

**PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN  
MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH**

**(Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)

Jurusan Hukum Keluarga

Fakultas Syariah



Oleh:

**Astry Auliya Putri**

**NIM: 2008201061**

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**

**SYEKH NURJATI CIREBON**

**2023 / 1445 H**

## ABSTRAK

**Astry Auliya Putri.** NIM: 2008201061. “PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH”, 2024.

Berdasarkan Undang-Undang Nomer 18 tahun 2014 tentang kesehatan jiwa. Konseling keluarga merupakan upaya bantuan dan bimbingan yang diberikan konselor kepada individu anggota keluarga melalui sistem keluarga (dalam rangka pembenahan komunikasi keluarga) agar potensinya berkembang seoptimal mungkin dan masalahnya dapat diatasi (problem solving) atas dasar kemauan membantu dari semua anggota keluarga berdasarkan kerelaan dan kecintaan terhadap keluarga.

Penelitian ini bertujuan untuk menjawab pertanyaan yang menjadi rumusan masalah: 1). Bagaimana konseling keluarga Islam yang dilakukan oleh yayasan At-Taubah terhadap kesehatan mental keluarga, 2). Bagaimana konseling keluarga Islam dalam perspektif maqashid syariah. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan, bersifat kualitatif deskriptif, pengumpulan data dengan teknik triangulasi dengan metode observasi, wawancara, dokumentasi, dan data, kemudian dianalisis dengan tiga tahapan yaitu reduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau pengumpulan data.

Hasil penelitian ini adalah pelayanan sosial berupa kebutuhan perawatan dengan registrasi, pengasramaan, pelayanan fasilitas, sumber daya manusia, dan kebutuhan pangan bergizi. Kegiatan konseling dengan metode komunikasi langsung dan tidak langsung. Hubungan antara maqashid syariah dengan konseling keluarga berdasarkan maqashid dharuriyat yaitu agama, jiwa, dan akal. Saran penulis dalam kasus ini, 1). Untuk terapis diharapkan agar memperluas informasi tentang adanya pengobatan terapi yayasan At-Taubah Tasikmalaya, 2). Untuk penelitian yang akan datang, diharapkan dapat menjadikan salah satu acuan dalam melaksanakan penelitian skripsi terkait peran konseling keluarga Islam terhadap kesehatan mental keluarga dalam perspektif maqashid syariah.

**Kata Kunci:** Konseling Keluarga, Kesehatan Mental, dan Maqashid Syariah

## ABSTRACT

**Astry Auliya Putri.** NIM: 2008201061. "THE ROLE OF ISLAMIC FAMILY COUNSELING ON MENTAL HEALTH IN THE MAQASHID SYARIAH PERSPECTIVE", 2024.

Based on Law Number 18 of 2014 concerning mental health. Family counseling is an effort of assistance and guidance provided by counselors to individual family members through the family system (in the context of improving family communication) so that their potential develops as optimally as possible and problems can be resolved (problem solving) based on the willingness to help from all family members based on willingness and love for family.

This research aims to answer the questions that form the problem formulation: 1). How does the Islamic family counseling carried out by the At-Taubah foundation affect family mental health, 2). How is Islamic family counseling from a maqashid sharia perspective. This research uses field research, descriptive qualitative in nature, data collection using triangulation techniques using observation, interviews, documentation and data methods, then analyzed in three stages, namely data reduction, data presentation and verification or data collection.

The results of this research are social services in the form of care needs with registration, boarding, facility services, human resources, and nutritional food needs. Counseling activities using direct and indirect communication methods. The relationship between maqashid sharia and family counseling is based on maqashid dharuriyat, namely religion, soul and reason. The author's suggestions in this case, 1). It is hoped that therapists will expand information about the existence of therapeutic treatment from the At-Taubah Tasikmalaya foundation, 2). For future research, it is hoped that it can be used as a reference in carrying out thesis research related to the role of Islamic family counseling on family mental health from the perspective of maqashid sharia.

**Keywords:** Family Counseling, Mental Health, and Maqashid Syariah.



## خلاصة

أستري أوليا بوتري. نيم: 2008201061. "دور الاستشارة الأسرية الإسلامية في الصحة النفسية من منظور المقاصد الشرعية"، 2024.

بناءً على القانون رقم 18 لسنة 2014 في شأن الصحة النفسية. الاستشارة الأسرية هي جهد للمساعدة والتوجيه يقدمه المستشارون لأفراد الأسرة من خلال نظام الأسرة (في سياق تحسين التواصل الأسري) بحيث تتطور إمكاناتهم على النحو الأمثل قدر الإمكان ويمكن حل المشكلات (حل المشكلات) بناءً على الاستعداد للمساعدة من جميع أفراد الأسرة على أساس الرغبة والحب للعائلة.

ويهدف هذا البحث إلى الإجابة على الأسئلة التي تشكل صياغة المشكلة: (1). كيف يؤثر الإرشاد الأسري الإسلامي الذي تقوم به مؤسسة التوبة على الصحة النفسية للأسرة، (2). كيف يتم الإرشاد الأسري الإسلامي من منظور المقاصد الشرعية؟ يستخدم هذا البحث الميداني، والوصفي النوعي، وجمع البيانات باستخدام تقنيات التثليث باستخدام أساليب الملاحظة والمقابلات والتوثيق والبيانات، ثم تحليلها على ثلاث مراحل، وهي تقليل البيانات وعرض البيانات والتحقق منها أو جمع البيانات.

نتائج هذا البحث هي الخدمات الاجتماعية في شكل احتياجات الرعاية مع التسجيل والإقامة وخدمات المرافق والموارد البشرية والاحتياجات الغذائية. أنشطة الإرشاد باستخدام أساليب الاتصال المباشرة وغير المباشرة. العلاقة بين المقاصد الشرعية والإرشاد الأسري تقوم على مقاصد الضروريات وهي الدين والنفس والعقل. اقتراحات المؤلف في هذه الحالة، (1). ومن المؤمل أن يقوم المعالجون بتوسيع المعلومات حول وجود العلاج العلاجي من مؤسسة التوبة تاسيكمالايا، (2). ومن المؤمل أن يُستخدم في الأبحاث المستقبلية كمرجع في إجراء الأبحاث المتعلقة بدور الإرشاد الأسري الإسلامي في الصحة النفسية الأسرية من منظور مقاصد الشريعة.

**الكلمات المفتاحية:** الإرشاد الأسري، الصحة النفسية، المقاصد الشرعية

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN**  
**MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH**

(Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (S.H)  
pada Jurusan Hukum Keluarga (HK)

Fakultas Syariah

Oleh:

**Astry Auliya Putri**

NIM: 2008201061

Pembimbing:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**Prof. Dr. H. Adang Djumhur Salikin, M.Ag**

**NIP. 195903211983031002**



**Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I**

**NIP. 19720915 200003 1 001**

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga,



**Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I**

**NIP. 19720915 200003 1 001**

## NOTA DINAS

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Syariah Di

Cirebon

*Assalāmu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara **ASTRY AULIYA PUTRI, NIM. 2008201061** dengan Judul **“PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH (Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)”**. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan pada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

*Wasalāmu'alaikum Wr. Wb*

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Prof. Dr. H. Adang Djumhur Salikin, M.Ag**

**NIP. 195903211983031002**

**Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I**

**NIP. 19720915 200003 1 001**

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga,



**Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I**

**NIP. 19720915 200003 1 001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH (Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)**”, oleh **Astry Auliya Putri, NIM: 2008201061**, telah diajukan dalam Sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 22 April 2024.

Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Hukum (SH) pada Jurusan Hukum Keluarga (Akhwal Syaksyah) Fakultas Syariah (FS) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Sidang Munaqasyah:

Ketua Sidang,



**Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I**

**NIP. 197209152000031001**

Sekretaris Sidang,

**H. Nursyamsudin, M.A**

**NIP. 197108162003121002**

Penguji I,

**H. Nursyamsudin, M.A**

**NIP. 197108162003121002**

Penguji II,

**Akhmad Shodikin, M.H.I**

**NIP. 197311042007101001**



## PERNYATAAN OTENTIK SKRIPSI

*Bismillahirrahmannirahim*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astry Auliya Putri

NIM : 2008201061

Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 24 Maret 2001

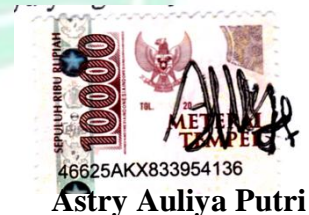
Alamat : Kp. Sunia Rt 02 Rw 03 No. 47, Desa Cikunir,  
Kecamatan Singaparna, Kabupaten Tasikmalaya,  
Jawa Barat.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH (Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Seluruh ide, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klain terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, 04 Maret 2024

Saya yang menyatakan



10000  
REPUBLIK INDONESIA  
46625AKX833954136  
Astry Auliya Putri

NIM: 2008201061



## KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah Swt, yang telah memberikan begitu banyak nikmat, diantaranya nikmat iman, Islam, dan nikmat sehat *wal afiyat* dan tak lupa juga Shalawat serta salam saya haturkan kepada panutan dan suri tauladan kita yakni kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah membebaskan kita dari zaman kebodohan hingga zaman yang penuh pengetahuan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat aku sayangi dan aku cintai Ayah dan Ibu tercinta, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tiada henti yang tidak mungkin kubalas hanya selembar kertas yang bertulisan sebuah kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih.

Terima kasih Ayah (Aas Agus Dahlia) dan Ibu (Yayah Indaryanti) yang telah menyayangi dan merawat aku selama ini, serta menjadi penyemangat hidup, kasih sayangnya tak tergantikan hingga sampai akhir hayat masih selalu penuh kasih sayang. Terimakasih teruntuk Ayah dan Ibu yang selalu mengingatkan ku ketika aku salah, yang selalu memberitahuku mana yang baik dan mana yang salah, kalian adalah guru dan mentor dalam kehidupanku.

Ya Allah, jadikanlah aku untuk tidak menjadi beban bagi Ayah dan Ibuku dan panjangkan umurnya agar aku bisa membahagiakan keduanya. Ayah dan Ibu kau adalah pelita dalam hidupku, cahaya yang selalu menerangi jalanku semangat yang membuatku kuat untuk terus melangkah.

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا

*“Ya Allah Tuhanku, ampunilah dosaku dan (dosa) kedua orang tuaku. Sayangilah mereka sebagai mana mereka menyayangiku di waktu aku kecil”.*

## RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Astry Auliya Putri

Tempat/ Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 24 Maret 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Nama Ayah : Aas Agus Dahlia

Nama Ibu : Yayah Indaryanti

Telpn/Hp : 087825058240

Email : auliyaastry7@gmail.com

Alamat Lengkap : Kp. Sunia Rt. 02 Rw. 03

No. 47, Desa Cikunir,  
Kecamatan Singaparna,  
Kabupaten Tasikmalaya,  
Jawa Barat.

### Riwayat Pendidikan:

1. Tk Murni Asih Lulus 2008.
2. SDN Margamulya Lulus 2014.
3. Mts Al-Fadlilayah Darussalam Ciamis Lulus 2017
4. MAN 1 Darussalam Ciamis Lulus 2020
5. IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah, Lulus tahun 2024.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab latin adalah mengalihaksaraka suatu tulisan kedalam aksara latin. Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158 Tahun 1987 dan Nomor 0543 b/U/1987, sebagai berikut:

### A. Konsonan

Dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda, dan sebagian lagi dilambangkan dengan huruf dan tanda sekaligus. Berikut ini tanda huruf Arab yang dimaksud dan transliterasinya dengan huruf lain:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	S a	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	H{a	H{	Ha (dengan titik diatas)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Z al	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	S{ad	S{	Es (dengan titik dibawah)
ض	D}ad	D{	De (dengan titik dibawah)
ط	T{a	T{	Te (dengan titik dibawah)

ظ	Z}a	Z{	Zet (dengan titik dibawah)
ع	'Ain	' —	Apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	—'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## B. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal atau *monoftong* dan vokal rangkap atau *difong*.

### 1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
َ	<i>Fathah</i>	A	A
ِ	<i>Kasrah</i>	I	I
ُ	<i>Dammah</i>	U	U

Contoh:

كَتَبَ = *kataba*

سُئِلَ = *su'ila*

حَسُنَ = *hasuna*



## 2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
يَ	<i>Fathah dan ya</i>	Ai	a dan u
وَ	<i>Fathah dan wau</i>	Au	a dan u

Contoh:

كَيْفَ = *kaifa*

قَوْلٌ = *qaula*

## 3. Maddah

*Maddah* atau vokal panjang berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ...َ	<i>Fathah dan alif atau ya</i>	Ā	a dan garis atas
...يَ	<i>Fathah dan ya</i>	Ī	i dan garis atas
...وُ	<i>Dammah dan wau</i>	Ū	u dan garis atas

Contoh:

قَالَ = *qāla*

رَمَى = *ramā*

قِيلَ = *qīla*

يَمُوتُ = *yamūtu*

## 4. Ta Marbutah

Transliterasi untuk ta marbutah ada dua:

### a. Ta Marbutah Hidup

*Ta Marbutah* yang hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kasrah*, dan *dammah*, transliterasinya adalah /t/.

b. *Ta Marbutah* Mati

*Ta Marbutah* yang mati atau mendapat harakat *sukun*, transliterasinya adalah /h/.

Jika pada kata yang terakhir dengan *ta marbutah* diikuti oleh yang menggunakan kata sandang al serta bacaan kedua kata itu terpisah, maka *ta marbutah* itu di transliterasinya dengan /h/.

Contoh:

رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ = *raudah al-atfal* atau *raudatul atfal*

طَلْحَةَ = *talhah*

5. *Syaddah* (*Tasydid*)

*Syaddah* atau *tasydid* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, yaitu tanda *syaddah* atau *tasydid*, dalam transliterasi ini tanda *syaddah* tersebut dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi *syaddah* itu.

Contoh:

رَبَّنَا = *rabbana*

نُعَمَّ = *nu'ima*

6. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dalam ل ا ل. Namun dalam transliterasi ini kata sandang itu dibedakan atas kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiah* dan kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah*.

a. Kata sandang yang diikuti huruf *syamsiyah*

Kata sandang yang diikuti huruf *syamsiyah* ditransliterasi kan sesuai dengan bunyinya, yaitu /I/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu:

Huruf-huruf *syamsiah* ada empat belas, yaitu:

1.	ت	T	8.	ش	Sy
2.	ث	Ṭ	9.	ص	s
3.	د	D	10.	ض	d
4.	ذ	Ẓ	11.	ط	t
5.	ر	R	12.	ظ	z

6.	ز	Z	13	ل	L
7.	س	S	14.	ن	N

Contoh:

الدَّهْرُ = *ad-dahru*

النَّمْلُ = *an-namlu*

b. Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariah* di transliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan didepan dan sesuai juga dengan bunyinya.

Huruf-huruf *qamariyah* ada empat belas, yaitu:

1.	ا	a, i, u	8.	ف	F
2.	ب	B	9.	ق	Q
3.	ج	J	10.	ك	K
4.	ح	H	11.	م	M
5.	خ	Kh	12.	و	W
6.	ع	—‘	13.	ه	H
7.	غ	G	14.	ي	y

Contoh:

الْقَمَرُ = *al-qamaru*

الْغَيْبُ = *al-gaibu*

7. *Hamzah*

*Hamzah* ditransliterasikan dengan *apostrof*. Namun, hanya berlaku bagi *hamzah* yang terletak ditengah dan di akhir kata. Apabila terletak diawal kata, *hamzah* tidak dilambangkan karena dalam tulisan Arab berupa *alif*.

Contoh:

إِنَّ = *inna*

أُمِرْتُ = *umirtu*

أَكَلُ = *akala*

8. Penulisan Kata

Pada dasarnya setiap kata, baik *fil* (kata kerja), *isim* (kata benda), dan *haraf*, ditulis terpisah. hanya kata-kata tertentu yang penulisannya

dengan huruf Arab sudah *lazim* dirangkaikan dengan kata lain, karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan, maka transliterasi ini penulisan kata tersebut dirangkai juga dengan kata lain yang mengikutinya.

Contohnya:

بِسْمِ اللَّهِ مَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا = *bismillahi majraha wa mursaha*

#### 9. Penulisan Huruf Kapital

Meskipun dalam dalam tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini harus digunakan juga. Penggunaan huruf kapital seperti berlaku dalam Ejaan Bahasa Indonesia yang disempurnakan, antara lain huruf kapital digunakan untuk menulis huruf awal nama diri dan penulisan kalimat. Apabila nama diri itu didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandang.

Contoh:

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ = *alhamdu lillahi rabbil'alamin*

Penggunaan huruf kapital untuk Allah berlaku jika dalam tulisan Arab lengkap demikian. Jika penulisan disatukan dengan kata lain sehingga huruf dan harakat yang dihilangkan, huruf kapital tidak dipergunakan.

Contoh:

وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ = *wallahu bi kulli syai'in alim*

#### 10. Tajwid

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian yang tidak terpisah kan dengan ilmu tajwid. Karena itu, peresmian pedoman transliterasi ini perlu disertai dengan pedoman tajwid. Untuk maksud ini pada Musyarakah Kerja Ulama Al-Qur'an Tahun 1987/1988 dan Tahun 1988/1989 telah dirumuskan konsep. Pedoman praktis tajwid Al-Qur'an ini sebagai pelengkap Transliterasi Arab Latin.



## MOTO HIDUP

**“Jangan Menua Tanpa Cerita, Wujudkan Mimpimu Hidup Ini Bukan Siapa  
Yang paling Benar, Tapi Siapa Yang Paling Berusaha”.**



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Asalāmualaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah Swt, yang selalu mencurahkan segala rahmat dan kekuatan-Nya untuk bergerak, berfikir, dan berkarya dalam menggapai ridho-Nya, terutama dalam penulisan skripsi yang berjudul “PERAN KONSELING KELUARGA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH (Studi Kasus di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya)” ini dapat diselesaikan.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad shallallahu alaihi wa sallam. Semoga kita mendapatkan syafa'atnya di hari kiamat nanti. Kemudian kedua orang tua, keluarga, saudara, teman, dan pihak lainnya terimakasih atas dukungan moral, keikhlasan dan keridhoan, serta selalu mendukung penulis yang tiada hentinya.

Dengan segala kerendahan hati. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak sedikit hambatan dan kesulitan yang dihadapi. Namun, berkat tujuan, kesungguhan hati dan kerja keras serta dorongan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga membuat penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. H. Edy Setyawan, Lc., MA, selaku Dekan Fakultas Syariah.
3. Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I selaku Ketua Jurusan Hukum Keluarga.
4. H. Nursyamsudin, M.A selaku Sekretaris Jurusan Hukum Keluarga.
5. Prof. Dr. Adang Djumhur Salikim, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I dan Asep Saepullah, S.Ag., M.H.I selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan semakin baik.

6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, beserta jajaran staf Jurusan Hukum Keluarga, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penyusun.
7. Dedi Supriadi selaku Ketua Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya tahun 2024, seluruh pegawai beserta staf, dan klien yang telah membantu penulis selama penelitian skripsi di Yayasan At-Taubah Kabupaten Tasikmalaya.
8. Kepada para sahabat-sahabat Jurusan Hukum Keluarga. Terima kasih banyak yang sebesar-besarnya atas kebersamaan selama penulis menuntut ilmu di Institut agama Islam (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
9. Serta semua para pihak yang terkait tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis hanya dapat mengucapkan terimakasih, serta doa atas segala dukungannya, semoa Allah Swt melipat gandakan pahala kebbaikannya. Aamiin.

*Wasalāmualaikum Wr. Wb*

Cirebon, 04 Maret 2024

Penulis

(Astry Auliya Putri)

## DAFTAR ISI

### COVER

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>خلاصة.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN OTENTIK SKRIPSI.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>x</b>
<b>MOTO HIDUP .....</b>	<b>xvi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	8
D. Penelitian Terdahulu .....	8
E. Kerangka Pemikiran.....	12
F. Metodologi Penelitian .....	13
G. Sistematika Penulisan.....	18
H. Rencana Waktu Penelitian .....	19
<b>BAB II KONSEP KONSELING KELUARGA DAN MAQASHID</b>	
<b>SYARIAH.....</b>	<b>21</b>



A. Konseling Keluarga.....	21
B. Maqashid Syariah.....	31
<b>BAB III GAMBARAN UMUM TENTANG YAYASAN AT-TAUBAH .....</b>	<b>43</b>
A. Sejarah.....	43
B. Profil.....	44
C. Visi, Misi, dan Strategi.....	45
D. Struktur Organisasi.....	46
E. Data Klien dan Gejalanya .....	48
F. Kegiatan Konseling .....	49
<b>BAB IV KONSELING KELUARGA ISLAM DALAM PERSPEKTIF MAQASHID SYARIAH .....</b>	<b>52</b>
A. Konseling Keluarga Islam Yang Dilakukan Oleh Yayasan At-Taubah Terhadap Kesehatan Mental Keluarga .....	52
B. Konseling Keluarga Islam Dalam Perspektif Maqashid Syariah.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN</b>	