

**PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN  
AL JAUHARIYYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Di Ajukan sebagai salah satu Syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Sosial (S.Sos.) Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam



**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 2024 M /1445 H**

**PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN  
AL JAUHARIYYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON**

**SKRIPSI**

Di Ajukan sebagai salah satu Syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Sosial (S.Sos.) Jurusan Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYEKH NURJATI CIREBON  
TAHUN 2024 M/1445 H**

## ABSTRAK

Fasech Mala'i 1908306094 :

### “PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN AL JAUHARIYYAH BALERANTE UNTUK MENINGKAT KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON”

Perlu disadari kesehatan mental merupakan keadaan dimana setiap individu menyadari potensi yang dimilikinya dengan mampu menanggulangi tekanan hidup, bekerja secara produktif dan mampu memberikan kontribusi bagi lingkungan. Kesehatan mental menjadi perhatian khusus karena memiliki dampak yang cukup serius bagi masyarakat yang tidak mampu menjaganya. Fenomena serupa sering kali terjadi pada masyarakat kabupaten Cirebon yang secara tidak sadar mengalami masalah gangguan kesehatan mental sehingga perlu upaya pencegahan alternatif melalui pengobatan terapi ruqyah di Pondok Pesantren Al Jauhariyyah. Maka dari itu tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran kondisi kesehatan mental masyarakat kabupaten Cirebon, Untuk mengetahui langkah-langkah penerapan terapi ruqyah dan menganalisis keberhasilan yang dirasakan oleh masyarakat setelah mengikuti Terapi Ruqyah di Pondok Pesantren Al Jauhariyyah Desa Balerante Kec. Palimanan Kab. Cirebon.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif dengan menggunakan teori Fauzi dan Al Hady yang disajikan dalam bentuk susunan kata-kata dan kalimat. Dalam penyajiannya, Karya Ilmiah ini juga didukung oleh data yang telah peneliti himpun baik itu data dari lapangan berupa naskah, wawancara, gambar, dan dokumen serta diperkuat dengan kutipan menurut para ahli seperti buku, jurnal dan Karya Ilmiah terpercaya lainnya. Sumber data yang peneliti gunakan adalah Sumber Data Primer dengan Metode *Purposive Sampling* dan Data Sekunder. Adapun Teknik Pengolahan dan Analisis Datanya yang peneliti gunakan antara lain Pengkajian ulang data, Reduksi Data, Penyajian Data dan Penarikan Kesimpulan menurut Miles & Huberman.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa masyarakat yang mendapatkan layanan terapi ruqyah di Pondok Pesantren Al Jauhariyyah yang mengalami masalah kesehatan mental dilatar belakangi dengan gejala yang berbeda-beda. Pada penerapannya terapi ruqyah di Pondok Pesantren Al Jauhariyyah diawali dengan pembacaan *Tawasul*, setelahnya itu langsung dibacakan ayat ruqyah oleh *Qori* sebanyak 7kali dengan diselingi intrukai kepada para jama'ah atau *klien* untuk meminum air sedikit demi sedikit dan terakhir penutup sekaligus pembacaan *Do'a*. Keberhasilan ruqyah dalam memberikan pengaruh positif secara psikologis dan pengaruh positif terhadap jasmani seseorang. Ke efektifan yang dirasakan tidak terlepas dari media dan keutamaan yang didalamnya yaitu, dengan menggunakan ayat suci Al Qur'an pilihan, bacaan *Dzikira* yang telah diakui memiliki nilai keberkahan dan keutamaan didalamnya. Maka dari situlah bahwa metode penerapan terapi ruqyah cukup efektif dan mampu berkontribusi dalam mengobati, serta menangani masalah kesehatan mental yang mana didalamnya termasuk mampu meningkatkan kesehatan mental seseorang.

Kata kunci : Terapi Ruqyah, Kesehatan Mental

## ABSTRACT

Fasech Mala'i 1908306094.

### "APPLICATION OF RUQYAH THERAPY AT AL JAUHARIYYAH BALERANTE ISLAMIC BOARDING SCHOOL TO IMPROVE MENTAL HEALTH OF THE PEOPLE OF CIREBON REGENCY"

*It should be realized that mental health is a condition where every individual realizes his potential by being able to overcome life pressures, work productively and be able to contribute to the environment. Mental health is of particular concern because it has a serious impact on people who are unable to maintain it. Similar phenomena often occur in the people of Cirebon Regency who unconsciously experience mental health problems so that alternative prevention efforts are needed through ruqyah therapy treatment at the Al Jauhariyyah Islamic Boarding School. Therefore, the purpose of this study is to obtain an overview of the mental health condition of the people of Cirebon Regency, to find out the steps to apply Ruqyah therapy and analyze the success felt by the community after attending Ruqyah Therapy at the Al Jauhariyyah Islamic Boarding School, Balerante Village, Palimanan District, Cirebon Regency.*

*The research method used is a descriptive qualitative method using the theories of Fauzi and Al Hady which are presented in the form of words and sentences. In its presentation, this scientific work is also supported by data that researchers have collected, both data from the field in the form of manuscripts, interviews, images, and documents and strengthened by citations according to experts such as books, journals and other trusted scientific works. The data sources that researchers use are Primary Data Sources with Purposive Sampling Method and Secondary Data. The Technical Data Processing and Analysis that researchers use include data reuse, Data Reduction, Data Presentation and Conclusion Drawing according to Miles & Huberman.*

*Based on the results of research that has been conducted that people who get ruqyah therapy services at the Al Jauhariyyah Islamic Boarding School who experience mental health problems are motivated by different symptoms. In its application, ruqyah therapy at the Al Jauhariyyah Islamic Boarding School begins with the reading of Tawasul, after which the ruqyah verse is immediately read by Qori 7 times interspersed with instructions to pilgrims or clients to drink water little by little and finally the closing as well as the reading of the Do'a. The success of ruqyah in giving a positive influence psychologically and a positive influence on one's body. The perceived effectiveness is inseparable from the media and the virtues in which that is, by using selected Qur'anic scriptures, the recitation of Dhikra which has been recognized as having blessing value and virtue in it. So from there that the method of applying ruqyah therapy is quite effective and able to contribute to treating, and dealing with mental health problems which include being able to improve one's mental health.*

**Keywords:** Ruqyah Therapy, Mental Health

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI  
PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN  
AL JAUHARIYYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh :



  
**Bambang Setiawan. M.Pd**  
**NIP. 19890706 2018011 002**

  
**Drs. H. Muzaki, M. Ag**  
**NIP. 196607201999031001**

Mengetahui:

**Ketua Jurusan BKI**

  
**Dr. Jaja Suteja, M. Pd.I**  
**NIP. 19830705 201 101 1 014**

## NOTA DINAS

Kepada Yth.

Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

IAIN Syekh Nurjati Cirebon

di-

Cirebon


*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap skripsi saudara **Fasech Mala'i**, NIM: **1908306094** dengan judul **"PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN AL JAUHARIYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON"**. Kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon untuk di Munaqosahkan.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Menyetujui

Pembimbing I



**Bambang Setiawan. M.Pd**  
NIP. 19890706 2018011 002

Pembimbing II



**Drs. H. Muzaki, M. Ag**  
NIP. 196607201999031001

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Saya yang bertandatangan di bawa ini:

Nama : Fasech Mala'i

NIM :1908306094

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**“PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN AL  
JAUHARIYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN  
KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON”**

ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apapun yang dijatuhkan kepada saya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Cirebon, September 2023

Menyatakan,


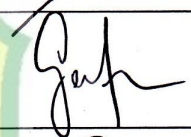


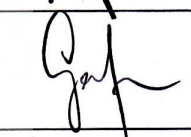



**FASECH MALA'I**  
**NIM. 1908306094**

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN AL JAUHARIYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON”, oleh FASECH MALA’I, NIM 1908306094, telah dimunaqosahkan pada tanggal, di hadapan dewan penguji dan dinyatakan LULUS.


Skripsi ini telah memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.

Panitia Munaqosah	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Ketua Jurusan</b> Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I NIP. 198307052011011014	23-04- 2024	
<b>Sekretaris Jurusan</b> Bambang Setiawan, M. Pd NIP. 198907062018011002	23-04- 2024	
<b>Penguji I</b> Prof. Dr. Hajam, M.Ag NIP. 19670721 200312 1 002	22-04- 2024	
<b>Penguji II</b> Drs. Abd. Basit, M. Ag NIP. 19650514 199603 1 001	23-04- 2024	
<b>Pembimbing I</b> Bambang Setiawan. M.Pd NIP. 19890706 201801 1 002	23-04- 2024	
<b>Pembimbing II</b> Drs. H. Muzaki, M. Ag NIP. 196607201 99903 1 001	24-04- 2024	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam



  
**Dr. Siti Fatimah, M. Hum**  
NIP. 19650914199803200



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap penulis Fasech Mala'i lahir pada tanggal 12 April 2001 di Cirebon, Jawa Barat. Penulis sendiri anak terakhir dari lima bersaudara, dari pasangan Bpk. Nanang Nawawi & Ibu Kheiriyah. Alamat lengkap penulis bertempat di Desa Semplo Kec. Palimanan Kab. Cirebon Jawa Barat.

### Pendidikan Non Formal :

1. Pondok Pesantren Khas Kempek Cirebon
2. Pondok Pesantren HM Al- Makhrusyiah Lirboyo Kota Kediri

### Pendidikan Formal :

1. RA Al-Yamani Desa Balerante Kec. Palimanan Kab. Cirebon Jawa Barat 2005-2007.
2. SDN 1 Semplo Desa Semplo Kec. Palimanan Kab. Cirebon Jawa Barat 2007-2013.
3. MTs Khas Kempek Cirebon 2013-2016
4. MA Khas Kempek Cirebon 2016-2017
5. MA AL-Makhrusyiah Lirboyo Kota Kediri 2017-2019

**MOTO HIDUP**

“

*Sing Sabar Sing Ikhlas Emang Wong Urip Ikuh Akeh cobaan ne  
(Termasuk Garap Skripsi) Hahaha...*

“



## PERSEMBAHAN

Tidak ada kata yang lebih pantas selain mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt yang memberikan karunia nikmat rahmat dan hidayahnya serta memberikan kekuatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini. Persembahan ini peneliti sampaikan sebagai bentuk ungkapan rasa hormat dan cinta kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Guru-guru saya yang telah mencurahkan Do'a serta nasihat dan arahnya sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya Bpk. Nanang Nawawi & Ibu. Kheiriyah yang tiada henti-hentinya mencurahkan Do'a, dukungan dan memberikan materi dari awal menempuh pendidikan diperguruan tinggi Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Semua kaka-kaka saya yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**PENERAPAN TERAPI RUQYAH DI PONDOK PESANTREN AL JAUHARIYAH BALERANTE UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KABUPATEN CIREBON**”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Studi Jenjang Strata 1 (S1) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon.

Suatu kebanggaan yang tak terduga bagi saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Saya sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya campur tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, izinkan saya untuk menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Aan Jaelani, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
2. Ibu Dr. Siti Fatimah, M.Hum, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syekh Nurjati Cirebon.
3. Bapak Dr. Jaja Suteja, M.Pd.I, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
4. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd Sekretaris Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon.
5. Bapak Bambang Setiawan, M.Pd Sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, ilmunya, perhatian dan kesabarannya kepada saya.
6. Bapak. Drs. H. Muzaki, M. Ag selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan arahan bimbingan dan ilmunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syekh Nurjati Cirebon khususnya Dosen Bimbingan dan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmunya dengan ikhlas selama penulis menempuh studi.
8. KH. Muhamad Fqih selaku pengasuh Po.Pes Al-Jauhariyyah yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian dan memberikan ilmunya kepada saya.
9. Ust. Ahmad Haidar selaku Tim Ruqyah 786 Balerante yang telah membantu memberikan informasi terkait dengan data penelitian yang peneliti butuhkan.
10. Informan penelitian yaitu saudara Imam Utomo, Muhamad Ferry, Ahmad Ridho yang mana mereka semua telah berperan penting akan berlangsung pencarian data yang peneliti laksanakan.
11. Sobihah yang selalu memberikan perhatian lebih, selalu mengiatkan, memberikan semangat dan dengan sabar menemani prosesnya menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini.

Terimakasih peneliti ucapkan atas keikhlasan dan ketulusannya dalam mencurahkan cinta kasih sayang dan do'anya untuk peneliti. Terima kasih untuk perjuangan dan pengorbanan kalian semua. Semoga kita semua termasuk orang-orang yang dapat meraih kesuksesan dan kebahagiaan dunia akhirat. Dan dengan rendah hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, sangat diharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin, Jazakumullahu khairon, *Wassalamu'alaikum.wr.wb.*

Cirebon, September 2023

Penyusun,

**Fasech Mala'i**

**NIM. 1908306094**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTO HIDUP .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Signifikasi Penelitian .....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	8
G. Metode penelitian.....	11

1. Pendekatan dan Metode penelitian.....	11
2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	12
3. Penentuan Sumber Informasi atau Informan.....	12
4. Unit Analisis.....	13
5. Teknik Pengumpulan Data .....	13
6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	14
H. Sitematika Penulisan .....	16
I. Rencana Penelitian.....	17
<b>BAB II.....</b>	<b>18</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>18</b>
A. Terapi Ruqyah.....	18
1. Sejarah Terapi Ruqyah .....	18
2. Pengertian Terapi .....	20
3. Pengertian Ruqyah .....	21
4. Metode Terapi Ruqyah.....	22
5. Dampak Terapi Ruqyah.....	24
B. Kesehatan Mental.....	26
1. Sejarah Kesehatan Mental .....	26
2. Pengertian kesehatan mental .....	27
3. Aspek Kesehatan Mental .....	30
4. Faktor Dan Pemicu Gejala Awal Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental 31	
5. Ciri-ciri Kesehatan Mental .....	33
6. Ciri-Ciri Gangguan Kesehatan Mental .....	34
<b>BAB III .....</b>	<b>39</b>
<b>PROFIL LEMBAGA .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Pondok Pesantren.....	39
B. Sejarah Pondok Pesantren Al Jauhariyyah Balerante .....	40
C. Program Pondok Pesantren Al Jauhariyyah Balerante.....	43
D. Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Al Jauhariyyah .....	48

E. Struktur Madrasah Al Jauhariyyah.....	49
F. Data Santri Pondok Pesantren Al Jauhariyyah .....	49
G. Visi Misi Pondok Pesantren Al Jauhariyyah Balerante .....	50
H. Makna Lambang Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah .....	50
BAB IV .....	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	53
A. Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Cirebon yang mendapatkan layanan terapai ruqyah di Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah .....	53
B. Penerapan terapi ruqyah di Pon. Pes Al Jauhariyyah Balerante terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Kab. Cirebon .....	59
C. Gambaran keberhasilan terapi ruqyah di Pon. Pes Al Jauhariyyah dalam meningkatkan kesehatan mental masyarakat Kab. Cirebon .....	66
BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	86





## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1Tabel Rencana Waktu Penelitian .....	17
Tabel 3. 1Tabel Kepengurusan Pondok Pesantren Al Jauhariyyah .....	48
Tabel 3. 2 Tabel Struktur Madrasah.....	49
Tabel 3. 3 Tabel Data Santri .....	50
Tabel 4. 1 Tabel Profil Informan.....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Logo Pesantren Al-Jauhiriyyah..... 50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Balasan Penelitian

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

