

**PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR
DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH
(Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)
pada Jurusan Hukum Keluarga
Fakultas Syariah



Oleh :

HANA FAJRIYYAH

NIM: 2008201120

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
1445 H/2024 M**

**PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR
DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH**
(Studi kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)
pada Jurusan Hukum Keluarga
Fakultas Syariah



Oleh :

HANA FAJRIYYAH

NIM: 2008201120

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYEKH NURJATI CIREBON
1445 H/2024 M**

ABSTRAK

Hana Fajriyyah. NIM: 2008201120. “PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)”, 2024.

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh beberapa perempuan karir yang ada di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan. Permasalahan ini muncul karena sebagian istri yang berperan ganda sebagai ibu rumah tangga dan bekerja diluar rumah tidak dapat menyeimbangkan waktu antara pekerjaan dengan keluarga. Sehingga hal tersebut cenderung menimbulkan problematika dalam kehidupan keluarga. Bagaimana upaya seorang istri yang berkarir dalam mewujudkan keluarga yang harmonis dan sakinah? Yang mana perempuan yang berkarir cenderung memiliki banyak yang harus dipertimbangkan demi kesuksesan karir dan keharmonisan keluarga.

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti merumuskan dua rumusan masalah yaitu: 1) Apa yang melatarbelakangi perempuan di Desa Karangtawang berprofesi sebagai perempuan yang berkarir?; 2) Bagaimana upaya perempuan di Desa Karangtawang yang berperan ganda sebagai wanita karir dalam mewujudkan keluarga yang sakinah?

Metode penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan penelitiannya menggunakan teori perubahan sosial. Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) yang bertempat di suatu desa yaitu Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan. Sampel atau sumber data primer dalam penelitian ini adalah 10 orang perempuan yang memiliki peran ganda, sedangkan sumber data sekunder dalam penelitian ini buku-buku, jurnal dan literatur lainnya mengenai tema yang diangkat dalam skripsi ini. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Keseluruhan data dalam penelitian ini di analisis secara deskriptif kualitatif.

Hasil dalam penelitian ini menjelaskan bahwa upaya perempuan yang berkarir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan untuk mewujudkan keluarga harmonis dan sakinah dilakukan dengan berbagai macam cara, antara lain memaksimalkan waktu bersama keluarga di luar pekerjaan, menanamkan nilai-nilai keagamaan dalam keluarga, menjaga kepercayaan yang baik antara suami dan istri begitu juga dengan anak, *quality time* jika mempunyai kesempatan untuk cuti dalam pekerjaan, menjalankan hak dan kewajiban sebagai istri dan ibu, serta menjaga komunikasi yang baik dan mampu mengendalikan emosi.

Kata Kunci: Peran ganda, perempuan karir, keluarga sakinah.

ABSTRACT

Hana Fajriyyah. NIM: 2008201120. “PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)”, 2024.

The background to writing this thesis was several career women in Karangtawang Village, Kuningan Regency. This problem arises because some wives who have a dual role as housewives and work outside the home cannot balance their time between work and family. So this tends to cause problems in family life. How does a wife who has a career strive to create a harmonious and sakinah family? Women who have careers tend to have a lot to consider for career success and family harmony.

Based on the background above, the researcher formulated two problem formulations, namely: 1) What is the background for women in Karangtawang Village to work as career women?; 2) What are the efforts of women in Karangtawang Village who play a dual role as career women in creating a sakinah family?

This research method is a qualitative method with a research approach using the theory of social change. This type of research is field research which takes place in a village, namely Karangtawang Village, Kuningan Regency. The sample or primary data source in this research were 10 women who had multiple roles, while the secondary data sources in this research were books, journals and other literature regarding the themes raised in this thesis. Data collection in this research was carried out through observation, interviews and documentation. All data in this research was analyzed descriptively qualitatively.

The results of this research explain that the efforts of women who have careers in Karangtawang Village, Kuningan Regency to create a harmonious and sakinah family include various methods, including maximizing time with family outside of work, instilling religious values in the family, maintaining good trust between husband and wife as well as with children, quality time if you have the opportunity to take time off from work, carrying out your rights and obligations as a wife and mother, as well as maintaining good communication and being able to control your emotions.

Keywords: *Dual roles, career women, sakinah family.*

المخلص

هنا فاجرية, 2008201120. الدور المزدوج للمرأة العاملة في تكوين أسرة سكيينة (دراسة حالة للمرأة di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan), 2024.

di Desa Karangtawang كانت خلفية كتابة هذه الأطروحة هي العديد من النساء العاملات . وتنشأ هذه المشكلة لأن بعض الزوجات اللاتي لديهن دور مزدوج كربة منزل . ويعملن خارج المنزل غير قادرات على الموازنة بين وقتهن بين العمل والأسرة. لذلك فإن هذا يؤدي إلى مشاكل في الحياة الأسرية. كيف تسعى الزوجة صاحبة المهنة إلى تكوين أسرة متناغمة وسكيينة؟ تميل النساء اللاتي لديهن وظائف إلى أن يأخذن في الاعتبار الكثير من أجل النجاح الوظيفي والانسجام الأسري بناءً على الخلفية المذكورة أعلاه، صاغت الباحثة صيغتين للمشكلة، وهي: (1) ما هي الخلفية وراء عمل النساء في قرية كارانجتاوانج كنساء محترفات؟؛ (2) ما هي الجهود التي تبذلها النساء في قرية كارانجتاوانج اللاتي يلعبن دوراً مزدوجاً كنساء عاملات في تكوين أسرة سكيينة؟

طريقة البحث هذه هي طريقة نوعية ذات منهج بحثي باستخدام نظرية التغيير الاجتماعي. هذا النوع من مقاطعة ، مقاطعة di Desa Karangtawang kabupaten Kuningan. البحث هو بحث ميداني يتم إجراؤه كونيجان. كانت العينة أو مصدر البيانات الأساسي في هذا البحث 10 نساء كان لهن أدوار متعددة، في حين كانت مصادر البيانات الثانوية في هذا البحث هي الكتب والمجلات وغيرها من المؤلفات المتعلقة بالموضوعات المطروحة في هذه الرسالة. تم جمع البيانات في هذا البحث من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. وقد تم تحليل جميع البيانات في هذا البحث وصفاً نوعياً.

di Desa Karangtawang توضح نتائج هذا البحث أن الجهود التي تبذلها النساء اللاتي لديهن وظائف لإنشاء أسرة متناغمة وسكيينة يتم تنفيذها بطرق مختلفة، بما في ذلك تعظيم الوقت مع الأسرة خارج العمل، وغرس القيم الدينية في الأسرة. الأسرة، والحفاظ على الثقة الجيدة بين الزوج والزوجة وكذلك الأطفال، وقضاء وقت ممتع إذا أتاحت لهم الفرصة لأخذ إجازة من العمل، والقيام بحقوقهم والتزاماتهم كزوجة وأم، وكذلك الحفاظ على التواصل الجيد والقدرة على السيطرة على العواطف.

الكلمات المفتاحية: أدوار مزدوجة، المرأة العاملة، عائلة سكين



NOTA DINAS

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Syariah
IAIN Syekh Nurjati Cirebon
di
Cirebon

Assalāmu'alaikum Wr.Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi Saudari **Hana Fajriyyah, NIM. 2008201120** dengan judul **“PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)”**. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut diatas sudah dapat diajukan kepada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk di munaqosyahkan.

Wassalāmu'alaikum Wr.Wb.

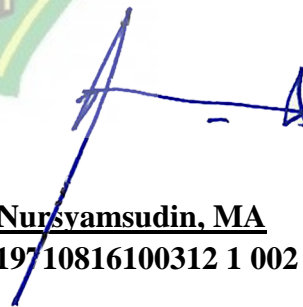
Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,




Mohamad Rana, M.H.I
NIP. 19850920201503 1 003



H. Nursyamsudin, MA
NIP. 19710816100312 1 002

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga



Asep Saepullah, MHI
NIP. 19720915 200003 1 001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM
MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH**

(Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (SH)
Pada Jurusan Hukum Keluarga

Fakultas Syariah



Oleh:

Hana Fajriyyah

NIM: 2008201120

Menyetujui:

Pembimbing I,

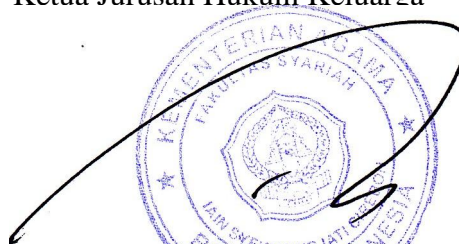
Pembimbing II,

Mohamad Rana, M.H.I
NIP. 19850920201503 1 003

H. Nursamsudin, MA
NIP. 19710816100312 1 002

Mengetahui:

Ketua Jurusan Hukum Keluarga



Asep Saepullah, MHI

NIP. 19720915 200003 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)**” oleh **Hana Fajriyyah, NIM: 2008201120**, telah diajukan dalam sidang Munaqasyah Institut Agama Islam (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon pada tanggal 23 April 2024.


Skripsi telah diterima sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Hukum (SH) pada Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah pada Institut Agama Islam (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Sidang Munaqasyah:

Ketua Sidang,

Sekretaris Sidang,



Asep Saepullah, MHI
NIP. 19720915 200003 1 001


H. Nursyamsudin, MA
NIP. 19710816 200312 1 002

Penguji I,

Penguji II,


Afif M. Anwar, M.H.I
NIP. 19851219 201503 1 007


Asep Saepullah, S.Ag M.H.I
NIP.19720915 200003 1 00

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillāhirrahmānirrahim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Fajriyyah
NIM : 2008201120
Tempat, tanggal lahir : Kuningan, 18 April 2002
Alamat : Babakan RT/RW : 19/02 Desa Karangtawang,
Kec. Kuningan Kab. Kuningan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Peran Ganda Perempuan Yang Berkarir Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)**”, ini beserta isinya benar-benar karya saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisa referensi yang sesuai. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Maret 2024

Saya yang Menyatakan



Hana Fajriyyah
NIM: 2008201120

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Hana Fajriyyah, dilahirkan pada tanggal 18 April 2002 tepatnya di Desa Karangtawang rt/rw : 19/02 Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, buah kasih pasangan dari Bapak Ade Ardiani dan Ibu Ida Rosida. Riwayat pendidikan yang ditempuh oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. SDN 2 Karangtawang (2008-2014)
2. SMP 2 Kuningan (2014-2017)
3. MA Negeri 1 Kuningan (2017-2020)
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon (2020-2024)

Penulis mengikuti program S-1 pada Fakultas Syariah Program studi Hukum Keluarga dan mengambil judul skripsi **“PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang)”** dibawah bimbingan Bapak Mohamad Rana, M.H.I dan Bapak H. Nursyamsudin, MA.

Kuningan, Maret 2024

Hana Fajriyyah
NIM. 2008201120

MOTTO

“It’s not always easy, but thats life. Be strong because there are better days ahead.” –Mark Lee



KATA PERSEMBAHAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي لَكَ شَاكِرًا لَكَ ذَاكِرًا لَكَ رَاهِبًا لَكَ مَطُوعًا إِلَيْكَ مُخْبِتًا أَوْ مُنِيبًا

"Ya Allah, jadikanlah aku orang yang bersyukur kepada-Mu, orang yang mengingat-Mu, patuh kepada-Mu, tunduk kepada-Mu, dan kembali kepada-Mu."

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kedua orang tua yang sangat kucintai dan kubanggakan. Tidak ada yang lebih berharga daripada dukungan dan doa orang tua terhadap kesuksesan anak-anaknya.

Teruntuk Bapakku yang amat kubanggakan, Bapak Ade Ardiani sang pekerja keras siang malam tak kenal lelah dan selalu memberi arahan hidup yang baik terhadap anak-anaknya. Sang *motivator* yang selalu mengusahakan kebaikan untuk penulis, mendukung dengan sangat amat baik atas pendidikan yang penulis tempuh. Terimakasih penulis yang tak pernah terucap dengan tulus secara langsung, terimakasih telah menjadi sosok seorang ayah yang sesungguhnya

Teruntuk Mamahku yang kubanggakan, Mamah Ida Rosida sang *independent woman* yang telah melahirkan dan mendidik penulis serta memberikan dukungan sehingga penulis mampu berada di titik ini. Terimakasih atas ribuan doa yang tak pernah henti beliau panjatkan kepada Sang Maha Kuasa.

Terimakasih atas segala dukungan dan kasih sayang yang tiada terhingga, yang tidak mungkin kubalas hanya dengan secarik kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi awal untuk membuat Bapak dan Mamah bahagia, karena kusadar selama ini belum bisa berbuat lebih. Terimakasih Bapak... Terimakasih Mamah...

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا

"Ya Allah, ampunilah semua dosa-dosaku dan dosa-dosa kedua orang tuaku, serta berbelaskasihlah kepada mereka berdua seperti mereka berbelas kasih kepada diriku di waktu aku kecil"

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْعَمَنَا بِنِعْمَةِ الْإِيمَانِ وَالْإِسْلَامِ. وَنُصَلِّي وَنُسَلِّمُ عَلَى خَيْرِ الْأَنْبِيَاءِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ

أَجْمَعِينَ أَمَا بَعْدُ

"Ya Allah, jadikanlah aku orang yang bersyukur kepada-Mu, orang yang mengingat-Mu, patuh kepada-Mu, tunduk kepada-Mu, dan kembali kepada-Mu."

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PERAN GANDA PEREMPUAN YANG BERKARIR DALAM MEWUJUDKAN KELUARGA SAKINAH (Studi Kasus Wanita Karir di Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan)”**.

Penulis menyusun skripsi ini dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah IAIN Syekh Nurjati Cirebon. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami tantangan dan hambatan. Akan tetapi, karena berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, sudah selayaknya penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
2. Bapak Dr. H. Edy Setyawan, Lc., M.A, selaku Dekan Fakultas Syariah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Asep Saepullah, M.H.I., selaku Ketua Jurusan Hukum Keluarga, Fakultas Syariah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak H. Nursyamsudin, MA., selaku Sekretaris Jurusan Hukum Keluarga, sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah banyak memberikan arahan, dukungan serta motivasi untuk penyusun agar lebih semangat dalam menyusun penelitian, sehingga mengantarkan pada selesainya skripsi ini.
5. Bapak Mohamad Rana, M.H.I., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk

memberikan arahan dan bimbingan serta pengetahuan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Para Dosen Jurusan Hukum Keluarga Fakultas Syariah IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
7. Seluruh wanita karir di Desa Karangtawang yang telah berpartisipasi sebagai narasumber dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua tersayang Bapak Ade Ardiani dan Mamah Ida Rosida yang telah menjadi orang tua terhebat dan selalu memberikan dukungan, doa, nasehat, perhatian dan kasih sayang yang tiada batas.
9. Adikku tersayang Arun Moch. Khoerun Nasir yang juga telah memberi dukungan terhadap kakaknya.
10. Teruntuk sahabat tercinta Aulia Luthfiatun Nisa yang telah kebersamai dari awal masa SMA hingga masa perkuliahan ini, yang selalu memotivasi dan menjadi pendengar yang baik. Terimakasih sudah menemani, menjadi rumah dan telah berdiri disamping penulis layaknya saudara kandung.
11. Teruntuk *my long distance besties* Rispa, Ida, Cihah, Kenny yang telah memberikan dukungan jarak jauh sehingga penulis mampu berada dititik ini.
12. Teruntuk teman-teman penulis yaitu Lucky, Shohifah, Fasha, Intan, Della dan teman-teman HK-D 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat selama 4 tahun masa perkuliahan.
13. Terakhir, untuk diri sendiri, Hana Fajriyyah. Terimakasih telah bertanggung jawab dan telah memilih untuk tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, walaupun seringkali merasa putus asa atas usaha yang belum berhasil. Selalu berbahagialah, Hana.

Kuningan, Maret 2024

Penulis

Hana Fajriyyah

2008201120

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
المخلص	iv
NOTA DINAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO	x
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Kerangka Pemikiran	14
G. Metodologi Penelitian	17
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	23
A. Wanita Karir.....	23
B. Peran Ganda Wanita Karir	25
1. Peran Ganda	25

2. Peran Ganda Perempuan Berkarir sebagai Perubahan Sosial Budaya.....	26
C. Pembentukan Keluarga Sakinah.....	27
1. Keluarga Sakinah	27
2. Teori Perubahan Sosial dalam Mengkaji Keluarga.....	29
BAB III GAMBARAN UMUM PEREMPUAN YANG BERKARIR DI	
DESA KARANGTAWANG KABUPATEN KUNINGAN	32
A. Profil Desa Karangtawang Kabupaten Kuningan	32
B. Letak Geografis Desa Karangtawang.....	35
C. Latar Belakang Perempuan di Desa Karangtawang Berprofesi Sebagai Wanita Karir	37
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	47
A. Latar Belakang Perempuan di Desa Karangtawang Berprofesi Sebagai Wanita Karir	47
B. Upaya Perempuan di Desa Karangtawang yang Berperan Ganda Sebagai Wanita Karir dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah.....	53
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Peta Lokasi Desa Karangtawang.....34



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Struktur Pemerintahan Desa Karangtawang	33
Tabel 3. 2 Batas Wilayah Desa Karangtawang	35
Tabel 3. 3 Jumlah Penduduk Desa Karangtawang	35
Tabel 3. 4 Ketenagakerjaan	35

