seharusnya. Maka orang tua dan lingkungan sekitar serta kesadaran diri lah yang bisa membantu untuk menghindari pernikahan di usia dini.

Kata Kunci: *Pernikahan usia dini, dampak pernikahan dini terhadap kesehatan mental, faktor terjadinya pernikahan dini.*

ABSTRACT

Nita Yuliani. 1808306086. **The Impact of Early Marriage on Mental Health for Married Couples who are still underage in Rw 09 Sunyaragi Village, Kesambi District.** Thesis Cirebon: Faculty of Islamic Da'wah and Communication, Department of Islamic Counseling Guidance, 2022.

There are not too many early marriages in the Sunyaragi Village, Kesambi District, Rw.09, but it is undeniable that there are still those who marry at an early age. However, it is not the people who carry out early marriages who have high school education. It is very rare to find those who marry early in this area, but there are still those who marry early for various reasons, such as economic factors and environmental or social factors.

This study aims to determine how big the impact is caused by early marriage for couples who marry at an early age and also for the family and social environment. This study also aims to analyze the impact felt by couples who marry at this early age, both negative and positive impacts.

The type of research used is descriptive qualitative research which is based on objective conditions in the field, using a purposive sampling technique, namely by selecting people who are considered to have knowledge of the person being studied. The data sources used are primary and secondary data sources. The method used in collecting data is the method of observation, interviews and documentation.

The results of this study indicate that early marriage occurs due to several factors that encourage a person or partner to enter into underage marriages. Not only the negative impacts that arise from early marriage, but there are also positive impacts that are obtained by couples who marry underage, and education and the environment also greatly influence the occurrence of early marriage. It is the current association that influences many young people today to do things that are not supposed to be. So parents and the surrounding environment as well as self-awareness can help to avoid marriage at an early age.



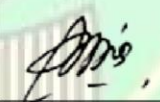

Keywords: *Early marriage, the impact of early marriage on mental health, factors for early marriage.*

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul **“DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR DI RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI”**. Oleh **Nita Yuliani**, NIM: **1808306086**, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 08 Maret 2023, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	14-03-2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	15-03-2023	
Penguji I Prof. Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721200312100	15-03-2023	
Penguji II Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	14-03-2023	
Pembimbing I Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag, M. Pd NIP. 197310091997032003	15-03-2023	
Pembimbing II H. Syaeful Badar, MA NIP.196809222014111001	16-03-2023	

Mengetahui
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam


Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 19650914 199803 2 001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL
BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR DI
RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Oleh:

Nita Yuliani

1808306086

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag, M. Pd

NIP. 197310091997032003

H. Syaeful Badar, MA

NIP. 19680922201411100

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamualaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudari **Nita Yuliani**, NIM: **1808306086** dengan judul **“DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR DI RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI”**. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag, M. Pd


H. Syaeful Badar, MA

NIP. 197310091997032003

NIP. 196809222014111001

OTENTISITAS SKRIPSI

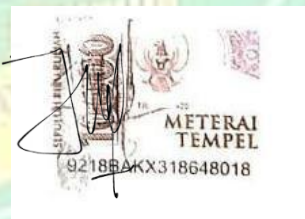
Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP KESEHATAN MENTAL BAGI PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MASIH DI BAWAH UMUR DI RW 09 KELURAHAN SUNYARAGI KECAMATAN KESAMBI ”** ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlakudalamasyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapungyang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.

Cirebon, Juni 2022

Saya yang menyatakan,



Nita Yuliani

NIM.1808306086

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Nita Yuliani yang lahir di Bandar Lampung pada tanggal 23 Juli 1999, merupakan anak kedua dari 4 bersaudara. Anak dari pasangan Bapak Tarsa dan Ibu Karsiti. Yang beralamat di Jl. Sunyaragi Gg. Kinurakim 4 Rt.03 Rw.09 Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi.

Pendidikan Formal:

1. SD Negeri Karang Jalak II Kecamatan kesambi Lulus pada tahun 2011
2. SMP Negeri 12 Kota Cirebon Lulus pada Tahun 2014.
3. SMA Negeri 4 Kota Cirebon Lulus pada Tahun 2017.
4. Pada Tahun 2018 melanjutkan kuliah di Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.

MOTO HIDUP

Semua Kekhawatiranmu, Apa Hanya Bagian Dari Rasa Imajinasimu Yang Kau Buat?

Pergi Saja, Alih-Alih Khawatir Jangan Merasa Takut Cerialah Berteriaklah,

So What!



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan puji kepada Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala rasa syukur ku ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang baik dan berarti di sekeliling saya. Orang-orang yang senantiasa memberikan semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan agar selalu bisa mengerjakan penelitian hingga akhir.
2. Kedua orang tuaku Ibu Karsiti dan Bapak Tarsa, kakak ku tercinta Windi Apriliani serta adik-adikku Dini Kania dan Sri Nirmala Lestari yang telah memberikan semangat, motivasi, doa dan bantuan baik secara moril serta materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon
3. Ndeku Kartiah dan Nde mis, yang selama ini telah banyak membantu penulis baik secara moril maupun materil
4. Nenekku tercinta Almh. Hawinah yang selama ini telah memberikan semangat pada penulis serta membantu secara moril.
5. Sahabat terkasih Amina Mubarakha dan Ni Luh Nawangsari yang selalu membantu dan memberikan semangat pada penulis hingga skripsi ini selesai terimakasih atas support, semangat dan motivasinya.
6. Saudara-saudara yang berada di Cirebon dan Lampung yang telah memeberikan semangat dan do'a.
7. Teman-Teman BKI-C angkatan 2018 yang telah banyak memberikan kenangan indah selama pencarian ilmu di jurusan Bimbingan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FDKI Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Ibu Dr. Hj. Rina Rindanah, S. Ag, M. Pd, Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Bapak H. Syaeful Badar, MA Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

8. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FDKI Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu dalam membantu melengkapi data penulisan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam.
10. Kepada Informan yaitu Remaja Blok Kemped dan kepada seluruh Pemerintah Desa Karangmulya Kecamatan Kandanghaur Kabupaten Indramayu yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2018, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Cirebon, Juli 2022

Penulis

Nita Yuliani

NIM. 1808306086

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
NOTA DINAS	vi
PERNYATAAN OTENTITITAS SKRIPSI.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Kajian	4
C. Perumusan Masalah	4
1. Identifikasi Masalah	4
2. Pembatasan Masalah	4
3. Pertanyaan Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitaian	5
F. Penelitian Terdahulu	6
G. Kerangka Teori	9
1. Pernikahan Dini	9
2. Kesehatan Mental	9
H. Metode Penelitian	10
1. Jenis Penelitian	11

2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	11
3.	Sumber Data	12
4.	Langkah-langkah Pengambilan Data	12
5.	Metode Analisis Data.....	16
I.	Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI.....		18
A.	Pernikahan Dini	18
1.	Pernikahan Usia Dini Menurut Psikologi	18
2.	Batas Usia Menikah	19
B.	Kesehatan Mental	24
1.	Pengertian Mental	24
2.	Karakteristik Kesehatan Mental.....	26
3.	Faktor-faktor Kesehatan Mental	28
C.	Dampak Pernikahan Usia Dini.....	30
1.	Aspek Psikologi	32
2.	Aspek Sosial	35
3.	Aspek Ekonomi.....	37
4.	Aspek Pendidikan	38
BAB III PROFIL LEMBAGA.....		39
A.	Profil Kelurahan Sunyaragi.....	39
1.	Visi dan Misi.....	40
2.	Struktur Organisasi	40
3.	Tugas pokok.....	41
B.	Profil Rw.09	43
1.	Visi dan Misi.....	43
2.	Sejarah Rw.09 Karang Malang	43
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
A.	Deskripsi Umum Informan Penelitian	45
B.	Pembahasan	
1.	Dampak Pernikahan Dini Di Rw.09 Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi	53

2. Kesehatan Mental Pasangan Suami Istri Yang Menikah Dini Di Rw.09 Kelurahan Sunyaragi Kecamatan Kesambi.....	55
3. Dampak Pernikahan Dini Terhadap Kesehatan Mental Pasangan Suami Istri Yang Menikah Di Usia Dini	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 1.2 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara.....	13
Tabel 1.3 Pedoman Observasi	15
Tabel 2.1 Karakteristik Yang Sehat Mentalnya.....	27
Tabel 3.1 Silsilah Kepala Kelurahan Kecamatan Kesambi Kota Cirebon	41
Tabel 4.1 Identitas Informan.....	45
Tabel 4.2 Kesimpulan Pembahasan Penelitian	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Peta Kelurahan Sunyaragi	39
Gambar 3.2 Struktur Organisasi Kelurahan Sunyaragi	40
Gambar 3.3 Peta RW.09	43

