

**MANFAAT DZIKIR ASMAUL HUSNA YA RAHMAN YA RAHIM  
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA  
DI DESA MERTAPADA WETAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**SALSABILA**

NIM.1908306039

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON 2023 M / 1444**

**MANFAAT DZIKIR ASMAUL HUSNA YA RAHMAN YA RAHIM  
DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA  
DI DESA MERTAPADA WETAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYEKH NURJATI CIREBON 2023 M / 1444**

## ABSTRAK

### **Salsabila : 1908306039 Manfaat Dzikir Asmaul Husna *Ya Rahman Ya Rahim* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Mertapada Wetan**

Penelitian ini dilatarbelakangi karena banyaknya lansia yang mengalami kecemasan, faktor-faktor yang mengakibatkan kecemasan adalah karena faktor cemas menghadapi kematian, faktor karena tidak stabilnya ekonomi, faktor karena lingkungan keluarga dan lingkungan sosial masalah lansia juga sering muncul karena faktor material, psikologis yang tidak setabil.

Tujuan umum penelitian ini untuk menggambarkan atau untuk menjelaskan bahwa dzikir asmaul husna *ya rahman ya rahim* ini memiliki pengaruh yang baik dalam mengatasi kecemasan pada lansia, dan dapat memberikan manfaat baik secara psikis maupun fisiknya. Untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dialami lansia, untuk memahami faktor penyebab munculnya kecemasan pada lansia, untuk mengetahui manfaat membaca dzikir asmaul husna *ya Rahman ya Rahim*.

Jenis penelitian ini dipergunakan untuk penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan yang dipakai dalam penelitian ini ialah pendekatan deskriptif, teknik pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode wawancara, observasi, serta dokumentasi dengan sampel yang diambil adalah 6 lansia, diantaranya 2 laki-laki dan 4 perempuan, serta dari referensi buku dan jurnal.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa manfaat dzikir asmaul husna *ya rahman ya rahim* dalam menurunkan tingkat kecemasan lansia di lingkungan masyarakat ataupun di lingkungan keluarga. penelitian yang sudah dilakukan terhadap lansia yang berada di Desa Mertapada Wetan peneliti menemukan manfaat membaca dzikir asmaul husna *ya Rahman ya rahim* dalam menurunkan tingkat kecemasan yang terdapat pada diri lansia.

*Kata Kunci : Asmaul Husna, Kecemasan, Lansia*

## **ABSTRACT**

***Salsabila : 1908306039 The Benefits of Dhikr Asmaul Husna Ya Rahman Ya Rahim in Reducing the Anxiety Level of the Elderly in Mertapada Wetan Village.***

The background of this research is that there are many elderly who experience anxiety, the factors that cause anxiety are due to anxiety about facing death, factors due to economic instability, factors due to the family environment and social environment, problems for the elderly also often arise due to unstable material and psychological factors.

The general aim of this research is to describe or to explain that the dhikr of asmaul husna ya rahman ya uterus has a good effect on overcoming anxiety in the elderly, and can provide benefits both psychologically and physically. To find out the level of anxiety experienced by the elderly, to understand the factors that cause anxiety in the elderly, to find out the benefits of reciting the remembrance of asmaul husna *ya Rahman ya Rahim*.

This type of research used for this research is qualitative with the approach used in this study is a descriptive approach, data collection techniques were carried out using interviews, observation, and documentation with samples taken were 6 elderly, including 2 males and 4 females, as well as from reference books and journals.

The results of this study indicate that the benefits of dhikr asmaul husna ya rahman ya uterus in reducing the anxiety level of the elderly in the community or in the family environment. research that has been conducted on the elderly in Mertapada Wetan Village, researchers found the benefits of reciting dhikr asmaul husna *ya Rahman ya uterus* in reducing the level of anxiety found in the elderly.

***Keywords : Asmaul Husna, Anxiety, Elderly***

## NOTA DINAS

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati

Di Cirebon

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi dari saudara :

Nama : Salsabila

Nim : 1908306039

Judul : Manfaat Dzikir Asmaul Husna *Ya Rahman Ya Rahim* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Mertapada Wetan

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk munaqosahkan.

Cirebon, Februari 2023

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

**NIP. 198307052011011014**

Pembimbing II



Prof. Dr. Hajam, M.Ag

**NIP. 196707212003121002**



## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

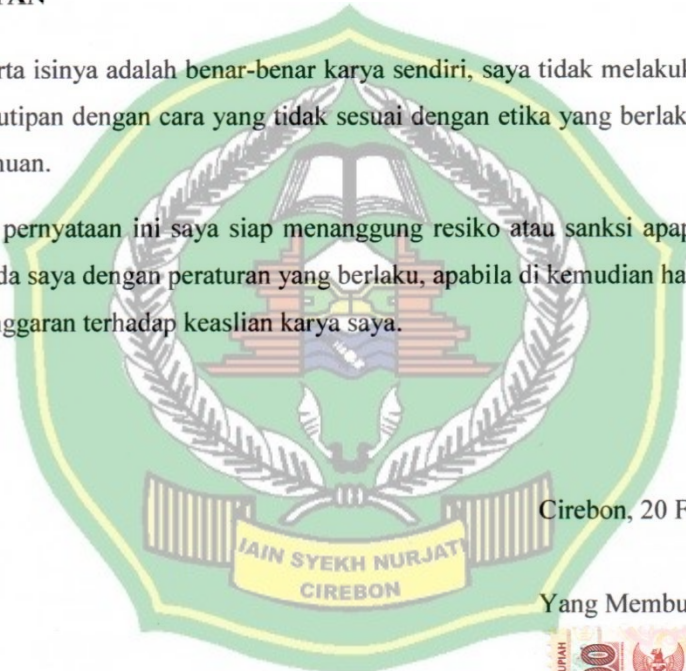
*Bismillahirrahmannirrahim*

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul :

**“MANFAAT DZIKIR ASMAUL HUSNA YA RAHMAN YA RAHIM DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI DESA MERTAPADA  
WETAN”**

Beserta isinya adalah benar-benar karya sendiri, saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya.



Cirebon, 20 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



SALSABILA

NIM. 1908306039

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**MANFAAT DZIKIR ASMAUL HUSNA YA RAHMAN YA RAHIM DALAM  
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA  
DI DESA MERTAPADA WETAN**

**SALSABILA**

**NIM : 1908306039**



Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

**NIP. 198307052011011014**

Pembimbing II



Prof. Dr. Hajam, M.Ag

**NIP. 196707212003121002**

## PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “MANFAAT DZIKIR ASMAUL HUSNA YA RAHMAN YA RAHIM DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI DESA MERTAPADA WETAN”. Oleh Salsabila, NIM 1908306039, telah di munaqosahkan pada tanggal 10 Maret 2023, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Drs. H. Muzaki, M.Ag Nip. 19660721999031001	06/09 2023	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd. I NIP. 198307052011011014	03/09 2023	
<b>Penguji I</b> Herman Beni, MA NIP. 197804302011011004	29/03 2023	
<b>Penguji II</b> Herny Novianti, M.Pd NIP. 198111212017014001	28/03 2023	
<b>Pembimbing I</b> Jaja Suteja, M.Pd. I NIP. 198307052011011014	03/09 2023	
<b>Pembimbing II</b> Prof. Dr. Hajam, M.Ag NIP. 196707212003121002	03/09 2023	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
  
**Dr. Siti Fatmahan, M. Hum**  
NIP. 196509141998032001



## RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap dari penulis adalah Salsabila yang lahir pada hari Rabu, tanggal 06 Desember 2000. Penulis lahir di Kabupaten Cirebon yang merupakan anak ke-4 (empat) dari 4 (empat) bersaudara, dari pasangan suami istri Bapak H. Pulung dan Ibu Hj. Samroh. Penulis tinggal di Desa Mertapada Wetan Blok Pon I Rt/Rw 001/004. Kec. Astanajapura Kab. Cirebon. Provinsi. Jawa Barat.

Jenjang pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah sebagai berikut :

1. RA Farosyatul Jannah PATWA Mertapada Kulon (Lulus Tahun 2007)
2. MI Wathoniyah Putri Mertapada Kulon (Lulus Tahun 2013)
3. MTs. AI Mertapada Kulon (Lulus tahun 2016)
4. MAN Buntet Pesanten Cirebon yang sekarang berubah menjadi MAN 3 Cirebon (Lulus Tahun 2019)
5. Perguruan Tinggi S1 (Strata 1) di Fakultas Dakwan dan Komunikasi Islam, IAIN Syekh Nurjati Cirebon, dengan mengambil program studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) (2023).

## **MOTO HIDUP**

Jadilah teman yang selalu memberi perhatian,  
Jangan menjadi teman yang selalu ingin diperhatikan

**“Salsabila”**



## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat-Nya dan dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada Alla SWT. Karena hanya atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat dibuat dan terselesaikan atas Ridho-Nya

Untuk kedua orang tua saya (Bapak H. Pulung dan Ibu Hj. Samroh), bapak dan ibu yang telah bekerja keras mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan kami, yang selalu mendo'akan disetiap sujudnya, beliaulah yang selalu sabar, ikhlas dan selalu menyayangi saya sepanjang waktu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih, dan belum bisa membanggakan kedua orang tua saya. Karena itu saya persembahkan bakti dan cinta untuk bapa dan ibu.

Teruntuk Kaka-kakaku yang selalu memberi masukan dan pengarahan selama pengerjaan skripsi ini, Dan teruntuk teman selama di bangku MTs Putri Purnama Sari, hingga sampai saat ini yang selalu memberi motivasi dan mendengarkan keluh kesah, hingga memberikan dukungan selama proses perkuliahan sampai pengerjaan skripsi ini.

Untuk teman seperjuangan selama masa kuliah yaitu terimakasih kepada teman baikku Iim Imaroh, yang selalu mendampingi setiap prosesnya, menjelaskan satu persatu tugas yang belum saya pahami, dan selalu membantu jika saya kesulitan dalam pengerjaan tugas-tugas, teruntuk Asri Desiyanti mengenalnya mulai dari masa PBAK, hingga sampai saat ini, terimakasih telah menemani setiap perjalanan awal hingga akhir, dan teruntuk Nadila Jahro terimakasih yang selalu di repotkan dalam hal apapun, terutama dalam pengerjaan tugas, dan terimakasih sudah kebersamai dari awal semester 1 hingga sampai wisuda, dan teruntuk Khalida Nanda, yang selalu direpotkan mulai dari menjelaskan tugas kuliah, dan selalu di repotkan untuk mengirim tugas-tugas lainnya..

dan semua teman-teman BKI-A, yang selalu memberikan motivasi juga selama pengerjaan skripsi, dan mengerjakan tugas-tugas mata kuliah dengan kerjasamanya.

Terimakasih yang tak terhingga untuk dosen jurusan, beserta Staf, terutama kepada dosen pembimbing Bapak Dr. Jaja Suteja M.Pd. I. dan Bapak Prof. Dr. Hajam, M.Ag, yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahnya, dan teruntuk kampus tercinta IAIN Syekh Nurjati Cirebon yang saya banggakan.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda kita *Nabiullah Muhammad SAW*, keluarganya, sahabatnya, para *tabi'in* dan kepada kita selaku umatnya amin.

Atas izin Allah SWT,. Skripsi ini, yang berjudul “Manfaat Dzikir Asmaul Husna *Ya Rahman Ya Rahim* Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Mertapada Wetan”, dapat diselesaikan dengan baik sesuai rencana dan dalam waktu ditentukan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Skripsi ini tidak terlaksanakan tanpa dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas segala bantuan yang diberikan dan semoga Allah SWT, memberikan balasan atas kebaikan tersebut.

Pada kesempatan ini, penulis secara khusus mengucapkan terimakasih kepada Yth:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani M.Ag., Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah M. Hum., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Bapak Drs. H. Muzaki, M. Ag., selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Dr. Jaja Suteja M.Pd.I., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu dari mulai ide awal penelitian sampai akhir Skripsi ini.
5. Bapak Pro. Dr. Hajam M.Ag., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu nya untuk memberikan arahan dalam pembuatan dan penyelesaian Skrisip ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Khususnya Dosen BKI yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.



7. Ibu Tiwi yakni Staf Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
8. Bapak dan Ibu Staf Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
9. Kepala dan Staf perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon dan perpustakaan Fakultas Dakwah dan Komunikasi, yang telah memudahkan peneliti untuk mendapatkan berbagai referensi dalam penyelesaian.
10. Orang tua, saudara-saudara semua, atas do'a, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurahkan selama ini.
11. Kepada kepala Desa Mertapada Wetan, serta jajarannya, yang saya hormati, terimakasih telah memberi izin untuk penelitian skripsi ini.
12. Kepada bapak/ibu warga Desa Mertapada Wetan, yang sudah membantu dalam proses wawancara, observasi, hingga dokumentasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari tidak ada sesuatu yang sempurna kecuali Allah SWT, sehingga dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi penulisan, tata bahasa, maupun isinya. Oleh karena itu, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTO HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
1. Identifikasi Masalah.....	4
2. Pembatasan Masalah.....	4
3. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat/Kegunaan Penelitian.....	5
1. Manfaat Secara Teoritis.....	5
2. Manfaat Secara Praktis.....	6
E. Kerangka Teori.....	6
1. Tinjauan Tentang Lansia .....	6
2. Tinjauan Tentang Tingkat Kecemasan.....	8
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	9
4. Manfaat Dzikir Asmaul Husna.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	11

G. Signifikansi Penelitian .....	16
H. Metode Penelitian .....	16
1. Metode dan Pendekatan Penelitian .....	16
2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
3. Penentuan Sumber Informasi/Informan .....	17
4. Unit Analisis .....	18
5. Teknik Pengumpulan Data .....	18
6. Teknik Analisis Data .....	20
I. Sistematika Penelitian .....	24

## **BAB II KAJIAN TEORI**

A. Pengertian Lansia .....	25
1. Pengertian Lansia .....	25
2. Perubahan-perubahan Pada Lansia .....	26
B. Gangguan Tingkat Kecemasan .....	29
1. Pengertian Gangguan Tingkat Kecemasan .....	29
2. Tingkat Kecemasan .....	31
3. Aspek-aspek Kecemasan .....	32
C. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan Lansia .....	33
1. Faktor Biologis .....	34
2. Faktor Psikologis .....	34
3. Faktor Sosial Budaya .....	35
D. Manfaat Dzikir Asmaul Husna <i>ya Rahman ya Rahim</i> .....	36
1. Manfaat Dzikir .....	36
2. Pengertian Dzikir Asmaul Husna .....	37

## **BAB III PROFIL DESA MERTAPADA WETAN**

A. Sejarah Desa Mertapada Wetan .....	48
1. Legenda Desa .....	48
2. Demografi .....	53
B. Keadaan Sosial .....	54

1. Kependudukan.....	54
2. Pendidikan.....	56
C. Kondisi Pemerintah Desa.....	57
1. Pembagian Wilayah Desa.....	57
2. Struktur Organisasi Pemerintah Desa.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Profil Informan .....	59
B. Gambaran Tingkat Kecemasan Yang Dialami Lansia Di Desa Mertapada Wetan.....	60
1. Tingkat Kecemasan Ringan.....	60
2. Tingkat Kecemasan Sedang.....	62
C. Gambaran Mengenai Faktor Penyebab Munculnya Kecemasan Pada Lansia Di Desa Mertapada Wetan .....	63
D. Gambaran Manfaat Membaca Dzikir Asmaul Husna <i>ya Rahman ya Rahim</i> Menurut Lansia Di Desa Mertapada Wetan Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan .....	68
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran.....	77
<b>DAPTAR PUSTAKA</b> .....	78
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

1.1. Tabel Persamaan Perbedaan Penelitian Terdahulu.....	15
1.2. Rencana Penelitian .....	23
1.3. Asmaul Husna .....	43
1.4. Pertumbuhan Jumlah Penduduk .....	55
1.5. Data Penyebaran Penduduk.....	55
1.6. Jumlah Siswa Dan Guru .....	56
1.7. Data Sarana Dan Prasarana Pendidikan .....	57

