

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul *Pelaksanaan Rational Emotive Behavior Therapy* Sebagai Upaya Pencegahan Radikalisme Pada Remaja di Komunitas Pratisara Anagata, dapat diambil kesimpulan:

1. Pelaksanaan *Rational Emotive Behavior Therapy* di Komunitas Pratisara Anagata

Pelaksanaan *Rational Emotive Behavior Therapy* dilakukan pada hari Selasa dan Rabu di sekretariat komunitas Pratisara Anagata. Dalam melaksanakan *Rational Emotive Behavior Therapy* dibutuhkan pembimbing yang memiliki karakteristik yaitu memiliki sifat yang kritis, memiliki pemikiran yang rasional, memiliki rasa empati, dapat menghargai konseli, bersifat objektif, bisa terbuka dan mengerti tentang tahapan-tahapan *Rational Emotive Behavior Therapy*

Proses bimbingan dengan metode pendekatan *Rational emotive Behavior Therapy* mempunyai beberapa tahapan yaitu tahap pembinaan hubungan, tahap pengelolaan pemikiran dan Pandangan, tahap pengelolaan emotif dan afektif, tahap pengelolaan tingkah laku. Dengan menggunakan metode bimbingan kelompok.

2. *Rational emotive behavior therapy* dapat mencegah radikalisme pada remaja di komunitas Pratisara Anagata, karena dalam pendekatan *rational emotive behavior therapy* ini potensi rasional klien dikembangkan dengan semaksimal mungkin yang mana untuk merubah pola pikir, perbuatan dan emosi yang irasional menjadi rasional.

Efek yang dirasakan anggota setelah mengikuti pelaksanaan *rational emotive behavior therapy* adalah bisa mengontrol emosi, dapat menghargai pendapat orang lain, bijak dalam memilih teman bergaul, aktif dalam bersosial, bisa menerima masukan orang lain, bisa menerima perbedaan atau memiliki jiwa toleransi.

3. Faktor penghambat dalam melaksanakan *ratioanl emotive behavior therapy* di komunitas Pratisara Anagata adalah waktu, emosional pada remaja, jumlah pembimbing yang sedikit. Sedangkan faktor pendukung dalam melaksanakan *ratioanl emotive behavior therapy* di komunitas Pratisara Anagata adalah antusias dari anggota, perhatian pengurus, dan fasilitas

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan masukan, diantaranya:

1. Bagi Pengurus Komunita Pratisara Anagata

Pengurus agar tetap bisa menjaga emosional dan bisa lebih mengembangkan pemikiran rasional pada remaja di komunitas Pratisara Anagata dan selalu memiliki rasa kemanusiaan yang tinggi, karena dengan modal itu lah yang bisa membuat dan menolong generasi selanjutnya agar bisa lebih baik dari yang sebelumnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberikan saran penelitian selanjutnya untuk menemukan hal-hal yang berkaitan dengan pelaksanaan *Rational Emotive Behavior Therapy* sebagai upaya pencegahan radikalisme pada remaja. Adapun topic yang penulis sarankan untuk penelitian selanjutnya adalah mengenai pelaksanaan Rational Emotive Behavior sebagai upaya pencegahan radikalisme pada remaja di Karang Taruna Perumahan Pondok Ungu Kota Bekasi.