

Pelatihan Kader Muballighah

MUI Kota Cirebon

PSIKOLOGI DA'WAH

(Persiapan Psikologis & Materi Muballighah)

Prof. Dr. Hj. Eti Nurhayati, M.Si

Professor at Post Graduate of IAIN Syekh Nurjati Cirebon

etinurhayati@syekhnurjati.ac.id

etinoorhayatie09@gmail.com



Cirebon, 15th December 2022

Perempuan Muballighah? Why not!

- **Perempuan aset potensial**
- **Organisasi Islam yg aktif, biasanya dominan perempuan**
- **Perempuan butuh aktualisasi diri**
- **Perempuan memiliki potensi dan kesempatan sama dengan laki2 dalam berkiprah dan berda'wah di masyarakat**
- **Perempuan lebih dekat kepada masyarakat**
- **Gaya bahasa perempuan lebih “menarik” dan “berkesan”**
- **Perempuan memiliki waktu luang dan telaten**
- **Perempuan hanya “perlu berlatih berani tampil”**
- **Perempuan perlu “percaya diri”!**

Membangun “Percaya Diri”

- Buang citra negatif diri
- Temukan spesifikasi ketidakpercayaan diri anda
- Tanamkan pada diri bahwa, anda “kompeten, cerdas, juara”!
- Tantang diri anda
- Cukupkan dan menjadi diri sendiri
- Jangan membandingkan diri anda dengan orang lain
- Jangan takut berbeda
- Lakukan sesuatu sampai berhasil
- Lakukan dari yang termudah
- Paksakan diri anda saat ingin menyerah
- Belajar menerima kritik dan saran
- Belajar dari orang yang percaya diri



Membangun “Percaya Diri”

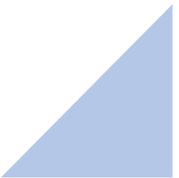
- Lihatlah kelebihan dan kesuksesan yg sudah anda raih
- Jangan terlalu mengurus masalah orang lain
- Fokus pada solusi, bukan pada masalah
- Hindari perfeksionisme
- Berpakaianlah yang baik
- Tatap audiens atau lawan bicara
- Bangun komunikasi positif
- Tersenyumlah
- Bersyukurlah
- Berdo'alah



Persiapan Psikologis

- Taklukan kecemasan anda: datang lebih awal, kenali ruangan, duduk di tempat yg disediakan, sapa yg duduk di sebelahnya
- Kenali latar belakang audiens dan sapa
- Tanamkan dlm diri bahwa anda bicara di depan ya anda kenal
- Berbicara dengan tenang, lantang, tidak ter-buru2/terlalu cepat
- Latih bicara di depan cermin, rekam, minta saran penilaian orang lain
- Berani mencoba, dan percaya diri
- Jangan takut salah, perbaiki kesalahan dengan tenang
- Atasi rasa gugup saat bicara: tarik nafas, menggerakkan badan, berdiri tegak, minum air putih, tidak minum kopi/es/gorengan
- Jam terbang makin memmatangkan kemampuan anda

Persiapan Psikologis

- Awali dengan senyuman
 - Berdiri tegak, berwibawa, tidak kaku
 - Ucapkan salam dengan lantang dan mantap
 - Sapa dan pandang audiens, selalu kontak mata dengan audiens
 - Ekspresi mimik dan tubuh sesuai tema yg dibawakan
 - Perhatikan postur tubuh saat bicara
 - Boleh meninggalkan podium jika perlu, berdiri atau duduk lebih tinggi daripada audiens
 - Ramah, santai, tersenyum, tetapi tidak tertawa terbahak
 - Naik turunkan volume suara sesuai kebutuhan untuk menarik perhatian
 - Tarik nafas dalam untuk meningkatkan volume
 - Selingi dengan humor, contoh, cerita menarik, dll, yg terkait dengan materi
- 

Persiapan Materi

- Perlihatkan semangat pada topik pembicaraan anda
- Tebarkan kerendahan hati pada orang2 yang memiliki keahlian khusus
- Perlihatkan tujuan baik dan keinginan besar utk memberi manfaat
- Kembangkan suasana santai, cair, dan diselingi humor kecil
- Jangan berkhotbah (kata “ya” atau “harus”, atau melanjutkan kata...)
- Temui orang2 secara pribadi sebelum mulai berbicara di depan untuk mengenal audiens, suasana, dan mengurangi ketegangan
- Panggil “namanya” kepada sasaran yang dimaksudkan
- Jangan meminta maaf di awal atas “kekurangan” anda
- Gunakan sikap terbuka untuk mengundang keikutsertaan audiens: meninggalkan mimbar, berdiri mendekati audiens, melepas kaca mata, kepala terangkat sedikit miring, duduk maju ke depan, kedua tangan terbuka dan bergerak leluasa, pandangan tajam ke audiens yang dimaksud

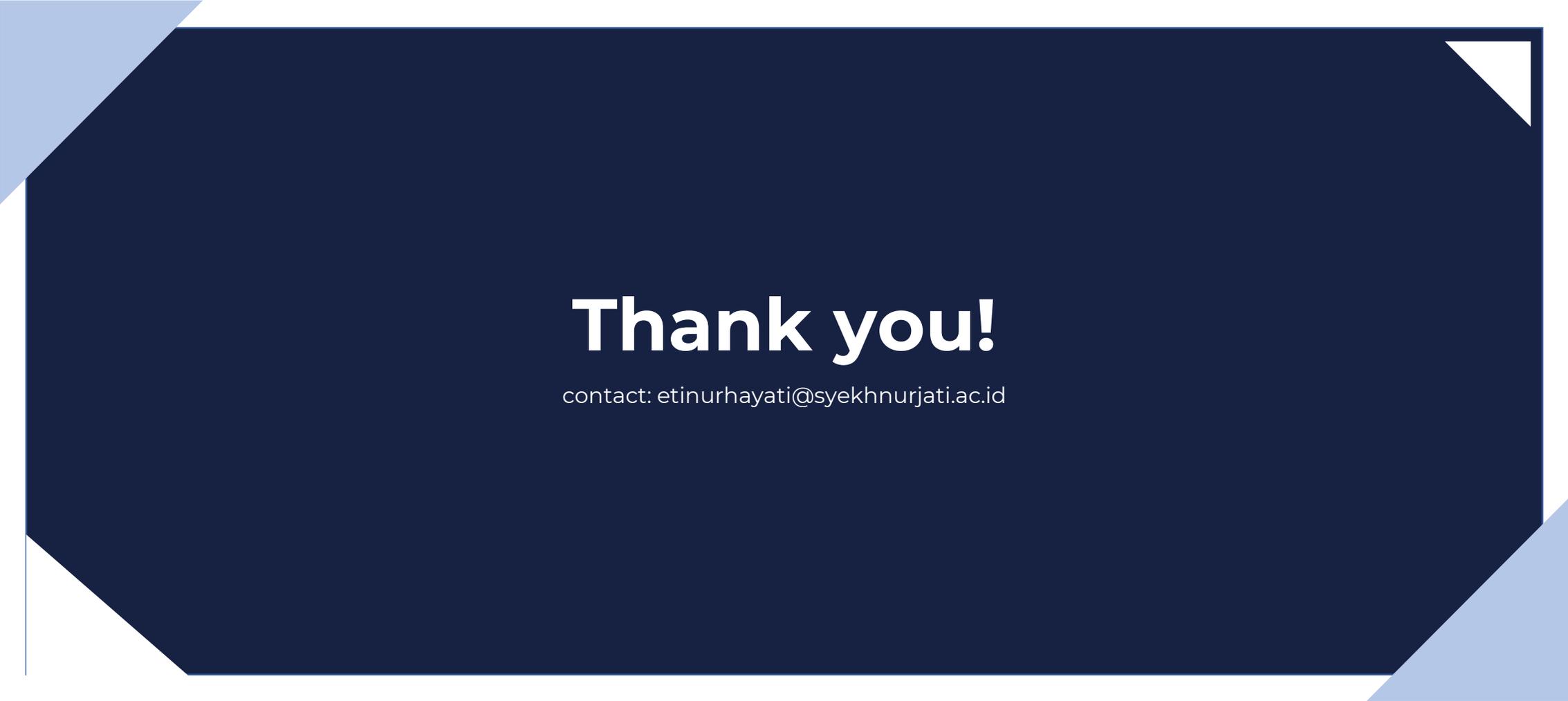
Persiapan Materi

- Tentukan tema, pertimbangkan kebutuhan audiens, dan beritahukan
- Sampaikan tujuan memilih tema tersebut
- Ulas pembicara sebelumnya, apresiasi, kaitkan dengan tema anda
- Kuasai dan pahami materi dengan baik
- Persiapkan materi dengan banyak membaca
- Jangan menghafal kata demi kata, hindari membaca kata demi kata
- Sampaikan kata demi kata secara jelas, terutama dalil harus fasih
- Sampaikan materi secara sistematis
- Pilih ungkapan kata/kalimat yg tepat: tdk menyinggung secara privasi, tidak kasar, tidak menghakimi, tidak merendahkan,
- Perhatikan durasi waktu
- Akhiri pembicaraan dengan efektif: ringkasan, ungkapan berkesan
- Akhiri, berterima kasih dan minta maaf kepada audiens

Tema Aktual & Urgen

- ❖ Pendidikan anak
- ❖ Kesehatan reproduksi perempuan
- ❖ Solusi keranjingan gadget
- ❖ Solusi jauhi narkoba
- ❖ Solusi jauhi pergaulan bebas
- ❖ Solusi tindakan radikal, anarkis
- ❖ Pendidikan akhlak
- ❖ Pendidikan keimanan
- ❖ Ibadah dan muamalah
- ❖ Amar ma'ruf nahyi munkar

- ❖ Keluarga Sakinah (harmonis)
- ❖ Fiqh perempuan: haidh, nifas, KB
- ❖ Menjaga kebersihan, ketertiban
- ❖ Urgensi ilmu dan menuntut ilmu
- ❖ Urgensi Pendidikan agama
- ❖ Bijak memanfaatkan teknologi digital
- ❖ Hormati guru
- ❖ Birrul walidayn
- ❖ Mu'asyarah bil ma'ruf suami istri



Thank you!

contact: etinurhayati@syekhnurjati.ac.id