



LOGO

# BEHAVIORAL COUNSELING

Dosen Pengampu  
Prof. Dr. Eti Nurhayati, M.Si.

# KARAKTERISTIK

- Memusatkan perhatian pada perilaku manusia yang tampak dan dapat dipelajari,
- Tujuan yang ingin dicapai pada proses konseling harus jelas dan sesuai dengan prosedur yang ada
- Memusatkan perhatian pada masalah klien dan membantu memecahkan masalah klien



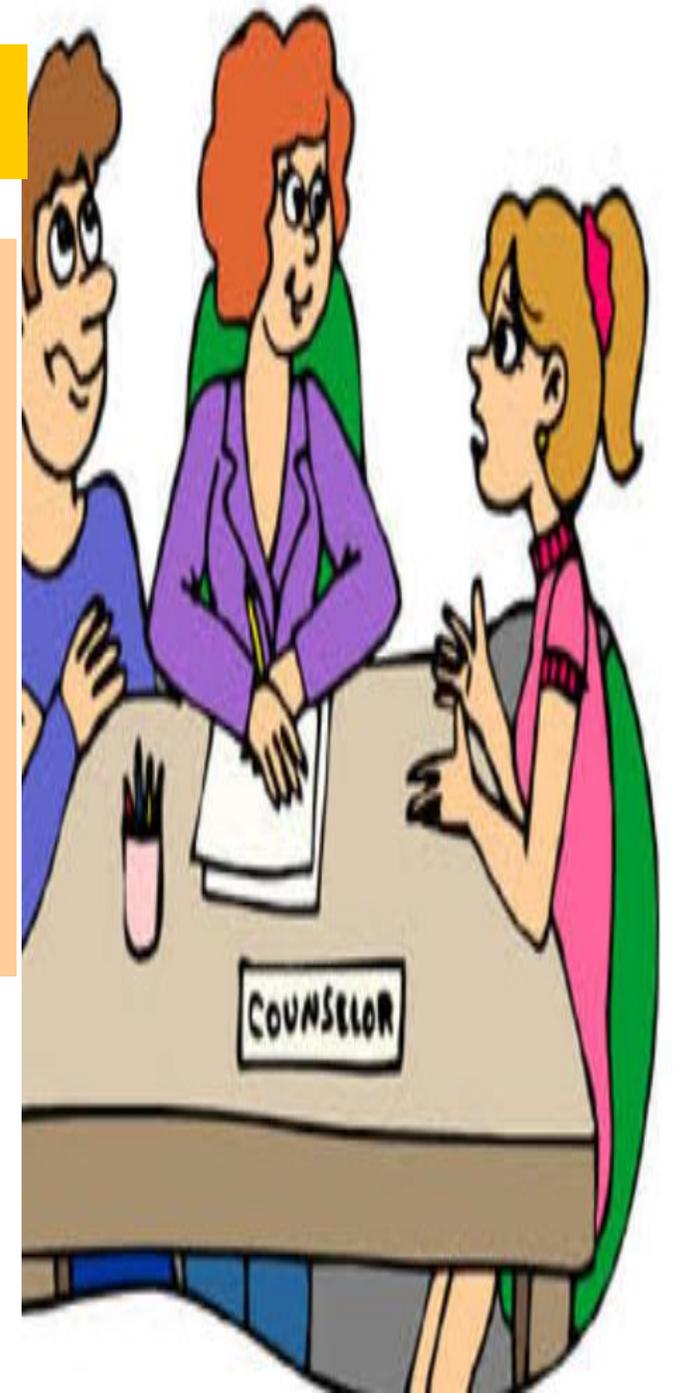
# TUJUAN

- Memperoleh perilaku baru
- Mengeliminasi perilaku maladaptif
- Memperkuat dan mempertahankan perilaku yang diinginkan dalam jangka waktu lama
- Menciptakan kondisi baru untuk belajar



# PERAN KONSELOR

- ❖ Aktif dan direktif dalam memberikan treatment
- ❖ Sebagai guru, pengarah, ahli dalam mendiagnosis tingkah laku yang malada
- ❖ Menentukan prosedur penyembuhan yang mengarah pd tingkah laku yang baru dan adjustive
- ❖ Sebagai pemberi reinforcement
- ❖ Sebagai model bagi konseli





# PERAN KONSELI

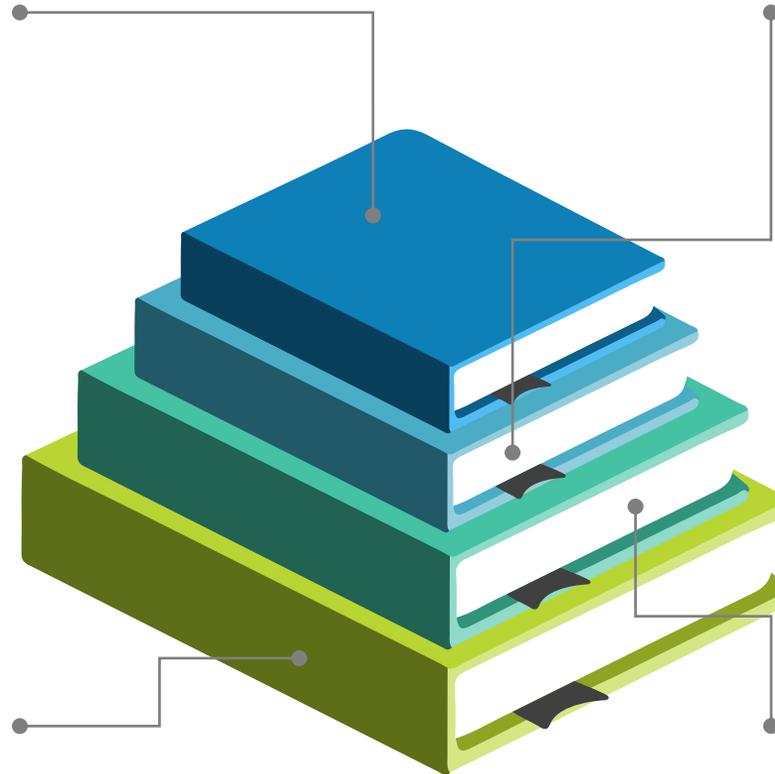
- ❖ Menekankan pentingnya kesadaran dan partisipasi konseli dalam proses therapeutic.
- ❖ Aktif terlibat dalam pemilihan dan penentuan tujuan.
- ❖ Bersedia kerja sama dalam melaksanakan kegiatan therapeutic, baik selama maupun di dalam kehidupan nyata.
- ❖ Bereksperimen dengan tingkah laku baru dengan maksud memperluas perbendaharaan tingkah laku adaptifnya.

# METODE

**Operant Learning**

**Cognitive Learning**

**Social Learning**



**Emotional Learning**

# TEKNIK



**Latihan asertif**



**Desensitisasi sistematis**



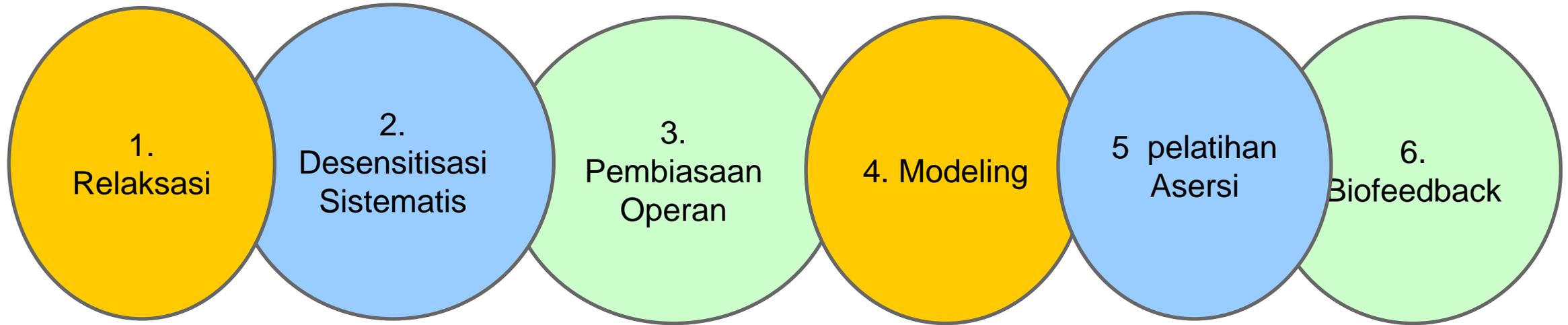
**Pengkondisikan aversi**

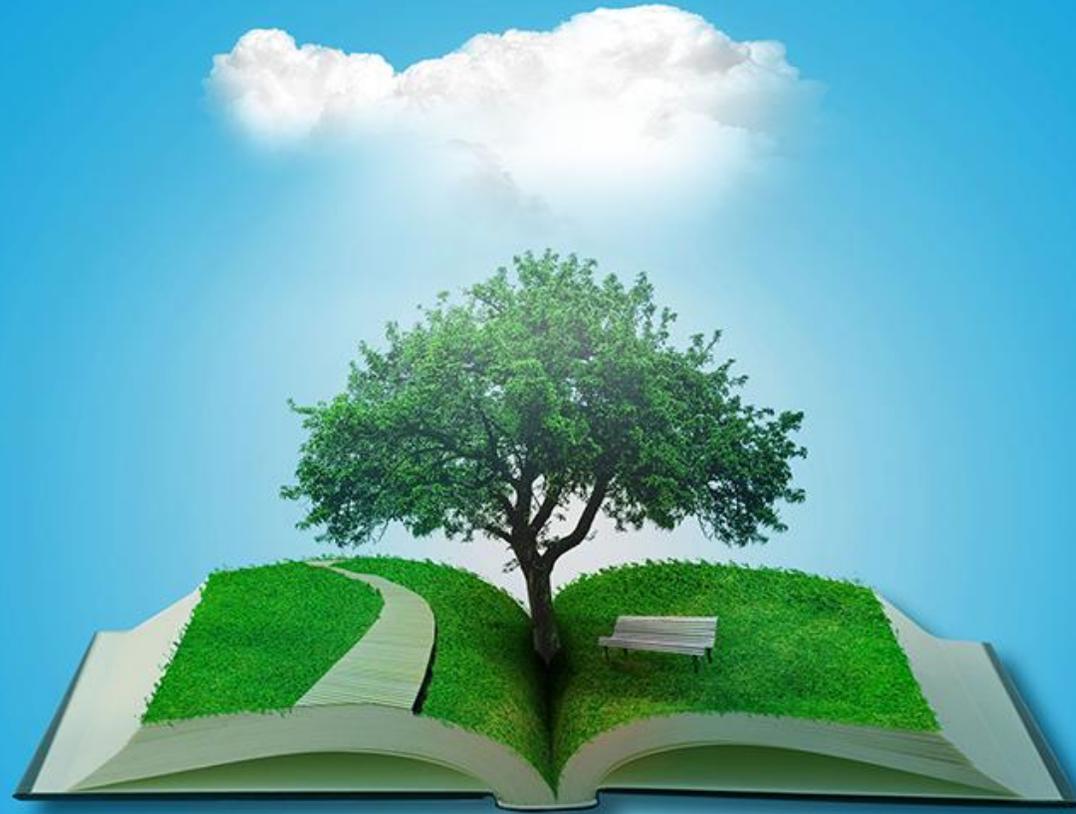


**Pembentukan tingkah laku**



# TERAPI





# THANK YOU

Insert the Subtitle of Your Presentation