

**DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFIGASI DIRI ANAK  
JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 1444 H / 2023 M**

**DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFKASI DIRI ANAK  
JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM (BKI)**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYEKH NURJATI CIREBON**  
**TAHUN 1444 H / 2023 M**

## ABSTRAK

**“DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFIKASI DIRI ANAK JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON.” WULAN YULINDA 1908306032. Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.**

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan dampak psikososial, efikasi diri dan anak jalanan di lampu merah Plered Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data ada tiga yaitu wawancara, observasi, dokumentasi. Teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu reduksi data, penyajian data, kesimpulan. Memilih perihal yang utama dan penting untuk penelitian peneliti dari informan. Data yang telah di reduksi dapat memberikan gambaran yang jelas dan memberikan kemudahan peneliti dalam melakukan pengumpulan data.

Berdasarkan hasil penelitian, dampak psikososial terhadap efikasi diri anak jalanan di lampu merah Plered Kabupaten Cirebon. Gambaran psikososial anak jalanan yang memiliki efikasi diri yang rendah berikut indikator anak jalanan yang memiliki efikasi diri yang rendah dari aspek keluarga, aspek lingkungan, kepribadian, rekreasi, pergaulan dengan lawan jenis, persahabatan dan solidaritas kelompok dan lapangan kerja. Adapun dampak psikososial terhadap efikasi diri anak jalanan. Selanjutnya faktor yang memengaruhi seseorang menjadi anak jalanan yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Berikut gambaran psikososial anak jalanan memiliki gambaran psikososial yang negatif dimana anak jalanan memiliki kesehatan mental yang tidak baik, sedangkan gambaran psikososial yang positif mereka dapat beradaptasi dengan cara meningkatkan kepercayaan diri membuat dirinya merasa berguna dan berarti bagi kelangsungan perekonomian keluarga. Dampak psikososial terhadap efikasi diri menjadikan anak jalanan merasa memiliki tanggungan setelah mereka hidup di jalan/beraktivitas di jalanan, tanggungan untuk diri sendiri bahkan untuk keluarga juga, salah satu dari anak jalanan di tuntut untuk membantu perekonomian keluarganya. faktor seseorang menjadi anak jalanan yakni dari inisiatif atau dorongan dari anak itu sendiri, pola asuh keluarga dan ekonomi keluarga, faktor internal dan eksternal tersebut memberikan pengaruh secara tidak langsung terhadap seorang anak menjadi anak jalanan di lampu merah Plered Kabupaten Cirebon.

**Kata kunci: Psikososial, Efikasi Diri, Anak Jalanan**

## ABSTRACT

**“PSYCHOSOCIAL IMPACT ON SELF-EFFICIENCY STREET CHILDREN AT LAMP RED PLERED, CIREBON DISTRICT.” WULAN YULINDA 1908306032. Department of Islamic Counseling Guidance. Faculty of Da'wah and Islamic Communication. State Islamic Institute (IAIN) Sheikh Nurjati Cirebon.**

This study aims to determine and describe the psychosocial impact, self-efficacy and street children at the Plered red light, Cirebon Regency.

This study uses a qualitative method with a case study approach. There are three data collection techniques, namely interviews, observation, documentation. The sampling technique used is data reduction, data presentation, conclusions. Selecting the main and important subject for the researcher's research from the informant. Reduced data can provide a clear picture and make it easy for researchers to collect data.

Based on the results of the study, the psychosocial impact on the self-efficacy of street children at the Plered red light, Cirebon Regency. The psychosocial description of street children who have low self-efficacy and the indicators of street children who have low self-efficacy from family aspects, environmental aspects, personality, recreation, association with the opposite sex, friendship and group solidarity and employment.

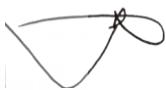
The psychosocial impact on street children's self-efficacy. Furthermore, the factors that influence a person to become a street child are internal factors and external factors. The following is a psychosocial picture of street children having a negative psychosocial picture where street children have poor mental health, while a positive psychosocial picture they can adapt by increasing self-confidence to make themselves feel useful and meaningful for the survival of the family economy. The psychosocial impact on self-efficacy makes street children feel that they have a responsibility after they live on the streets/ have activities on the streets, are dependents for themselves and even for their families as well, one of the street children is required to help his family's economy. the factor of a person becoming a street child, namely from the initiative or encouragement of the child himself, family upbringing and family economy, internal and external factors have an indirect influence on a child becoming a street child at the red light Plered, Cirebon Regency.

**Keywords:** Psychosocial, Self Efficacy, Street Children

### PENGESAHAN

Skripsi berjudul “**DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFKASI DIRI ANAK JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON**” oleh Wulan Yulinda, NIM 1908306032, telah dimunaqosahkan pada 30 Maret 2023, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	6 April 2023	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	4 April 2023	
<b>Penguji I</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	6 April 2023	
<b>Penguji II</b> Herny Novianti, M.Pd NIP. 320170119811121201	4 April 2023	
<b>Pembimbing I</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	4 April 2023	
<b>Pembimbing II</b> Herman Beni, M.A NIP. 197804302011011004	4 April 2023	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



## LEMBAR PERSETUJUAN

### **DAMPAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFKASI DIRI ANAK JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:



Pembimbing I

  
**Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I**  
**NIP. 198307052011011014**

Pembimbing II

  
**Herman Beni, M.A**  
**NIP. 197804302011011004**

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI

  
**Drs. H. Muzaki, M.Ag**  
**NIP. 19660720 199903 1001**

## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : WULAN YULINDA

NIM : 1908306032

Judul : Dampak Psikososial Terhadap Efikasi Diri Anak Jalanan Di Lampu Merah Plered Kabupaten Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Pembimbing I

Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I  
NIP.198307052011011014

Pembimbing II

Herman Beni, M.A.  
NIP. 197804302011011004

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

### Bismillahirrokhmanirrokhim

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**DAM-PAK PSIKOSOSIAL TERHADAP EFKASI DIRI ANAK JALANAN DI LAMPU MERAH PLERED KABUPATEN CIREBON**" ini beserta seluruh isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau ada klaim terhadap keaslian karya yang telah saya buat ini.



Cirebon, 30 maret 2023

Yang membuat pernyataan



WULAN YULINDA

NIM. 1908306032

## RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap Wulan Yulinda, Atau biasa dipanggil Wulan. Wulan Yulinda merupakan anak ke 1 dari 2 bersaudara, lahir dari pasangan suami-istri Edi Bunari dan Siti Jubaedah. Lahir pada hari Sabtu 07 Juli 2001 Cirebon, tepatnya di Rumah.

### Riwayat Pendidikan Wulan Yulinda:

1. SDN 1 Perbutulan Kec. Sumber, Kab. Cirebon (2007-2013)
2. SMP Islamiyah Weru Kec. Weru, Kab. Cirebon (2013-2016)
3. MAN 1 KAB Cirebon, Kec. Weru, Kab. Cirebon (2016-2019)
4. Melanjutkan studi di IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan Konseling Islam (2019-2023)

### Riwayat Organisasi Wulan Yulinda:

1. PSTD di MAN 1 Kab Cirebon ( 2016 )
2. Olahraga di MAN 1 Kab Cirebon (2016)

**MOTTO**

“Jangan hanya berdiam diri, ketika orang lain telah menyentuh garis finish”



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam, dan sehat dan juga telah meridhoi dan mempermudah segalanya dalam penyusunan skripsi ini yang saya persesembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, bapak, ibu, adik saya dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan dukungan baik berupa materi, motivasi serta doa nya.
2. Tak lupa juga buat diri saya pribadi yang terus maju dan berjuang agar tetap semangat dalam menjalani kehidupan serta meraih kesuksesan.
3. Serta teman-teman BKI Angkatan 2019 yang bersama-sama berjuang dalam pembuatan skripsi, terimakasih juga untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Saya ucapkan terimakasih semoga ALLAH SWT membalas dan melipat gandakan kebaikan-kebaikan kalian semua. Aamiin..

Pada penulisan ini peneliti menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu dibutuhkan saran dan kritik guna memperbaiki Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bisa bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi para pembaca.

*Wassalaamu 'alaikum Warahmatullahii Wabarakatuh*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT tidak lupa semoga shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat qudrat dan iradat Allah SWT akhirnya Saya Dapat Menyelesaikan Tugas Pembuatan Proposal Skripsi Yang Berjudul Dampak Psikososial Terhadap Efikasi Diri Anak Jalanan Di Lampu Merah Plered Kabupaten Cirebon

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis.

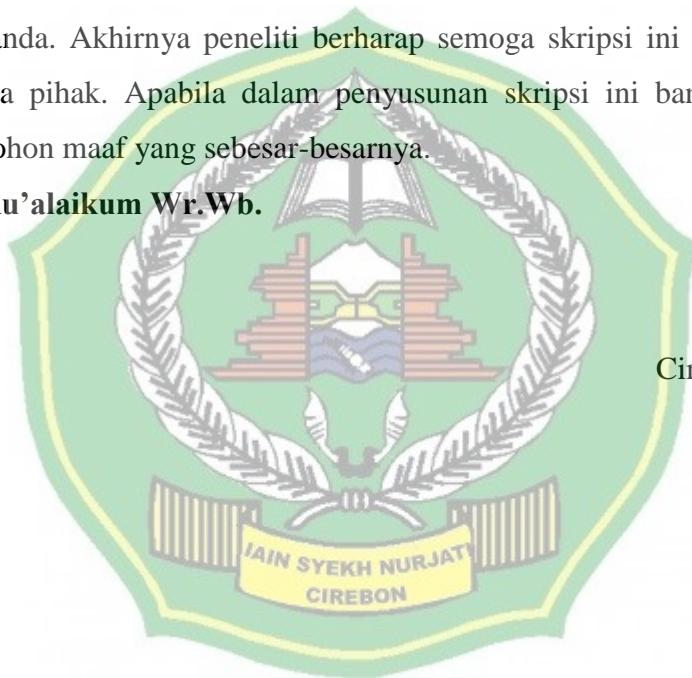
Ucapan terima kasih tersebut penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI ) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FDKI Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.
4. Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Dr Jaja Suteja, M.Pd.I, dosen Pembimbing I (Satu). Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Herman Beni, M.A, selaku dosen Pembimbing II (Dua). Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam khusunya Dosen BKI, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

8. Teman-teman mahasiswa seperjuangan bestode, Dina, Isti, Tiara, Fatimah, Ana, Hasim, Fajrul, Dapiq dan seluruh pihak yang telah membantu melancarkan dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus untuk anak-anak BKI angkatan 2019, semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan bermanfaat.
9. Serta teman saya Rizal Vahlefi yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti hanya dapat memohon kepada Allah SWT, semoga limpahan rahmat dan hidayat-Nya terlimpahkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan, peneliti mohon maaf yang sebesar-besarnya.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb.**



Cirebon, maret 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Wulan Yulinda".

**WULAN YULINDA**  
**NIM. 1908306032**

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
NOTA DINAS.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian .....	5
E. Kajian Teori .....	6
F. Signifikasi Penelitian .....	13
G. Penelitian Terdahulu .....	13
H. Sistematika Penelitian.....	15
BAB II LANDASAN TEORI .....	19
A. Psikososial .....	19
1. Pengertian Psikososial.....	19
2. Tahapan Perkembangan Psikososial .....	20
3. Aspek Psikososial .....	23
B. Efikasi Diri.....	24

1.	Pengertian Efikasi Diri .....	24
2.	Fungsi Efikasi Diri .....	26
3.	Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	27
4.	Klasifikasi Efikasi Diri .....	28
5.	Efikasi Diri Anak Jalanan.....	29
6.	Indikator Self Efficacy.....	30
7.	Keterkaitan Self Efficacy dengan Keterampilan Sosial.....	31
8.	Sumber-Sumber Self Efficacy.....	33
C.	Anak jalanan.....	34
1.	Pengertian anak jalanan.....	34
2.	Kategori Anak Jalanan.....	36
3.	Faktor-Faktor Penyebab munculnya anak jalanan .....	37
4.	Ciri-ciri anak jalanan.....	38
	BAB III PROFIL INFORMAN .....	43
A.	Profil Informan.....	43
B.	Metode Penelitian .....	44
1.	Metode dan pendekatan penelitian.....	44
2.	Pendekatan Studi Kasus .....	47
3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
4.	Sumber Data .....	48
5.	Teknik Pengumpulan Data .....	49
6.	Teknik Analisis Data .....	51
	BAB IV HASIL PENELITIAN .....	54
A.	Gambaran Psikososial Anak Jalanan yang Memiliki Efikasi Diri Rendah.....	54
1.	Aspek Keluarga.....	54
2.	Aspek Lingkungan .....	55

3. Kepribadian .....	55
4. Rekreasi.....	56
5. Pergaulan dengan lawan jenis .....	57
6. Sekolah atau pendidikan.....	57
7. Persahabatan dan solidaritas kelompok.....	59
8. Lapangan kerja .....	60
B. Dampak Psikososial Terhadap Efikasi Diri Anak Jalanan?.....	61
C. Faktor yang Memengaruhi Seseorang Menjadi Anak Jalanan.....	62
1. Faktor Internal.....	64
2. Faktor Eksternal .....	65
BAB V PENUTUP .....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	40
Tabel 1. 1 Pedoman Wawancara.....	72
Tabel 1. 2 Pedoman Wawancara.....	75
Tabel 1. 3 Pedoman Wawancara.....	78
Tabel 1. 4 Pedoman Wawancara.....	81
Tabel 1. 5 Pedoman Wawancara.....	84



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. 1 Wawancara dengan Informan .....	87
Gambar 1. 2 Wawancara dengan Informan .....	88
Gambar 1. 3 Wawancara dengan Informan .....	89

