

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis teliti di yayasan At-Taubah Tasikmalaya mengenai peran konseling keluarga Islam terhadap kesehatan mental keluarga dalam perspektif maqashid syariah, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Yayasan At-Taubah merupakan panti sosial yang menjalankan upaya rehabilitasi dan memberikan pelayanan sosial berupa kebutuhan perawatan dengan registrasi, pengidentifikasian klien, pengasramaan, pelayanan fasilitas prasarana, sumber daya manusia kesehatan, rujukan, dan kebutuhan pangan bergizi. Rutinitas setiap hari pelatihan berbagai jenis keterampilan, konseling dengan metode komunikasi langsung dan tidak langsung, dan resosiliasi pada saat pemulangan untuk memastikan klien dapat diterima dengan baik oleh keluarga dan lingkungan masyarakat.
2. Dari kelima kemaslahatan maqashid syariah dalam konseling keluarga Islam di yayasan At-Taubah yang selaras yaitu, memelihara agama (*hifd din*) karena orang yang terkena gangguan jiwa mereka lupa dengan keberadaan tuhan-Nya sehingga melupakan kewajiban sebagai umat muslim, memelihara jiwa (*hifdz nafs*) karena orang yang terkena gangguan jiwa dan narkoba psikisnya terganggu sehingga dibutuhkan memelihara jiwa, di Yayasan At-Taubah memelihara jiwa dengan cara terapi air doa dan mandi malam, dan memelihara akal (*hifdz aql*) karena untuk menghindari perbuatan seperti itu lagi klien dapat menjaga kejernihan pemikiran dan kemampuan mengambil keputusan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan di yayasan At-Taubah Tasikmalaya ada beberapa pandangan yang sekiranya dapat diangkat sebagai saran. Tanpa mengurangi rasa hormat dari pihak manapun. Adapun saran-saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat:

1. Untuk terapis diharapkan agar memperluas informasi tentang adanya pengobatan terapi yayasan At-Taubah Tasikmalaya, agar orang-orang yang mengalami gangguan kesehatan mental dan narkoba lebih banyak lagi disembuhkan.
2. Untuk penelitian yang akan datang, diharapkan dapat menjadikan salah satu acuan dalam melaksanakan penelitian skripsi terkait peran konseling keluarga Islam terhadap kesehatan mental keluarga dalam perspektif maqashid syariah.

