

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan rumusan masalah yang telah diajukan, serta dengan adanya hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang dapat di kemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Keluarga sudah memberikan upaya yang terbaik untuk kesembuhan pasien berbagai cara telah dilakukan, di mulai dari rawat inap kemudian berlanjut ke rawat jalan, pengobatan herbal dan juga disediakan nya alat terapi di rumah tidak hanya itu keluarga juga membantu membuat tempat ibadah (mushola) kecil- kecilan supaya pasien bisa lebih khusyu dalam beribadah dan tidak perlu berangkat jauh jauh setiap waktu sholat. Bentuk dukungan yang di berikan keluarga tentunya untuk membuat pasien merasa lebih baik lagi dan kondisinya bisa membuat pasien bisa beraktivitas seperti biasa. dari hasil penelitian yang telah dilakukan berbagai hal yang telah dilakukan mampu membuat pasien mulai merasa membaik karena selalu mengikut prosedur berkat dukungan dan motivasi yang di berikan oleh keluarga.
2. Kecemasan yang timbul dari diri pasien timbul dari faktor lingkungan sehingga pasien merasa down karena berbagai ucapan yang di lontarkan oleh orang- orang sekitar baik itu yang datang dari tetangga, saudara bahkan dari orang-orang lain. Hal itu menyebabkan pasien menjadi terus menerus berfikiran negatif sehingga membuat pasien merasa cemas dan gelisah.
3. Dampak dari dukungan keluarga yang di berikan kepada pasien terhadap kecemasannya terlihat membaik dan pasien mulai bisa mengontrol dan mulai merasa tenang. Namun masih belum bisa sepenuhnya stabil dan konsisten terkadang pasien masih suka merasakan kegelisahan dan ketakutannya. Tapi bisa dibilang dari adanya dukungan keluarga yang diberikan mulai memberikan dampak yang baik bagi diri pasien.

## B. SARAN

Dari penelitian ini terdapat saran saran yang dapat di berikan yaitu sebagai berikut:

### 1. Bagi Keluarga

Bagi keluarga diharapkan untuk terus memberikan dukungan baik spiritual maupun mental pasien.

### 2. Bagi Pasien

Untuk pasien sendiri jangan terlalu terbawa oleh omongan orang lain karena hal itu bisa mengganggu pikiran dan menimbulkan rasa cemas jika terus terusan dipikirkan bisa aja menimbulkan kecemasan yang berlebihan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya bisa lebih di kembangkan lagi pembahasannya supaya bisa lebih banyak tergali hal hal lainnya.

