

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Mubarak, 2016, *Psikologi keluarga*, Malang: Madani.
- Aditya Dedy Nugraha, 2022, *Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam*, Dalam Jurnal Indonesian of Islamic Psychology, Vol 2. No 1.
- Ahmad Norma Permata, 2012, “*Hermeneutika Fenomenologis Paul Riceour*” dalam *Paul Riceour, Interpretation Theory*. Terj. Musnur Hery, Yogyakarta: Ircisod.
- Alami Zadah Faydullah Ben Musa Al-Hasani Al-Maqdisi, 2012, *Fath Al-Rahman Litalib ayat Al-Qur’an*, Beirut: Dar al-Kotob Al-Ilmiyah.
- Alfiyah, Avif, 2017, "Metode Penafsiran Buya Hamka Dalam Tafsir Al-Azhar." *Jurnal Ilmiah Ilmu Ushuluddin* 15.1.
- al-Harārī, Muḥammad Amin. 2001. *Tafsīr Hadāiq al-Raūh wa al-Raihān fī rawābi Ulūm al-Qurʿan*. Bairūt: Dār Ṭauq al-Najāh.
- Alwisol, 2009, *Psikologi Kepribadian*, Malang, UMM Press.
- Ashur, Muhammad Tahir Ibn. 1984. *Tafsīr al-Tahrīr wa al-Tanwīr*. Tunisia: Dar al-Tunisiya.
- Aziz, Moh. Ali. 2016. *60 Menit Terapi Shalat Bahagia*. Surabaya: IAIN Sunan Ampel Press.
- Azra, Azyumardi, 2000, *Islam Substanstif: Agar Umat Tidak Jadi Buih*, Mizan: Bandung.
- Budiraharjo, Paulus. 1997. *Mengenal Teori Kepribadian Mutakhir*. Kanisius: Yogyakarta
- Departemen Agama RI, 2007, *Al-Qur’an dan Terjemahnya; al-Jumanatul ‘Ali, Seuntai Mutiara Yang Maha Luhur*, Jakarta: J-ART.
- Departemen Agama RI. 2019. *Al-Qur’an dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI.

- Fitri Fausiah dan Julianty Widuri, 2005, *Psikologi Abnormal; Klinik Dewasa*, Jakarta: UI-Press.
- Fitria, Rodiyatul. 2020, *Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir*. Riau: Skripsi Fakultas Psikologi.UIN Sultan Syarif Kasim.
- Fitrianah, R. D. 2018. Keseimbangan Emosi Dan Kesehatan Mental Manusia Dalam Perspektif Psikologi Agama. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18.
- Gerald C. Davison, John M. Neale, Ann M. Kring, 2006, *Psikologi Abnormal*, Edisi ke-9, Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Hamid, A. 2017. Agama dan kesehatan mental dalam perspektif psikologi agama. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 3 (1).
- Hamka, 1982, *Tafsir Al-Azhar*, Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD.
- Hamka, 2004, *Tafsir al-Azhar*, Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hamka, *Tasawuf Modern*
- Hamka. 1983. *Tafsir al-Azhar*. Jakarta: Pustaka Panjimas.
- Hanna Djumhana Bastaman, 2005, *Integrasi Psikologi Dengan Islam; Menuju Psikologi Islam*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Haryono, M Yudhie. 2002. *Nalar Al-Quran*. Jakarta: Intimedia dan Nalar.
- Hidayati, Husnul, 2018, "*Metodologi Tafsir Kontekstual Al-Azhar Karya Buya Hamka.*" *el-'Umdah* 1.1.
- Howard M. Federspiel, 1996, *Kajian Al-Qur'an di Indonesia; Dari Mahmud Yunus Hingga Quraish Shihab*, terj. Tajul 'Arifin, Bandung: Mizan.
- Indrisari, Aulia. 2021. *Biblioterapi Untuk Mengatasi Overthingking Seorang Pemuda di Desa Jombatan Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang*. Skripsi Bimbingan Konseling Islam. UIN Sunan Ampel. Surabaya.
- Iskandar Yusuf, Danial. 2003. *Kompilasi Nilai-Nilai Dasar Perjuangan HMI "NDP Caknur - NDP Arianto – NDP Andito*. Bogor: Sholis Society.

- Jon E. Roedekelein, 2014, *Kamus Psikologi; Teori, Hukum, dan Konsep*, terj. Intan Irawati, Jakarta: Kencana.
- Jung, C Gustav, 1989, *Memperkenalkan Psikologi Analitis Terhadap Ketaksadaran - Pendekatan Terhadap Ketaksadaran*, Jakarta: Gramedia.
- Jung, C Gustav, 2019, *Memories, Dreams, Reflections (Memori, Mimpi, Refleksi)*, Yogyakarta: Solusi Mitra Media.
- Jung, Carl Gustav. 1945. *The Relation Between The Ego and The Unconscious*. Vol.7. Priceton Univ.Press: Pricenton
- Jung, Carl Gustav. 1987. *Menjadi Diri Sendiri*. Gramedia: Jakarta
- Jung, Carl Gustav. 1987. *Menjadi Diri Sendiri*. Gramedia: Jakarta
- Kartini Kartono, 1997, *Patologi Sosial 3; Gangguan-gangguan Kejiwaan*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kartini Kartono, 2006, *Kenakalan Remaja*, Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2012 *Kesehatan dalam Perspektif Al-Qur'an*, Jakarta: Aku Bisa.
- Lindzey, Gardner dan Hall, Calvin S. 1993. *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*.
- Lindzey, Gardner dan Hall, Calvin S. 1993. *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis)*. Kanisius: Yogyakarta
- M. Federspiel, Howard, 1996, *Kajian Al-Qur'an di Indonesia; Dari Mahmud Yunus Hingga Quraish Shihab*, terj. Tajul Arifin, Bandung: Mizan.
- Miftahul, J. (2020). *Tipologi Kepribadian Tokoh Utama Dalam Novel Introver Karya MF Hazim: Kajian Psikologi Analitik Carl Gustav Jung* (Doctoral dissertation, Universitas Mataram).
- Miftahul, Janah. 2020 *Tipologi Kepribadian Tokoh Utama Dalam Novel Introver Karya MF Hazim: Kajian Psikologi Analitik Carl Gustav Jung*. Diss. Universitas Mataram.
- Muhammad Fuad Abdul Baqy, 2007, *Mu'jam Mufahrasy fi Alfāzi al-Qur'an*, Mesir: Dar el Hadits.

- Nasrudin, M Wahid. 2018. *Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Al-Qur'an (Pendekatan Psikologi)*. Skripsi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir. Surabaya: Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, UIN Sunan Ampel.
- Nasrudin, M. Wahid. 2018, *Gangguan Kecemasan Dalam Perspektif Al Qur'an: Pendekatan Psikologi*. Diss. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Nevid J.S, Rathus, B. Greene. 2003 *Psikologi Abnormal*. Jilid 1 Edisi Kelima. terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta: Erlangga.
- Nimpoeno, John S. 2003. *Konsep Arketipe C. G. Jung dalam Psikoanalisis dan Sastra*. Lembaga Penelitian UI: Jakarta
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.
- Nursi. Bediuzzaman Said, 2010, *Misteri Al-Qur'an*, terj. Dewi Sukarti (Jakarta: Erlangga)
- Rachmad, Syafe'I, 2006. *Pengantar Ilmu Tafsir*. Bandung: Pustaka Setia.
- Razikin, Badiatul (dkk.), 2009, *101 Jejak Tokoh Islam*, Yogyakarta: e-Nusantara.
- Rifaldo Sebo, Theodorus Alkino, dkk. 2017. *Pandangan Masyarakat terhadap Overthinking dan Relasinya dengan Teori Rational Emotive Brief Therapy*. Jakarta: dalam Jurnal Studi dan Bimbingan Konseling.
- Rosnani Hashim (ed), 2010, "*Conversation Islamic Intellectual Tradition in the Malay Archipelago*", Kuala Lumpur: Pustaka Perdana.
- Rosnani Hashim, 2010, "*Hamka Intellectual and Social Transformation of the Malay World*", in *Conversation Islamic Intellectual Tradition in the Malay Archipelago*, ed. Rosnani Hashim, Kuala Lumpur, Pustaka Perdana.
- Rosyad, R. (2016). Pengaruh Agama Terhadap Kesehatan Mental. *Syifā' al-Qulūb*, 1(1), 17-26.

- Rusydi, A. (2012). *Husn Az-Zann: Konsep Berpikir Positif Dalam Perspektif Psikologi Islam dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Mental. Jurnal Proyeksi*, 7(1), 1-31.
- Shihab, M Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an*. Bandung: IKAPI.
- Shihab, M Quraish. 2002. *Tafsir al-Misbah; Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.
- Shihab. M. Quraisy, 1994. *Membumikan Al-Qur'an (Fungsi Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat)*. Bandung: Mizan.
- Sopia, Lida, dkk. 2020. *Mengelola Overthingking Untuk Meraih Kebermaknaan Hidup*, dalam *Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat*.
- Sugiarto, Eko. 2015. *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif: Skripsi dan Tesis*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sulasman, 2012, "Kyai and Pesantren in the Islamic Historiography of Indonesia," *International Journal for Historical Studies* 4, no.1.
- Syafe'i, Rachmad, 2006. *Pengantar Ilmu Tafsir*. Bandung: Pustaka Setia.
- Syarifuddin. 2015. *Heurmeneutika Khaled Abou el Fadl*, dalam *Jurnal Substantia*, vol. 17, no. 2.
- Yamani, Moh Tulus. 2015. *Memahami Al-Qur'an Dengan Metode Tafsir Maudhu'i*. dalam *jurnal PAI*. Malang: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan. UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Yusuf Yunan, 2004, *Corak Pemikiran Kalam Tafsir al-Azhar*, Jakarta: Permadani.
- Zed, Mustika. 2008. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
- Zulami Ya'kub, 2012, "Falsafah Alam dan Konteks Falsafah Ketuhanan Menurut Hamka," *International Journal of Islamic Thought* 1.
- Zulkifli, 2009, *The Struggle the Shi'i in Indonesia*, Leiden: University of Leiden.