

Webinar di Prodi PIAUD Univ Pembangunan Panca Budi Medan

# TOXIC PARENTING

## Perspektif Al-Qur'an

**Prof. Dr. Eti Nurhayati, M.Si**

Professor at PIAUD Department of IAIN Syekh Nurjati Cirebon  
[etinurhayati@syekhnurjati.ac.id](mailto:etinurhayati@syekhnurjati.ac.id)



Online, 9<sup>th</sup> March 2023

# What's Toxic Parenting?

Toxic Parenting is create a negative and toxic home environment. They use fear, guilt, humiliation as tools to get what they want and ensure compliance from their children. They are often neglectful, emotionally, and abusive in some cases. They put their own needs before the needs of their children

Toxic parenting : Dysfunctional families




# Karakteristik Toxic Parenting

- Terlalu mengontrol anak
- Kekerasan fisik dan verbal
- Egois dan kurang rasa empati
- Banyak mengkritik
- Mengganggu privasi
- Kebahagiaan orangtua dibebankan pd anak
- Perlakuan kurang baik
- Emosional
- Sering menyalahkan
- Sering mempermalukan
- Mengungkit kebaikan orangtua



# Dampak Toxic Parenting

**Dampak fisik, psikologis, mental, dan perilaku:**

- **Sakit psikosomatis, alergi, gangguan pencernaan dan pendengaran**
  - **Sering cemas, takut berlebihan, merasa tidak aman, kesepian, tidak ada yg dapat memahami dan mengerti dirinya**
  - **Sulit membangun prinsip dan nilai hidup, tidak konsisten**
  - **Ingin menentang berbagai aturan sosial, berperilaku agresif**
  - **Menutup diri dan tidak mengenali dirinya sendiri**
  - **Sulit mengekspresikan emosi**
  - **Tidak memiliki tujuan pribadi yang jelas**
  - **Sulit membangun kedekatan emosional dengan orang lain**
- 

- **Sulit beradaptasi dengan lingkungan sosial di sekitarnya**
- **Sulit berempati dan memberi kasih sayang yang tepat kepada orang lain**
- **Terlalu patuh atau sebaliknya, cenderung pembangkang, dependent**
- **Selalu menyalahkan orang tua ketika menemukan masalah hidup**
- **Banyak curiga, negative thinking pd diri dan oranglain, tdk confident, ragu, gagap, tdk insiatif, tdk kreatif, sulit konsentrasi/focus, mengekor utk menyenangkan orang lain, mudah putus asa, tertekan, apatis, defensive, dendam, depresi, dll.**



# Penyebab Toxic Parent :

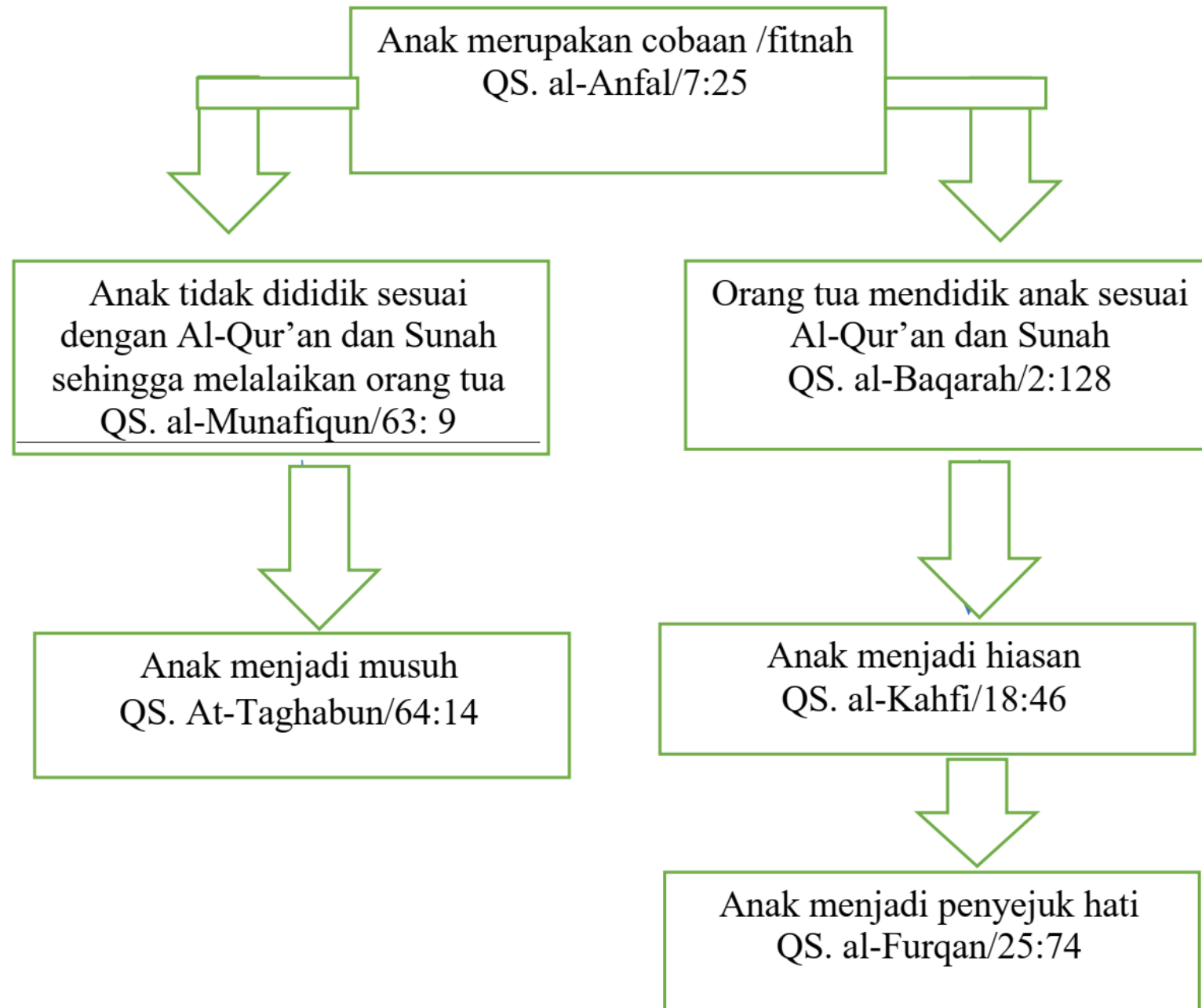
- Tidak melaksanakan peran dan kewajiban sebagai orangtua
- Memberi nama yang tidak baik, memberi makan yang haram, zina sebelum menikah
- Memilih pasangan yang tidak seiman
- Banyak menuntut dan menyuruh, tetapi tidak memberi contoh
- Tidak menjaga keluarga dengan baik
- Menginstal perilaku yang salah
- Pemahaman agama yang kurang
- Orang tua korban pengasuhan toxic, tdk ada figure model teladan dlm keluarga
- Emosi yang menyimpang (depresi, stress, luka batin)
- Emosi yang tertular dari orang tuanya dahulu
- Pernikahan yg tdk diharapkan atau kelahiran anak yg tdk diharapkan
- Pernikahan dini, blm matang secara usia, pendidikan, sosial, mental, dan ekonomi
- Broken home, divorce, penyalahgunaan obat, pengaruh sosial, materialisme, globalisasi...

# Menghindari Toxic Parenting

- ❖ Memberi nama yang baik
- ❖ Memberikan ASI full 2 tahun
- ❖ Memberi makanan yg halalan thayiban
- ❖ Memberi pendidikan yang baik
- ❖ Mengajarkan al-Quran
- ❖ Bersikap adil
- ❖ Menikahkan
- ❖ Memperbaiki hubungan dg pasangan
- ❖ Membuat kesepakatan dlm pengasuhan
- ❖ Membuat aturan di rumah melibatkan anak

- ❖ Hindari menjadikan anak sebagai objek
- ❖ Hindari selalu menyalahkan dan menganggap anak sebagai sumber masalah
- ❖ Jagan abaikan kebutuhan anak
- ❖ Hindari perasaan orangtua paling tahu
- ❖ Hindari mengancam dengan materi
- ❖ Hindari menyuruh anak dengan pamrih
- ❖ Hindari menguasai anak secara penuh
- ❖ Hindari mengritik dan mengejek anak
- ❖ Hindari membuat aturan yang tidak jelas dan tidak konsisten di rumah

# Anak Dlm Perspektif al-Qur'an





# Hak “Anak” Dlm al-Qur’an

## Hak Immaterial:

- Hak keturunan: QS.al-Furqan [25]:54
- Hak hidup: QS.al-An’am[6]:15
- Hak diberi nama yang baik: QS.al-Hujurat [49]:11
- Hak mendapat perlakuan adil: QS. Al-Nahl [16]:58-59
- Hak mendapat pendidikan: QS. Luqman [31]: 14 – 19 (pend aqidah, ibadah, akhlaq)

## Hak Material:

- Penyusuan: QS. al-Baqarah [2]:233; al-Ahqaf [46]: 15
- Aqiqah dan khitan bagi anak laki2 (hadits)
- Nafkah: QS. Al-Thalaq [65]:7; al-Baqarah [2]:233
- Waris: QS.al-Nisa[4]:7

# Pendidikan Anak Dlm al-Qur'an

## (Kasus Lukman al-Hakim)

1. Pendidikan tauhid (QS. Luqman [31]: 13)
2. Pendidikan akhlak terhadap orangtua (QS. Luqman [31]: 14-15)
3. Pendidikan amal shaleh (QS. Luqman [31]: 16)
4. Pendidikan ibadah (QS. Luqman [31]: 17)
5. Pendidikan karakter (QS. Luqman [31]: 18-19)





# Thank you!

contact: [etinurhayati@syekhnurjati.ac.id](mailto:etinurhayati@syekhnurjati.ac.id)