



LOGO

BEHAVIORAL COUNSELING

Dosen Pengampu
Prof. Dr. Eti Nurhayati, M.Si.

KARAKTERISTIK

- Memusatkan perhatian pada perilaku manusia yang tampak dan dapat dipelajari,
- Tujuan yang ingin dicapai pada proses konseling harus jelas dan sesuai dengan prosedur yang ada
- Memusatkan perhatian pada masalah klien dan membantu memecahkan masalah klien



TUJUAN

- Memperoleh perilaku baru
- Mengeliminasi perilaku maladaptif
- Memperkuat dan mempertahankan perilaku yang diinginkan dalam jangka waktu lama
- Menciptakan kondisi baru untuk belajar



PERAN KONSELOR

- ❖ Aktif dan direktif dalam memberikan treatment
- ❖ Sebagai guru, pengarah, ahli dalam mendiagnosis tingkah laku yang malada
- ❖ Menentukan prosedur penyembuhan yang mengarah pd tingkah laku yang baru dan adjustive
- ❖ Sebagai pemberi reinforcement
- ❖ Sebagai model bagi konseli





PERAN KONSELI

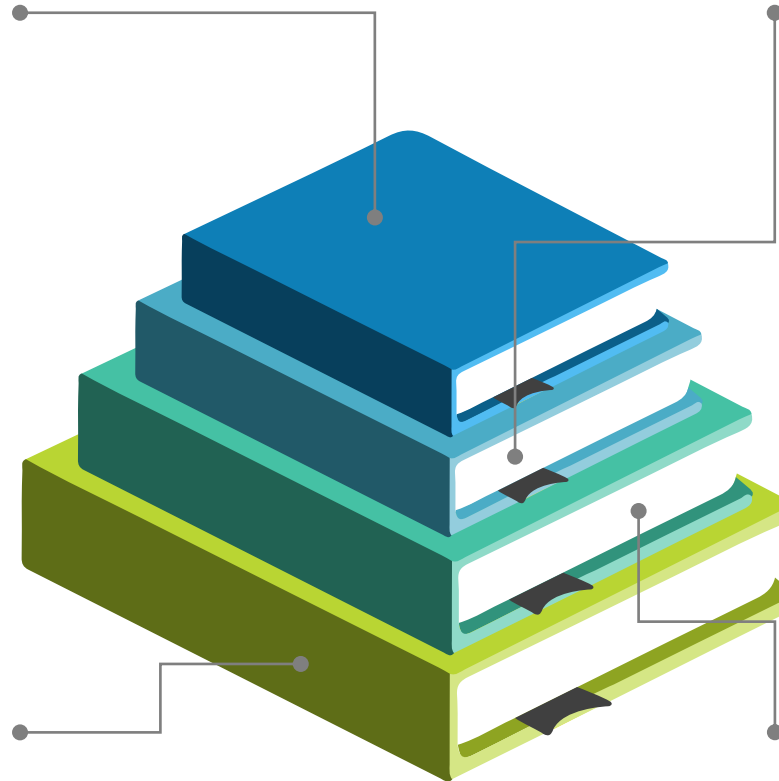
- ❖ Menekankan pentingnya kesadaran dan partisipasi konseli dalam proses therapeutic.
- ❖ Aktif terlibat dalam pemilihan dan penentuan tujuan.
- ❖ Bersedia kerja sama dalam melaksanakan kegiatan therapeutic, baik selama maupun di dalam kehidupan nyata.
- ❖ Bereksperimen dengan tingkah laku baru dengan maksud memperluas perbendaharaan tingkah laku adaptifnya.

METODE

Operant Learning

Cognitive Learning

Social Learning



Emotional Learning

TEKNIK



Latihan asertif



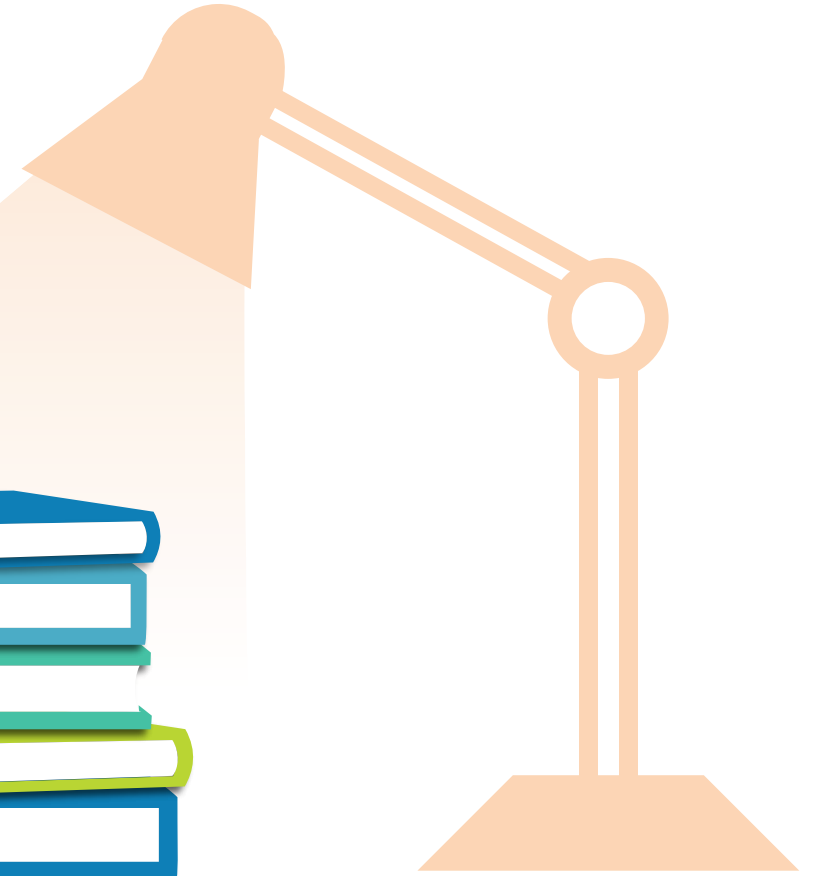
Desensitisasi sistematis



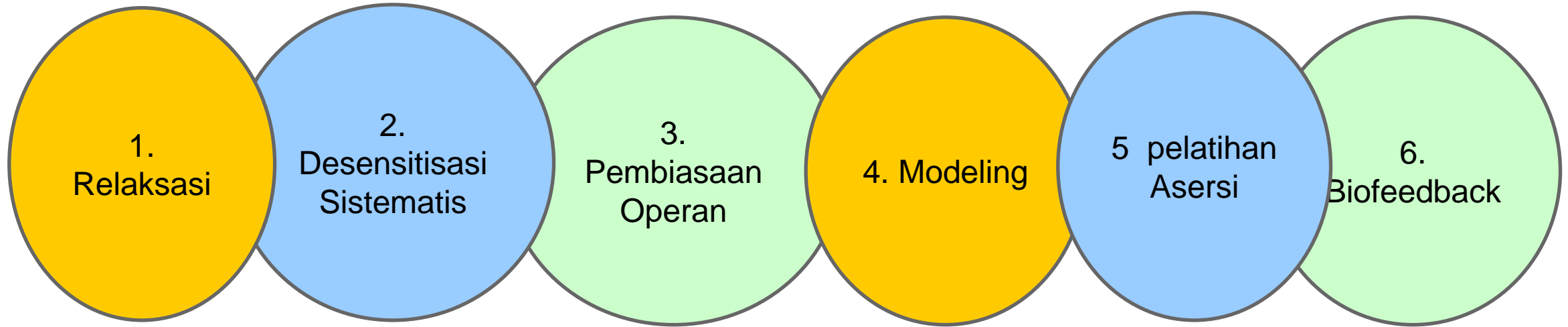
Pengkondisikan aversi



Pembentukan tingkah laku



TERAPI





THANK YOU

Insert the Subtitle of Your Presentation