

# **PERBANDINGAN KONSEP APATHEIA DENGAN ZUHUD**

**(Studi Komparatif Filsafat Stoicisme dan Sufisme)**

## **SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Agama (S.Ag) Pada Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) Fakultas  
Ushuluddin dan Adab



Oleh :

**MUHAMMAD MIFTAHULLAH**

**1908303006**

**KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYEKH NURJATI CIREBON**

**2023 M/1444 H**

**HALAMAN SAMPUL**  
**PERBANDINGAN KONSEP APATHEIA DENGAN ZUHUD**  
**(Studi Komparatif Filsafat Stoicisme dan Sufisme)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)  
Pada Program Studi Akidah dan Filsafat Islam  
Fakultas Ushuluddin dan Adab IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Oleh:

**MUHAMMAD MIFTAHULLAH**

**NIM :1908303006**

**JURUSAN AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYEKH NURJATI CIREBON**  
**2023M/1444H**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERBANDINGAN KONSEP APATHEIA DENGAN ZUHUD  
(Studi Komparatif Filsafat Stoicisme dan Sufisme)**

**SKRIPSI**

Oleh:

**MUHAMMAD MIFTAHULLAH**  
**NIM.1908303006**

Menyetujui,

Pembimbing 1



**Prof. Dr. Hajam, M.Ag.**  
NIP. 19670721 200312 1 002

Pembimbing 2



**Mutakhirani Mustafa, M. Hum.**  
NIP. 19920328 201903 2 025

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Agama dan Filsafat Islam



**Dr. H. Mustopa, M.Ag.**  
NIP. 19660815 200501 1 003

## NOTA DINAS

Kepada,

Yth. Ketua Jurusan Akidah dan Filsafat Islam IAIN Syekh Nurjati

Di Cirebon

### *Assalamualaikum wr. Wb*

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi berikut ini :

Nama : Muhammad Miftahullah

NIM : 1908303006

Judul Skripsi : Perbandingan Konsep Apatheia dengan Zuhud (Studi Komparatif Pemikiran Epiktetos dan Junaid Al-Baghdadi)

Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan kepada Fakultas Ushuluddin Adab Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqsyahkan.

### *Wassalamu'alaikum wr.wb*

Cirebon, 20 Februari 2023

Menyetujui

Pembimbing I



**Prof. Dr. Hajam, M.Ag.**  
NIP. 19670721 200312 1 002

Pembimbing II



**Mutakhirani Mustafa, M. Hum.**  
NIP. 19920328 201903 2 025

## PERNYATAAN KEASLIAN

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Miftahullah

NIM : 1908303006

Judul : Perbandingan Konsep Apatheja dengan Zuhud (Analisis Pemikiran Epiktetos dan Junaid Al-Baghdadi)

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S-1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah; dan
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun seluruhnya merupakan karya plagiat, maka penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.

Cirebon, 20 Februari 2023  
Yang Membuat Pernyataan



**MUHAMMAD MIFTAHULLAH**  
**NIM. 1908303006**

## CEK PLAGIASI

### PERBANDINGAN KONSEP APATHEIA DENGAN ZUHUD (Analisis Pemikiran Epiktetos dan Junaid Al-Baghdadi)

#### ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b> SIMILARITY INDEX	<b>23%</b> INTERNET SOURCES	<b>1%</b> PUBLICATIONS	<b>6%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------


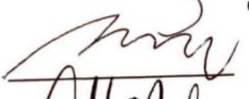
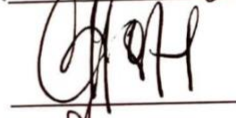



#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<b>8%</b>
<b>2</b>	<a href="http://repo.iain-tulungagung.ac.id">repo.iain-tulungagung.ac.id</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<a href="http://digilib.uin-suka.ac.id">digilib.uin-suka.ac.id</a> Internet Source	<b>3%</b>
<b>4</b>	<a href="http://digilib.uinkhas.ac.id">digilib.uinkhas.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<a href="http://repository.syekhnrjati.ac.id">repository.syekhnrjati.ac.id</a> Internet Source	<b>2%</b>
<b>6</b>	<a href="http://iqipedia.com">iqipedia.com</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<a href="http://etheses.uin-malang.ac.id">etheses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<a href="http://stahnmpukuturan.ac.id">stahnmpukuturan.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<a href="http://lsfcogito.org">lsfcogito.org</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<a href="http://digilib.iain-palangkaraya.ac.id">digilib.iain-palangkaraya.ac.id</a> Internet Source	

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **Perbandingan Konsep Apatheia dengan Zuhud (Studi Komparatif Filsafat Stoicisme dan Junaid Al-Baghdadi)** oleh **Muhammad Miftahullah**, NIM. 1908303006 telah dimunaqsyahkan pada tanggal Kamis, 02 Maret 2023 dihadapan Dewan Penguji dan dinyatakan **LULUS**.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada jurusan Akidah dan Filsafat Islam (AFI) Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah (FUAD) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosyah	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan <b>Dr. H. Mustopa, M.Ag.</b> NIP. 19660815 200501 1 003	20-03-2023	
Sekretaris Jurusan <b>Dr. Fuad Nawawi, M.A, M. Ud.</b> NIP. 19810927 200912 1 001	21-03-2023	
Penguji I <b>Dr. Siti Fatimah, M.Hum.</b> NIP. 19650914 199803 2 001	10-03-2023	
Penguji II <b>Dr. Indra Gunawan, M.Pd.</b> NIP. 19920216 201903 1 011	10-03-2023	
Pembimbing I <b>Prof. Dr. Hajam, M.Ag.</b> NIP. 19670721 200312 1 002	10-03-2023	
Pembimbing II <b>Mutakhirani Mustafa. M. Hum.</b> NIP. 19920328 201903 2 025	10-03-2023	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddindan Adab  
IAIN Syekh Nurjati Cirebon



**Dr. Anwar Sanusi, M.Ag**  
NIP. 19710501 200003 1 004

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman transliterasi Arab-Latin yang digunakan dalam buku ini adalah *ALA-LC ROMANIZA tables* yaitu sebagai berikut :

### A. Konsonan

Initial	Romanization	Initial	Romanization
ا	A	ض	D{
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Z{
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	H{	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	هـ	H
ش	Sh	و	W
ص	S{	ي	Y

### B. Vokal

#### 1. Vokal Tunggal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
/	Fathah	A	A
ـ/	Kasrah	I	I
ُ	Ḍammah	U	U

#### 2. VokalRangkap

Tanda	Nama	Gabungan Huruf	Nama
ي ... ُ	Fathah dan ya	Ai	A dan I
و ... ُ	Fathah dan wau	Au	A da U



Contoh:

حسين: H{usain

حول: H{aul

### 3. Vokal Panjang

Tanda	Nama	Gabungan Huruf	Nama
أ	Fatḥah dan alif	a>	a dan garis di atas
ي	Kasrah dan ya	Ī	I dan garis di atas
و	Ḍammah dan wau	Ū	u dan garis di atas

#### C. Ta' Marbūṭah

Transliterasi ta' marbūṭah (ة) di akhir kata, bila dimatikan ditulis h.

Contoh:

مرأة: Mar'ah

مدرسة: Madrasah

(ketentuan ini tidak digunakan terhadap kata-kata Arab yang sudah diserap ke dalam bahasa Indonesia seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali dikehendaki lafaz} aslinya)

#### D. Shiddah

Shiddah/Tashdīd di transliterasi ini dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf bershaddah itu.

Contoh:

ربنا: Rabbana

شوال: Shawwal

#### E. Kata Sandang Alif + La>m

Apabila diikuti dengan huruf Qamariyah, ditulis al.

Contoh:

القلم: al-Qalam

## ABSTRAK

### Muhammad Miftahullah (1908303006) : **Perbandingan Konsep Apatheia dengan Zuhud (Studi Komparatif Filsafat Stoicisme dan Sufisme)**

Asketisme pada biasanya dipahami selaku perilaku hidup yang menjauh serta menghindar dari kehidupan dunia. Penelitian ini hendak mengkaji konsep asketisme yang ada dalam Stoicisme serta Tasawuf. Paling utama terpaut pemikiran serta kedekatan kedua konsep tersebut terhadap kasus yang bertabiat lahiriah. Alasan peneliti dalam mengapa mengambil tema ini yaitu untuk memandang lebih jauh konsep Apatheia serta Zuhud. Sepanjang mana terminologi ini tumbuh terpaut dengan pengendalian kemauan ataupun sisi batin manusia, dan bagaimana konsep ini terpaut dengan riset serta respons terhadap kehidupan duniawi (eksternal). Proyek etis apa yang melingkupi serta jadi motif lahirnya konsep tersebut, dan konsekuensi sosial dari keduanya. Sehingga kedua konsep tersebut masih dikira relevan sampai dikala ini.

Penelitian ini tercantum tipe Penelitian kualitatif, dengan tata cara pendekatan filosofis. Penulis berupaya mengeksplorasi menimpa konsep Apatheia serta Zuhud dengan menekankan pada gagasan, ilham ataupun pemikiran yang bertabiat fundamental. Tata cara pengumpulan informasi dalam Skripsi ini memakai *library research* (tata cara pustaka). Dari informasi yang diperoleh setelah itu diolah dengan tata cara deskriptif, setelah itu diinterpretasikan serta dianalisis buat berikutnya dikomparasikan buat menciptakan persamaan serta perbandingan antara konsep Apatheia dengan Zuhud.

Dari hasil penelitian, asketis yang diajarkan dalam konsep Zuhud ataupun Apatheia lebih bermakna selaku *exercise* (latihan), ialah melatih disiplin jiwa buat meningkatkan ketenangan batin serta menggapai kebahagiaan. Walaupun keduanya berbeda dalam sebagian perihal, semacam misalnya Stoicisme bertumpu pada keahlian rasio serta cenderung merepresi emosi, sebaliknya tasawuf cenderung pada nilai- nilai spiritual dan mengaitkan rasa serta emosi, tetapi keduanya pula mempunyai sebagian persamaan. Di antara lain ialah kalau kedua konsep tersebut (Zuhud serta Apatheia) tidak senantiasa dimaknai selaku terminologi kepasifan serta ketidakpedulian. Keduanya bersama menjunjung besar keluhuran moral. Konsep *world citizen* serta *appropriate action* dalam Stoicisme, dan konsep *khalifah* dalam tasawuf merupakan ialah ruang buat merealisasikan nilai-nilai moral tersebut.

Kata Kunci : *Asketis, Apatheia, Zuhud, Filsafat Stoicisme dan Tasawuf*

## MOTTO

**“ Kenali Allah Disaat Kamu Senang, Niscaya Allah akan Mengenalimu disaat susah”.**  
**(HR.Tirmidzi)**



## RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis adalah Muhammad Miftahullah lahir di Cirebon pada 07 September 2001. Hobby *Futsal & Family Man*. Penulis merupakan anak ketiga (terakhir) dari Bapak Amsor dan Ibu Casmini. Berdomisili di Blok Endos Rt/Rw 013/004 Desa Sibubut Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon, Jawa Barat. Penulis merupakan mahasiswa jurusan Akidah Filsafat Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon tahun 2019 sampai tahun 2023.

Adapun riwayat pendidikan penulis, sebagai berikut :

1. TK Al-Amin (2006-2007)
2. SDN 1 Sibubut (2007-2013)
3. MDTA Miftahul Huda (2007-2013)
4. SMPN 1 Kapetakan (2013-2016)
5. MAN 1 Cirebon (2016-2019)
6. IAIN Syekh Nurjati (2019-2023)

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*, puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah swt. Sang pemilik langit dan bumi beserta isinya. Sang pemberi limpahan rahmat, hidayah, inayah, nikmat dan karunia kepada hamba-Nya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda alam, sang revolusioner sejati yang menuntun umatnya menuju jalan penuh keridhaan Allah swt. dan *khotaman nabiyyin* yaitu baginda Nabi Muhammad saw. Dan kepada keluarganya, para sahabatnya, *tabi'at tabi'in*, ulama *salafussholih*, para *syuhada*, para *sholihin* dan seluruh kaum muslimin serta muslimat sampai kepada umatnya saat ini. Mudah-mudahan di akhirat kelak kita semua mendapatkan ridho Allah swt. dan syafaat Nabi Muhammad saw. Amin.

Penyusunan skripsi ini diajukan guna memenuhi syarat untuk dapat mencapai Gelar Sarjana Agama pada Fakultas Ushuludin dan Adab jurusan Aqidah dan Filsafat Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi. Namun berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak, hambatan dan kesulitan tersebut dapat terlewati. Meskipun demikian, penulis juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan bahasa dan aspek lainnya, sehingga penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik serta saran kepada pembaca demi memperbaiki skripsi ini.

Selanjutnya dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih sedalamdalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikandukungan berupa arahan, bimbingan, dan lainnya selama proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya tersebut penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Sumanta, M.Ag. Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon
2. Bapak Dr. H. Ilman Nafi'a, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab.
3. Bapak Dr. H. Mustopa, M.Ag. Ketua Jurusan Akidah dan Filsafat Islam.
4. Bapak Dr. Fuad Nawawi, M.A, M.Ud. Sekretaris Jurusan Akidah dan Filsafat Islam.
5. Bapak Prof. Dr. Hajam, M.Ag. Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dengan penuh kesabaran sampai tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Mutakhirani Mustafa, M. Hum. Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dengan penuh kesabaran sampai tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Akidah dan Filsafat Islam yang telah membimbing dan memberikan bantuan.
8. Keluarga Besar Pondok Pesantren Darul Musyawirin, Plered terkhusus ucapan terimakasih kepada Bpk. KH. Abdul Razak ZA, M, pdi. Selaku pengasuh Pondok Pesantren Darul Musyawirin yang telah mensupport dan mendo'akan. Semoga selalu mendapat ridlo dan keberkahannya. Semoga sehat selalu beserta keluarganya.
9. Dua orang hebat dalam hidup saya, kedua orang tuaku, Bpk. Amsor dan Ibu Casmini yang telah senantiasa selalu memberikan dukungan dan kasih sayangnya, terutama do'a yang tak pernah putus, sehingga putranya telah sampai pada tahap ini.
10. Kakak-kakakku Maya Halimatus Sa'diyah dan Raudatul Fatimah sebagai motivasi saya terus tetap membimbing dan sama-sama belajar banyak hal.
11. Support system setelah orang tua Firda Nur Amalia beserta keluarga yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a dan menemani saya hingga sampai titik ini.
12. Sahabat serta teman-teman seperjuangan Akidah Filsafat Islam angkatan 2019 dalam menempuh kehidupan dan menemukan jalan hidup masing-masing dan meberikan banyak hal-hal baru dan berbagai pengalaman didalamnya
13. Sebuah apresiasi yang sangat besar untuk diri sendiri, terimakasih serta syukur yang tak terhingga menjadi sebuah pembelajaran dan pengalaman yang sangat bermanfaat dan berharga bagi kehidupan serta masa depan.

## PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrohmanirrahim.*

*Alhamdulillahirabbil 'Alamin.* Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis mempersembahkannya kepada:

1. Allah SWT. Atas segala keridhoan-Nya serta izin-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi pada perkuliahan saya di jurusan Aqidah dan Filsafat Islam di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Diri Sendiri Muhammad Miftahullah. Terimakasih telah berhasil menyelesaikan tanggung jawabnya dengan versi diri sendiri, dan selalu menjadi diri sendiri dalam segala hal.
3. Dua orang hebat dalam hidup saya, kedua orang tuaku, Bpk. Amsor dan Ibu Casmini yang telah senantiasa selalu memberikan dukungan dan kasih sayangnya, terutama do'a yang tak pernah putus, sehingga putranya telah sampai pada tahap ini.
4. Kakak-kakakku Maya Halimatus Sa'diyah dan Raudatul Fatimah sebagai motivasi saya terus tetap membimbing dan sama-sama belajar banyak hal.
5. Support system setelah orang tua Firda Nur Amalia beserta keluarga yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a dan menemani saya hingga sampai titik ini.
6. Dosen Pembimbing saya, Bpk. Prof. Dr. Hajam, M.Ag. Dan Ibu Mutakhirani Mustafa, M. Hum. Yang telah bersedia menuntun dan membimbing dengan penuh kasih sayang hingga mengantarkan saya untuk memperoleh gelar sarjana ini.
7. Sahabat dan teman-teman di Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam angkatan 2019. Terimakasih telah kebersamai dan mewarnai dunia perkuliahan saya.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi dari awal sampai akhir ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>CEK PLAGIASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Permasalahan.....</b>	<b>5</b>
1. Identifikasi Masalah.....	5
2. Batasan Masalah .....	6
3. Rumusan Masalah.....	6
4. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	7
<b>C. Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>7</b>
<b>D. Kerangka Teori.....</b>	<b>14</b>
1. Apatheia.....	14
4. Filsafat Stoicisme.....	16
5. Zuhud.....	17
6. Tasawuf.....	18
<b>E. Metode Penelitian .....</b>	<b>19</b>
1. Metode Pengumpulan Data.....	20
2. Metode Pengelolaan Data .....	21
<b>F. Sistematika Pembahasan.....</b>	<b>22</b>



<b>BAB II</b> .....	<b>24</b>
<b>PEMBAHASAN TENTANG FILSAFAT STOCISME DAN APATHEIA</b> .....	<b>24</b>
<b>A. Filsafat Stoicisme</b> .....	<b>24</b>
<b>B. Konsep Apatheia Dalam Filsafat Stoicisme</b> .....	<b>29</b>
3. Pandangan Apatheia Terhadap Urusan Lahiriah .....	31
<b>BAB III</b> .....	<b>34</b>
<b>PEMBAHASAN UMUM TENTANG TASAWUF (SUFISME)</b> .....	<b>34</b>
<b>A. Pengertian Tasawuf</b> .....	<b>34</b>
<b>B. Tasawuf dan Mistisme: Sebuah Klarifikasi Istilah</b> .....	<b>36</b>
<b>C. Tasawuf dari Waktu ke Waktu : Sebuah Kajian Historis</b> .....	<b>37</b>
a. Masa Pembentukan.....	38
b. Masa Pengembangan .....	39
c. Masa Konsolidasi.....	40
d. Masa Falsafi.....	41
e. Masa Pemurnian .....	42
<b>D. Madzhab dalam Tasawuf</b> .....	<b>43</b>
a. Tasawuf Falsafi.....	43
b. Tasawuf Salafi .....	44
c. Tasawuf Akhlaqi/ Sunni .....	45
<b>E. Ajaran serta Tata Cara Tasawuf</b> .....	<b>45</b>
1. <i>Maqamat</i> .....	46
2. <i>Ahwal</i> .....	48
<b>F. Ajaran-ajaran Tasawuf yang Diperdebatkan</b> .....	<b>49</b>
<b>BAB IV</b> .....	<b>52</b>
<b>PERBANDINGAN ANTARA AJARAN ZUHUD DAN APATHEIA</b> .....	<b>52</b>
<b>A. Zuhud</b> .....	<b>52</b>
1. Pengertian Zuhud.....	52
2. Latar Belakang Lahirnya Zuhud.....	55
3. Perkembangan Zuhud .....	57
4. Peran Zuhud Dalam Tasawuf .....	65
5. Zuhud Dalam Pemikiran Musafir .....	68

6. Pandangan Zuhud Terhadap Urusan Lahiriah .....	73
<b>B. Apatheia.....</b>	<b>75</b>
1. Hakikat Apatheia .....	75
<b>C. Perbandingan Antara Ajaran Zuhud dan Apatheia Dalam Ajaran Filsafat Stoicisme dan Sufisme .....</b>	<b>76</b>
1. Persamaan.....	76
2. Perbedaan.....	77
<b>D. Relevansi dengan Filsafat Jiwa.....</b>	<b>84</b>
1. Pengertian Filsafat Jiwa.....	84
2. Relevansi dengan Zuhud dan Apatheia .....	86
<b>BAB V .....</b>	<b>88</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>

