

**HADIS TENTANG HAID DAN RELEVANSINYA DENGAN KESUBURAN
PEREMPUAN (STUDI MA'ANIL HADIS)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Pada Jurusan Ilmu Hadis
Fakultas Ushuluddin Dan Adab



Puspa Amalia

NIM. 1608307020

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON**

2022

**HADIS TENTANG HAID DAN RELEVANSINYA DENGAN KESUBURAN
PEREMPUAN (STUDI MA'ANIL HADIS)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Pada Jurusan Ilmu Hadis
Fakultas Ushuluddin Dan Adab



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYEKH NURJATI CIREBON**

2022

ABSTRAK

Puspa Amalia. 1608307020. “Hadis Tentang Haid Dan Relevansinya Dengan Kesuburan Perempuan (Studi Ma’anil Hadis)”.

Haid merupakan siklus biologis-kodrati yang dialami perempuan dalam kelangsungan kesehatan reproduksi perempuan. Namun setiap memiliki beberapa permasalahan di setiap haid, dalam masa haid yang sering terjadi biasanya berupa warna darah haid dan waktu lamanya haid. Hal tersebut menjadi menarik karena belum ada penjelasan hadis dan kedokteran yang menjelaskan berpengaruhnya dengan kesuburan perempuan.

Penelitian ini untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang menjadi rumusan masalah: yakni bagaimana kuantitas dan kualitas hadis tentang warna darah haid dan lamanya haid?, serta bagaimana makna hadis tersebut bila dihubungkan dengan masa kesuburan?.

Adapun jenis penelitian ini adalah *library reseach* (kepastakaan) yang diolah dengan menggunakan metode deskriptif analitik. Sumber data primer yang digunakan dalam penelitian ini adalah *al-kutub al-tis’ah*. Adapun sumber data sekunder yang digunakan adalah sumber-sumber yang relevan dalam penelitian ini berupa kitab *syrah*, buku tentang haid dan reproduksi, jurnal tesis, disertasi, skripsi youtube dan aplikasi yang terkait dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini; kuantitas dari hadis terkait warna darah haid termasuk kedalam hadis ahad, untuk kualitas hadisnya hasanli-zatihi. Sedangkan untuk hadis tentang warna darah haid kuantitas hadisnya adalah hadis ahad gharib, untuk kualitasnya termasuk hadis *da’if* pada rawinya. Sedangkan makna hadis secara biologis haid berperan penting dalam hal keturunan dalam sebuah keluarga. Satu diantara tanda jika perempuan sudah memasuki masa suburnya adalah ketika dia sudah mengalami haid. Sebab secara fisiologis haid menandakan telah meluruhnya sel telur yang sudah matang, serta merupakan proses mempersiapkan tubuh perempuan setiap bulannya untuk kehamilan dan proses tersebut dipengaruhi oleh hormon reproduksi. Hal ini penting dalam reproduksi.

Kata Kunci: Hadis, Haid, Ma’anil Hadis

LEMBAR PERSETUJUAN

**HADIS TENTANG HAID DAN RELEVANSINYA DENGAN KESUBURAN
PEREMPUAN (STUDI MA'ANIL HADIS)**

Oleh:

PUSPA AMALIA
NIM. 1608307020

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Hj. Hartati, MA
NIP. 19690517 200501 2 003

Pembimbing II



Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag
NIP. 19761226 200312 2 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Hadis



Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag
NIP. 19761226 200312 2 003

NOTA DINAS

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Adab

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon

Di Cirebon

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi ini, maka kami selaku pembimbing menyatakan skripsi saudara:

Nama : Puspa Amalia

NIM : 1608307020

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul : **Hadis Tentang Haid Dan Relevansinya Dengan Kesuburan Perempuan (Studi Ma'anil Hadis)**

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Jurusan Ilmu Hadis (ILHA) IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Hj. Hartati, MA
NIP. 19690517 200501 2 003

Pembimbing II



Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag
NIP. 19761226 200312 2 003

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspa Amalia

Nim : 1608307020

Fakultas : Ushuluddin Dan Adab

Jurusan : Ilmu Hadis

Judul Skripsi : **Hadis Tentang Haid Dan Relevansinya Dengan Kesuburan Perempuan (Studi Ma'anil Hadis)**

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya terindikasi plagiarisme, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 03 November 2022





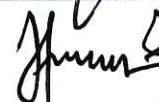



Puspa Amalia
NIM. 1608307020

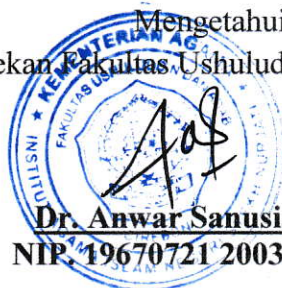
PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hadis Tentang Haid Dan Relevansinya Dengan Kesuburan Perempuan (Studi Ma'anil Hadis)* oleh: **Puspa Amalia**. NIM 1608307020 telah dimunaqasahkan pada tanggal 03 November 2022 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Jurusan Ilmu Hadis Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag NIP. 19761226 200312 2 003	19 April 2023	
Sekretaris Jurusan Lukman Zain MS, MA NIP. 19740722 199903 1 002	13 April 2023	
Penguji I Lukman Zain MS, MA NIP. 19740722 199903 1 002	13 April 2023	
Penguji II H. Ahmad Faqih Hasyim, M. Ag NIP. 19710520 200212 1 002	13 April 2023	
Pembimbing I Dr. Hj. Hartati, MA NIP. 19690517 200501 2 003	13 April 2023	
Pembimbing II Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag NIP. 19761226 200312 2 003	14 April 2023	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab



Dr. Anwar Sanusi, M.Ag
NIP. 19670721 200312 1 002

RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap Puspa Amalia, lahir di Majalengka pada tanggal 09 Desember 1997, penulis adalah putri pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Haca dan Ibu Momoh Nasimah. Beralamat di Dusun Jahalaksana Rt. 02 Rw. 03 Desa Palasah Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka Provinsi Jawa Barat

Riwayat Pendidikan:

1. TK Anggia tahun 2003-2004
2. SDN Palasah III tahun 2004-2010
3. SMP Negeri I Jatiwangi tahun 2010-2013
4. SMA Negeri I Jatiwangi tahun 2013-2016
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Jurusan Ilmu Hadis tahun 2016-2022.

Pengalaman Organisasi:

1. HIMA-ILHA (Himpunan Mahasiswa Ilmu Hadis) tahun 2018-2019

MOTTO

“Tiada Kesuksesan yang dapat diraih tanpa adanya kerja keras dan do’a”



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan tulus maka skripsi ini kupersembahkan untuk orang-orang istimewa dalam kehidupanku. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi, ayahanda Haca dan ibunda tercinta Momoh Nasimah yang selalu memberikan nasihat, motivasi, dukungan moril dan materil serta selalu menyemangati dengan do'a dan restunya. Penulis ucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan keberkahan di dunia dan akhirat kelak.
2. Terimakasih untuk suami yang saya cintai yang selalu memotivasi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Juga senantiasa memberikan do'a, dukungan dan dorongan semangat serta kepercayaannya selama penulis menempuh pendidikan di IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Tidak lupa pula teruntuk keempat keponakanku, Khaila, Immel, Faiq, dan Qinara.
3. Segenap keluarga besar Abah Dulatif dan Abah Bandi atas segala pengorbanan, memberikan banyak nasihat dan mendidik dengan penuh kasih sayang dan ketulusan demi kesuksesan penulis.
4. Salam hangat untuk pembaca sekalian semoga Allah SWT selalu menganugerahkan keberkahan untuk kita semua, Aamiin.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta taufiq dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan umatnya hingga akhir zaman. Berkat rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hadis Tentang Haid Dan Relevansinya Dengan Kesuburan Perempuan (Studi Ma'anil Hadis)**

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai pihak untuk senantiasa memberikan bantuan, dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon beserta para wakil rektor dan jajarannya.
2. Bapak Dr. Hajam, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Ibu Hj. Anisatun Muthi'ah, M.Ag selaku Ketua Jurusan Ilmu Hadis (ILHA). Dan juga selaku Pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang senantiasa menyisihkan waktunya untuk membimbing penulis, mengarahkan, memberi motivasi, solusi serta ide terkait skripsi ini.
4. Bapak Lukman Zain MS, MA selaku Sekretaris jurusan Ilmu Hadis (ILHA), juga selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis dari semester satu hingga selesai, sekaligus selaku Penguji I yang telah memberi arahan dan masukannya sampai akhirnya tersusun skripsi ini.
5. Ibu Dr. Hj. Hartati, MA selaku Pembimbing I yang terus membimbing dan menuntun penulis dengan sabar. Saran-saran serta kritik yang diberikan sangat bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. H. Ahmad Faqih Hasyim, M.Ag selaku Penguji II yang telah memberi banyak masukan dan kritikan yang sangat membangun sehingga lebih menyempurnakan isi skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD), khususnya Program Studi Ilmu Hadis terimakasih banyak atas segala motivasi, ilmu pengetahuan, bimbingan dan pengalaman yang telah diberikan. Semoga ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan dapat pula penulis amalkan serta kelak mendapat balasan yang terbaik di sisi Allah SWT.
8. Ibu Nadhila Adlina, SE selaku Staf Jurusan Ilmu Hadis yang telah banyak membantu dengan sabar melayani mahasiswa dalam proses pengurusan berkas akademik. Dan seluruh karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
9. Segenap keluarga ILHA-ku (Ilmu Hadis), khususnya teman-teman seperjuangan angkatan 2016 atas kebersamaan dan keceriaan yang telah kita lewati bersama, semoga persahabatan kita selalu terjalin untuk selamanya.
10. Orang tua, suami, keluarga, sahabat dan semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik dan saran untuk perbaikan tulisan berikutnya. Semoga skripsi ini dapat dipahami dan bermanfaat bagi penulis dan para pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cirebon, 03 November 2022

Penulis,

Puspa Amalia
NIM. 1608307020

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan tesis ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Kemenag dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 158/1987 dan 0543b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	b	be
ت	Tā'	t	te
ث	Šā'	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	j	je
ح	Ḥā'	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	kh	ka dan ha
د	Dāl	d	de
ذ	Ẓāl	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Rā'	r	er
ز	Zai	z	zet
س	sīn	s	es
ش	syīn	sy	es dan ye
ص	šād	š	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā'	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓā'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	‘	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل		l	el

م	lām	m	em
ن	mīm	n	en
و	nūn		w
هـ	wāw	w	ha
ء	hā'	h	apostrof
ي	hamzah	`	ye
	yā'	y	

A. Konsonan Rangkap karena *Syaddah* Ditulis Rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

B. *Tā' marbūṭah*

Semua *tā' marbūṭah* ditulis dengan *h*, baik berada pada akhir kata tunggal ataupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang "al"). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

حكمة	ditulis	<i>ḥikmah</i>
علة	ditulis	<i>'illah</i>
كرامة الأولياء	ditulis	<i>karāmah al-aulyā'</i>

C. Vokal Pendek dan Penerapannya

-----َ-----	Fatḥah	ditulis	<i>A</i>
-----ِ-----	Kasrah	ditulis	<i>i</i>
-----ُ-----	Ḍammah	ditulis	<i>u</i>

فعل	Fatḥah	ditulis	<i>fa'ala</i>
-----	--------	---------	---------------

ذَكَرَ	Kasrah	ditulis	<i>z ukira</i>
يَذْهَبُ	Ḍammah	ditulis	<i>yaẓhabu</i>

D. Vokal Panjang

1. fathah + alif جَاهِلِيَّة	ditulis	<i>Ā</i>
2. fathah + ya' mati تَنْسَى	ditulis c' xii	<i>jāhiliyyah</i> <i>ā</i>
3. Kasrah + ya' mati كَرِيم	ditulis	<i>tansā</i> <i>ī</i>
4. Ḍammah + wawu mati فُرُوض	ditulis ditulis ditulis	<i>kaīm</i> <i>ū</i> <i>furūḍ</i>

E. Vokal Rangkap

1. fathah + ya' mati بَيْنَكُمْ	ditulis	<i>Ai</i>
2. fathah + wawu mati قَوْل	ditulis ditulis ditulis	<i>bainakum</i> <i>au</i> <i>qaul</i>

F. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	ditulis	<i>A'antum</i>
أَعْدَاتُ	ditulis	<i>U'iddat</i>
لَنْشُكْرْتُمْ	ditulis	<i>La'in syakartum</i>

G. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal "al"

الْقُرْآنُ	ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
الْقِيَاسُ	ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

السَّمَاء الشَّمْس	ditulis ditulis	<i>As-Samā'</i> <i>Asy-Syams</i>
-----------------------	--------------------	-------------------------------------

H. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut penulisannya

ذو الفروض أهل السنة	Ditulis Ditulis	<i>Żawi al-furūḍ</i> <i>Ahl as-sunnah</i>
------------------------	--------------------	--



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
PEDOMAN TRANSLITERASI ARA-LATIN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Masalah	9
D. Manfaat Masalah	10
E. Kajian Pustaka	10
F. Kerangka Teori	12
G. Metode Penelitian.....	15
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II ILMU MA'ANIL HADIS, KESHAHIHAN HADIS DAN HADIS SAINS.....	18
A. Ilmu Ma'anil Hadis	18
1. Pengertian Ma'anil Hadis.....	18
2. Hakikat Ilmu Ma'anil Hadis	19
3. Objek Kajian Ilmu Ma'anil Hadis.....	20
4. Urgensi Ilmu Ma'anil Hadis	20

5. Pendukung Ilmu Ma'anil Hadis	21
B. Keshahihan Hadis	21
1. Pengertian hadis shahih.....	21
2. Kriteria Hadis Shahih.....	22
3. Klasifikasi Hadis Shahih.....	27
4. Martabat Hadis Shahih.....	28
5. Kitab Hadis Yang Hanya Memuat Hadis Shahih.....	29
C. Hadis Sains.....	30
BAB III KUANTITAS DAN KUALITAS HADIS HAID	32
A. Hadis Warna Darah Haid	32
1. Riwayat Abu Dawud.....	32
2. Riwayat Imam Nasa'I.....	40
B. Hadis Tentang Waktu Lamanya Haid.....	41
BAB IV ANALISIS HADIS TENTANG HAID DAN RELEVANSINYA DENGAN KESUBURAN PEREMPUAN.....	50
A. Pemaknaan Hadis Tentang Warna Darah Haid.....	50
B. Pemaknaan Hadis Tentang Waktu Lamanya Haid.....	53
C. Relevansi Haid Dengan Kesuburan Perempuan.....	61
BAB V PENUTUP.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67