

**PERAN TEKNIK MODELING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU
AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)



Disusun Oleh:

RIFA RENGGANIS MARYAMAH

NIM. 1908306034

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
TAHUN 1444 H / 2023 M**

ABSTRAK

Rifa Rengganis Maryamah. 1908306034. PERAN TEKNIK MODELLING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA CIREBON.

Penelitian ini dilatarbelakangi karena banyaknya perilaku agresif siswa masih sering terjadi disekolah seperti berkata kasar, memukul teman, membuat keributan di dalam kelas saat jam pelajaran. Hal tersebut terjadi karena faktor internal dan faktor eksternal.

Tujuan penelitian ini untuk Mempelajari proses penerapan peran teknik modelling untuk meminimalisir perilaku agresif pada MTs Negeri 1 Kota Cirebon, faktor-faktor apa saja yang menyebabkan terjadinya perilaku agresif anak di MTs Negeri 1 Kota Cirebon, menganalisis hasil akhir dari pemberian peran teknik modelling untuk meminimalisir perilaku agresif pada MTs Negeri 1 Kota Cirebon.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang menggambarkan fenomena yang terjadi di lapangan. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara dan dokumentasi, serta analisis menggunakan model Miles dan Huberman yaitu reduksi data, penyajian data, dan pemikiran kesimpulan, dengan kesimpulan dalam penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah dalam penelitian ini berkembang setelah penelitian berada di lapangan.

Berdasarkan pembahasan dari penelitian terdapat pembahasan proses penerapan peran teknik modelling dilakukan dengan langkah-langkah identifikasi masalah, diagnosa, prognosis, *treatment*/terapi yaitu dengan cara konselor sebagai model memberikan percontohan kepada siswa terkait dengan perilaku agresif sehingga dapat membentuk tingkah laku baru dan memperkuat tingkah laku yang sudah terbentuk, dan *follow up*/evaluasi. Faktor penyebab terjadi perilaku agresif yaitu adanya siswa-siswi yang sering bolos jam pelajaran, membuat keributan didalam kelas saat proses belajar mengajar berlangsung dan berkelahi. Hasil akhir dari peran teknik modelling yaitu siswa mengalami perubahan sikap yang lebih baik sebelum diadakannya pelaksanaan konseling.

Kata Kunci: Peran, Modelling, Perilaku agresif

ABSTRACT

Rifa Rengganis Maryamah. 1908306034. THE ROLE OF MODELLING TECHNIQUES TO MINIMIZE AGGRESSIVE BEHAVIOR IN STUDENTS OF MTs NEGERI 1 CIREBON CITY.

This research is motivated by the many aggressive behaviors of students that often occur at school, such as speaking harshly, hitting friends, making noise in the classroom during class hours. This happens because of internal factors and external factors.

The purpose of this study was to study the process of implementing role modeling techniques to minimize aggressive behavior at MTs Negeri 1 Cirebon City, what factors led to the occurrence of aggressive behavior in children at MTs Negeri 1 Cirebon City, analyze the end result of giving role modeling techniques to minimize aggressive behavior at MTs Negeri 1 Cirebon City.

This type of research uses qualitative methods with a descriptive approach that describes phenomena that occur in the field. This study uses data collection techniques in the form of observation, interviews and documentation, as well as analysis using the Miles and Huberman model, namely data reduction, data presentation, and concluding thinking, with the conclusions in this study being able to answer the formulation of the problems in this research developed after the research was in the field.

Based on the discussion from the research, there is a discussion of the process of applying the role of modeling techniques carried out with steps of problem identification, diagnosis, prognosis, treatment/therapy, namely by means of the counselor as a model giving examples to students related to aggressive behavior so that they can form new behavior and strengthen behavior already formed, and follow up/evaluation. Factors that cause aggressive behavior occur, namely the presence of students who often skip class, make noise in the classroom during the teaching and learning process and fight. The end result of the role modeling technique is that students experience a better change in attitude before the implementation of counseling.

Keywords: *Role, Modeling, Aggressive*

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“PERAN TEKNIK MODELLING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA CIREBON”** Oleh Rifa Rengganis Maryamah, NIM 1908306034, telah di-munaqosyah-kan pada tanggal 30 Maret 2023 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tim Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Drs. Muzaki, M.Ag NIP. 196607201999031001	06 April 2023	
Sekretaris Jurusan Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP.19830705 201101 1 014	03 April 2023	
Penguji I Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2 003	03 April 2023	
Penguji II H. Anisul Fuad, M.Si NIP. 19710506 200604 1 001	03 April 2023	
Pembimbing I Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP.19830705 201101 1 014	03 April 2023	
Pembimbing II Herny Novianty, M.Pd NIP. 32017011 981112 1 201	03 April 2023	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. Siti Fatimah, M. Hum
NIP. 19650914199803 2 001

NOTA DINAS

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon

Assalamualaikum Wr.Wb

Setelah melaksanakan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini:

Nama : Rifa Rengganis Maryamah

NIM : 1908306034

Judul : **PERAN TEKNIK MODELLING UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA CIREBON**

Kami bersepakat bahwa skripsi sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosyahkan.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I
NIP.198307052011011014

Pembimbing II



Herny Novianty, M.Pd
NIP. 32017011 981112 1 201

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN TEKNIK MODELLING UNTUK MEMINIMALISIR
PERILAKU AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA CIREBON**

Disusun oleh:

Rifa Rengganis Maryamah

NIM 1908306034

Menyetujui;

Pembimbing I

Dr. Jaja Suteja, M. Pd. I
NIP.198307052011011014

Pembimbing II

Herny Novianty, M.Pd

NIP. 32017011 981112 1 201

Mengetahui

Ketua Jurusan BKI



Drs. H. Muzaki, M.Ag
NIP. 19660720 199903 1001

PERNYATAAN OTENTISITAS

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifa Rengganis Maryamah

NIM : 1908306034

Judul : **PERAN TEKNIK MODELLING UNTUK MEMINIMALISIR
PERILAKU AGRESIF PADA SISWA MTs NEGERI 1 KOTA
CIREBON**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah dan
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruh isinya karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, Maret 2023

Yang membuat Pernyataan,



RIFA RENGGANIS MARYAMAH

NIM 1908306034

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rifa Rengganis Maryamah
Tempat, Tanggal Lahir : Cirebon, 05 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jl. Garuda VI No.37 Desa Sutawinangun
Kec. Kedawung Kab. Cirebon
Nama Ayah : Oteng Kusmiran
Nama Ibu : Bety Rusmiwati Yuliah
Saudara Kandung : 1. Siti Rohmatiah, S.Pd
2. Reka Candana Mukti

Riwayat Pendidikan :

1. TK KEMALA BHAYANGKARI 27 (2006-2007)
2. SD N Sukapura 2 (2007-2013)
3. MTs N 1 Kota Cirebon (2013-2016)
4. SMA N 6 Kota Cirebon (2016-2019)
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2019-2023)

MOTTO HIDUP

“Jangan malu dengan kegagalanmu, belajarl原因 dan mulai lagi.”



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan untuk memperoleh gelar sarjana. Shalawat serta salam kepada junjungan kepada Nabi Muhammad SAW, panutan terbaik bagi seluruh umat, cahaya yang menerangi keimanan seseorang, semoga kita semua termasuk orang-orang yang akan memperoleh syafa'at nya kelak di hari kiamat.

Selama penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat doa, bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya juga karena adanya orang-orang hebat yang mengiringi perjalanan hidup penulis. Maka penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta yaitu Bapak Oteng Kusmiran dan Mamah Bety Rusmiwati Yuliah yang telah mengisi dunia penulis dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup penulis tidak akan cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas semua cinta yang telah mamah dan bapak berikan kepada penulis berjuang membesarkan, mendidik, mendukung, dan nasehat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Karena kalian berdua lah, doa-doa itu menjadikan penulis terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan. Terima kasih juga selalu menjaga penulis dalam lantunan doa-doa mamah dan bapak selalu memberikan dukungan, membiarkan penulis mengejar impian cita-cita penulis, apapun itu ucapan terima kasih lainnya yang tidak mampu penulis ucapkan dalam tulisan ini.
2. Kepada saudara kandung di rumah Siti Rohmatiah, S.Pd dan Reka Candana Mukti. Terima kasih telah menjadi kakak terbaik sedunia, karena

dari senyuman dan canda tawa kalian berdua yang bisa membuat dede merasa lebih semangat.

3. Seluruh keluarga besar yang senantiasa sudah memberisamai penulis dari sejak kecil hingga saat ini selalu memberikan dukungan, kasih sayang serta do'anya untuk penulis.
4. Dosen pembimbing penulis, Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I dan Ibu Herny Novianty, M.Pd yang telah membimbing, membina dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai. Harapan saya semoga apa yang di dedikasikan kepada saya terhitung sebagai amal ibadah oleh Allah SWT.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staff di lingkungan Jurusan BKI.
6. Terima kasih kepada segenap elemen MTs N 1 Kota Cirebon yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian ini yang tak henti penulis harapkan restu dan ridhonya.
7. Kepada TK Islam Al-Jumhur terimakasih atas pengalaman kerja yang taj henti penulis harapkan restu dan ridhonya.
8. Teman-teman BKI angkatan 2019, teman-teman kelas BKI-A 2019, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Terima kasih kepada sahabat yaitu Sri Damayanti, Anjaliya, Sulis telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat penulis membutuhkannya. Terima kasih sudah menjadi sahabat baikku.
10. Kepada Andy Al Akbar orang paling istimewa dalam teman perjalanan hidup penulis. Kamu adalah sosok terbaik yang penulis temui karena telah banyak memberikan pelajaran hidup bagi penulis. Sehingga berhasil membuat penulis sampe berada di titik ini. Kamu selalu membuat saya aman dari kesedihan dan kegagalan. Kamu selalu membuat saya lebih tau mana yang baik dan buruk dalam menjalani hidup. Kamu selalu menunjukan cara yang baik dalam menghibur pada saat-saat yang kritis. Terima kasih untuk segala dukungan, kebaikan dan perhatiannya.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (Skripsi) yang berjudul “Peran Teknik Modelling Untuk Meminimalisir Perilaku Agresif Pada Siswa Mts Negeri 1 Kota Cirebon”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunnahnya. Penulis menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan sangat berterima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M. Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Drs. H. Muzaki, M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Sekaligus pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
5. Ibu Herny Novianti, M.Pd Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
7. Ibu Tiwi Staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh

Nurjati Cirebon. Terimakasih telah membantu dalam membantu melengkapi data penulisan skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
9. Kepada semua Informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu peneliti menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terkhusus untuk anak BKI 2019, semoga kita semua menjadi orang-orang sukses dan bermanfaat.



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
1. Identifikasi Masalah.....	4
2. Pembatasan Masalah.....	4
3. Pertanyaan Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Tinjauan Teori.....	6
1. Teknik Modeling.....	6
2. Perilaku Agresif	7
3. Peran Guru Bimbingan Konseling	7
F. Signifikansi Penelitian	8
G. Penelitian Terdahulu	8
H. Metode Penelitian	12
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	12
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
3. Sumber Data	12
4. Unit Analisis	13

5. Tahap Pengumpulan Data	13
6. Teknik Analisis Data.....	15
7. Teknik Keabsahan Data	17
I. Sistematika Penelitian.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Teknik Modeling.....	20
1. Pengertian Teknik Modeling	20
2. Tujuan Modelling	21
3. Aspek Teknik Modelling.....	22
4. Indikator Modelling	23
5. Prinsip-prinsip Modelling.....	24
6. Pengaruh Modelling.....	25
B. Perilaku Agresif	25
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	25
2. Ciri-ciri Perilaku Agresif	26
3. Aspek-aspek Perilaku Agresif	27
4. Indikator perilaku agresif	28
5. Bentuk-Bentuk Perilaku Agresif.....	29
6. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Agresif	30
C. Peran Guru Bimbingan Konseling	31
1. Pengertian Peran Guru BK	31
BAB III PROFIL LEMBAGA.....	35
A. Identitas Madrasah.....	35
B. Identitas Kepala Madrasah	35
C. Visi Dan Misi MTs N 1 Kota Cirebon	36
D. Struktur Organisasi MTs Negeri 1 Kota Cirebon	37
E. Tujuan MTs Negeri 1 Kota Cirebon.....	38
F. Pembantu Kepala Madrasah (PKM)	38
G. Daya Tampung Madrasah.....	41
H. Kondisi Orang Tua Siswa.....	41
I. Jumlah Guru.....	42
J. Jumlah Siswa	42
K. Ruang Belajar	42
L. Tenaga Kependidikan	43

M. Sarana / Prasarana	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Proses Pelaksanaan Teknik Modeling di MTs Negeri 1 Kota Cirebon	47
2. Perilaku Agresif Siswa Di Mts N 1 Kota Cirebon	50
3. Hasil Akhir Dari Pemberian Peran Teknik Modelling Untuk Meminimalisir Perilaku Agresif Di Mts N 1 Kota Cirebon	55
B. Pembahasan	57
1. Proses Pelaksanaan Teknik Modeling Di Mts N 1 Kota Cirebon	57
2. Perilaku Agresif Anak Di Mts Negeri 1 Kota Cirebon	61
3. Hasil Akhir Dari Peran Teknik Modelling Untuk Meminimalisir Perilaku Agresif Pada MTs Negeri 1 Kota Cirebon	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70

