

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis pembahasan, maka Penulis menyimpulkan beberapa hal diantaranya sebagai berikut:

1. Konsep keluarga sakinah menurut Islam yaitu keluarga yang dapat menciptakan ketenangan, cinta, dan kasih sayang. Keluarga sakinah dibangun melalui pemahaman agama yang kuat, merencanakan perkawinan yang kokoh dengan menikah di usia dewasa, mengelola konflik keluarga dengan memahami cara pandang terhadap konflik dan prinsip penyelesaian masalah.
2. Konsep keluarga sakinah dalam buku Fondasi Keluarga Sakinah adalah keluarga yang ditandai dengan prinsip-prinsip perkawinan, yaitu berdasarkan batas-batas yang ditentukan Allah (*al-Qiyamu bi hududillah*), saling rela, layak (*ma'ruf*), berusaha menciptakan kondisi yang lebih baik (*ihsan*), tulus (*nihlah*), musyawarah, dan perdamaian (*ishlah*).
3. Keluarga sakinah dalam buku Fondasi Keluarga Sakinah perspektif mubadalah diwujudkan melalui lima pilar pernikahan, yakni: saling komitmen pada ikatan janji yang kukuh sebagai amanah Allah (*mitsaqan ghalidzan*), saling berpasangan (*zawj*), saling memperlakukan satu sama lain secara baik (*muasyarah bil ma'ruf*), saling berembuk dan bertukar pendapat (*musyawarah*), dan saling memberi kenyamanan (*taradhin*).

B. Rekomendasi

1. Sebagai buku bacaan mandiri calon pengantin, buku Fondasi Keluarga Sakinah perlu penambahan tuntunan yang lebih praktis bagi calon pengantin seperti manajemen kamar, perencanaan keuangan keluarga, dan hal lain yang sekiranya diperlukan. Serta penguatan rekonstruksi keberpasangan laki-laki dan perempuan di tengah maraknya isu LGBT.
2. Diharapkan kepada Kementerian Agama agar kebijakan terkait dengan bimbingan perkawinan, dapat menyentuh semua calon pengantin dan semua remaja usia pra nikah sehingga mereka memiliki bekal pengetahuan dan keterampilan tentang membangun keluarga yang *sakinah mawaddah warahmah*.
3. Diharapkan kepada calon pengantin, fasilitator dan siapapun yang memperoleh manfaat buku ini untuk menggali lebih dalam lagi dengan memperkaya perspektif serta memperluas pengetahuan dan wawasan melalui buku bacaan lainnya.



