

Seminar Nasional Di Pusat Studi Gender & Anak (PSGA) IAIN Syekh Nurjati Cirebon

# MEMBINA KELUARGA ASMARAH

## Perspektif Al-Qur'an & Psikologi

**Prof. Dr. Eti Nurhayati, M.Si**

GS: <https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&user=hy99ZoAAAAJ>



Cirebon, 26<sup>th</sup> July 2023

# ASMARA DALAM AL-QUR'AN

## **Sakinah:** tranquil, peaceful, peace of mind

Disebutkan dlm al-Qur'an sebanyak 6x, yang seakar kata sebanyak 69x

Makna yg sangat terkait, antara lain dlm: QS[30]:21; QS[2]:248; QS[24]:29; QS[16]:80; QS[97]:189; QS[9]:40

## **Mawaddah:** love each other

Disebutkan dlm al-Qur'an sebanyak 8x, yang seakar kata sebanyak 25x

Makna yg sangat terkait, antara lain dlm: QS[30]:21; QS[42]:23; QS[60]:7; QS[4]:73; QS[5]:82

## **Rahmah:** sympathy, understanding, love, respect one another

Disebutkan dlm al-Qur'an sebanyak 114x, yang seakar kata sebanyak 339x

Makna yg sangat terkait, antara lain dlm: QS[30]: 21; QS[3]: 8; QS[18]:98; QS[17]:82; QS[11]:73; QS[19]:21

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (الروم، 21).

Dan di antara tanda-tanda (kekuasaan)-Nya, bahwa Dia menciptakan untuk **kalian semua (laki-laki dan perempuan) pasangan-pasangan** dari jenis kalian semua, supaya kalian merasa tentram bersama **mereka (pasangan-pasangan)**, dan Dia menjadikan di **antara kalian (suami dan istri)** perasaan sayang (*mawaddah*) dan kasih (*rahmah*). Sesungguhnya yang demikian itu terdapat tanda-tanda (untuk pelajaran) bagi bagi orang-orang yang berfikir. (QS. Al-Rum [30]:21).

# ASMARA DALAM PSIKOLOGI

<b>Perspektif</b>	<b>Pandangan terhadap Cinta</b>
<b>Psychoanalysis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Asmara itu instink. Asmara awal terjadi pd tahap oral thdp pemuasan oral dari ibu</li><li>□ Asmara awal diperoleh dari <i>attachment</i> ibu -anak</li><li>□ Tahapan asmara manusia (oral, anal, phalic, latency, genital)</li></ul>
<b>Neo-Analysis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Menurut Erikson: hanya individu yg sdh menemukan identitas yg akan mengalami asmara ( pada tahap intimacy)</li><li>□ Klasifikasi asmara: (1) <i>Secure lovers</i>: mudah mendekati/ didekati oleh orang lain; (2) <i>Avoidant lovers</i>: merasa sulit mendekati/didekati orang lain; (3) <i>Anxious ambivalent lovers</i>: merasa cemas mendekati/didekati orang lain, tetapi sangat membutuhkan.</li></ul>
<b>Biologism</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>□ Asmara terjadi secara evolusi</li><li>□ Asmara normal terbentuk secara heteroseksual</li><li>□ Asmara merupakan predisposisi biologis (sistem hormon), situasi psikologis, pembelajaran terkondisi, dan pelibatan struktur kognitif secara komplek yg membentuk rasa asmara</li><li>□ Penampilan fisiologis memberi kontribusi, bahkan menentukan tumbuhnya asmara</li></ul>

<b>Behaviourism</b>	<b>Asmara merupakan hasil respon individu terhadap stimulan lingkungan (S-R bond)</b>
<b>Cognitivism</b>	<b>Pikiran manusia memiliki kaitan erat dengan perasaan. Pikiran dapat menginterpretasikan, mensetting, dan mencerminkan berbagai dorongan dan motivasi asmara</b>
<b>Traitism</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="392 386 2415 511">❑ <b>Trait androgin jarang merasa kesepian, mampu menjalin relasi dg berbagai macam orang, merasa nyaman dlm berbagai situasi.</b></li> <li data-bbox="392 515 2415 639">❑ <b>Triat psychotism cenderung menjalin relasi cinta yg tdk sehat. Mis: seks bebas, biseksual, homoseksual.</b></li> </ul>
<b>Humanism</b>	<p data-bbox="392 701 2397 889"><b>Menurut Rogers:</b>  <b>Anak yang belajar menerima dirinya dpt berkembang menjadi individu yg mampu mencintai orang lain.</b></p> <p data-bbox="392 915 759 968"><b>Menurut Fromm:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="392 986 2328 1039">❑ <b>Asmara disebabkan oleh rasa kesepian yg merupakan karakteristik unik yg manusiawi</b></li> <li data-bbox="392 1043 2474 1239">❑ <b>Klasifikasi asmara: (1) <i>Motherly love</i>: cinta satu sisi, tdk setara, tdk bersyarat, tdk meminta balasan; (2) <i>Brotherly love</i>: cinta thdp semua jenis manusia; (3) <i>Erotic love</i>: cinta pd individu tunggal, intim, sesaat; (4) <i>Mature love</i>: integrasi semua bentuk cinta</b></li> <li data-bbox="392 1243 2168 1310">❑ <b>Asmara merupakan sesuatu yg penting menyangkut makna dan eksistensi diri.</b></li> </ul>

**Menurut Rollo May:**

**Asmara mencakup: (1) seks: peredaan ketegangan/nafsu; (2) eros: cinta prokreatif/pengalaman yg enak; (3) filia: cinta persodaraan; (4) agape: pengabdian pd kebahagiaan orang lain, peduli kpd orang lain; (5) cinta otentik: integrasi semua bentuk cinta.**

**Menurut Maslow:**

**Tipe asmara: (1) Being love (B-love), dan (2) Deficiency love (D-love).**

**D-love: memikirkan diri sendiri, B-love: peduli terhadap orang lain.**

**Kepribadian yg sehat yg dpt mengaktualisasikan diri adalah yg mengembangkan B-love.**

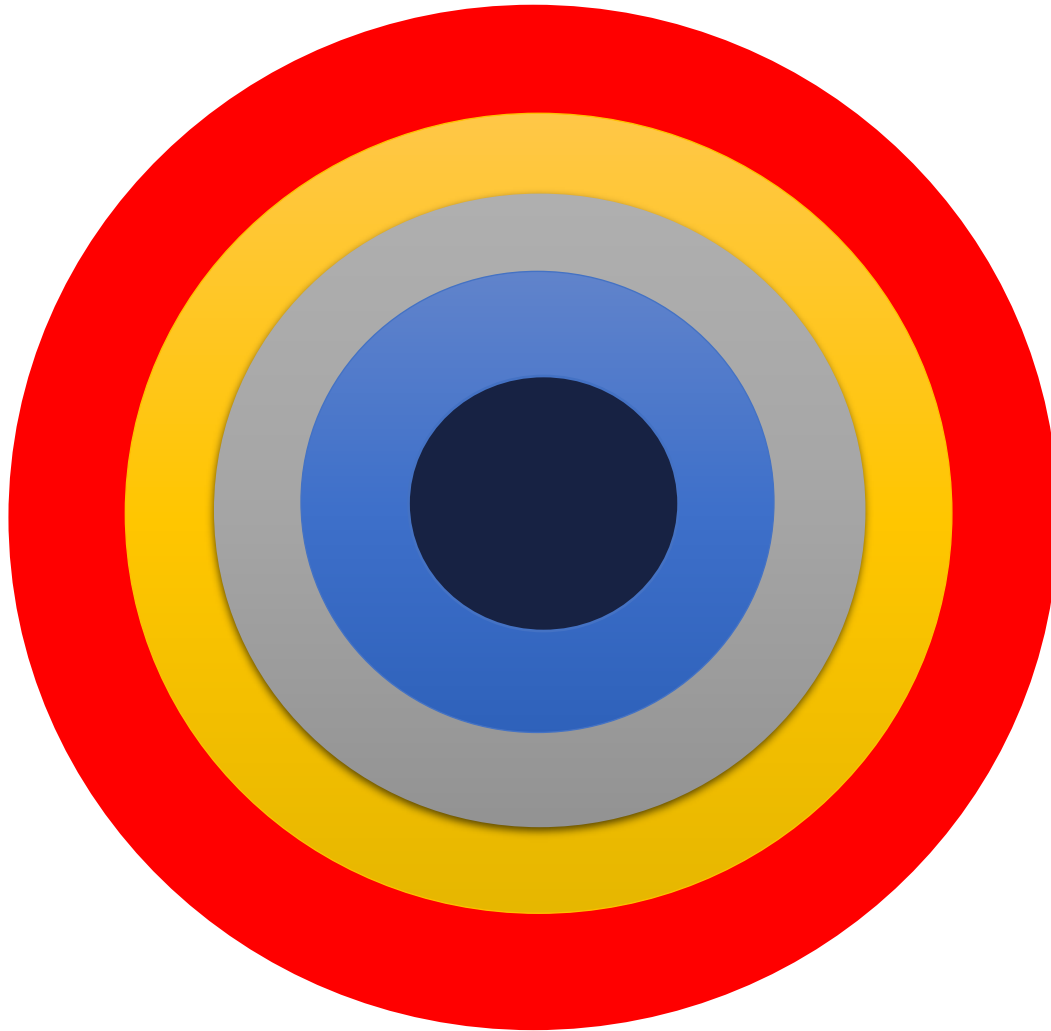
**Interactionism**

**Asmara muncul sebagai hasil interaksi sosial, dan merasa nyaman. Orang yg kesepian memiliki kesulitan membentuk relasi, mempercayai orang lain, membicarakan dirinya sendiri, membuka perasaan asmara kepada orang lain.**

# KELUARGA ASMARAH

Keluarga merupakan lingkungan pertama dan utama bagi setiap individu, terbentuk berdasarkan kerelaan pihak suami dan istri (QS[2]:232) untuk bersatu dalam ikatan pernikahan yg sah (QS[24]:32; QS[4]:3), yang kemudian membentuk keluarga inti (intended family) atau keluarga besar (extended family), yg memiliki pimpinan dan anggota yang terdiri dari orangtua dan anak2 keturunannya, memiliki hak dan kewajiban yang seimbang (QS[2]:228), memiliki peran yang sama sebagai khalifah dan hamba Allah (QS[2]:30), untuk berkomitmen dan bertanggung jwb mewujudkan keadilan dan kehidupan yang baik (QS.[16]:71,90; QS[4]:48), keamanan dan ketentraman (QS[4]:58), dengan saling bahu membahu (QS[9]:71), menyeru kpd kebaikan dan mencegah kemunkaran (QS[3]:101), dengan cara yang baik (QS[4]:19), bermusyawarah dlm menyelesaikan permasalahan (QS[2]:233; QS[3]:159; QS[41]:38), bertanggung jawab secara vertical dan horizontal, untuk mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat (QS[28]:77; QS[2]:201), serta menghindari diri dan keluarga dari kesengsaraan dan api neraka (QS[66]:6).

# Teori Ekologi (Bronfenbrenner, 1990)



-  **Marital System**  
Relasi Suami - Isteri
-  **Parental System**  
Relasi Orangtua - Anak
-  **Familial System**  
Relasi Keluarga Inti – Keluarga Besar
-  **Social System**  
Relasi antar Keluarga - Masyarakat
-  **Ecological System**  
Relasi Manusia - Alam



# PERNIKAHAN ASMARAH

Pernikahan merupakan sunnatullah (QS[30]:21; QS[51]:49; QS[36]:36), sunnah Nabi, bernilai ibadah, mantap utk menikah dan berjanji setia (QS [4]:21) dan sakral, disimbolkan dg ijab dari wali calon isteri dan qabul dari pihak laki2, setelah memenuhi syarat & rukun, sepakat kedua pihak, ada saksi yang adil, terikat dlm hukum yg syah, sebagai suami-isteri dlm pergaulan yg ma'ruf (QS [4]: 19), saling melengkapi (QS [2]: 187; QS[7]:26; QS[16]:81), saling memuaskan (QS [2]:222-223), untuk membangun keluarga asmara (QS[30]: 21; QS [2]: 221; QS [66]:21), yg memiliki hak seimbang dg kewajiban (QS [2]:228; QS [4]: 32), memiliki fungsi reproduksi (QS [16]:72), melahirkan anak keturunan yang kuat (QS[4]:9), memiliki fungsi afeksi (QS[25]:74), fungsi proteksi, edukasi, sosial (QS [66]:6, 71; QS[20]:132; QS[9]: 71), dan fungsi ekonomi (QS[24]:32).

# HAK & KEWAJIBAN SUAMI ISTRI

- Hak isteri (sbg kewajiban suami): mahar, nafkah, terjaga kehormatan, terpenuhi kebutuhan material dan non material, muasyarah bil ma'ruf, adil dlm pemberian nafkah, kebebasan kelola harta miliknya.
- Hak suami (sbg kewajiban isteri): taat, ta'dib, dan amanah isteri (menjaga kehormatan diri dan harta suami)
- Hak & kewajiban suami isteri: bertanggung jwb mendidik anak, saling mewarisi, saling memuaskan, menghormati, menyayangi, menikmati, dan memelihara asmara

# DIS-ASMARA

- Basic agama dlm keluarga kurang kuat
- Struktur keluarga hasil susunan (bukan keluarga inti), keluarga tunggal
- Suami tdk lagi jadi kekuatan ekonomi keluarga
- Isteri tidak lagi tergantung secara ekonomi
- Makin banyak ibu yg berkarir (*dobble burden*)
- Peran & tanggung jwb orangtua kurang, krn bekerja
- Orangtua tdk menjadi uswatun hasanah bagi anak
- Ekonomi keluarga tidak stabil

- **Expectasi tidak realistis terhadap perkawinan**
- **Materialist oriented**
- **Trend keluarga kecil**
- **Relasi hirarkhis antara suami – isteri, orangtua - anak**
- **Interaksi keluarga kurang, diganti teknologi digital**
- **Status keluarga menjadi kurang penting**
- **Lemah kasih sayang dlm keluarga**
- **Sekularisasi dalam kehidupan beragama**
- **Keluarga bukan tempat berlabuh yg menyenangkan**



# KIAT MEMBINA KELUARGA ASMARA

- Membina keluarga asmara harus menjadi niat, komitmen, dan tanggung jawab suami istri dan semua anggota keluarga (No blaming the wife/women!)
- Perlu merawat cinta, kasih sayang, kedamaian, dan ketentraman dlm keluarga
- Perlu saling mencintai, menyayangi, menghormati, membutuhkan, membantu, setia
- Perlu saling pengertian: memahami, menyesuaikan, menerima, menutupi, menyempurnakan kekurangan
- Berpegang teguh kepada al-Qur'an dan Sunnah Nabi
- Matang usia dan mental
- Terdidik ilmu agama dan umum
- Komitmen tinggi terhadap agama
- Berakhlak mulia dan berkepribadian
- Mandiri secara ekonomi, sosial, emosi, moral
- Kafa'ah dlm status sosial, ekonomi, pendidikan, dan agama
- Sepakat kedua pihak untuk hidup membangun keluarga
- etc



# Thank you!

[etinurhayati@syekhnurjati.ac.id](mailto:etinurhayati@syekhnurjati.ac.id)  
[etinoorhayatie09@gmail.com](mailto:etinoorhayatie09@gmail.com)