

**ANALISIS *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA STRES  
AKADEMIK MAHASISWA DI JURUSAN TADRIS MATEMATIKA IAIN  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**SKRIPSI**



**REIZAN HEIDAR  
NIM. 1808105086**

**JURUSAN TADRIS MATEMATIKA  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATI CIREBON  
2023M / 1444H**

*ANALISIS PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA STRES AKADEMIK  
MAHASISWA DI JURUSAN TADRIS MATEMATIKA IAIN SYEKH NURJATI  
CIREBON

SKRIPSI



REIZAN HEIDAR  
NIM. 1808105086

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYEKH NURJATICIREBON  
2023M / 1444H

## ABSTRAK

### ANALISIS *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA STRES AKADEMIK MAHASISWA DI JURUSAN TADRIS MATEMATIKA IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

Pembelajaran matematika yang dilakukan secara *online* pada masa pandemi telah mengharuskan mahasiswa belajar menggunakan *gadget* atau *smartphone*, penggunaan *smartphone* yang dilakukann secara terus menerus ternyata dapat mempengaruhi psikologis mahasiswa. Salah satu dampak pelaksanaan pembelajaran yakni *problematic smartphone use*, yaitu situasi dimana mahasiswa mengalami masalah penggunaan *smartphone* yaitu penggunaan *smartphone* bersifat kompulsif yang dilakukan oleh individu yang mengakibatkan terganggunya produktivitas dan menyebabkan masalah psikologi. Salah satu gejala *problematic smartphone use* adalah sulit berkonsentrasi, hal ini dapat mempengaruhi kemampuan mahasiswa dalam memahami pelajaran. Salah satu faktor penyebab seseorang mengalami *problematic smartphone use* adalah stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sebaran *problematic smartphone use* dan stres akademik yang dialami oleh mahasiswa jurusan Tadris Matematika, mengidentifikasi tingkat *problematic smartphone use* dan stres akademik yang dialami oleh mahasiswa, dan mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat *problematic smartphone use* yang dialami oleh mahasiswa jurusan tadris Matematika. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Penelitian ini dilakukan terhadap 61 mahasiswa jurusan Tadris Matematika IAIN Syekh Nurjati Cirebon, menggunakan teknik *simple random sampling* dan *purposive sampling* untuk memilih dan memilah mahasiswa yang akan diwawancarai. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah skala pengukuran dan wawancara. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh, tingkat stres akademik yang lebih dominan dialami oleh mahasiswa Tadris Matematika IAIN Syekh Nurjati Cirebon angkatan 2020 dan 2021 adalah kategori tingkat stres akademik tinggi dengan nilai persentase 45,91%, 28 mahasiswa mengalami *problematic smartphone use* dengan nilai persentase 77,05%. dan faktor yang mempengaruhi tingkat *problematic smartphone use* pada mahasiswa yaitu *sensation seeking* yang tinggi, kontrol diri yang rendah, hubungan sosial, dan stres akademik.

**Kata kunci:** Pelajaran Matematika, *Problematic Smartphone Use*, Stres Akademik

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF PROBLEMATIC SMARTPHONE USE ON STUDENT ACADEMIC STRESS IN THE DEPARTMENT OF TADRIS MATHEMATICS IAIN SYEKH NURJATI CIREBON

Mathematics learning that was carried out online during the pandemic has required students to learn to use gadgets or smartphones, continuous use of smartphones can actually affect students psychologically. One of the impacts of the implementation of learning is problematic smartphone use, namely situations where students experience problems using smartphones, namely compulsive smartphone use by individuals which results in disruption of productivity and causes psychological problems. One of the problematic smartphone use symptoms is difficulty concentrating, this can affect students' ability to understand lessons. One of the factors that causes a person to experience problematic smartphone use is academic stress. This study aims to determine the distribution of problematic smartphone use and academic stress experienced by students majoring in Mathematics Tadris, identify the level of problematic smartphone use and academic stress experienced by students, and to determine the factors that influence the level of problematic smartphone use experienced by students majoring in Mathematics Tadris. This study uses a qualitative approach with a case study research design. This research was conducted on 61 students majoring in Tadris Mathematics at IAIN Syekh Nurjati Cirebon, using simple random sampling and purposive sampling techniques to select and sort students to be interviewed. Data collection techniques used are measurement scales and interviews. Based on the results of the analysis of the data obtained, the more dominant level of academic stress experienced by Tadris Mathematics students of IAIN Syekh Nurjati Cirebon class of 2020 and 2021 is the high level of academic stress category with a percentage value of 45.91%, 28 students experienced problematic smartphone use with a percentage value of 77.05%. and factors that influence the level of problematic smartphone use in college students, namely high sensation seeking, low self-control, social relations, and academic stress..

**Keywords:** Mathematics Lessons, Problematic Smartphone Use, Academic Stress.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA STRES  
AKADEMIK MAHASISWA DI JURUSAN TADRIS MATEMATIKA IAIN  
SYEKH NURJATI CIREBON**



Menyetujui,

Pembimbing I

**Dr. Widodo Winarso, M. Pd. I**  
**NIP. 19850413 201101 1 011**

Pembimbing II

**Dr. H. Edi Prio Baskoro, M. Pd**  
**NIP. 19610430 198503 1 002**



## NOTA DINAS

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Tadris Matematika

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di

Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi

Nama : Reizan Heidar

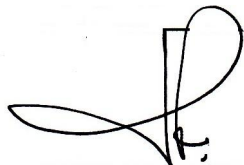
NIM : 1808105086

Judul : *Analisis Problematic Smartphone Use* Pada Stres Akademik Mahasiswa Di Jurusan Tadris Matematika Iain Syekh Nurjati Cirebon

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqosahkan. Atas pertimbangan dan kebijakannya, kami haturkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I



**Dr. Widodo Winarso, M. Pd. I**  
NIP. 19850413 201101 1 011

Cirebon, April 2023

Pembimbing II



**Dr. H. Edi Prio Baskoro, M. Pd**  
NIP. 19610430 198503 1 002

## PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Reizan Heidar

NIM : 1808105086

Fakultas / Jurusan : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan/ Tadris Matematika

Judul : Analisis *Problematic Smartphone Use* Pada Stres Akademik Mahasiswa Di Jurusan Tadris Matematika Iain Syekh Nurjati Cirebon

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya penulis yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana (S1) di IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Semua sumber yang penulis gunakan dalam penulisan skripsi ini telah dicantumkan sesuai ketentuan atau pedoman karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini sebagian maupun keseluruhan isinya merupakan karya plagiat, penulis bersedia menerima sanksi yang berlaku di IAIN Syekh Nurjati Cirebon

Cirebon, 06 April 2023

Pembuat Pernyataan,



**Reizan Heidar**

**NIM. 1808105086**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ Analisis *Problematic Smartphone Use* Pada Stres Akademik Mahasiswa Di Jurusan Tadris Matematika IAIN Syekh Nurjati Cirebon ” oleh Reizan Heidar NIM. 1808105086 telah di-*munaqosyah*-kan pada tanggal 9 Maret 2023 di hadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Jurusan Tadris Matematika, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Tim <i>Munaqosyah</i>	Tanggal	Tanda Tangan
Ketua Jurusan Dr. Muhamad Ali Misri, M.Si. NIP. 19811030 201101 1 004	_____	_____
Sekretaris Jurusan Hendri Raharjo, M.Kom. NIP. 19741212 200604 1 003	04-04-2023	_____
Penguji I Hendri Raharjo, M.Kom. NIP. 19741212 200604 1 003	17-03-2023	_____
Penguji II Herani Tri Lestiana, M.Sc. NIP. 19880325 201801 2 003	17-03-2023	_____
Pembimbing I Dr. Widodo Winarso, M. Pd. I NIP. 19850413 201101 1 011	29-03-2023	_____
Pembimbing II Dr. H. Edi Prio Baskoro, M. Pd NIP. 19610430 198503 1 002	03-04-2023	_____

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan



Dr. H. Saifuddin, M.Ag  
NIP. 19720107200312 1 001



## RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Reizan Heidar  
Tempat/ Tanggal Lahir : Majalengka, 23 November 1999  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Nama Bapak : Bambang Sutedjo  
Nama Ibu : Hariang Dede Choeriah Turosyidah  
Telp./ HP : 083807197051  
e-mail : reizanhei@gmail.com

Alamat Lengkap : Blok Kliwon RT/RW : 005/023 Desa Cipinang  
Kec. Rajagaluh Kab. Majalengka

### Riwayat Pendidikan:

1. SDN Cipinang 1, lulus tahun 2012
2. SMP Ar-Rahmat, lulus tahun 2015
3. MAN 2 Majalengka, lulus tahun 2018
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Tadris Matematika Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, lulus tahun 2023

### Riwayat Organisasi Kemahasiswaan

1. Anggota Departemen Pengembangan Aparatur Organisasi pada HIMKA Jurusan Tadris Matematika Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, periode 2019 – 2020.
2. Ketua Departemen Pengembangan Aparatur Organisasi pada HIMKA Jurusan Tadris Matematika Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, periode 2020-2021

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat, kehendak, kekuatan, pertolongan dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Selawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, keluarga dan para sahabat yang telah memberikan penerangan bagi umat Islam.

Skripsi dengan judul “Analisis *Problematic Smartphone Use* Pada Stres Akademik Mahasiswa Di Jurusan Tadris Matematika Iain Syekh Nurjati Cirebon” ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan serta untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, iringan do’a dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M. Ag., Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. H. Saifuddin, M.Ag., Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
3. Dr. Muhamad Ali Misri, M. Si., Ketua Jurusan Tadris Matematika
4. Hendri Raharjo, M.Kom., sekretaris jurusan Tadris Matematika
5. Dr. Widodo Winarso, M. Pd.I, Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. H. Edi Prio Baskoro, M. Pd, Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan dan kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Segenap dosen IAIN Syekh Nurjati Cirebon, khususnya dosen Matematika yang telah memberikan ilmunya dengan sabar dan tanpa pamrih kepada penulis sehingga penulis mempunyai masa depan dan wawasan yang lebih dalam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca sehingga dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Cirebon, 06 April 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Bab I Pendahuluan.....	1
1. 1. Latar Belakang.....	1
1. 2. Identifikasi Masalah.....	6
1. 3. Pembatasan Masalah.....	7
1. 4. Rumusan Masalah.....	7
1. 5. Tujuan Penelitian.....	7
1. 6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
Bab II Penulisan Naskah Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. 1. Media Pembelajaran.....	10
2.1.1. Pengertian Media Pembelajaran.....	10
2.1.2. Jenis-Jenis Media Pembelajaran.....	11
2.1.3. Manfaat Media Pembelajaran.....	12
2.1.4. Prinsip-prinsip Pemilihan Media Pembelajaran.....	13
2. 2. Multimedia.....	14
2.2.1. Definisi Multimedia.....	14
2.2.2. Fungsi Multimedia.....	15
2.2.3. Komponen Multimedia.....	16
2.2.4. Format Sajian Multimedia.....	16
2. 3. <i>Problematic Smartphone Use</i> .....	17
2.3.1. Definisi <i>Problematic Smartphone Use</i> .....	17

2.3.2.	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Problematic Smartphone Use</i> .....	20
2.3.3.	Aspek-Aspek dalam <i>Problematic Smartphone Use</i> pada Mahasiswa .....	23
2. 4.	Stres Akademik.....	25
2.4.1.	Definisi Stres Akademik.....	25
2.4.2.	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik .	27
2.4.3.	Aspek – Aspek Stres Akademik .....	29
2. 5.	Kajian Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	30
2.5.1.	Penelitian tentang <i>Problematic Smartphone Use</i> pada Mahasiswa .....	30
2.5.2.	Penelitian tentang Stres Akademik .....	33
2. 6.	Kerangka Pemikiran.....	34
Bab III	METODE PENELITIAN.....	37
3. 1.	Jenis dan Desain Penelitian .....	37
3.1.1.	Jenis Penelitian.....	37
3.1.2.	Desain Penelitian.....	37
3. 2.	Alur dan Prosedur Penelitian.....	38
3. 3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
3. 4.	Subjek dan Objek Penelitian .....	40
3.4.1.	Subjek Penelitian.....	40
3.4.2.	Objek Penelitian.....	41
3. 5.	Teknik Pengumpulan data.....	42
3. 6.	Instrumen Penelitian .....	43
3.6.1.	Skala <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa .....	43
3.6.2.	Skala Stres Akademik .....	46
3. 7.	Validitas Instrumen.....	47
3.7.1.	Hasil Uji Validitas Skala <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa .....	48
3.7.2.	Hasil Uji Validitas Skala Stres Akademik Mahasiswa .	50
3. 8.	Teknik Analisis Data.....	52
Bab IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54



4. 1.	Deskripsi Sebaran <i>Problematic Smartphoen Use</i> Mahasiswa ....	54
4. 2.	Deskripsi Sebaran Stres Akademik Mahasiswa .....	56
4. 3.	Identifikasi <i>Problematic Smartphone Use</i> pada Stres Akademik Mahasiswa.....	58
4. 4.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa Tadris Matematika IAIN Syekh Nurjati Cirebon .....	62
4. 5.	Pembahasan .....	67
4.5.1.	Sebaran Stres Akademik.....	67
4.5.2.	Sebaran <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa.....	68
4.5.3.	Identifikasi <i>Problematic Smartphone Use</i> Pada Mahasiswa Berdasarkan Stres Akademik Mahasiswa ..	69
4.5.4.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Problematic Smartphone Use</i> Pada Mahasiswa .....	70
4. 6.	Keterbatasan Penelitian.....	71
Bab V	PENUTUP .....	73
5. 1.	Kesimpulan.....	73
5. 2.	Saran .....	74
Daftar Pustaka	.....	76
Lampiran-lampiran	.....	83



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Penelitian Relevan Problematic Smartphone Use ..... 32
Tabel II.2	Penelitian Relevan Stres Akademik..... 33
Tabel III.1	Waktu Penelitian..... 40
Tabel III.2	Penskoran pada Skala Stres Akademik Mahasiswa..... 43
Tabel III.3	Kisi – kisi <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa..... 44
Tabel III.4	Kategori Skor Problematic Smartphone Use Mahasiswa ..... 45
Tabel III.5	Kriteria Indikator Problematic Smartphone Use ..... 45
Tabel III.6	Instrumen Stres Akademik ..... 46
Tabel III.7	Kategori Skor Problematic Smartphone Use Mahasiswa ..... 47
Tabel III.8	Kriteria Validitas Instrumen ..... 48
Tabel III.9	Hasil Uji Validitas Skala <i>Problematic Smartphone Use</i> Mahasiswa ..... 49
Tabel III.10	Hasil Uji Validitas Skala Stres Akademik Mahasiswa..... 51
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi Kategorisasi Problematic Smartphone Use Mahasiswa..... 55
Tabel IV.2	Distribusi Frekuensi Kategorisasi Stres Akademik Mahasiswa.. 57
Tabel IV.3	Hasil Skor Tingkat Stres Akademik dan Problematic Smartphone Use Mahasiswa ..... 58
Tabel IV.4	Rekapitulasi Analisis Problematic Smartphone Use pada Stres Akademik Mahasiswa ..... 61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Kerangka Pemikiran.....	36
Gambar III.1 Alur Penelitian.....	38
Gambar IV.1 Sebaran Problematic Smartphone Use Mahasiswa.....	56
Gambar IV.2 Sebaran Stres Akademik Mahasiswa .....	58
Gambar IV.3 Sebaran Stres Akademik Mahasiswa .....	62
Gambar IV.4 Proses Wawancara Dengan Beberapa Mahasiswa Melalui Panggilan Video .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	LITERATUR <i>REVIEW</i> .....	83
Lampiran 2	KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN .....	89
Lampiran 3	INSTRUMEN PENELITIAN .....	92
Lampiran 4	LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN.....	98
Lampiran 5	KATEGORI TINGKAT PROBLEMAATIC SMARTPHONE USE.....	134
Lampiran 6	KATEGORI TINGKAT STRES AKADEMIK .....	138
Lampiran 7	HASIL WAWANCARA.....	142

