

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan yang dalam penelitian Penerapan Terapi Ruqyah Di Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Masyarakat Kabupaten Cirebon, dengan ini peneliti menyimpulkan :

1. Gambaran Kesehatan Mental Masyarakat Kab. Cirebon khususnya yang mengikuti Pengobatan Terapi Ruqyah di Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah cukup bervariasi seperti jama'ah (klien) yang mengalami gangguan kesehatan mental emosional, kecemasan dan tekanan batin yang disebabkan oleh faktor psikologis baik itu secara internal atau secara eksternal.
2. Dalam tahapan penerapan ruqyahnya sendiri di Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah Balerante diawali dengan pembukaaan *Tawassul* dan setelah itu dibacakan ayat ruqyah dengan menggunakan media air yang nantinya sesekali dikasih intruksi kepada jama'ah atau klien untuk meminum air yang telah disediakan atau air yang mereka bawa sendiri dari rumah dan pada akhir acara ditutup dengan doa yang dipimpin langsung oleh Pengasuh Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah.
3. Penerapan Terapi Ruqyah di Pondok Pesantren Al-Jauhariyyah sejauh ini dalam memberikan pelayanan ruqyah untuk meningkatkan kestabilan Kesehatan Masyarakat cukup efektif. Hal tersebut selaras dan sesuai dengan dampak dan perubahan yang dirasakan oleh *klien*

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis maka untuk membantu meningkatkan Kesehatan Mental masyarakat Kabupaten Cirebon melalui Penerapan Metode Terapi Ruqyah di Pondok Pesantren Al-Jauhariyah peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Masyarakat & Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon

Dalam rangka mencegah dan mengurangi kasus kesehatan mental dikabupaten Cirebon sudah selayaknya untuk menumbuhkan pentingnya memberikan sosialisasi pentingnya pengetahuan kesehatan mental untuk keberlangsungan hidup. Karena individunya siapapun berhak untuk merasakan kebahagiaan dalam menjalani kehidupannya.

2. Pondok Pesantren Al Jauhariyyah

Bagi panitia pelaksana diharapkan dapat meningkatkan sarana prasarana serta dapat lebih mengsterilkan suasana tempat secara kondusif dan tertib dengan tujuan agar ketika pelaksanaan dimulai jama'ah atau *klien* yang mengikuti acara ruqyah dapat lebih terkonsentrasi secara *khusu* dan maksimal.

Untuk tim ruqyah sendiri secara teknis dilapngan cukup profesional dalam memberikan penanganan dan layanan. Namun dalam rangka meningkatkan kualitas pelayanan untuk pendekatan terhadap jama'ah atau klien diharapkan dapat ditingkatkan lagi agar dalam proses pelayanan ruqyah yang diberikan mendapatkan kesan yang lebih positif dalam hati klien.

Penambahan armada tim perempuan juga sangat diperlukan. Karena melihat fenomena dilapngannya jama'ah perempuan cukup mendominasi dan rawan bereaksi saat proses acara ruqyah berlangsung.

3. Jurusan BKI IAIN Syech Nurjati Cirebon

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini Bapak atau pun Ibu selaku pengampu Mata Kuliah Psikoterapi Islam mampu memberikan pelatihan atau *treaning* kepada mahasiswa/i untuk mengasah kembali akan pentingnya sebuah pendekatan dan pembekalan ditengah-tengah masyarakat.

4. Peneliti Selanjutnya

Adapun bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menemukan indikator dan faktor lainnya secara mendalam khususnya pada kasus kesehatan mental yang sering terjadi dilingkungan masyarakat dan peneliti juga sangat berharap karya ilmiah ini tidak berhenti sampai disini saja melainkan terus berkembang demi membantu dan menyebarluaskan akan pentingnya pengetahuan mengenai kesehatan mental.

