

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS  
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DI SMA  
BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam



Disusun oleh :

**ELINDA ANJELY PUTRI**

NIM : 1708306041

**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**2024**

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS  
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DI SMA  
BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Disusun oleh :

**ELINDA ANJELY PUTRI**

NIM : 1708306041

SYEKH NURJATI  
CIREBON


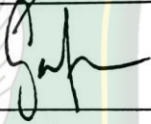
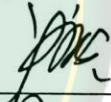


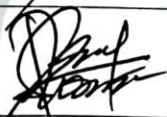
**KEMENTERIAN AGAMA ISLAM REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON**

**2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DI SMA BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL” oleh Elinda Anjely Putri, NIM: 1708306041, telah dimunaqosyahkan pada tanggal 29 April 2024 dihadapan dewan penguji dan dinyatakan lulus.

Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1014	13-06-2024	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Bambang Setiawan, M.Pd NIP. 19890706 201801 1002	13-06-2024	
<b>Penguji I</b> Dr. Hj. Rina Rindanah, S.Ag, M.Pd NIP. 19731009 199703 2003	13-06-2024	
<b>Penguji II</b> Herman Beni, MA NIP. 19780430 201101 1004	13-06-2024	
<b>Pembimbing I</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 19830705 201101 1014	13-06-2024	
<b>Pembimbing II</b> Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si NIP. 19690927 200003 1003	13-06-2024	

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

  
**Dr. Siti Fatmahan, M.Hum**  
NIP. 19650914 199803 2001

**PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS  
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DI SMA  
BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Oleh:

**ELINDA ANJELY PUTRI**

NIM. 1708306041

Menyetujui,

Pembimbing I

Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I

NIP. 19830705 201101 1014

Pembimbing II

Dr. Arief Rachman S.Sos, M.Si

NIP. 19690927 200003 1003



## NOTA DINAS

Kepada

Yth.

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syekh Nurjati

Di

Cirebon

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi saudara **Elinda Anjely Putri**, NIM: 1708306041 dengan judul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal”**

Kami bersepakat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon untuk dimunaqosahkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Cirebon Maret 2024

**Pembimbing I**

  
**Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I**

**NIP. 19830705 201101 1014**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Arief Rachman S.Sos, M.Si**

**NIP. 19690927 200003 1003**

## PERNYATAAN OTENSITAS

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elinda Anjely Putri  
NIM : 1708306041  
Tempat Tanggal Lahir : Tegal, 28 September 1998  
Alamat : Jl. Raya Talang Desa Talang Rt 01/Rw 01 No.60  
Kecamatan Talang Kabupaten Tegal

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal”** adalah karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika dalam keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menerima sanksi atau apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan ketentuan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan, atau klaim terhadap keaslian karya ini.

Cirebon, Maret 2024

Yang membuat pernyataan



**Elinda Anjely Putri**

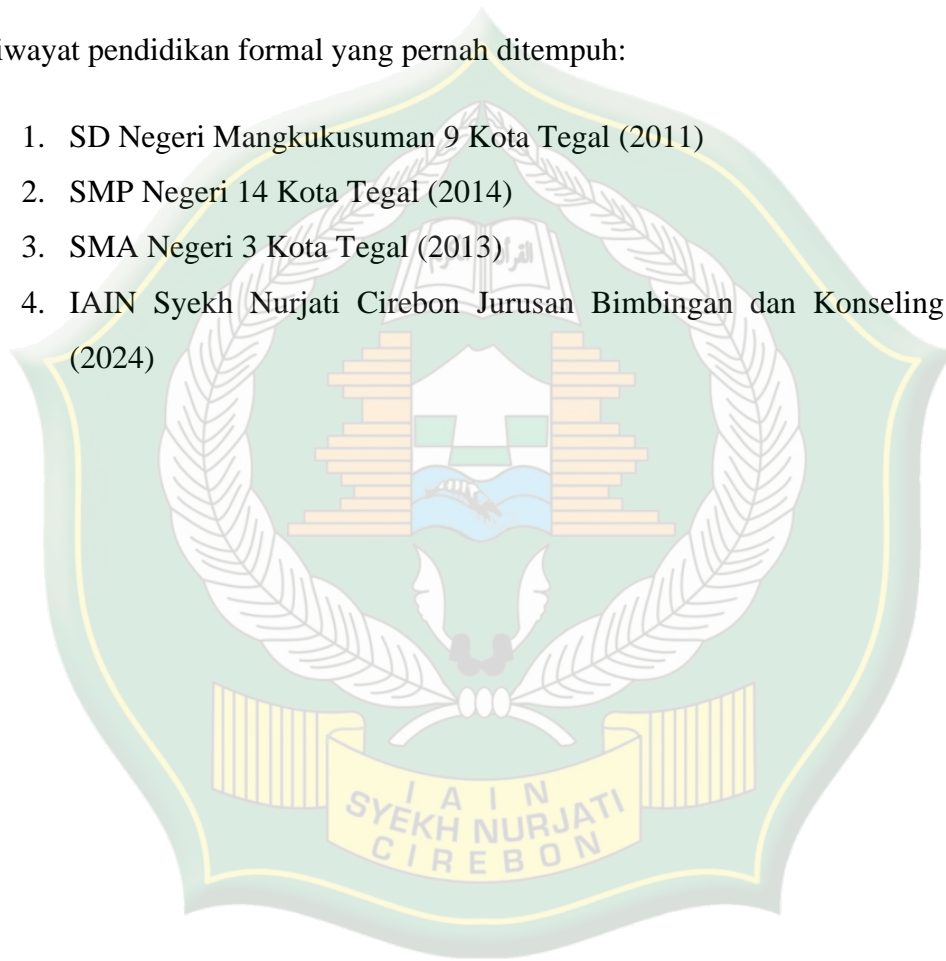
**NIM. 1708306041**

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis memiliki nama lengkap Elinda Anjely Putri. Lahir di Tegal, 28 September 1998. Penulis adalah anak pertama dari 2 bersaudara dari Almarhumah Ibu Siti Nurjanah dan Bapak Fachrudin. Alamat tempat tinggal penulis di Jl. Raya Talang Gang Sentral Desa Talang Rt 01/Rw 01 No.60 Kecamatan Talang Kabupaten Tegal.

Riwayat pendidikan formal yang pernah ditempuh:

1. SD Negeri Mangkukusuman 9 Kota Tegal (2011)
2. SMP Negeri 14 Kota Tegal (2014)
3. SMA Negeri 3 Kota Tegal (2013)
4. IAIN Syekh Nurjati Cirebon Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (2024)



## MOTTO

“Ingatlah selalu bahwa kamu lebih berani daripada yang kamu yakini, lebih kuat dari yang terlihat, dan lebih pintar dari yang kamu kira. Terima dirimu, Cintai dirimu, dan Jadilah Dirimu”





## ABSTRAK

### **Elinda Anjely Putri. NIM 1708306041. PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA SISWA DI SMA BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL**

Seiring perkembangan dan kemajuan teknologi banyaknya media sosial membuat penggunanya betah untuk mengakses media sosial dimanapun dan kapanpun. Intensitas penggunaan media sosial yang tinggi dapat menimbulkan kecanduan. Perilaku kecanduan media sosial ini salah satunya dapat disebabkan dari kemampuan mengontrol diri individu. Kemampuan kontrol diri dapat membantu individu untuk mengontrol berapa lama individu mengakses media sosial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontrol diri, tingkat intensitas penggunaan media sosial serta mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap intensitas penggunaan media sosial di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal.

Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan statistika deskriptif dan analisis regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal yang berjumlah 160 sedangkan sampel yang digunakan yaitu 62 siswa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*.

Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tingkat kontrol diri siswa SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal sebesar 66% dengan kategori sedang. Sedangkan tingkat intensitas penggunaan media sosial siswa SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal sebesar 61% dengan kategori sedang. Pengaruh kontrol diri terhadap intensitas penggunaan media sosial di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal dengan presentase 52,2% yang dinyatakan bahwa sebagian kontrol diri berpengaruh terhadap intensitas penggunaan media sosial.

**Kata Kunci : Kontrol Diri, Intensitas Penggunaan Media Sosial, Siswa**

## ABSTRACT

### **Elinda Anjely Putri. NIM 1708306041. THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE IN STUDENTS AT BHAKTI PRAJA ADIWERNA TEGAL HIGH SCHOOL**

As technology develops and advances, the number of social media makes users feel at home accessing social media wherever and whenever. High intensity use of social media can cause addiction. One of the reasons for this social media addiction behavior is the individual's ability to control themselves. Self-control abilities can help individuals control how long they access social media.

This research aims to determine the level of self-control, the level of intensity of social media use and to determine the influence of self-control on the intensity of social media use at SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal.

This research uses quantitative methods with descriptive statistics and simple linear regression analysis. The population in this study was all 160 Bhakti Praja Adiwerna Tegal high school students, while the sample used was 62 students with sampling using random sampling techniques.

The results of this research concluded that the level of self-control of Bhakti Praja Adiwerna Tegal High School students was 66% in the medium category. Meanwhile, the level of intensity of social media use for SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal students is 61% in the medium category. The influence of self-control on the intensity of social media use at SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal with a percentage of 52.2%, which states that some self-control influences the intensity of social media use

**Keywords: Self-Control, Intensity of Social Media Use, Students**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpah rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Rasa syukur yang terukur dari penuli dari orang-orang baik yang berperan penting dihidup penulis dan juga yang ikut andil dalam pembuatan skripsi ini. Terlebih untuk diri penulis sendiri, terimakasih telah mau berjuang sampai sejauh ini. Pencapaian ini bukanlah akhir dari perjuangan tetapi ini menjadi jembatan untuk penulis dalam meraih pencapaian yang lebih banyak lagi.

Rasa terima kasih yang tak terukur untuk Almarhumah Ibu dan Bapak yang senantiasa membimbing, membesarkan, mendidik, dan memberi curah kasih sayangnya kepada penulis, tanpa mereka penulis tidak akan bisa sampai pada titik ini. Semoga segala hal baik selalu menyertai dan terus diberikan kenikmatan oleh Allah. Tidak lupa juga untuk adik penulis yaitu Muhammad Agungsyah, terimakasih sudah menjadi adik yang baik dan tetaplaj menjadi adik yang baik yang selalu memberi warna dalam hidup penulis.

Kepada tunangan (calon suami) Abdullah Bahrudin yang selalu mensupport, memberikan semangat dan perhatian dalam hidup penulis. Terimakasih telah membantu melewati semua tantangan yang dihadapi penulis sehingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan ditengah kondisi ujian dan cobaan yang silih berganti berdatangan. Semoga dengan terselesaikan skripsi ini dan berakhirnya masa studi ini kita dapat melanjutkan harapan dan impian lainnya berdua.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpah rahmat dan ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir semester akademik (skripsi) yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal” dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta orang-orang yang selalu mengikuti sunahnya. Peneliti menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak, untuk peneliti patut menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Dr. Siti Fatimah, M.Hum, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI)
3. Dr. Jaja Suteja M.Pd.I, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FDKI Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon dan selaku dosen pembimbing I. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini
4. Bambang Setiawan M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
5. Bapak Dr. Arief Rachman, S.Sos, M.Si, selaku dosen pembimbing II. Terima kasih banyak telah meluangkan waktunya untuk terus membimbing dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, khususnya Dosen jurusan Bimbingan dan Konseling Islam yang telah memberi ilmu yang bermanfaat kepada peneliti



7. Ibu Tiwi staff Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, FDKI Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon. Terima kasih telah membantu untuk melengkapi data penulisan skripsi ini
8. Bapak dan Ibu Staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
9. Bapak Susilo S.Pd selaku Kepala Sekolah yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal.
10. Siswa dan Siswi SMA Bhakti Praja Adiwerna Tegal yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Abdullah Bahrudin selaku tunangan (calon suami) yang tiada henti mengingatkanku untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan serta semangat yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Hasti Fani, Ita Roena, Ismy Istifaiati, dan Isma Rizki Amalia selaku sahabat yang telah memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh peneliti yang telah membantu melancarkan penyusunan skripsi.

Peneliti hanya dapat memohon kepada Allah semoga limpahkan rahmat dan ridho-Nya terlimpahkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. Peneliti berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Apabila dalam penyusunan skripsi banyak kekurangan, peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Tegal, Februari 2024

Penulis

Elinda Anjely Putri

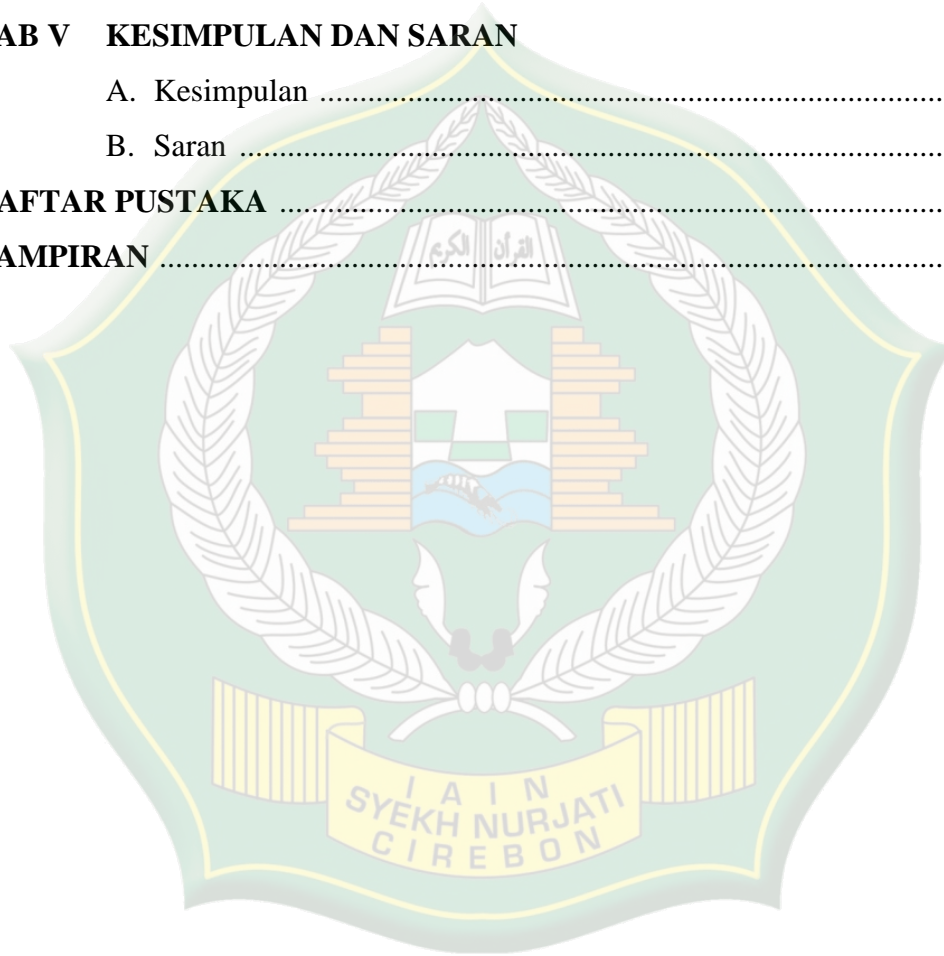
NIM. 1708306041

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN OTENSITAS</b> .....	iv
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Teori Variabel.....	8
1. Kontrol Diri .....	8
a. Pengertian Kontrol Diri .....	8
b. Aspek – aspek Kontrol Diri .....	9
c. Jenis Kontrol Diri .....	10
d. Faktor – faktor Kontrol Diri .....	11
2. Media Sosial .....	12
a. Pengertian Media Sosial .....	12
b. Karakteristik Media Sosial .....	12
c. Jenis – jenis Media Sosial .....	13

d. Manfaat Media Sosial .....	15
3. Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	16
a. Pengertian Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	16
b. Macam- macam Intensitas .....	16
B. Penelitian Terdahulu .....	17
C. Kerangka Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
B. Metode Penelitian .....	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel Penelitian .....	25
2. Definisi Operasional .....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel .....	27
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Uji Instrumen Penelitian .....	31
1. Uji Validasi .....	32
2. Uji Realibilitas .....	34
G. Teknik Analisis Data .....	36
1. Statistik Deskriptif.....	36
2. Analisis Regresi Linier Sederhana .....	37
3. Penguji Hipotesis .....	37
4. Koefisien Determinasi .....	38
H. Objek Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Deskripsi Variabel Kontrol Diri (X) .....	41
2. Deskripsi Variabel Intensitas (Y) .....	55
3. Hasil Regresi Penelitian .....	69
4. Hasil Hipotesis .....	70

5. Hasil Koefisien Determinasi .....	71
B. Pembahasan Penelitian .....	72
1. Tingkat Kontrol Diri Siswa .....	72
2. Tingkat Intensitas Penggunaan Media Sosial Siswa .....	73
3. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	73
C. Keterbatasan Penelitian .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	78
<b>LAMPIRAN</b> .....	





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri.....	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	30
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas .....	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	35
Tabel 3.5 Kategori Interpretasi .....	36
Tabel 4.1 Hasil Pertanyaan X1 .....	41
Tabel 4.2 Hasil Pertanyaan X2 .....	41
Tabel 4.3 Hasil Pertanyaan X3 .....	42
Tabel 4.4 Hasil Pertanyaan X4 .....	42
Tabel 4.5 Hasil Pertanyaan X5 .....	43
Tabel 4.6 Hasil Pertanyaan X6 .....	43
Tabel 4.7 Hasil Pertanyaan X7 .....	43
Tabel 4.8 Hasil Pertanyaan X8 .....	44
Tabel 4.9 Hasil Pertanyaan X9 .....	44
Tabel 4.10 Hasil Pertanyaan X10 .....	45
Tabel 4.11 Hasil Pertanyaan X11 .....	45
Tabel 4.12 Hasil Pertanyaan X12 .....	45
Tabel 4.13 Hasil Pertanyaan X13 .....	46
Tabel 4.14 Hasil Pertanyaan X14 .....	46
Tabel 4.15 Hasil Pertanyaan X15 .....	47
Tabel 4.16 Hasil Pertanyaan X16 .....	47
Tabel 4.17 Hasil Pertanyaan X17 .....	47
Tabel 4.18 Hasil Pertanyaan X18 .....	48
Tabel 4.19 Hasil Pertanyaan X19 .....	48
Tabel 4.20 Hasil Pertanyaan X20 .....	49
Tabel 4.21 Hasil Pertanyaan X21 .....	49
Tabel 4.22 Hasil Pertanyaan X22 .....	49
Tabel 4.23 Hasil Pertanyaan X23 .....	50
Tabel 4.24 Hasil Pertanyaan X24 .....	50

Tabel 4.25 Hasil Pertanyaan X25 .....	51
Tabel 4.26 Hasil Pertanyaan X26 .....	51
Tabel 4.27 Hasil Pertanyaan X27 .....	51
Tabel 4.28 Hasil Pertanyaan X28 .....	52
Tabel 4.29 Hasil Pertanyaan X29 .....	52
Tabel 4.30 Hasil Pertanyaan X30 .....	53
Tabel 4.31 Hasil Rekapitulasi Kontrol Diri .....	53
Tabel 4.32 Hasil Statistik Deskriptif .....	54
Tabel 4.33 Hasil Tingkat Kontrol Diri .....	54
Tabel 4.34 Hasil Pertanyaan Y1 .....	55
Tabel 4.35 Hasil Pertanyaan Y2 .....	55
Tabel 4.36 Hasil Pertanyaan Y3 .....	56
Tabel 4.37 Hasil Pertanyaan Y4 .....	56
Tabel 4.38 Hasil Pertanyaan Y5 .....	57
Tabel 4.39 Hasil Pertanyaan Y6 .....	57
Tabel 4.40 Hasil Pertanyaan Y7 .....	57
Tabel 4.41 Hasil Pertanyaan Y8 .....	58
Tabel 4.42 Hasil Pertanyaan Y9 .....	58
Tabel 4.43 Hasil Pertanyaan Y10 .....	59
Tabel 4.44 Hasil Pertanyaan Y11 .....	59
Tabel 4.45 Hasil Pertanyaan Y12 .....	59
Tabel 4.46 Hasil Pertanyaan Y13 .....	60
Tabel 4.47 Hasil Pertanyaan Y14 .....	60
Tabel 4.48 Hasil Pertanyaan Y15 .....	61
Tabel 4.49 Hasil Pertanyaan Y16 .....	61
Tabel 4.50 Hasil Pertanyaan Y17 .....	61
Tabel 4.51 Hasil Pertanyaan Y18 .....	62
Tabel 4.52 Hasil Pertanyaan Y19 .....	62
Tabel 4.53 Hasil Pertanyaan Y20 .....	63
Tabel 4.54 Hasil Pertanyaan Y21 .....	63
Tabel 4.55 Hasil Pertanyaan Y22 .....	63

Tabel 4.56 Hasil Pertanyaan Y23 .....	64
Tabel 4.57 Hasil Pertanyaan Y24 .....	64
Tabel 4.58 Hasil Pertanyaan Y25 .....	65
Tabel 4.59 Hasil Pertanyaan Y26 .....	65
Tabel 4.60 Hasil Pertanyaan Y27 .....	65
Tabel 4.61 Hasil Pertanyaan Y28 .....	66
Tabel 4.62 Hasil Pertanyaan Y29 .....	66
Tabel 4.63 Hasil Pertanyaan Y30 .....	67
Tabel 4.64 Hasil Instrumen Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial ....	67
Tabel 4.65 Hasil Tingkat Intensitas Penggunaan Media Sosial .....	68
Tabel 4.66 Hasil Regresi Linies Sederhana .....	69
Tabel 4.67 Hasil Uji Parsial .....	70
Tabel 4.68 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	71

