

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Amin, M. (2014). *Kisah Kehidupan Pangeran Walangsungsang*, Cirebon : T. Penerbit.
- Amin, Z. (2015) *Babakan Kana Sejarah Pesantren Babakan Ciwaringin dan Perang Nasional Kedondong 1802-1919*, Bandung : Humaniora.
- Arifin,I. (1993). *Kepemimpinan Kyai* , Malang: Kalimasahada Press.
- Abdullah, (2006). *Ruqyah Mengobati Jasmani dan Rohani Menurut Al-Qur''an dan As-Sunnah*, Jakarta :Pustaka Imam Syafi'i.
- Adz-Dzaky, M. H, (2001). *Psikoterapi & Konseling Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Ahyadi, A. A.(1987). *Psikologi Agama Kepribadian Muslim Pancasila*,Bandung: Sinar Baru Algensido.
- Arikuto, S (2010). *Prosedur Suatu Pendekatan*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Az-Zarqaan, U, A. H. (2005). *Terapi Pengobatan dengan Ruqyah Syar'iyah*, Jakarta: El-Posowy.
- Abdul Aziz, A, S. (2005). *Keutamaan Sholawat Dan Fadhilah Amal*, Terjemah : Bahrn Abu Bakar dkk. Semarang : PT. Karya Toha.
- Chaplin, C.P (1995) *Kamus Lengkap Psikologi*. Terjemahan Dr. Kartini Kartono, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Dhofier, Z. (2011). *Tradisi Pesantren(Studi Tentang Pandangan Kyai)*, Jakarta : LP3S.
- Darmanah, G (2019). *Metodologi Penelitian*. Lampung Selatan: CV HIRA TECH.
- Daradjat, Z. (1988). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Mas Agung.

- Departemen Agama RI. (2005). *Al Qur'an dan Terjemahan*. Bandung: Penerbit Jumanatul 'Ali.
- Echols, M. H., Shadil H. (1996). *Kamus Inggris-Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama..
- Elrais, H. (2012). *Kamus Ilmiah Populer*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Fuad Nuruddin, Dr. A. M. (2023). *Tahapan Proses Ruqyah Menurut Psikoterapi Islam*. Jakarta: PT. Mizan Pustaka.
- Fuad Nuruddin, Dr. A. M. (2022). *Ruqyah Syar'iyah: Panduan Praktis Penyembuhan Gangguan Jin dan Sihir*. Jakarta: PT. Mizan Pustaka.
- Hude, D. M. 2002. *Emosi : Penjelajahan Religio Psikologi Tentang Emosi Didalam Al-Qur'an*. Jakarta : Erlangga.
- Huberman, A. M dan Miles, M. B (1994). *Qualitative Data Analysis*. London: Sage Publications.
- Handayani, E. S. (2022). *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)*, Banjarmasin :Universitas Islam Kalimantan Muhammad Asryad Al-Banjari.
- Hasneli. (2014). *Kesehatan Mental dalam Pandangan Islam*, Padang: Haifa Press.
- Hamdani, A. (2012) *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Pustaka Setia.
- Hanurawan, F. 2010). *Psikologi Sosial*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset,
- Hawi, A (2014). *Seluk Beluk Ilmu Jiwa Agama*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Islam, A. H. A. (2006) *Terapi Al Qur'an Untuk Penyakit Fisik dan Psikis Manusia*, Jakarta: Asta Buana Sejahtera.
- Jalaluddin. (2015). *Psikologi Agama*, Jakarta:PT Raja Grafinda.
- Kartono, K. (2000). *Hygiene Mental*. Bandung:Bandar Maju.

- Iskandar.(2008). *Metodologi Pendidikan dan Sosial,(Kuantitatif dan Kualitatif)*,Jakarta: GP Press.
- Jaya, Y. (2002). *Kesehatan Mental*, Padang : Angkasa Raya.
- Koentjoroningrat. (1985). *Metodologi Penelitian Masyarakat*, Jakarta: Gramedia.
- Latipun. (2002). *Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Moleoog, L. J. (2007). *Metode Penelitian kualitatif*, Jakarta: Rosda Karya.
- Muslih, M. H. (2011). *Kesahihan Dalil TAWASSUL Menurut Petunjuk AlQur'an dan Al-Hadits*, Semarang: PT. Karya Toha Putra.
- Nata, A (2018). *Islam dan Ilmu Pengetahuan*, Jakarta:Prenadamedia Group.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian* (Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nugrahani, F. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta.
- Subandi. (2003). *Integrasi Psikoterapi dalam Dunia Medis*. Makalah ini disampaikan dalam “Seminar Nasional Integritas Psikoterapi Dalam Tinjauan Islam dan Medis”, di Universitas Muhamadiyah Malang.
- Tambusai, M. B. (2013). *Halal-Haram Ruqyah*. Jakarta: Al-Kautsar.
- Uden, M. V. & Pieper, J. (2006). *Religion in Coping and Mental Health Care*, Yord University Press, New York.
- Prawiredja, S. M. (2005). *Cirebon Falsafah, Tradisi, dan Budaya*, Jakarta : Perum Percetakan Negara Republik Indonesia.
- Pemerintah pusat. (2014). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa*.
- Purwardarminta, W, J, S. (2006). *Kamus Umum Bahasa Indonesia/Susunan, W, J, S. Poerwardarminta; Diolah Kembali Oleh Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional*, Jakarta : Balai Pustaka.

- Ramayulis.( 2002). *Psikologi Agama*, Jakarta: Kalam Mulia.
- Rosmalina, A (2020). *Bimbingan Konseling Dalam Kesehatan Mental*. Cirebon : CV. ELSI PRO.
- Singarimbun, dkk. (1989). *Metode Penelitian Survey* Jakarta: LP3ES.
- Sugiyono, (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Supardi. (2006). *Metodologi Penelitian*, Mataram: Yayasan Cerdas. Press.
- Suwandi, B (2008). *Memahami Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Steenbrink, A. K.. ( 1994). *Pesanten Madrasa Sekolah*, Jakarta: Pustaka LP3ES Indonesia.
- Yanto, K.. (1994), *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Bandung : Ganeca Exact.
- Yusuf, S. (2018). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Yin, R.K. (2014). *Studi Kasus Desain & Metode*, Jakarta : Rajawali Pers.
- Yunus, M. (2011). *Sejarah Pendidikan Islam Di Indonesia*, Jakarta : PT. Hidakarya Agung.
- Ziemek, M. (1986). *Pesantren dalam Perubahan Sosial*, Jakarta: P3M.

### JURNAL

- Al Hady, I. (2020). Terapi Ruqyah Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Pondok Pesantren Jolo Sutro Al- Hikmah Terbanggi Besar Lampung Tengah, *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Fatah Intan Lampung.
- Agung, G,A,A. (2023). Kegelisahan dan Rasa Khawatir Berlebihan : Pengertian, Gejala, dan Cara Mengatasinya. *Jurnal*. Psikologi Pendidikan dan Perkembangan.
- Amin, M. (2016). Terapi Ruqyah Syar'iyah: Sebuah Alternatif Pengobatan Gangguan Mental. *Jurnal*. Psikologi Islam

- Distianasari, T. (2018). *Dampak Ruqyah Terhadap Psikologi Klien (Study Ruqyah Syar'iyah Oleh Ustad H. Agus Aswad Di Sawah Lebar Kota Bengkulu)*. Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu.
- Fatimah, S. S. (2019). *Metode Ruqyah Terhadap Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Jolo Sutro Adijaya Terbanggi Besar Lampung Tengah*. Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro Lampung.
- Fauzi, M. F. B. (2021). *Metode Ruqyah Dalam Menangani Penyakit Mental Terhadap Anak Asuh Di Yayasan Kebajikan Anak-anak Yatim (Yaetim) Kota Bharu, Kelantan*. Skripsi, universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
- Fauzi, A. (2023). Kesadaran Dalam Beribadah. *Jurnal. Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*.
- Hasan, S. (2018). Efektivitas Terapi Ruqyah Syar'iyah Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Gangguan Mental. *Jurnal. Psikologi Islam*.
- Hery, W. Nulhakim, A. S. Choresyo, B. (2015). Kesadaran Masyarakat Terhadap Penyakit Mental. *Jurnal, Kesehatan Mental*.
- Jayanti, R., & Rumiani, F, (2019). Terapi Ruqyah Syar'iyah Meningkatkan Kebahagiaan Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Jurnal Intervensi Psikologi*.
- Rohman, S, A, dkk. (2022). Fitnah, Syubhat dan Syahwat :Tantangan dan Solusi. *Jurnal. Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam (JIPA)*.
- Susilawati. (2017). *Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Sya'roni., Khusnul, K (2018). Terapi Ruqyah dalam Pemulihan Kesehatan Mental, *Jurnal. Terapi Ruqyah dalam Pemulihan Kesehatan Mental*.
- Sari, M. F. (2017). Efektivitas Ruqyah Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gangguan Psikosomatik. *Jurnal. Ilmiah Psikologi Terapan*.

- Trianto, A, D. Husna, F. & Amna, A. (2019). *Ruqyah Syar'iyah : Alternatif Pengobatan Kesalehan, Islamisme Dan Pasar Islam*, *Jurnal*. Pasca Sarjana UIN Sunan Kalijaga Yoqyakarta.
- Utomo, B, H. (2015). *Keterkaitan Antara Kognitif Dengan Regulasi Emosi*. Skripsi, Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Mas'udi & Istiqomah. (2017). *Terapi Qur'ani Bagi Penyembuhan Gangguan Jiwa*. *Jurnal, Bimbingan Konseling*. IAIN Kudus.
- Meilantika, D. A. Nuriyah. Masdah, S. (2023). *Optimizing Adolescent Reproductive Health: A Comprehensive Educational Program at Al-Hasani Islamic Boarding School in Pontianak*. *Jurnal, Pengabdian Kepada Masyarakat*. Institute Tecnology & Health Muhamadiyah Kalimantan.
- Notosoedirjo., & Latipun. (2005). *Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan*. Skripsi, Universitas Muhamadiyah Malang.
- Plante, T. G. (2007). *Integrating Sprituality And Psychotherapy: Ethical Issue And Principles To Consider*, " *Joernal Of Chincial Psychology*.
- Pratiwi, D, D. (2021). *Penyakit Hati Dan Terapinya Dalam Al-Qur'an Persepektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyah*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Rianie, N. (2014). *Pendekatan Dan Metode Pendidikan Islam (Sebuah Perbandingan Dalam Konsep Teori Pendidikan Islam Dan Barat)*. *Jurnal Uin Antasari*.
- Rohmansyah., dkk. (2018). *Hadist-Hadist Ruqyah dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental*. *Jurnal Ilmiah Islam Futura*.
- Wahyudin, Y. (2022). *Perkembangan Terapi Ruqyah Syar'iyah Di Indonesia Dan Relevansinya Dengan Pendidikan*. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Keagamaan*.

Zulkarnain. (2019). Kesehatan mental & Kebahagiaan Tinjauan Psikologi Islam IAIN Syech Abdurrahman Sidik Bangka Belitung, Indonesia. *Jurnal Dakwah & Pengembangan Sosial Kemanusiaan*.

### INTERNET

Admin. (2020). Metode Muhafadhoh Assalafie. *Diakses dari :*

<https://assalafiebabakan.com/2020/12/17/metode-muhafadhoh-assalafie/> (06 Juni 2023).

Ali, F. (2016). Sejarah Singkat Pesantren Balerante. *Diakses dari :*

<https://fahmialinh.wordpress.com/2016/07/13/sejarah-singkat-pesantren-balerante/> (06 Juni 2023).

Agustin, S. (2022). Memahami Tekanan Batin & Cara Mengatasinya. *Diakses*

*dari:* <https://www.alodokter.com/memahami-tekanan-batin-dan-cara-jitu-mengatasinya> (19 April 2024).

Fathoni & Elegete, A. (2019). Ketika Nabi Muhammad Mengobati Dirinys Sendiri.

*Diakses dari :* [https://nu.or.id/nasional/ketika-nabi-muhammad-mengobati-dirinya-sendiri-YPvP6#google\\_vignette](https://nu.or.id/nasional/ketika-nabi-muhammad-mengobati-dirinya-sendiri-YPvP6#google_vignette) (19 April 2024).

Nugrahayu, Y. E. (2023). Gejala dan Tanda Awal Kesehatan Mental Terganggu.

*Diakses dari:* <https://herminahospitals.com/id/articles/gejala-dan-tanda-awal-kesehatan-mental-terganggu-deteksi-tanda-bahaya-dan-mencari-bantuan.html> (19 April 2024)

Putri, C. N. (2020). Memahami Kesehatan Mental. *Diakses dari:*

<https://rsjmenur.jatimprov.go.id/post/2020-07-28/memahami-kesehatan-mental> (16 Desember 2022).

Prsmudyaningtyas, R. (2019). Jenis Gangguan Cemas Yang Mengancam

Kesehatan Jiwa. *Diakses dari:* <https://sardjito.co.id/2019/08/28/kenali-jenis-gangguan-cemas-yang-mengancam-kesehatan-jiwa/> (19 April 2024).

- Romo. (2016). Sekilas PonPes. *Diakses dari* : <https://pp-aljauhariyah-balerante.com/sekilas-ponpes/> (06 Juni 2023).
- Rokom. (2021). Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. *Diakses dari*: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/> (16 Desember 2022).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. *Diakses dari* : <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/> (20 Mei 2023).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pengertian Kesehatan Mental. *Diakses dari*: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental> (02 Juni 2023)
- Muhajiri. (2022). Sorogan dan Bandongan, Metode Belajar Pesantren Tradisional. *Diakses dari*: <https://langit7.id/read/441/1/sorogan-dan-bandongan-metode-belajar-ala-pesantren-tradisional-1626077251> (06 Juni 2023).
- Sardjito. (2022). Minimnya Kesadaran Masyarakat terhadap Mental Health. *Diakses dari*: <https://sardjito.co.id/2022/03/09/minimnya-kesadaran-masyarakat-terhadap-mental-health/> (16 Desember 2022).
- Syauqi, I. M. (2020). Sejarah Nabi di Masa Nabi. *Diakses dari*: <https://islami.co/sejarah-ruqyah-di-masa-nabi-apakah-sama-seperti-di-televisi/> (19 April 2024).
- Vinta. (2023). Ciri-ciri & Penyebab Gangguan Kesehatan Mental. *Diakses dari* : <https://www.rri.co.id/kesehatan/394525/ciri-ciri-dan-penyebab-gangguan-kesehatan-mental> (19 April 2024).



World Health Organization.(2001) Mental health report (Internet). World Health Organization. *Diakses dari:*  
<http://www.who.int/whr/2001/mediacentre/pressrelease/en/> (02 Juni 2023)

